



# Fisioteràpia

Revista del Il·lustre Col·legi de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

SEPTIEMBRE 2005 / Volumen 1 nº 3

*al dia*

www.colfisiocv.com

## Golf prevención y tratamiento



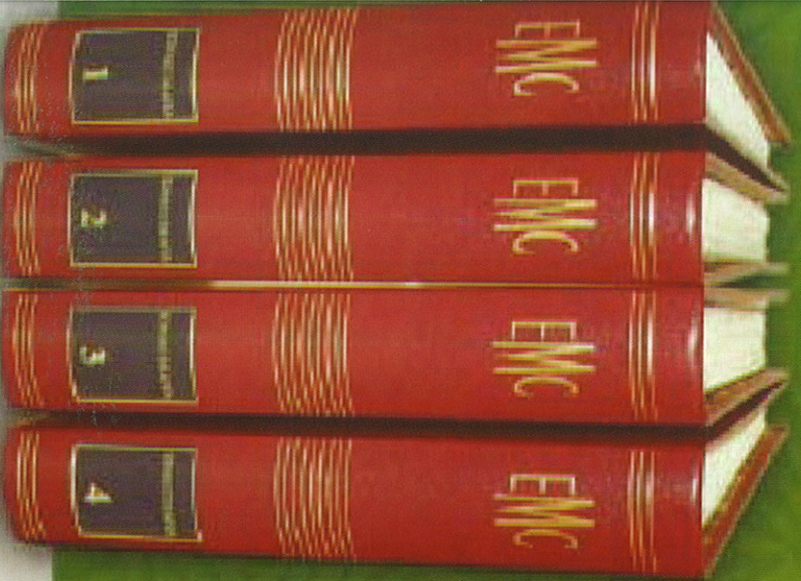
**Pedro Barber Lloret**  
Presidente Federación de Golf  
de la Comunidad Valenciana



Homenaje a:  
D. Vicente Bou, Tesorero, y  
D. Vicente Toledo, Delegado por la Provincia de Alicante

- Precol·legiats:  
Experiencias erasmus  
estudiantes
- Fisioterapia Actual:  
Nuevas tecnologías  
La Tensiomiografía
- Parlem amb...  
Luis Silvestre
- Artículo Divulgativo:  
Procedimientos de Soporte  
Vital en fisioterapia.

# TRATADO COMPLETO DE KINESITERAPIA



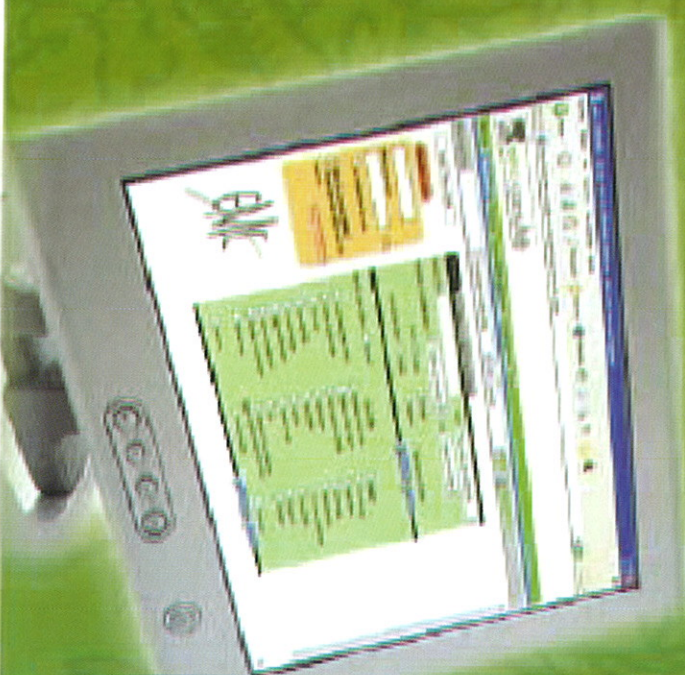
- Compuesto de 4 tratados
- Constituye la obra de referencia completa y de uso cotidiano
- Imprescindible para el especialista con experiencia o en formación
- Organizado en forma de separatas monográficas que contienen la información más novedosa y práctica

## SISTEMA DE ACTUALIZACIÓN PERIÓDICO



- Este sistema le mantiene actualizado ante los cambios constantes que se producen en su especialidad
- Incluye actualizaciones trimestrales de todo el contenido
- Elaborado por autores expertos y reconocidos
- Comprende abundante iconografía, símbolos de decisión, etc.
- Acceso a bibliografía completa y reciente

## ACTUALIZACIÓN PERMANENTE ON-LINE



- Accede a [www.emc-consultra.com](http://www.emc-consultra.com) con su clave de acceso personal
- Acceso al tratado original en francés
- Incluye un motor de búsqueda por especialidades



# Editorial

**Pedro Barber Lloret**

**Presidente Federación de Golf de la Comunidad Valenciana**

El golf ha sido un deporte en el que, hasta la aparición de Tiger Woods, se han subestimado las exigencias físicas que requiere su práctica.

Hoy en día, ya no cabe duda que, tanto, la preparación física como el tratamiento posterior al propio ejercicio son necesarios para dar buenos resultados y para realizarlo de forma saludable. En el ámbito profesional, la falta de entrenamiento físico supone una desventaja difícil de superar. El golf, tiende a sobrecargar siempre determinadas zonas musculares del cuerpo y hay que preparar y tratarlas específicamente para que respondan eficientemente, sin dañarse.

El papel de la Fisioterapia en todas las actividades de la vida y en concreto en la práctica del deporte, es, actualmente, evidente. Todas las modalidades deportivas conllevan un trabajo fisioterapéutico inevitable. El caso del golf no es distinto. La fisioterapia empieza a jugar un importante papel en este ámbito que debe ir generalizándose ya que su desarrollo mejorará el rendimiento deportivo con una óptima preparación física y reducirá el número y la gravedad de las lesiones sufridas por los golfistas, profesionales o no.

La consideración del golf como deporte poco violento no lo exime de lesiones. El movimiento de torsión brusco que se produce al golpear la bola con el palo, la inclinación mantenida o la repetición del movimiento siempre al mismo lado, empeoran sin un calentamiento correcto y si no se realizan ejercicios compensatorios adecuados a cada individuo. Lesiones como lumbalgia, dolor de hombro, cuello, codo..., contracturas, etc. son muy populares en nuestro vocabulario.

Desde diferentes instituciones oficiales relacionadas con la fisioterapia, los fisioterapeutas y el golf se ha tomado la iniciativa de preparar la 1ª Jornada relativa a las lesiones deportivas sufridas en este deporte.

Dada la importancia de esta iniciativa, la Federación de Golf de la Comunidad Valenciana ha decidido participar activamente en el desarrollo de estas jornadas, con las que confiamos dar a conocer las lesiones más comunes entre los practicantes de este apasionante deporte y los beneficios que desde la fisioterapia se pueden conseguir tanto previa como posteriormente a su actuación.

Os esperamos el próximo 10 de noviembre en el Palacio Colomina de Valencia.

# Fisioteràpia

al dia

## Características técnicas

Periodicidad: *Trimestral*

Tamaño: *A-4*

Nº Págs aprox.: *24-28 (Aprox)*

Color: *Portada en cuatricromía  
Interior en dos tintas*

## Tarifas

Contraportada (color/210 x 297 mm)	450
Interior contraportada (color / 210 x 297 mm)	400
Página entera (2 tintas / 210 x 297 mm)	300
Medía página (2 tintas / 150 x 210 mm)	200

## Normativa para Mailing

- Para realizar el envío de un tríptico o de cualquier documento informativo que se desee publicitar, se ha de solicitar con tres meses de antelación, enviando a la sede colegial el contenido y el modelo o boceto del documento a enviar.
  - La Comisión de Publicidad procederá a su estudio, y tanto si la decisión es o no favorable, se comunicará de inmediato a la entidad organizadora
  - Los gastos del envío serán los siguientes:
    - 1º.- Franqueo: será el resultado de multiplicar el nº de colegiados por el coste del franqueo según establezca correos. Las tarifas, dependiendo del peso, suelen oscilar entre estas dos cantidades: 0.28 € o 0.41 €.
    - 2º.- Gastos de manipulación y material: Por el nº total de Colegiados, este Incluye: pegado de etiquetas, plegado y ensobrado de un elemento-\* coste de las etiquetas, coste de los sobres del Colegio. Por último, estos gastos de manipulación incluyen también el coste del envío de los sobres a la oficina de correos.
    - 3º.- Tasa en concepto de publicidad: la tasa por publicidad para cada envío es de 310 €.
  - La Entidad solicitante tendrá que rellenar una plantilla para la confección del presupuesto personalizado y deberá de notificar por escrito la aceptación del mismo.
  - El Departamento de Contabilidad del Colegio enviará la factura del total a la Entidad organizadora, y una vez quede abonada, se procederá al envío de la documentación desde la sede colegial.
- \* manipulado de cada elemento adicional.

## Estándar aceptado para la publicidad en la portal del I.C.O.F.C.V.

La contratación para la publicidad en la Web del Il.lustre Col.legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana, [www.colfisiocv.com](http://www.colfisiocv.com), debe realizarse como mínimo por un período de tres meses, y su coste mensual es de 120 €.

Disponemos de dos tamaños de "banner":

- 468 x 60 píxeles.
- 90 x 90 píxeles.

(En el caso de elegir el tamaño reducido, podrá colocar dos "banners".)

En el momento confirme la solicitud de este servicio de publicidad, se le enviará el contrato detallado.

# Día Mundial de la Fisioterapia

El pasado 15 de septiembre, se celebró en la sede del colegio Oficial de Fisioterapeutas, el acto conmemorativo del Día Mundial de la profesión.

Como viene siendo habitual, para esta ocasión se organizó una conferencia divulgativa. En esta ocasión, D<sup>a</sup> Ana Velázquez Colomina, trató el tema de la fisioterapia en las Artes Escénicas y destacó la importancia que para estos profesionales tiene la recuperación pronta y eficaz.

Después se dio paso al homenaje a los profesionales jubilados. En este caso, los protagonistas del mismo fueron dos miembros de la Junta de Gobierno del propio Colegio: D. Vicente Bou, Tesorero, y D. Vicente Toledo, Delegado por la Provincia de Alicante. D. Juan López y Vicenta Fortuny entregaron un recuerdo de su paso por la Fisioterapia. Así



mismo, D. Juan López dirigió unas emocionadas palabras a la sala y agradeció a los homenajeados su incansable esfuerzo por lograr llevar a la Fisioterapia al lugar que le corresponde. El Decano, hizo enternecerse a los asistentes recordando algunos pasajes de las vidas de los protagonistas que casi todos los presentes habían compartido. Como ejemplo, basta resaltar cuando mencionó la estrecha relación existente entre D. Vicente Bou y nuestro amigo Salvador Jarque, miembro de la Comisión de Intrusismo de este colegio. Además, insistió en la idea de que no dejaran su labor, ya que su experiencia y su buen hacer todavía resultaban imprescindibles para seguir avanzando por y para la Fisioterapia.



Para acabar el acto, los asistentes disfrutaron de una cena de honor en el Restaurante Padilla, muy cercano a la sede colegial. En ella, y en un ambiente mucho más distendido se produjo el encuentro de todos aquellos colegiados que desearon compartir este especial día.

## La Fisioterapia representada por el Colegio en el Consejo de Salud de la Consellería de Sanidad.

La Fisioterapia ya está representada en el Consejo de Salud de la Consellería de Sanidad.

El pasado mes de julio, Juan José Tirado, Presidente de Unión Sanitaria Valenciana, informaba al Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana que había sido incorporado a dicha entidad.

Con ello, la Fisioterapia pasa a formar aparte del mencionado Consejo de Salud, a través de la persona de nuestro Decano, D. Juan López Boluda, junto

a los demás colegios profesionales de la rama sanitaria. Así, Enfermería, Farmacia, Fisioterapia, Medicina, Odontología, Podología y Veterinaria se convierten en las profesiones con representación para trabajar dentro del mencionado Consejo por la sanidad valenciana, según el Calendario emitido por el subsecretario de la Consellería de Sanidad a Unión Sanitaria Valenciana y remitido por ellos a la sede del Colegio el pasado mes de agosto.

# 1ª JORNADA DE LESIONES EN EL DEPORTE "Golf: Prevención y Tratamiento"

## Comité de Honor

Excmo. y Magfco. Sr. D. Alfonso Bullón de Mendoza y Gómez de Valugera Rector de la Universidad Cardenal Herrera-CEU.

Excmo. Sr. D. Javier Romero Gómez. Vicerrector de Investigación y Desarrollo Universidad Cardenal Herrera-CEU.

Ilmo. Sr. D. Juan López Boluda Decano del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana.

Ilmo. Sr. D. Pedro Barber Lloret Presidente de la Federación de Golf de la Comunidad Valenciana.

Ilmo. Sr. D. Santiago Vega García

Decano de la Facultad de Ciencias Experimentales y de la Salud. UCH-CEU.

Ilma. Sr. D<sup>a</sup>. Hortensia Vaello Mira Vicedecana del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana.

# 1ª JORNADA DE LESIONES EN EL DEPORTE "Golf: Prevención y Tratamiento"

## Comité Organizador

Presidenta: Dra. D<sup>a</sup> Isabel de Salas Nestares (UCH-CEU)

Vicepresidente: D. Pedro Rosado Calatayud (UCH-CEU)

Secretario: D. Alvaro Vilanova Giner (UCH-CEU)

Tesorero: D. Javier Montañez Aguilera (UCH-CEU)

Vocales: D. Jorge Roda Balaguer (F.G.C.V.)

D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Isabel García Díaz de Federico (F.G.C.V.)

D. Carlos Soriano Simó (I.C.O.F.C.V.)

D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Victoria González Jimenez (I.C.O.F.C.V.)

D. Salvador Jarque Borrás (I.C.O.F.C.V.)

D. Javier Delgado Sorlí (I.C.O.F.C.V.)

Dr. D. Juan Fco. Lisón Párraga (UCH-CEU)

D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Dolores Arguisuelas Martínez (UCH-CEU)

D. Fco. Javier Sánchez Millán (UCH-CEU)

D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Salud Girbés Llopis (UCH-CEU)

Dr. D. José Lendoiro Salvador (UCH-CEU)

D<sup>a</sup> Begoña Tormo-Figueres Marzal (UCH-CEU)



# 1ª JORNADA DE LESIONES EN EL DEPORTE

## "Golf: Prevención y Tratamiento"

### PROGRAMA

Jueves, 10 de Noviembre de 2005

8:30 Entrega de documentación

9:00 Inauguración oficial

Excmo. Sr. D. Alfonso Bullón de Mendoza

Rector de la Universidad Cardenal Herrera-CEU

Ilmo. Sr. D. Juan López Boluda

Decano del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la C.V.

Ilmo. Sr. D. Pedro Barber Lloret

Presidente de la Federación de Golf de la C.V.

Dra. D<sup>a</sup> Isabel de Salas Nestares

Presidenta de la 1ª Jornada de lesiones en el Deporte "Golf: Prevención y Tratamiento"

9:30 1ª Ponencia: "El gesto técnico en el golf, como movimiento susceptible de provocar lesión"

Dr. D. Luis Espí Guerola

Dr. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Entrenador Proyecto

Deportivo F.G.C.V.

10:30 2ª Ponencia: "Lesiones del golf en el miembro superior"

Dr. D. Vicente Chover Aledón

Cirujano Ortopédico. Jefe de Sección de Mano. Hospital "La Fe" Valencia.

11:30 Pausa café.

11:45 3ª Ponencia: "Lesiones del golf en el miembro inferior"

Dr. D. Enrique Gastaldi Orquín.

Director del Servicio de traumatología deportiva de la Clínica Gastaldi. Hospital "9 de octubre" Valencia.

12:45 4ª Ponencia: "Lesiones de golf en la columna"

Dr. D. Luis Pérez Millán

Cirujano Ortopédico. Jefe de Sección de Raquis. Hospital "La Fe" Valencia.

14:00 Almuerzo.

16:00 5ª Ponencia: "El papel de la biomecánica en la prevención de lesiones del golf"

D. José Ramiro Pollo.

Fisioterapeuta. Master en Biomecánica.

Responsable Biomecánica deportiva IBV (Instituto de Biomecánica de Valencia)

17:00 6ª Ponencia: "Prevención y fisioterapia en las lesiones del golf"

D. Miguel Ángel Silvestre Vara.

Director del Centro de Fisioterapia Fisiocas. Castellón

D. Antonio Romeo Mendez

D<sup>a</sup> Maria Silvestre Rambla.

Fisioterapeutas del Centro Fisiocas. Castellón.

18:00 Mesa Redonda:

D<sup>a</sup> Isabel de Salas Nestares. Moderadora

D. Secundino Ferrer. Presidente y Gerente Asoc. Campos Golf Costa Blanca.

D. Antonio Gomez Pastrana. Profesional de Golf

D. Manuel Eslava. Gerente Club Escorpión

D<sup>a</sup> Inés Díaz Negrete. Amateur Campeona Universitaria 2005. Alumna

Universidad S. Pablo CEU Madrid.

D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Pons García-Contell. Amateur Ex alumna CEU Valencia.

19:30 Clausura de la Jornada.

D. Pedro Barber Lloret. Presidente de la F. G. C. V.



## Dossier de Prensa

El pasado 6 de septiembre de 2005, la edición digital de Levante el Mercantil Valenciano, publicaba el siguiente artículo que recogemos junto a la carta con la que el Colegio respondió a la noticia

# Levante

## EL MERCANTIL VALENCIANO

VIERNES, 16 DE SEPTIEMBRE DE 2005

Edición digital n. 2914

FUNDADO EN 1872

### Sanidad gasta 300.000 euros en una campaña para dignificar la imagen de los médicos

#### PROFESIÓN

“El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, presentó ayer la nueva campaña informativa titulada El médico siempre está a la que se dedicarán 300.000 euros para dignificar la imagen de los profesionales de la medicina. Al acto asistieron los presidentes de los tres colegios de médicos de la Comunidad Valenciana, Vicente Alapont por Valencia, Ricardo Ferrer por Alicante y José Antonio Herranz por Castelló.

P. G. B., Valencia

A la pregunta de si la campaña está relacionada con el juicio contra el anestesista Juan Maeso que ha comenzado esta semana y a quien se le acusa de haber contagiado el virus de la hepatitis C a 276 pacientes que tienen su mismo genotipo, el responsable sanitario declaró que no y que no existía relación alguna entre ambos acontecimientos, ya que, según declaró, «este tipo de iniciativas no se improvisan en una semana y en ésta se viene trabajando desde hace meses».

El auto que anunciaba la celebración del juicio contra el especialista médico se dictó el pasado 21 de junio y tanto los responsables institucionales como los colegiales podían anticipar que la celebración de este macrojuicio afectaría a la credibilidad de los profesionales de la medicina, ya que es la primera vez que a un anestesista se le imputa el contagio de casi trescientos pacientes.

El conseller agregó que su departamento seguirá trabajando programas para mejorar la sanidad, independientemente del juicio, en el que, según dijo, «más de un centenar de abogados intentarán poner en tela de juicio muchas cosas».

Por su parte, el presidente del Colegio de Médicos de Valencia, Vicente Alapont, expresó que la actuación del actual conseller de Sanidad, Vicente Rambla, frente al caso Maeso es mucho mejor que la que en su día realizó su predecesor y primer conseller de Sanidad del Gobierno del Partido Popular, Joaquín Farnós.

La importancia de la medicina

La campaña publicitaria plantea «la necesidad» de recuperar el prestigio de la profesión médica deteriorado en los últimos años y para conseguirlo se insertarán anuncios en TV, radio y prensa escrita y se editarán folletos informativos.

La campaña es trasladará a los ciudadanos la imagen de que el «médico siempre está en el hospital, cuando hay urgencias, en la atención domiciliaria, en el trabajo, en el ocio, día y noche, a la hora de la verdad, pase lo que pase».

Por otra parte, un estudio realizado por la consultora Eurogalenus para la revista Medical Economics da a conocer que los médicos valencianos son los terceros mejor pagados del Estado, por detrás de los gallegos y los canarios.



## Carta respuesta del colegio


Honorable Sr. Conseller:

En nom del col·lectiu professional al qual represente em permet dirigir-me a vosté per manifestar-li la nostra sorpresa davant la notícia publicada pel periòdic "Levante" el passat divendres dia 6 de setembre de 2005. En aquesta s'informa que la Conselleria de Sanitat ha encetat una campanya amb la finalitat de dignificar la imatge dels metges en la qual s'invertiran 300.000 €, però no es fa cap menció d'altres professionals sanitaris que, com els metges, també velem per la salut dels nostres pacients.

Tot i que el col·lectiu de metges mereix que la Conselleria que vosté dirigeix s'esforce en recuperar el prestigi de la seua professió, també els fisioterapeutes mereixem que es defense el nostre treball amb idèntic entusiasme doncs si, com afirmar la campanya, "El metge sempre està", com a Degà del Il·lustre Col·legi de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana, puc garantir-li que, com el metge, "el fisioterapeuta sempre està" A més, com vosté ja sap, el nostre és un col·lectiu que pateix en pròpia carn el intrusisme professional pel que necessita del suport i defensa del Govern Valencià.

Esperem, per tant, que reconsidere la seua postura i amplie esta campanya a tots els professional sanitaris amb l'objectiu de dignificar la imatge de tots aquells que dia rere dia treballem per la salut dels valencians i valencianes. Esperant que tinga a bé atendre al present prec, el saluda ben atentament i queda a la seua disposició.

**Juan López Boluda**  
Degà I.C.O.F.C.V.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA  
COMUNITAT VALENCIANA

Honorable Sr. Vicente Ramba  
Conseller de Sanitat

València, 20 de setembre de 2005

REGISTRATRI GENERAL DE LA GENERALITAT VALENCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT  
Registre General

Data 2n SET. 2005


ENTRADA

Honorable Sr. Conseller :


En nom del col·lectiu professional al qual represente em permet dirigir-me a vosté per manifestar-li la nostra sorpresa davant la notícia publicada pel periòdic "Levante" el passat divendres dia 16 de setembre de 2005. En aquesta s'informa que la Conselleria de Sanitat ha encetat una campanya amb la finalitat de dignificar la imatge dels metges en la qual s'invertiran 300.000 €, però no es fa cap menció d'altres professionals sanitaris que, com els metges, també velem per la salut dels nostres pacients.

Tot i que el col·lectiu de metges mereix que la Conselleria que vosté dirigeix s'esforce en recuperar el prestigi de la seua professió, també els fisioterapeutes mereixem que es defense el nostre treball amb idèntic entusiasme doncs si, com afirma la campanya, "El metge sempre està", com a Degà del Il·lustre Col·legi de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana, puc garantir-li que, com el metge, "el fisioterapeuta sempre està". A més, com vosté ja sap, el nostre és un col·lectiu que pateix en pròpia carn el intrusisme professional pel que necessita del suport i defensa del Govern Valencià.

Esperem, per tant, que reconsidere la seua postura i amplie esta campanya a tots els professionals sanitaris amb l'objectiu de dignificar la imatge de tots aquells que dia rere dia treballem per la salut dels valencians i valencianes. Esperant que tinga a bé atendre al present prec, el saluda ben atentament i queda a la seua disposició.



Juan López Boluda  
Degà I.C.O.F.C.V.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

C/ Sant Vicent Màrtir, 61 - 2<sup>a</sup> - 2<sup>a</sup> - Apartat Correus 286 - Tel: 96 353 39 06 - Fax: 96 310 00 13 46002 VALENCIA

# El Colegio de Fisioterapeutas estrena stand en Orprotec 2005.

Durante el próximo mes de noviembre está prevista la participación del Colegio en la Feria de ortopedia Orprotec que se celebrará en el recinto ferial de Valencia. Para esta ocasión nuestra entidad en su afán de divulgar la fisioterapia y sus aplicaciones profesionales ha adquirido un stand propio cuyo diseño no es otro que el de una clínica real. En él, encontramos recepción, sala de espera y cabinas de tratamiento entre todas las peculiaridades que componen una clínica fisioterapéutica. Así el visitante podrá disfrutar no sólo de las aplicaciones en vivo que se van a producir en las mencionadas cabinas, sino de la información que se ofrecerá en recepción del audiovisual preparado para ser emitido en la sala de espera, y de las actividades que se desarrollarán, como otros años en colaboración con la organización de la Feria. Con este diseño del stand, el asistente, fisioterapeuta o no, se quedará con una imagen completa y más cercana de lo que es nuestra profesión y dónde la desarrollamos.

Por otra parte, desde la organización de Orprotec se ha decidido instalar un gran stand al principio de la exposición, que representará una Residencia Modelo, con casi 400 metros cuadra-

dos, con todos los servicios que debe ofrecer: jardín terapéutico, zona de descanso, sala de recuperación.... Por ello, el Colegio de Fisioterapeutas pondrá a disposición de esta iniciativa los medios humanos y materiales necesarios para estar presente en la sala de recuperación de dicha residencia, además del suyo propio, para que la fisioterapia, imprescindible en este tipo de centros, sea desarrollada con absoluta profesionalidad por fisioterapeutas responsables, colegiados.

Además la estrecha colaboración del Colegio y la dirección de Orprotec en la organización de las charlas y jornadas que se celebrarán en el recinto durante los días de Feria ha logrado que este año se desarrollen temas directamente relacionados con la fisioterapia. Así, la geriatría, la discapacidad o la terapia acuática son algunos de los que barajan como más interesantes.

Quizá ésta, sea una de las mejores ocasiones para todos de acudir a un encuentro divulgativo de esta envergadura, así como participar en él activamente. Por ello, el Colegio quiere insistir en la invitación que ofrece a todos los colegiados a acercarse a Orprotec y encontrarnos allí.

## Internet para los colegiados y precole- giados.

Han sido instalados en la sala multifuncional del Colegio, algunos ordenadores conectados a la red ADSL para dar servicio a los colegiados y precole-  
giados del mismo. Con ello, la Junta de gobierno quiere ampliar el servicio que ofrece la biblioteca de la entidad y fomentar el uso y disfrute de la sede por los interesados. Así, cualquier fisio-  
terapeuta o estudiante de fisioterapia, colegiado o precolegiado, respectivamente, podrá hacer uso de forma gratuita de este nuevo servicio dentro del horario de oficinas.

Además, el Colegio ha ampliado su horario de oficinas manteniendo abierta la entidad y su consi-  
guiente servicio. Así, el nuevo horario de despacho será de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas y los viernes de 8:00 a 14:00 horas.

Con ello, esperamos satisfacer en mayor medida las necesidades reales de los usuarios del colegio y de su sede. Esperamos veros por aquí.



# VI Jornadas Mediterráneas de Fisioterapia en Almería

Durante los días 8, 9 y 10 de septiembre, tuvo lugar en Hotel Tryp Indalo de Almería las VI Jornadas Mediterráneas de Fisioterapia dedicadas a la Fisioterapia en Cirugía y Traumatología Deportiva.

A este encuentro de la Fisioterapia acudieron profesionales de toda España para compartir los trabajos realizados por algunos de ellos para esta ocasión. Así, desde la Comunidad Valenciana acudió, nuestro compañero D. Josep Benitez, Jefe de servicios sanitarios del Pamesa Valencia y expuso la ponencia: La importancia de la Fisioterapia en traumatología deportiva. Por su parte, la Junta de gobierno de nuestra entidad estuvo representada por D. Juan López, Decano y D<sup>a</sup> Vicenta Fortuna, Secretaria del Colegio.



## Delegación de Alicante IV Edición Curso de Fisioterapia acuática

Durante dos fines de semana del pasado mes de julio se celebró en el Ozone Sports Club de Alicante el primer curso de Fisioterapia Acuática. Organizado por el Ilustre Colegio Oficial, fue impartido por los fisioterapeutas, Pedro Rosado Calatayud y Javier Martínez Gramage. Ambos, profesores de Fisioterapia en la Universidad Cardenal Herrera-CEU de Valencia. Los veinte alumnos asistentes valoraron de forma muy positiva los contenidos del curso y pudieron practicar diferentes técnicas de tratamiento en el agua. Esperamos que la demanda actual de la especialidad acuática de fisioterapia justifique la realización de próximas ediciones.



VNIVERSITAT D VALÈNCIA

ue FUNDACIÓ UNIVERSITAT EMPRESA  
AGRIE: UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

I.A.C.E.S.  
Institut Alcaid de Ciències  
y Esp. de la Salut



Fisiiformación

# Comisión Deportiva

## VIII Trofeo S.M. la Reina

Este artículo lo escribo en agradecimiento a todos aquellos profesionales y estudiantes que, de forma totalmente desinteresada, quisieron estar presentes en el "VIII Trofeo S. M. La Reina" de Vela. Fue solicitada nuestra presencia por la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana, pero lamentablemente debido a problemas de coordinación en el Club Náutico de Valencia, no pudimos ofrecer este servicio.

Tras la competición, me llamaron personalmente para pedirnos disculpas por parte de la Federación de Vela. Así que os las transmito a todos vosotros que estuvisteis allí, y quisisteis dedicar vuestro tiempo a esta prueba. Estos fueron los voluntarios:

- José Javier Moya Antón
- Daniel Pérez Prieto
- Pablo Puigcerver Aranda
- Gema Jornet Jareño
- Vicente Ramón Ample i Trencó
- Ofelia Ramón Juan-Senabre
- Francisco Berrocal Gil
- Cristina Béjar Justicia
- Pau Blanch Gallud
- Javier Pérez García-Berlanga
- M<sup>a</sup> Carmen Antón Argudo

- Ester Rodríguez Tenaguillo
- Jariq Youses Ali Alsuwais
- José Luis Ramos Fernández
- Tamara Silva Ruiz
- Marina Carbonell García
- Itxaso Roitegui Antolín
- Marta Moret Llorens
- Laura Castellano Izquierdo
- Jesús Lázaro Olivares
- Eva María Salvador Roca
- Juan Ramón Martínez López
- Jaime Gascó López de Lacalle
- Yolanda Fernández García

La Comisión de Fisioterapia Deportiva os agradece vuestro esfuerzo. Gracias.

Aunque fue algo totalmente ajeno a nuestra voluntad, hemos decidido reunirnos en pleno para intentar que, hechos como estos, no se vuelvan a repetir. Os seguiremos informando desde nuestra revista y la web.

**Carlos Soriano Simó**

*Coordinador de la Comisión de Fisioterapia Deportiva*

## El Col.legi va a estar present en el Trofeu d'Ontinyent

L'Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana va estar present en el trofeu amb Juan López Boluda (Degà del Col·legi), Carlos Soriano (Vocal de la Comunitat Valenciana dins de la Comissió de l'Esport) i dos jòvens graduats de la promoció 2001 – 2004, M<sup>a</sup> del Mar Cascant i Dani Pérez.

El president Juan López em comentava que per a portar a terme el seu treball "La mutualitat va cedir el material necessari, perquè els nostres professionals en el torneig pogueren dur a terme els seus serveis de Fisioteràpia i infermeria". A més m'explicava la importància que els xicotets comencen a conèixer els professionals de la fisioteràpia des de xicotets: "són molt importants en el futbol i en qualsevol esport, tant per a previndre com a tractar lesions".

Al finalitzar el torneig, els professionals més

jòvens feien balanç dels tractaments realitzats i es mostraven orgullosos. "Ens hem portat una gran sorpresa perquè la majoria d'equips ja compten amb la figura del fisioterapeuta al seu cos tècnic". Però la satisfacció anava més enllà "en el futbol, intrusisme professional està tant eixisteix i, és el massatgista qui realitza un paper equivocat". Acceptem amb resignació esta última dada i afirmem que "encara queda molt de camí per recórrer".

Els quatre membres del Col·legi van atendre lesions que no enregistraven major gravetat, sobretot del tipus d'entorsis. Com m'explicaven M<sup>a</sup> del Mar i Dani, "són gent molt jove, amb una massa muscular molt flexible. Les seues capacitats físiques i el seu metabolisme afavorixen la ràpida recuperació i evita les lesions, a pesar del gran nombre de partits i les condicions del terreny de joc".

## Un encuentro con la fisioterapia en los juegos del mediterraneo en Almería.

Por Yasser Alakhdar, nº Colegiado 384

Tras la celebración de los últimos Juegos del Mediterráneo, celebrados en nuestro país en la ciudad de Almería, tuve la gran ocasión de formar parte del equipo de investigación formado por la Universidad de Valencia, en la área de Educación Física en los campeonatos de Waterpolo, donde allí pude apreciar el gran éxito de las selecciones españolas en muchos deportes y en concreto la de waterpolo donde cosecharon el oro.



A la derecha de la imagen Jordi. Fisioterapeuta de la Selección Española

A parte de la excelente organización me llamó la atención la increíble presencia de la fisioterapia en el campeonato. Un montón de buenos fisioterapeutas se habían ofrecido voluntarios para apoyar ese festival de deporte de élite y donde realizaron una labor importantísima y sin cesar a lo largo de los días del acontecimiento. Así que aproveche la ocasión para acercarme a estos magníficos profesionales en la sombra para transmitir el estado que habían transformado nuestra fisioterapia y en las condiciones que desarrollaban su labor.

En primer lugar, tuve una charla con nuestro compañero Jordi Hurtado Cuartero el fisioterapeuta de la selección española de Waterpolo durante este campeonato y amablemente me atendió al borde de la piscina recién proclamada España campeona de los juegos y nos contó lo siguiente.

Hola. Dinos tu nombre y ocupación actual

- Hola soy Jordi Hurtado Cuartero, fisioterapeuta y en breve osteopata.

¿Qué funciones desarrollas en la actualidad?

- Ahora estoy colaborando con la Selección

Española de waterpolo junto a dos compañeros más, nos repartimos el trabajo y los torneos y trabajamos con los jugadores en el centro de alto rendimiento (C.A.R) unas tres horas diarias, realizamos tratamientos, trabajo de prevención, tratamientos de lesiones que ya están establecidas, etc.

¿Crees que tu papel es determinante a la hora de sacar adelante los jugadores con lesiones durante los torneos?

- Sí, definitivamente sí. como es un deporte de elite y durante los torneos no se puede descansar, pues necesitan de la figura del fisioterapeuta permanentemente al lado para trabajar las lesiones sobre todo durante el partido por si se lesionan y aplicar las técnicas adecuadas como vendaje funcional (Taping) y así puedan continuar con la actividad.

¿Consideras que tienes suficiente autonomía y medios para poder desarrollar tu labor?

- La verdad esto es más complicado. La Federación nos ayuda con algo de material, pero nos podría echar más de mano tanto en el tema de material y equipamiento terapéutico como en el económico, al menos por parte de la Federación de Natación.

¿Qué te aportan estos juegos y que tienen de especial para ti como fisioterapeuta?

- La verdad es que mucho, ha sido increíble la culminación de los estudios y el trabajo duró siete años ya que me ha dado la oportunidad el seleccionador nacional Rafael Aguilar, para mí es algo muy especial, y con los jugadores bien en todos los aspectos.

¿Crees que tu labor con el equipo esta reconocida y recompensada?



Equipo de fisioterapeutas en las instalaciones. A la izquierda Beatriz y a la derecha Miguel Angel

Sí totalmente, me siento apoyado por los jugadores, son muy agradecidos con nuestro trabajo y los técnicos me han felicitado.

Muchas gracias por tu labor y por representar a la fisioterapia en este deporte.

Por otro lado tuvimos unas palabras con unos compañeros que han dejado su trabajo y algunos su ciudad para arrimar el hombro y ofrecerse de voluntarios en estos campeonatos, algunos de ellos son docentes de la Universidad de Sevilla como el caso de nuestra compañera Beatriz García Hurtado. que nos dedicó unos minutos para entrevistarla.

Hola Beatriz, ¿Dinos tu titulación y ocupación actual?

- Hola soy Diplomada en Fisioterapia y desarrollo labor de docente en la Universidad de Sevilla.

¿Qué te parece la iniciativa de tener fisioterapeutas durante los Juegos en cada actividad?

- Realmente es algo muy importante para la fisioterapia, ya que hemos dado el paso para ir a todos los eventos deportivos solicitándolo nosotros, sin embargo, ahora nos solicitan las organizaciones además un numero considerable dada nuestra importante labor y todo el mundo esta llevando una impresión positiva del trabajo de los fisioterapeutas en estos juegos.

Eres fisioterapeuta tienes tu trabajo y tus clases en la Universidad, venir aquí como voluntaria, ¿Por qué?

-Porque es algo que se compensa en muchos aspectos y para que la fisioterapia se desarrolle a la máxima extensión y también a nivel personal el deporte es algo que siempre me ha interesado donde nosotros tenemos un papel fundamental y que tenemos que desarrollar. Dentro del equipo médico de multidisciplinas no podemos faltar y como experiencia personal, para mí es algo importante.

¿Crees que han aportado los juegos algo positivo para la fisioterapia, reconocimiento, materia. etc.?

- Sí, totalmente. En cada evento que se organiza, se eleva un poco más el reconocimiento dentro de la medicina deportiva y también por parte de los deportistas y de ahí la importancia de nuestra participación en todo.

Gracias Beatriz por tu aportación y a tu enorme voluntad en elevar la fisioterapia.

Dentro de la sala de fisioterapia en la piscina, me llamó la atención la existencia de un elevado número de material altamente sofisticado de electroterapia, así que aproveché para hablar con otro compañero nuestro voluntario en el servicio de fisioterapia. Él es Miguel Ángel Orta Pérez.

Hola Miguel Ángel. Dinos tu ocupación actual?

- Soy fisioterapeuta y trabajo en la actualidad en un centro deportivo en Isla Cristina de la provincia de Huelva en servicio municipal de deportes.

¿Crees que has podido desarrollar tu papel como fisioterapeuta dentro de los juegos?

- Sí sí, y la verdad, bastante bien, porque hay mucha demanda de los servicios de los fisioterapeutas dentro de los juegos, tanto a nivel de los deportistas como los voluntarios y los equipos técnicos y creo que de toda el área sanitaria hemos sido los más demandados.

¿Crees que se la ha dado la suficiente importancia y reconocimiento a la labor del fisioterapeuta en estos campeonatos?

- Sí y creo que se está intentando cada día más gracias a este tipo de actividades

¿Cuál es el aspecto que menos te ha gustado en estos juegos?



Yasser y el jugador Iván Pérez. Uno de los mejores atacantes del mundo.

Pues no sabría decirte. Ha sido todo muy bueno y se ha desarrollado con total eficacia y buena organización entre todos y estamos bastante recompensados moralmente.

Te agradecemos tu atención y labor y a todos los compañeros. Gracias Miguel.

Tras una experiencia como la vivida en este acontecimiento en nuestro país, uno llega a la conclusión que nuestra fisioterapia está en buena salud y goza del buen ver y apoyo de todos. Y que el esfuerzo y el sacrificio de cada uno de nosotros está dando su fruto y debemos de continuar esa dinámica de no cesar y de darlo todo por nuestra profesión y sembrar par el futuro de nuestra actividad.

En el nombre del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana y el de todos los profesionales, quiero agradecer la labor de nuestros compañeros y voluntarios que han hecho de nuestra profesión estar en máximo nivel y han dejado nuestro pabellón bien alto. Gracias a todos.

Agradecimiento: a los compañeros Víctor tea, Joaquín Madera, y Daniel Gimeno y a toda la organización de los juegos por su apoyo y labor.

# Nuevas tecnologías: La Tensiomiografía

Por Antoni Font. Estudios Superiores Fisioterapia por la Universidad Internacional de Catalunya

Cuando tenemos que hablar de las nuevas técnicas que podemos utilizar en Fisioterapia, nos surgen muchas incógnitas por resolver. Lo primero que nos preguntamos es ¿para qué sirven? ¿nos van a ser útiles? Estas son las preguntas que vamos a desarrollar en este artículo al hablar de la Tensiomiografía.

Comentaremos las técnicas ya existentes para el estudio de las alteraciones musculares y entender mejor las diferencias entre estas y la que hoy presentamos.

Como técnicas de estudio de las alteraciones musculares disponemos de la EMG, Mio-feedback y los Isocinéticos.

## ¿Para qué nos sirven?

La EMG, en un método para registrar los cambios de potencial eléctrico que se produce en el músculo por la contracción espontánea o por la inducida por estímulos eléctricos. Sirve para diagnosticar si existen o no alteraciones de inervación o enfermedades que impidan el buen funcionamiento del músculo.

Mio-feedback, (algunos también le llaman miografía), sirve para registrar gráficamente los efectos de la contracción muscular, tanto voluntaria como involuntaria.

Isocinéticos, nos muestran los gráficos de la potencia o la resistencia, pero siempre de grupos musculares, y no para un solo músculo. Depende también de la motivación de la persona en estudio.

Otro sistema es la utilización de las curvas de intensidad tiempo.

## ¿Qué es la Tensiomiografía?

La Tensiomiografía es un método innovador y sencillo, que permite detectar, analizar y evaluar por separado las propiedades musculares de cada persona y de cada músculo.

Los resultados se obtienen por observación de los parámetros del tiempo y del desplazamiento durante la contracción muscular, medidos por un sistema informático.

Las mayores posibilidades las encontramos en poder medir grupos de músculos, o músculos aislados, siendo de fácil manejo y la obtención de los resultados es inmediata.

Es un método objetivo ya que no existe influencia por parte de la persona que le está realizando el test.

## ¿Cómo se realiza la medición?

Se realiza por medio de un sensor radial. El desplazamiento es convertido en impulsos eléctricos, que los transmite a un ordenador para su análisis.

Las respuestas nos informan del tipo de fibra, lenta o rápida, o de la situación de las mismas respecto a la contractibilidad. Se evalúa la situación normal o las alteraciones existentes tanto por agotamiento o hipertonia o por falta de reacción. (Ver figura nº 1)

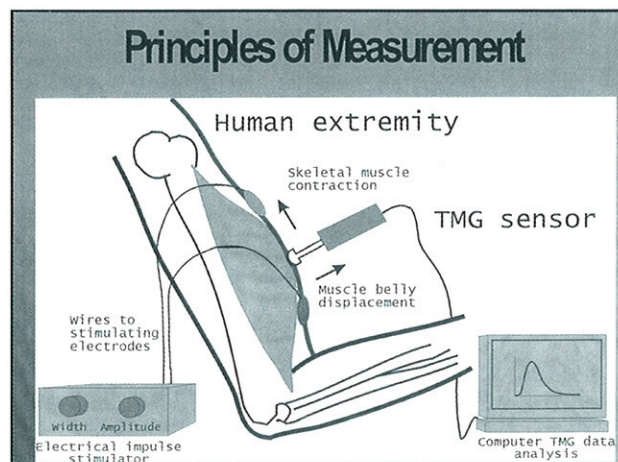


Figura nº 1

## Procedimiento:

Como se ve en la Figura nº 1. se coloca el sensor en el punto central del músculo a testar (por los estudios realizados ya nos indicarán cual es el punto exacto de cada músculo donde lo podemos testar) y siguiendo los protocolos, colocamos los electrodos de un estimulador, que producirá la descarga, que iremos aumentando para conseguir el MÁXIMO desplazamiento del músculo. Será el sensor quien mida la altura de la contracción muscular y la transmita al ordenador que la evaluará.

El movimiento mecánico lo transformará en una curva de tiempo/desplazamiento.

## ¿Qué resultados obtendremos?

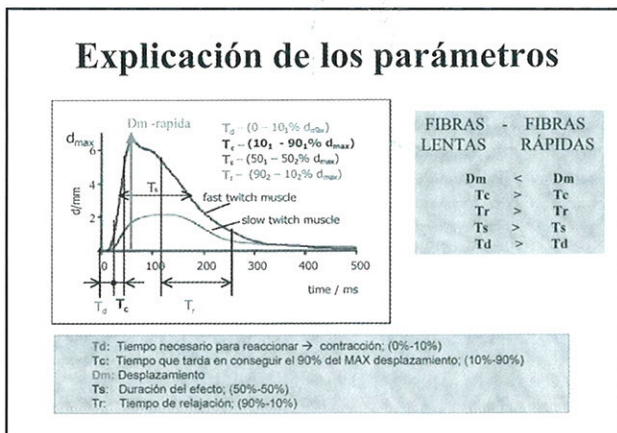
Como indica la figura nº 2 se puede observar todas las medidas y los parámetros que nos sirvan para nuestro objetivo.

Existen varios protocolos realizados dependiendo de su utilización ya sea en el campo deportivo, médico o de rehabilitación.

## Explicación de los parámetros

Como se puede objetivizar en el gráfico anterior encontramos todos parámetros mensurables que necesitamos para el control muscular tanto del deportista como de la persona que tenga algún tipo de lesión o enfermedad.

La curva nos va a indicar el estado de las fibras musculares tanto es así que veremos rápidamente de que fibras estamos hablando de lentas o rápidas.



Con este resultado nos permite observar:

El estado muscular (hipertrofias, atrofas, etc...)

Asimetrías laterales o funcionales

Podemos disponer de programas de entrenamiento viendo la evolución de la contractibilidad de las fibras de cada individuo.

Observaremos las descompesaciones musculares que pueden producir desequilibrios biomecánicos corporales.

Veremos las evoluciones conseguidas.

**¿Para qué sirve la Tensiomiografía?**

Visto los parámetros anteriores, podemos analizar los desequilibrios musculares por alteración del desplazamiento o la velocidad de contracción.

De esta forma sabemos qué músculo tiene mayor rapidez o está hipertónico para realizar la función que deseamos que desempeñe.

Conoceremos el tiempo que le va a costar el reaccionar ante el estímulo lo mismo que el tiempo en conseguir el desplazamiento máximo.

Sabemos por los parámetros anteriores el estado funcional del mismo y lo que nosotros podemos esperar de esa persona, ya sea paciente o deportista.

Nos indicará las evoluciones en cuanto a la contracción y la calidad de la misma.

Podemos realizar un test de fatiga muscular, comprobando el efecto de los ejercicios de fisioterapia, determinación de la carga de trabajo y prevención de la fatiga muscular.

Sabremos la simetría funcional y la simetría lateral.

**¿Nos va a ser útil?**

Desde mi punto de vista considero que tiene gran utilidad para el fisioterapeuta, para la recuperación y estudio de las lesiones. En muchas ocasiones nos preguntamos ¿por qué habiendo realizado una buena recuperación no conseguimos los resultados que preveíamos?.

Analizando todos los parámetros y las secuencias de la lesión, y después de efectuar un estudio con la Tensiomiografía, podremos medir el músculo afecto y su antagonista y observar sus grafica de contractibilidad y tiempo de consecución de la contracción máxima, lo que nos permitirá conocer entre otros el desfase de tiempo entre el músculo motor principal y su antagonista, dicho desfase corresponde a un tiempo muerto que es el resultante de la falta de coordinación o de potencia de uno de los músculos que entran en el movimiento

Podríamos considerar que este tiempo muerto es el causante de la lesión puesto que la articulación en función no tiene un equilibrio y puede fallar.

Todos los métodos existente hasta ahora nos servían para conocer el estado del músculo y solo podíamos tener información si previamente había acudido al Neurofisiólogo para el estudio EMG, que es invasivo, molesto y de difícil repetición, dándonos solo la información del potencial eléctrico pero no la contractibilidad muscular.

Con la Tensmiografía se consigue la posibilidad de repetir las veces que sean necesario para comprobar la evolución muscular en nuestro gabinete de fisioterapia, analizando y observando las evoluciones y fatiga muscular de cada uno de nuestros pacientes – deportistas.

**Reconocimiento a:**

Los inventores de la Tensiomiografía es el Departamento R&D de la Facultad de Electrotecnica de la Universidad de Liubliana (Eslovenia).

Dejan Lukiz, conferencia del día 2-4-2005. IFEMA Madrid.

Figuras 1 y 2 de Dejan Lukiz.

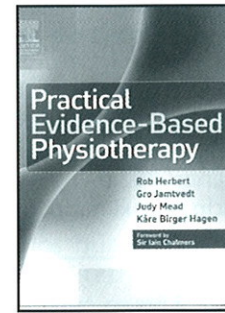
AUTOR:  
 Antonio Font Parra  
 Fisioterapeuta Col. CV nº7  
 Clínica Medefis  
 C/ Pere Gil 7  
 12540 Vila-real (Castellón)





# Racó del Llibre

Autor: Rob Herbert, Gro Jamtvedt, Judy Mead, and Kare Birger Hagen  
 Títol: Practical Physical evidence-based physiotherapy  
 Editorial: Elsevier Butterworth Heinemann  
 Año: 2005  
 ISBN: 0-7506-8820-3  
 Páginas: 234 p.  
 Precio aproximado: 45 €



La literatura científica de salud en castellano todavía no ha incluido la Fisioterapia como una de las Ciencias de la Salud que investiga con evidencia científica, un ejemplo es el libro de J.R. Cerrillo (2004) Salud basada en la evidencia: enfermería y medicina. Formación Alcalá.

Sin embargo, en el ámbito anglosajón la Fisioterapia disfruta de ese reconocimiento y un buen ejemplo son algunos de los últimos libros editados sobre el tema:

- Potteat (2000) Aquatic therapy: an evidence-based manual. Churchill Livingstone.
- Kitchen, S. (2001) Electrotherapy: evidence based practice. Churchill Livingstone..
- Grant Jewell Rich (ed.) (2002) Massage therapy: evidence for practice. Mosby.
- Belanger, Alain-yvan. (2002) Evidence-based guide to therapeutics physical agents. Lippincott Williams & Wilkins.
- McGill, Stuart (2002) Low back disorders: evidence-based prevention and rehabilitation. Human Kinetics Publisher.

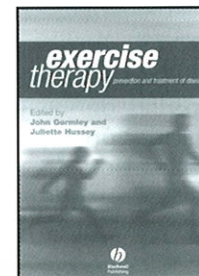
- Hignett, Sue; Emma Crumpton, Sue Ruzsala, Pat Alexander, Mike Fray, Briand Fletcher (2003) Evidence-based patient handling: tasks, equipment and interventions. London: Routledge.

- Refshauge, Kathy; Elizabeth Gass. - 2ª ed. (2004) Musculoskeletal physiotherapy: its clinical science and evidence-based practice. Butterworth-Heinemann.

Practical Physical evidence-based physiotherapy es otro de estos libros sobre la investigación fisioterápica basada en evidencia científica. Destacamos el capítulo siete sobre pautas clínicas y la práctica basada en la evidencia en Fisioterapia, en el que se recuerda que es una práctica científica que ya tiene más de 10 años a la que se han sumado el área anglosajona (Reino Unido, Australia, Nueva Zelanda y Estados Unidos), y uno de sus frutos fue la creación de PEDro como la más completa base de datos de Fisioterapia basada en la evidencia.

**José Lendoiro Salvador**  
 Fisioterapeuta y Doctor.  
 Colegiado nº 1457

Autor: John Gormley and Juliette Hussey (cords.)  
 Títol: Exercise therapy: in prevention and treatment of disease  
 Editorial: Oxford  
 Año: 2005  
 ISBN: 1-4051-0527-5  
 Páginas: 260 p.  
 Precio aproximado: 40 €



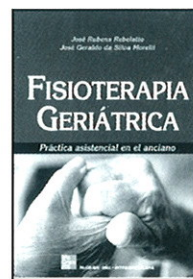
Exercise therapy: in prevention and treatment of disease es un libro elaborado principalmente por fisioterapeutas que estudian otra de las especialidades de la Ciencia fisioterápica como es la Cinesiterapia o Ejercicio Terapéutico. Es muy interesante la reflexión que hace J. Hussey en la introducción, pues recuerda que la asociación británica de fisioterapeutas (Chartered Society of Physiotherapy) en sus primeras denominaciones ya incluía el Ejercicio Terapéutico, así en 1920 se denominaba Chartered Society of Masaje and Medical Gymnastics.

En los 5 capítulos de la 1ª parte se presentan la respuesta del ejercicio en los diferentes sistemas físicos de los pacientes (cardiovascular, pulmonar, musculoesquelético) y en pacientes con diabetes y obesidad.

La 2ª parte se estructura 9 capítulos a lo largo de los cuales se abordan los diferentes aspectos a tener en cuenta en la Fisioterapia (prescripción, valoración, diagnóstico fisioterápico) y la aplicación de esta Ciencia en las diversas enfermedades (cardiovasculares, respiratorias, musculoesqueléticas, neurológicas, ...). Destaca el capítulo 11 en el que trata la Cinesiterapia aplicada en pacientes obesos (adultos y niños), muy bien documentado como la mayoría de los capítulos, en el que se comenta la importancia de la prescripción fisioterapéutica adecuada.

**José Lendoiro Salvador**  
 Fisioterapeuta y Doctor.  
 Colegiado nº 1457

Autores: José Rubens Rebelatto y José Geraldo da Silva Morelli  
 Título: Fisioterapia geriátrica: práctica asistencial en el anciano  
 Editorial: McGraw-Hill  
 Año: 2005  
 ISBN: 84-481-9849-2  
 Páginas: 267 p.  
 Precio aproximado: 54 €



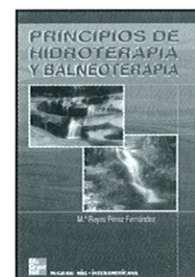
Fisioterapia geriátrica: práctica asistencial en el anciano es un libro coordinado por los fisioterapeutas Rebelatto y Morelli, que lo elaboran con la ayuda de otro cinco fisioterapeutas, un fisiólogo y una enfermera, que está bien fundamentado y es fruto de la consideración de nuestra Ciencia en ese país. La Ciencia Fisioterápica en Brasil está reconocida como una titulación superior universitaria con acceso al doctorado, y no ha tenido los impedimentos académicos e intrusismos que sufrimos en España.

En esta ocasión tenemos una manual sobre otra de las especialidades fisioterápicas como lo es la Fisioterapia Geriátrica, que se estructura en 11 capítulos. Son capítulos en los que prima la claridad y los

aspectos gráficos. Los cuatro primeros abordan aspectos sobre la calidad de vida, biología, fisiología y la evaluación del anciano. Este último está bien documentado y facilita de forma gráfica los diferentes procedimientos para fundamentar el diagnóstico fisioterápico. Los últimos capítulos tratan de la Fisioterapia aplicada a las diferentes enfermedades (neurológicas, reumáticas, traumato-ortopédicas, cardiovasculares, respiratoria), y el último lo dedica a las emergencias geriátricas y los primeros auxilios.

**José Lendoiro Salvador**  
 Fisioterapeuta y Doctor.  
 Colegiado nº 1457

Autor: M<sup>a</sup> Reyes Pérez Fernández  
 Título: Principios de hidroterapia y balneoterapia  
 Editorial: McGraw-Hill/Interamericana  
 Año: 2005  
 ISBN: 84-486-0348-6  
 Páginas: 376 páginas  
 Precio aproximado: 43,68



Recogiendo las definiciones de varias instituciones (OMS, Asociación Española de Fisioterapeutas, World Confederation for Physical Therapy-WCPT, Ministerio de Sanidad -Ley General de Sanidad, Real Academia de la Lengua), podemos resumir que la Hidroterapia es una de las especialidades de la Ciencia Fisioterapéutica, que utiliza el agua como agente terapéutico en cualquier forma, estado o temperatura (del griego "hydro"=agua y "therapeia"=curación). El agua se aplica de forma externa de diversas formas (la aplicación interna de las aguas minerales es propio de la Ciencia médica, en su especialidad de Medicina Hidrológica) y tiene varias modalidades como por ejemplo la Balneoterapia (aguas medicinales), la Crenoterapia (fuentes minerales o termales), la Talasoterapia (agua de mar), la Crioterapia (acción del frío), la Cinesiterapia terapéutica dentro del agua o como el Termalismo ("therma"=caliente).

Este verano se ha editado el libro Principios de hidroterapia y balneoterapia coordinado por la fisioterapeuta M<sup>a</sup> Reyes Pérez Fernández, con la colabo-

ración de otros 24 fisioterapeutas y especialistas de otras ciencias como la Arquitectura, Economía y Medicina. Este manual es una novedad muy interesante al ser la Hidroterapia una especialidad propia de la Ciencia Fisioterápica, pues hasta ahora eran escritos por especialistas de otras ciencias de la salud.

El libro se estructura en tres partes: introducción, descripción de técnicas, y aplicaciones terapéuticas. Entre sus 23 capítulos, destaca el de la Actividad Acuática Terapéutica por su amplia documentación bibliográfica, por la importancia que otorga a las valoraciones fisioterápicas para elaborar los programas y al control de parámetros como la resistencia cardiovascular, lo que abre la puerta a la realización de estudios con evidencia científica. Hay otros capítulos muy bien documentados como el referido a la Crioterapia, y destacan los dedicados al estrés y a la Fisiostética, lástima que este último no aporte referencias bibliográficas.

**José Lendoiro Salvador**  
 Fisioterapeuta y Doctor.  
 Colegiado nº 1457

# Parlem amb... Luis Silvestre medico de la Escuela del Valencia C.F.

Estamos con el Dr. Luis Silvestre Tatay, Médico de la Escuela del Valencia C.F. S.A.D. y Médico de la Selección Española Juvenil de Balonmano.

**Cuéntanos cual ha sido tu trayectoria profesional dentro del deporte de alta competición.**

He estado en los Servicios Médicos del equipo de baloncesto del Costa Naranja (ex Dorna Godella) y del Valencia E.B.F. así como médico asistencial en diversos campeonatos nacionales, europeos y mundiales de diferentes deportes. He realizado controles de dopaje desde 1990. En la actualidad pertenezco a los servicios médicos del Valencia C.F. S.A.D. y médico de la Selección Española Juvenil de Balonmano.

**¿En todos esos ámbitos has trabajado con fisioterapeutas?**

Sí. La figura del fisioterapeuta está contemplada en la alta competición, al menos en los ámbitos en los que yo me muevo. La exigencia a estos niveles en cuanto a recuperación funcional es máxima por lo que la labor que desempeña el profesional fisioterapeuta es fundamental.

**Tú que puedes comparar la práctica clínica habitual con la realizada con deportista de élite, ¿cuáles crees que son las diferencias fundamentales entre el trabajo llevado a cabo con un tipo de paciente y otro?**

En el deportista de élite se exige que los tratamientos sean inmediatos, intensivos y con un gran dominio de las diferentes técnicas de fisioterapia. Además, el fisioterapeuta ejerce un apoyo psicológico en la recuperación de su lesión, ya que en este periodo crítico para el deportista, el fisioterapeuta es una de las personas que más convive con él.

**¿Cómo ha sido la relación médico-fisioterapeuta en lo personal y en lo profesional?**

Tanto en lo personal como en lo profesional ha sido magnífica, ya que somos un equipo de trabajo al servicio de los deportistas y he intentado que, a través del diálogo y del aporte mutuo de conocimientos, lleguemos a un punto de trabajo que nos haga ser un bloque sólido en el aspecto profesional.

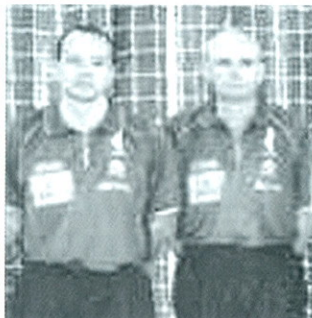
**¿En qué aspectos formativos crees que debería insistirse para realizar una labor adecuada con los deportistas?**

Siempre hay aspectos en los que nos podemos formar, pero hay una serie de técnicas que son importantes en el ámbito deportivo como los vendajes funcionales, los primeros auxilios y la traumatología básica (ya que muchas veces los clubs sólo cuentan con un fisioterapeuta), la osteopatía, las cadenas musculares, etc.

También son importantes las prácticas en clubs deportivos donde se aprende aspectos no tangibles como la relación con el deportista, el entrenador o las situaciones de urgencia.

**¿Qué destacarías de la labor del fisioterapeuta en la recuperación de los deportistas?**

Es básica, ya que la mayoría de lesiones deportivas son del aparato locomotor y necesitan una recuperación paulatina que esta en manos del fisioterapeuta.



**Según tu criterio, ¿qué funciones/responsabilidades del trabajo del equipo médico corresponden al médico y cuáles al fisioterapeuta?**

No me gustaría establecer unas diferencias tan marcadas en cuanto a funciones, ya que de lo que se trata es de diagnosticar y recuperar cuanto antes al deportista con el aporte de los conocimientos de ambos.

**¿Cómo se coordinan Médico, Fisioterapeuta y Preparador Físico dentro del Valencia C.F. para el tema de las altas médicas?**

Fundamentalmente con el diálogo continuo. Tras un análisis inicial de la lesión se pauta tratamiento y se va valorando la evolución. A continuación pasamos a la fase de campo bajo nuestra supervisión y por último, ya con alta médica, entra el preparador físico para acondicionarlo para el entrenamiento.

Gracias por compartir con nosotros tu experiencia en este campo tan exigente y competitivo.

*Javier Montañez*

# Procedimientos de Soporte Vital en fisioterapia.

Por Víctor Yeste Felipe. Colegiado nº 1456.

Postgrado en Urgencias y Emergencias Sanitarias.

Instructor de Soporte Vital Avanzado.

Resumen.

Como personal sanitario, y por los lugares donde el/la fisioterapeuta realiza su labor, es de gran importancia el conocimiento de técnicas de soporte vital y reanimación. La liberación de la vía aérea, el masaje cardíaco, la reanimación en bebés, e incluso los procedimientos de soporte vital avanzado son aspectos fundamentales en la formación del fisioterapeuta.

En los últimos años, la enseñanza y difusión de técnicas de primeros auxilios y soporte vital ha aumentado considerablemente. Desde que en 1963 la American Heart Association (AHA) creara el primer comité de RCP, numerosas han sido las iniciativas y las organizaciones que se han dedicado a elaborar y actualizar pautas de atención inicial a accidentados.

Contamos actualmente, con servicios médicos de emergencia perfectamente equipados, que se desplazan al lugar del accidente y aunque los tiempos de respuesta cada vez son menores, aún distan mucho de dar una respuesta óptima a los requerimientos sanitarios más graves.

Con la finalidad de llenar el hueco de tiempo entre la producción de un accidente, y la posterior llegada de los servicios médicos, y con la intención de minimizar o paliar las lesiones sufridas por los accidentados, se pretende enseñar las técnicas básicas de asistencia a accidentados al mayor número de personas posible.

El fisioterapeuta no es, no debe ser, una excepción en ésta educación para la emergencia. Pero mi experiencia personal como profesional y docente de procedimientos de urgencia y emergencias me dice lo contrario. Pocos son los talleres o cursos destinados especialmente a fisioterapeutas en cuanto a técnicas de soporte vital básico y avanzado. Si revisamos la oferta formativa destinada a los fisioterapeutas, no encontraremos demasiadas referencias a éstos temas, es más, en la mayoría de los casos, incluso la oferta pública para la formación en técnicas avanzadas de soporte vital, no está dirigida a fisioterapeutas.

Nuestros compañeros médicos y enfermeros parecen olvidar, cuando de soporte vital se trata, que también somos personal sanitario y que como ellos, hemos recibido instrucción en anatomía, fisiología y patología. Es más, si tenemos en cuenta que muchos de los procedimientos de soporte vital y primeros auxilios se basan en movilizaciones y manipulaciones, el fisioterapeuta, sin duda, podrá realizar las técnicas con extrema soltura.

Así pues, en los siguientes artículos, intentaré acercar las técnicas fundamentales de soporte vital básico y algunas de las avanzadas a aquellos que estéis interesados en aprenderlas, pero debemos entender, que la lectura de estos procedimientos, en ningún caso podrá sustituir la asistencia a talleres de instrucción práctica.

## 1. Pautas de actuación (CADENA DE SUPERVIVENCIA)

Acuñada por la AHA, la "cadena de supervivencia" supone la representación gráfica de los pasos esenciales a seguir en cualquier tipo de emergencia.



a b c d

a. Llamada de asistencia. Es el primer paso fundamental que nunca debemos olvidar. Si no alertamos, la ayuda no llegará.

b. RCP básica. Debemos comenzar con los procedimientos básicos cuanto antes. Cada minuto que pasa, disminuyen las posibilidades de supervivencia de la víctima.

c. Desfibrilación precoz (DP). En los casos que sea procedente, la DP puede salvar la vida de la víctima.

d. RCP avanzada. Optimizará los pasos realizados

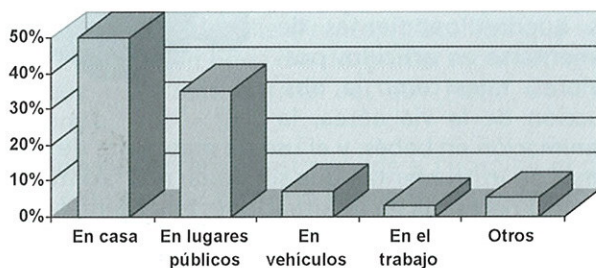
anteriormente con el uso de fármacos y procedimientos invasivos.

La no aplicación de alguno de éstos pasos, supondrá el fracaso en la recuperación de la víctima, ya que cada apartado se apoya directamente en los precedentes.

2. Parada cardiorrespiratoria (PCR) en adultos.

La PCR supone la interrupción brusca e inesperada del pulso y la respiración. La mayoría de las muertes súbitas tienen un origen cardíaco, que en adultos suele deberse a cardiopatías coronarias o trastornos del ritmo (arritmias) en contraposición a la muerte súbita del lactante que tiene un origen fundamentalmente respiratorio.

Actualmente se otorga especial prioridad a la DP por la gran posibilidad de supervivencia de las víctimas que reciben éste tratamiento inicialmente. En otro artículo comentaré los procedimientos de desfibrilación externa automática que se están imponiendo.



Lugares más frecuentes donde se producen PCR. Los porcentajes están expresados en %

Como vemos en el gráfico, los lugares habituales donde suceden las PCR no son entornos sanitarios, por lo que la presencia de personal entrenado en medidas de RCP y la disponibilidad de material de reanimación no será frecuente.

2.1. Medidas de actuación.

A falta de equipo de desfibrilación, la secuencia de actuación ante este tipo de víctima será:

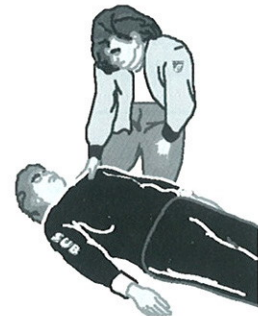
a. Tumbar a la víctima sobre la espalda, en un plano duro y estable.

b. Exploración rápida de la conciencia. En este aspecto tan sólo nos interesan 2 variables; víctima consciente / víctima inconsciente. Nos aproximamos a la víctima y a

la vez que le preguntamos "¿cómo se encuentra, me oye, ...?" la estimulamos con ligeros cachetes o

pellizcos en la mejilla. La ausencia de respuestas de cualquier tipo nos indica que la víctima está INCONSCIENTE.

La víctima que no responde a la estimulación verbal y táctil, nos indica que esta INCONSCIENTE



c. Comprobación de la respiración espontánea. Es el siguiente paso en la cadena de procedimientos. Debemos dedicar unos 10 segundos a explorar si la víctima respira o no. En casos de víctima inconsciente, y debido a la pérdida del tono muscular, es muy probable que la lengua de la víctima caiga hacia atrás obstruyendo la vía aérea. Será necesario realizar la apertura correcta de la vía aérea para comprobar la respiración.



MANIOBRA FRENTMENTON. Utilizada para la apertura de la vía aérea cuando el paciente no presenta lesión de columna vertebral.

Posición correcta para valorar la respiración. Debemos intentar "oír, ver y sentir" la respiración de la víctima.



Si la víctima respira, la colocaremos en posición lateral de seguridad, lo que permitirá que la vía aérea permanezca libre de la lengua y favorecerá, que en caso de vómitos, no se produzca la obstrucción o aspiración a la vía pulmonar.

d. Cuando la víctima no respira, debemos abrir su boca y comprobar rápidamente que nada obstruye el paso de aire (vómitos, prótesis dentales...) en cuyo caso deberemos extraerlo con sumo cuidado de no enclavarlo más profundamente. El uso de aspiradores de secreciones, o de unas pinzas apropiadas puede resultar muy conveniente.

La maniobra de arrastre con el dedo es un recurso muy utilizado, pero que hay que realizar con mucho cuidado.



e. Realizaremos 2 insuflaciones efectivas, en las que debemos apreciar claramente la expansión del tórax (no del abdomen, lo que indica que el aire ha pasado a la vía digestiva).



Manteniendo la apertura de la vía aérea mediante la maniobra FRENTE - MENTÓN, colocamos nuestra boca sobre la boca de la víctima cuidando de abarcar sus labios por completo. Insuflaremos el aire de forma progresiva percibiendo como asciende el tórax. El volumen de aire insuflado será algo mayor que el volumen corriente.



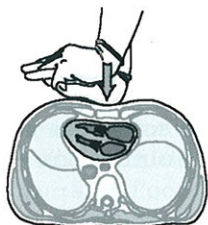
15 COMPRESIONES

2 INSUFLACIONES



f. Si el aire entra hacia los pulmones, debemos seguidamente comprobar la presencia de pulso, sobre la arteria carótida del cuello. Es necesario dedicar unos segundos para asegurarnos de si la víctima tiene pulso o no.

Si la víctima no tiene pulso, comenzaremos con las técnicas de masaje cardíaco externo (MCE) que comprimen el tórax unos 4 - 6 centímetros, para hacer que el corazón bómbee sangre con cada compresión. La localización precisa del punto de compresión, la postura del reanimador y la frecuencia de compresión serán aspectos fundamentales para una correcta reanimación.



Mecanismo de compresión cardíaca. Obsérvese como se apoya el talón de la mano y refuerza con la otra.

Localización correcta el punto de compresión



En este momento, con la víctima en PCR, continuaremos realizando la secuencia combinada de respiración artificial (2 insuflaciones) y masaje cardíaco externo (15 compresiones)

Aproximadamente cada minuto, o cada 4/5 ciclos de insuflación / compresión, comprobaremos el retorno de pulso y respiración espontáneos. No demos detener las maniobras de reanimación más allá de los 10 segundos que puede costarnos la valoración en cada minuto. Se han dado casos de recuperación en reanimaciones de más de 30 minutos.

Algunos aspectos importantes quedan pendientes de comentarse en artículos posteriores, tales como la obstrucción de la vía aérea, la reanimación en bebés, y el uso de materiales de reanimación instrumental, que sin duda, nos facilitarán la calma necesaria en las situaciones emergentes que pueden darse en el transcurso de nuestra profesión.

Aspectos importantes

1. Nuestra seguridad será siempre lo primero. Utilizar SIEMPRE mecanismos barrera.
2. Dar siempre la alerta, con el estrés de la situación tendemos a olvidar la petición de ayuda.
3. Memorizar los pasos, o tener un pequeño esquema de qué hacer, evitará que cometamos errores durante la reanimación.
4. Si una respiración artificial está bien hecha, se "inflarán" los pulmones y no el abdomen.
5. Si un MCE está bien hecho, se debe notar pulso en cada compresión. La frecuencia de compresiones es de unas 2 compresiones cada segundo, con el fin de conseguir un volumen total de 60 / 70 compresiones por minuto.

Bibliografía:

1. "Soporte Vital Básico y DEA para los equipos de salud". American Heart Association.
2. "Procedimientos de soporte vital básico". Escuela Valenciana de salvamento profesional.
3. "Soporte vital básico y RCP". Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas.
4. "Manual de Soporte vital avanzado". 3ª edición. Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias.

# EXPERIENCIAS ERASMUS Estudiantes

Guión de la entrevista

·¿Cuáles son las aportaciones más relevantes a nivel personal y profesional que te ha aportado esta experiencia de formación en otro país?

·¿Qué diferencias has percibido respecto al planteamiento de la fisioterapia entre el país de intercambio y España?

·¿Nos puedes comentar cómo es el día a día durante la estancia en otro Erasmus?

·Vivida esta experiencia en otro país, ¿qué consejos darías a los próximos compañeros que han conseguido una beca Erasmus?

·¿Hay algo que te haya llamado mucho la atención en el país donde has estado?

**Óscar Gisbert Albero**

La meua experiència Erasmus va ser curta, tant sols 4 mesos. Durant aquest temps vaig realitzar les pràctiques hospitalàries de la carrera a l'hospital Saint Phillipbert de Lille (França). L'acollida que vaig rebre va ser molt bona des del primer moment, encara que molt més estricta del que havia trobat a Espanya.

Sols començar aquest període a l'hospital el que més em va cridar l'atenció va ser la no utilització (ni intenció de fer-ho) de l'electroteràpia, ben al contrari de la importància que se li dona a escoles i pràctica professional espanyoles. Allí la base és el treball individualitzat amb mobilitzacions, massatge, reeducació... totes elles posteriors a una valoració exhaustiva, no sols de l'afectació concreta de la persona sino de tota ella en conjunt i en col·laboració amb la resta de personal sanitari. Açò, és obviamnet possible gràcies a la gran quantitat de fisioterapeutes (a més dels estudiants) que treballen a l'hospital. Un hospital de tamany mig, no excessivament gran comptava amb 15 fisioterapeutes i altres tants estudiants.

D'altra banda, la fisioteràpia respiratoria ha adquirit una importància capital. A cada servei, a cada planta la prescripció de fisioteràpia respiratòria és molt habitual i val a dir que les complicacions respiratòries i infeccioses són poc freqüents sense necessitat de grans pautes antibiòtiques. Però on realmet aquesta part de la fisioteràpia agafa una especial importància és als serveis de cures intensives on a més de les tasques pròpies de fisioteràpia, se n'assumeixen moltes pròpies del rol d'infermeria o fins i tot de medicina (aspiració de les secrecions, control i retirada de la respiració artificial entre altres).

Amb tot açò, pense que el fisioterapeuta té una millor imatge a França que a Espanya i és més ben valorat tant per les autoritats, que li donen un paper

fonamental dintre de l'assistència sanitària, com per la societat en general que és conscient de la importància de la nostra disciplina.

Respecte al dia dia, val a dir que tractant-se d'un país tant proper al nostre, les dificultats d'adaptació es basen en xicotets detalls i sobretot en el clima i horaris. La resta d'aspectes de vida no son especialment diferents als nostres. El que des de la meua experiència és important desmentir és el mite del francès fred i distant a qui li costa rebre gent i visitants de fora, ben al contrari, l'acollida que vaig rebre va ser perfecta i dintre dels parametres de cordialitat que tots desitgem quan anem a l'extranger.

És per això que jo recomanaria l'experiència Erasmus a tots els estudiants que puguen realitzar-la. És una experiència que et proporcionarà nous coneixements de la teua professió, aprenentatge d'un idioma i et permetra conèixer gran quantitat de gent de tota Europa amb qui s'estableixen vincles d'amistat més grans del que es pot pensar, sense mencionar la diversió i possibilitats de viatjar que et proporciona aquesta Beca.

Per al futur Erasmus, sols dir-li que vaja amb una bona predisposició sense prejudicis i que aprofite el temps quan més millor. Una vegada superada la primera setmana d'adaptació, el temps passa ràpid, massa ràpid.

**Begoña Micó Menor**

ERASMUS... de repente comienza a sonar en tu mente ese nombre. Estás terminando la carrera y no quieres quedarte sólo con eso. Te atrae el conocer nueva gente, otra cultura, la posibilidad de vivir en otro país... Así que, mientras te decides primero piensas que sí, luego que no, que mejor terminar la carrera de una vez, y al final vuelves a pensar que sí porque toda la gente a la que preguntaste por erasmus, antes de terminar de decir la palabra mágica te dijo...es una experiencia inolvidable y de la que nunca te podrás arrepentir.

De repente te encuentras en un país extranjero, con una cultura diferente, un idioma que normalmente desconoces, y lo más importante, solo.

No conoces a nadie, nadie sabe cómo eres ni tiene referencias tuyas por algún colega, nada.

Aquí llega lo más duro; tienes que sacar lo mejor de ti y luchar para que la gente se haga una idea real de cómo eres, lo que te gusta, con lo que te ríes, lloras, cómo disfrutas... Es ahora cuando uno se da cuenta de las cosas que puede conseguir si decide no tirar la toalla... de repente, todo cambia, te encuentras rodeado de la mejor gente que podrías imaginar, que ahora son tus compañeros de piso, colegas de la uni,

amigos, compañeros de fiesta e incluso familia; lo son todo para ti y no puedes creer en una vida sin toda esa gente, tu gente.

Comienzas a sacar lo más positivo de ti mismo porque confías en ellos y puedes hacer más cosas de las que quizás harías normalmente con tu grupo de siempre, porque aquí nadie pone limitaciones a nadie y cada uno es como es.

Ser erasmus es algo muy especial que sólo los que han pasado por esto pueden comprender. Lo más bonito es cuando conoces a esa otra gente que ha vivido una experiencia similar y cuando comienzas a hablar con ellos encuentras una complicidad increíble, te entiende a la perfección, comparte modos de pensar y vivencias como las tuyas. Es ahí cuando comprendes que en realidad es muy fácil ser erasmus (aunque al principio así no lo pareciera) porque estás en el extranjero pero siempre puedes contar con un importante punto de referencia, la universidad y allí sabes que con certeza vas a encontrar personas con unas inquietudes equivalentes a las tuyas, por lo tanto es muy fácil conectar con ellos.

Para mí es difícil hablar de erasmus, pues todavía está reciente y hay muchos sentimientos muy fuertes por en medio, pero lo único que puedo hacer y hago, es animar a todo el mundo a que no pierda esta inolvidable oportunidad, ya que para

mí en el plano personal ha sido increíble sin dejar a un lado el profesional.

Además ha sido muy interesante ya que ahora puedo comparar el modo de enseñanza de diferentes países y conocer así otra forma de enfocar la misma profesión. Particularmente me ha ayudado muchísimo haber ido a Lisboa, ya que he podido conocer realmente qué es a lo que me quiero dedicar dentro del amplio mundo de la fisioterapia.

Conocí la neurología más de cerca, tuve la suerte de estar en una planta de lesionados vertebromedulares y me dio la vida. Durante ese periodo de estancias estuve trabajando muchas horas y en realidad no tenía mucho tiempo para disfrutar del erasmus como mis otros compañeros.

Creo fielmente que mereció la pena porque sabía que había encontrado mi lugar y que esa experiencia de haber vivido en otro país, así como el trabajo realizado durante esos dos meses me iban a enriquecer enormemente y lo que es más importante, podría recurrir a esos momentos vividos para servirme en una experiencia futura.

Sin más, ánimo a los estudiantes y aquí estoy para lo que queráis. Hasta pronto.

- Curso de Terapia Manual de Raquis
- Técnica "Diversified Full Spine" o Espinología
- Enseñanza exclusiva para Fisioterapeutas



**Abierto plazo admisión curso 2005-06**

**Se realizará en la ciudad de Valencia**

**Un sábado al mes de ocho horas de duración, total 80 horas**

**Comienza el 22 de Octubre, 19 N, 17D, 14 E, 11F, 11M, 8 A, 13 Ma, 10 J, y 8 JI.**

**Impartido por Encarna Espuña, col, C.V. nº 0257**

**Spinologits, por el Philadelphia Spinal Tutorium (1980)**

**Información en : c/ Navarra 20-2ª, tel. 96 382 34 38**

**e-mail : enesri@ono.com**

**http://: www. Espinologia.com**



# Agenda actualizada septiembre 2005

## Organiza

**Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana**

**Información: 96 353 39 68**

**Curso de Masaje VI Edición**

Duración: 40h.  
 Fechas: a partir del 11 de noviembre  
 Precio: 240 €  
 Lugar: Sede Colegial.

**Vendaje Funcional: Aplicación en Clínica Deportiva**

Duración: 20h.  
 Fechas: 13-15 enero 2006  
 Precio: 150 €  
 Lugar: Sede Colegial.

**Abordaje Integral de Lesiones en la Rodilla**

Duración: 40h.  
 Fechas: a partir del 3 de marzo de 2006  
 Precio: 270 €  
 Lugar: Sede Colegial.

**Fisioestética**

Duración: 20h.  
 Precio: 200  
 Fechas: por determinar.  
 Lugar: en función de solicitudes.

**Electroterapia**

Duración: 40h.  
 Fechas: por determinar.  
 Precio: 140 €  
 Lugar: en función de solicitudes.

**Electrónica aplicada a la electroterapia**

Duración: 8h.  
 Fechas: por determinar  
 Precio: Precol.: 25 €; Colegiados y estudiantes: 30 €  
 Lugar: Sede Colegial.

**Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea**

Fechas: por determinar.  
 Precio: Precol. y estudiantes: 150 €; colegiados: 180 €  
 Lugar: Hospital General de Alicante.

### ORGANIZA

**UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE CATALUNYA**

**Información: 93 504 20 27**

■ **Masaje transversal. Cyriax**

Duración: 16h.  
 Fechas: enero de 2006  
 Precio: 180 €

■ **Monográfico de rodilla**

Duración: 30h.  
 Fechas: enero-febrero de 2006  
 Precio: 350 €

■ **Técnicas de reeducación propioceptiva**

Duración: 30h.  
 Fechas: enero-febrero de 2006  
 Precio: 350 €

### ORGANIZA

**UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID**

**Información: 902 361 301**

■ **Postgrado en drenaje linfático manual**

Fecha: 28 de octubre

■ **Postgrado en Fisioterapia Respiratoria en pediatría y neurología**

Fechas: por determinar.

■ **Master de metodología osteopática**

Fechas: 21 de octubre

■ **Postgrado neurofisioterapia infantil**

Fecha: 21 de octubre

■ **Postgrado de puntos gatillo y dolor miofascial**

Fecha: por determinar

■ **Postgrado en Kinesiología Holística**

Fecha: 21 de octubre.

■ **Postgrado de recuperación funcional del deportista**

Fecha: 21 de octubre



**Espinología**



## ORGANIZA

### OMPHIS INSTITUT

Información: 93 487 44 11

- **Cadenas musculares y articulares. Diagnóstico y Tratamiento**  
Duración: 54h.  
Fechas: a partir de 21 de enero de 2006  
Precio: 540 €  
Lugar: Madrid
- **Diagnóstico fisioterapéutico**  
Duración: 69h.  
Fechas: a partir de mayo de 2006  
Precio: 690 €  
Lugar: Madrid
- **Masaje Ciriax**  
Duración: 20h.  
Fecha: 11 y 12 de marzo de 2006  
Precio: 210 €  
Lugar: Madrid
- **Síndrome miofascial tratamiento conservador invasivo de los puntos gatillo**  
Duración: 54h.  
Fecha: a partir del 6 de mayo de 2006  
Precio: 580 €  
Lugar: Madrid
- **Masaje en el Deporte**  
Duración: 20h.  
Fecha: 11 y 12 de marzo de 2006  
Precio: 200 €  
Lugar: Barcelona
- **Método Pold de fisioterapia manual en columna y extremidades**  
Duración: 80h.  
Fecha: a partir de 24 de marzo de 2006  
Precio: 750 €  
Lugar: Madrid
- **Síndrome miofascial tratamiento conservador invasivo de los puntos gatillo**  
Duración: 54h.  
Fecha: a partir del 5 de noviembre  
Precio: 580 €  
Lugar: Madrid

## Cursos generales

- **I Jornada de Estudiantes de Fisioterapia.**  
Organiza: Universidad Miguel Hernández de Elche  
Fechas: 10 y 11 de noviembre  
Lugar: Casa de la Cultura (Sant Joan, Alacant)  
Información: 96 591 94 17
- **Terapia Manual y Raquis**  
Organiza: Encarna Espuña  
Duración: 80h.  
Fechas: Un curso lectivo, un sábado al mes.  
Información: 96 382 34 38
- **Osteopatía**  
Organiza: Escuela de Osteopatía de Madrid  
Duración: 5 cursos lectivos  
Información: 91 883 39 10

## ORGANIZA

### INSTEMA

Información: 96 283 64 25

- **Terapia Manual en las lumbalgias y ciáticas**  
Duración: 22h.  
Fechas: 23-25 de noviembre.  
Precio: 250 €
- **Movilización del sistema nervioso neuromeningeo. II nivel**  
Duración: 22h.  
Fechas: 16-18 de diciembre  
Precio: 250 €
- **Curso Profesional de Stretching Global Activo (SGA)**  
Duración: 30h.  
Fechas: 2-5 de febrero de 2006  
Precio: 400 €
- **Curso Profesional de Stretching Global Activo (SGA)**  
Duración: 30h.  
Fechas: 30 de marzo-2 de abril de 2006  
Precio: 400 €
- **Iniciación a la posturología clínica**  
Fechas: 17-19 de febrero de 2006  
Precio: 280 €
- **El Complejo cervicodorsal y su relación en la patología deportiva del hombro.**  
Duración: 22h.  
Fechas: 3-5 de marzo de 2006  
Precio: 250 €
- **Exploración, diagnóstico y tratamiento del complejo articular del codo, muñeca y mano.**  
Duración: 24h.  
Fechas: 21-23 de abril de 2006  
Precio: 250 €
- **Reeducación propioceptiva (reprogramación neuro – motora)**  
Fechas: 14 y 15 de enero de 2006  
Precio: 260 €
- **Formación Completa Kinesio – Taping**  
Fechas: a partir del 11 de noviembre.  
Precio: 600 €

- **XII Congreso nacional de osteogenesis imperfecta**  
Organiza: Ahuce  
Fecha: 21-23 de octubre  
Lugar: Madrid  
Información: 91 467 82 66
- **Manejo del percutor estructural**  
Organiza: Centro Europeo de Formación y Rehabilitación  
Fecha: a partir del 29 de octubre  
Precio: 250 €  
Lugar: Madrid  
Información: 91 856 20 56



### Curso de postgrado en Técnicas de Fisioterapia Neurológica

220 horas • 11 fines de semana • Precio: 1.800 €

### Curso de Anatomía Palpatoria y Diagnóstico Clínico en FST

Prof. Ramón Aiguadé. Fisioterapeuta.

Profesor de la EUIF Blanquerna (URL) y FUB de Manresa (UAB)

36 horas • 2 fines de semana • Precio: 400 €

Lugar de realización: VALENCIA

**VALENCIA**  
**2005/2006**

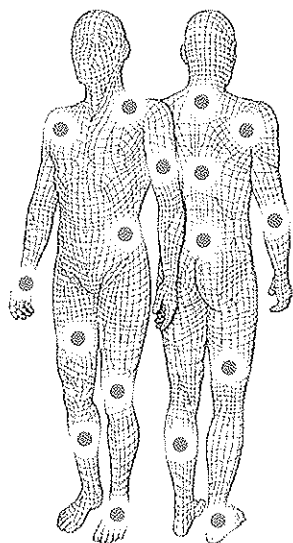
Telf. 93.460.50.46

Fax 93.460.50.48

[www.fisiiformacion.com](http://www.fisiiformacion.com)

[info@fisiiformacion.com](mailto:info@fisiiformacion.com)

# fisiocrem™



## El tratamiento complementario natural

Sólo **Fisiocrem** proporciona alivio natural en todo tipo de tratamientos fisioterapéuticos. Muchos especialistas lo utilizan en sus centros y lo recomiendan como tratamiento complementario para sus pacientes.

Porque **Fisiocrem** contiene ingredientes antiinflamatorios y analgésicos naturales que penetran de manera rápida y profunda en los músculos y en el tejido conectivo. Se administra antes o después de manipulaciones espinales, haciéndolas más fáciles. También alivia contracturas y mejora la circulación. Todo sin efectos secundarios, lo que lo hace indicado para todo tipo de pacientes.

Arnica · Hypericum · Calendula · Menta.

Obtenga una muestra gratuita y conozca nuestra oferta de lanzamiento llamando al:

**93 812 24 47**



# Tauler

Se ruega a los anunciantes de esta sección que comuniquen a [gabineteprensa@colfisiocv.com](mailto:gabineteprensa@colfisiocv.com) los posibles cambios que hayan surgido en sus anuncios para mantener el Tauler lo más actualizado posible. Muchas gracias.

Se vende centro de Fisioterapia y Rehabilitación completamente reformado en el centro de Elche. Local de 200m2: dos vestuarios completos, aire acondicionado, 4 boxes, superficie diáfana, recepción, despacho independiente, sala de espera, preparado para salida de baño turco, con preinstalación de hilo musical... PRECIO: 290.000 Euros. Hipoteca con posibilidad de subrogación: 122.000 Euros. Resto a convenir. Tel: 678 47 94 19 ó 96 542 07 84. (Vicente Ramón).

Se alquila clínica de Fisioterapia en Benidorm (zona Europa)... Tel: 679101823 (M.José Pinilla)

Se alquila impecable local 100m2 en la Plaza peatonal frente Hospital General de Alicante (calle Pintor Baeza, 5); 2 baños; equipado con cocina, aire acondicionado, calefacción, agua caliente y fría; insonorización en techo; instalación de teléfono; entrada con rampas; ideal para gabinete fisioterapia / consulta médica, psicológica... Tel: 610396579 / 647 668 141.

Es vén aparell de Micrones (de Zimmer Elektro Medizine-model Micro 2) i aparell de ultrasons de Carin, en molt bon estat. Ha estat utilitzat en una clínica privada. El preu sarà a convenir... Tel 964 53 49 64, de vesprades. (Pablo Ayet)

Se traspasa Clínica de Fisioterapia en Benetúser, muy bien ubicada. En pleno funcionamiento desde hace 6 años... Tel: 96 396 33 87 (por las tardes)

Se venden los siguientes artículos de gimnasio de rehabilitación: Tractor cervical de pared, tractor cervical de puerta, rueda de hombro, poleas autopasivos, escalera de dedos, poleas sencillas de pared, manguitos de lastre 1, 2 y 3 Kilos. Todo el material es reciente... Tel. 675 450 082.

Se traspasa clínica de Fisioterapia en Valencia capital. En pleno funcionamiento hasta el día de su traspaso. Totalmente equipada (Gimnasio completo, M.O., Láser, U.S., I.R., Electroterapia,...) Amplia cartera de clientes (1300 aprox.) Privados y mutuas. Buenos ingresos. Situada en bajo comercial de 100 m2 y en buena zona. Motivos familiares. Interesados llamar al 657 562 727

Se traspasa por jubilación de los dueños un Centro de rehabilitación y gimnasio en completo funcionamiento. Muy bien ubicado. Dispone de 500 m2 de superficie y piscina termal. Ideal equipo de dos o tres fisioterapeutas. Precio de traspaso 165.000 .( 27,5 millones de las antiguas pesetas) Abstenerse curiosos... Tel: 628 554 263 (horas de oficina)

Se venden aparatos de Fisioterapia-RHB: baño parafina, 2 separadores (de 3 y 2 hojas), paralelas, colchoneta doble, espejo RHB, radar con 2 electrodos para cervical y dorsal, balón est. Precoz (bobath), rulo y pesos (de 1 y 2 Kgs.), escalera dedos y cuadros,... Tel. 96 299 35 01 ó 630 71 71 85 (Maribel)

Se traspasa clínica en pleno funcionamiento por falta de atención en Crevillente,... Tel. 661 30 50 03. Elena Masías Blázquez.

Vendo aparato de ultrasonidos, SONO 5 de Zimmer. Perfecto estado, usado durante un año... Tel: 699 743 024 (Eva).

## Benvinguts...

El Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana da la bienvenida a sus nuevos miembros. Con ellos, a fecha 1 de septiembre de 2005, alcanzamos la cifra de 1838 profesionales, además de los 62 estudiantes pre-colegiados preocupados por el buen ejercicio de la Fisioterapia y su futuro. El Colegio os invita a todos a participar en las actividades que organice tanto él como otras entidades con las que mantiene una estrecha relación y se pone a vuestra disposición para mantener y construir, entre todos, una profesión seria, independiente y de prestigio. ¡Bienvenidos!

**Valencia**

Borja Boscà Bañuls  
 Fco. Javier Amat Martínez  
 Elena Rausell Palmaos  
 Joaquín García Miranda de Larra  
 Ana M<sup>a</sup> Gil Sanchis  
 Ismael Llácer Sorlí  
 Ana Isabel Ruiz Alpuente  
 Miriam Gómez García  
 Laura Montalbán Roger  
 Vesselin Dimitrov Guinev  
 Manuel Sanz Villarig  
 Carlos Bermejo Cutanda  
 Vicente Alcañiz Ponce  
 David Mislata Mora  
 Francisco Castells Tarazona  
 Francisco Montoso Ruiz  
 Francisco Javier Costa Egido  
 Rafael García Alex  
 Alexandre Mas Comes  
 María Blasco Chulvi  
 Yolanda Fernandez Garcia  
 Mireia Benavent Vallejo  
 Rocío Martínez Moreno  
 María Albert Antequera  
 Javier Delgado Sorlí  
 Mireia Pérez Moya  
 Silvia González Vilanova  
 Emilio Jose Gil González  
 M<sup>a</sup> José Julio Miedes  
 Ana Albert Viguer  
 David Monleón Crespo  
 Iván Camarena Ripio  
 Amparo Crespo Lujosa  
 Miguel Moret Peribáñez  
 Cristina García Ibáñez  
 Maria Piquer Esteve  
 M<sup>a</sup> Ángeles Soles Calatayud  
 Vicente Lozano Beltrán

**Alacant**

Alejandro Olivares Ripoll  
 Aranzazu Gracia Barambio  
 Jose Pascual Carrillo Garcia  
 Ricardo Blanco Méndez  
 Vanesa Linero Salinas  
 M<sup>a</sup> Carmen Márquez Ortiz  
 M<sup>a</sup> Araceli Blasco Vega  
 Maria López Cervera  
 M<sup>a</sup> del Mar Gómez Garcia  
 Laura Molina Domínguez  
 Rocío Martínez Baltanás  
 Minerva Sifre Palacios  
 Ignacio Navarro Gimeno  
 Inmaculada Algarra Algarra  
 David Ferragud Mas  
 Laura Gómez-Rivas Maestre  
 Adriana Llobregat Vicente  
 Maria Reolid Sánchez  
 Jose Maria Sánchez Tordecillas  
 Estefanía Gómez Verdesoto  
 Rubén Martínez Antón  
 Rodrigo Cassaniti Balestra  
 Antxon Pérez Osuna  
 Laura Garcia Rubio  
 Miguel Almarcha Úbeda

**Castelló**

Asunción Granell Sales  
 Lidia Moliner Barreda  
 Salvador Jarque Borrás

**Cuenca**

Jorge Alarcón Jiménez  
 M<sup>a</sup> Carmen Antón Argudo

**Murcia**

Juan José Pérez Martínez

**Precolegiados**

M. Pilar Serra Añó

Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes  
de la Comunitat Valenciana

Junta de Govern:

- Degà: D. Joan López Boluda, col. N° 1
- Vicedegà: D<sup>a</sup> Hortensia Vaello Mira, col. N° 4
- Secretària: D<sup>a</sup> Vicenta Fortuny Almudéver, col. N° 3
- Tresorer: D. Vicente Bou Vázquez, col. N° 2
- Deleg. Alacant: D. Vicente Toledo Pérez, col. N° 6
- Deleg. Castelló: D. J. Vte. Cantavella Laínez, col. N° 5
- Vocals:
- 1.- D<sup>a</sup> Antoni Font Parra, col. N° 7
- 2.- D<sup>a</sup> Celedonia Igual Camacho, col. N° 11
- 3.- D. José Fco. Meliá Oliva, col. N° 10
- 4.- D. Antoni Pascual Leiva, col. N°
- 5.- D. Juan Fco. Teruel Anaya, col. N° 12
- 6.- D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Victoria González Jiménez, col. N° 17

Comissió de Premsa, divulgació i comunicació:  
Pedro Rosado Calatayud

Equip de Redacció:

Director: Pedro Rosado Calatayud  
Subdirector: Javier Martínez Gramage  
Directora Tècnica: Sylvia Pérez Fons

Col·laboradores:

Alicante: Sergio Hernández Sánchez  
Castellón: José Cantavella Laínez  
Valencia: Álvaro Vilanova Giner  
Emilio José Gil González  
Javier Delgado Sorli  
Salvador Jarque Borrás  
Yolanda Sapena Pérez-Santamerina  
Jaime Gascó López de Lacalle

Comissió Científica:

Manuel Valls i Barberá  
Javier Montañez Aguilera  
Marisa Bataller Richard  
José Vicente Toledo Marhuenda  
Sergio Hernández Sánchez  
José Lendoiro Salvador

Nota: Los artículos publicados en esta revista en valenciano o castellano, los son en función de la lengua en que se presenta el original por su autor.

El Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu:

C/ Sant Vicent Màrtir, 61 – 2<sup>a</sup>  
Tel: 96 353 39 68  
Fax: 96 310 60 13  
46002 – Valencia  
e-mail: administracion@colfisiocv.com  
e-mail: fisioterapialdia@colfisiocv.com  
web: www.colfisiocv.com

Depósito Legal: V – 1930 – 2001  
ISSN: 1698-4609



## IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL DE FISIOTERAPEUTES DE LA COMUNITAT VALENCIANA

# SUMARI...

<i>Editorial</i> .....	1
<i>Infomació Col·legial</i> .....	3
<i>Fisioteràpia Actual</i> .....	13
<i>Racó del llibre</i> .....	15
<i>Parlem amb</i> .....	17
<i>Acticul Divulгатiu</i> .....	18
<i>Pre-col·legiats</i> .....	21
<i>Agenda</i> .....	23
<i>Tauler</i> .....	26
<i>Benvinguts</i> .....	27

### Fe de erratas

Informamos que en la "portada" del Volumen 1 n° 2 de la Revista Fisioterapia al día, correspondiente al mes de Julio fue publicado por error como mes de Marzo.

Disculpá el error.

# ¿Por qué contratar un seguro con AMA?

la mutua de los  
profesionales sanitarios

**A.M.A.**  
agrupación mutual  
aseguradora



Un profesional sanitario sabe la importancia de estar asegurado. Frente a los riesgos patrimoniales y personales AMA tiene la mejor respuesta del mercado actual. Conozca algunas de las razones:

MUTUA SIN ANIMO DE LUCRO

AMPLIA RED DE OFICINAS

IGUALDAD DE DERECHOS

SERVICIO EN INTERNET

MEJORES PRODUCTOS,  
PRECIOS Y GARANTÍAS

CLUB AMA, MÁS SERVICIOS

SERVICIO PERSONALIZADO

300.000 MUTUALISTAS NOS AVALAN

...Y TODO ELLO CON EL RESPALDO DE LA GRAN MAYORÍA DE LOS COLEGIOS PROFESIONALES SANITARIOS

Por todas éstas razones cada día son más los profesionales sanitarios que confían en AMA.  
Y usted, ¿qué espera para contactarnos?

AMA Valencia • Guillón de Castro, 9, Edif. San Agustín • 46007 Valencia  
Tel.: 963 940 822 • Fax: 963 526 614  
valencia@amaseguros.com

[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)

Tu futuro te pide más formación.

Tu presente, que no dejes tu trabajo.



Horarios compatibles con actividad profesional • Últimos avances científico técnicos • Equipo docente multidisciplinar • Grupos reducidos  
UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID. 100% NACIONAL. 100% INTERNACIONAL.

## El Área de Fisioterapia de la Universidad Europea de Madrid, te presenta su oferta formativa:

### Programas de Postgrado

- Drenaje Linfático Manual.
- Metodología Osteopática.
- Fisioterapia Respiratoria en Pediatría y Neurología.
- Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología.
- Recuperación Funcional del Deportista.
- Neurofisioterapia Infantil.
- Fisioterapia en el Agua.
- Kinesiología Holística.
- Puntos Gatillo y Dolor Miofascial.
- Pilates desde la Fisioterapia.

Organizado con: 

### Titulaciones Oficiales

- Diplomatura en Fisioterapia y Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Diplomatura en Fisioterapia y en Podología.
- Diplomatura en Enfermería para Profesionales.
- Diplomatura en Podología para Profesionales.
- Diplomatura en Fisioterapia.

### Otros Cursos

- Método Cuerpo y Consciencia.
- Acupuntura y Moxibuxión.
- Máster en Terapias Naturales.
- Curso de Nacimiento Fisiológico: Prevención de Disfunciones Pelvi-Perineales. 2ª Edición.
- Kinesio @ Tapping y Linfedema. 2ª Edición.