

# Fisioteràpia Revista del II-lustre Col·legi de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

JUNIO 2006 / Volumen 2 nº 2







López Boluda



Parlem amb... Peter Van Dalen

- Elecciones a junta de Gobierno.
- Proyecto de Cooperación Internacional. Análisis.
- Il Jornadas de F° y Deporte: Vela.
- Comisiones de Trabajo.
  - Discapacidad.
  - Deportiva.
  - Trabajo.

# **Edita**

II.lustre Col-legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

#### **Junta de Govern:**

- Junta de Govern:

   Degà: D. Juan López Boluda

   Vicedegà per València: D. Vicente Bou Vázquez

   Vicedegà per Alacant: D. Vicente Toledo Pérez

   Vicedegà per Castelló: D. José Vicente Cantavella Lainez

   Secretària: Da Vicenta Fortuny Almudéver, col. N° 3

   Tresorera: Da Ma Victoria González Jiménez

   Deleg. Alacant: D. Vicente Toledo Pérez, col. N° 6

   Deleg. Castelló: D. J. Vte. Cantavella Laínez, col. N° 5
- Vocals:

  - 1.- D. José Fco. Meliá Oliva 2.- D. Juan Fco. Teruel Anaya 3.- D. Carlos Villarón Casales

  - 4.- D. Jaime Martínez Carrascal 5.- D. Felipe Querol Fuentes.

  - 6.- D. José Antonio Navarro Cerdán.
  - 7.- D. Manuel Ávila Peñalver.

Comissió de Premsa, divulgació i comunicació: Pedro Rosado Calatayud

#### Equip de Redacció:

Director: Pedro Rosado Calatayud Subdirector: Javier Martínez Gramage Directora Técnica: Sylvia Pérez Fons Redacción:

Álvaro Vilanova Giner Javier Delgado Sorli Emilio José Gil González Jaime Gascó López de la Calle

**Alicante:** Sergio Hernández Sánchez José Vicente Toledo Marhuenda Castellón: José Cantavella Lainez Valencia: Eva Segura Ortí

#### **Precolegiados:**

Fernando Cort

#### Comissió Científica:

Manuel Valls i Barberá Javier Montañez Aguilera José Vicente Toledo Marhuenda Sergio Hernández Sánchez José Lendoiro Salvador

Nota: Los artículos publicados en esta revista en valenciano o castellano, los son en función de la lengua en que se presenta el original por su autor.

El Col.legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

C/ Sant Vicent Màrtir, 61 – 2ª Tel: 96 353 39 68 Fax: 96 310 60 13 46002 – Valencia e-mail: administracion@colfisiocv.com e-mail: fisioterapialdia@colfisiocv.com web: www.colfisiocv.com

Depósito Legal: V – 1930 – 2001 ISSN: 1698-4609



#### IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL DE FISIOTERAPEUTES DE LA COMUNITAT VALENCIANA

# **SUMARI...**

Editorial 3
Buzón de Sugerencias 4
Informació Col.legial 6
Artícul Divulgatiu 16
Tauler 19
Parlem Amb 20
Racó del Libre 22
Agenda24
Benvinguts 27
Normes de Publicació 28





# **Editorial**

Juan López Boluda

Decano del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana

Estimados colegas,

Como sabéis, comienza una nueva legislatura en el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana. Desde el pasado día 6 de julio y durante los próximos cuatro años la nueva Junta de Gobierno que dirigirá las gestiones de esta entidad tratará de cubrir las expectativas de todos los profesionales de la Fisioterapia que formamos esta familia.

Me gustaría aprovechar estas líneas que me brinda nuestra revista para agradeceros el casi absoluto apoyo que me he encontrado a lo largo y ancho de nuestra Comunidad Autónoma al informar de la nueva candidatura y encontrar el respaldo de todos vosotros.

En esta nueva etapa pretendemos dar un giro de apertura tanto a la Junta de Gobierno como a las funciones que por nosotros se desarrollan. Para ello, hemos creado las figuras de tres Vicedecanos, uno por Provincia, cuya función será velar por los intereses comunes, en general, y por los de los colegiados de la provincia que representan, en particular. Así, D. Vicente Bou, Vicedecano por Valencia; D. Vicente Toledo, Vicedecano por Alicante; y D. José Cantavella, Vicedecano por Castellón serán los encargados de desempeñar estas nuevas funciones. Por otra parte, también me gustaría dar la bienvenida a esta Junta de Gobierno, a este equipo de trabajo a Dª Mª Victoría González, Tesorera; y a D. Carlos Villarón y a D. Jaime Martínez, D. Felipe Querol, D. José Antonio Navarro, D. Manuel Ávila, Vocales. Todos ellos son Fisioterapeutas de reconocido prestigio, personas que han dedicado su vida a esta profesión que es la suya y que, sin duda, sabrán dar un nuevo enfoque y nuevas energías a nuestro Colegio. Gracias a todos por aceptar vuestra nueva responsabilidad y bienvenidos.

Como toda etapa que empieza, cierra otra anterior. No me gustaría olvidarme de destacar la labor de tres personas que han formado parte de la Junta de Gobierno de nuestra Entidad hasta estos momentos. Motivos personales y/o profesionales les han hecho bajarse de este barco, pero desde aquí me gustaría reconocer la labor desempeñada y el inestimable apoyo, personal y profesional, de Dª Hortensia Vaello, incluso en los momentos más delicados de su vida. Gracias Hortensia. Así mismo, agradecer el soporte recibido por Dª Celedonia Igual y por D. Antonio Pascual. Sin todos ellos, esto no habría sido lo mismo. Sabemos que contamos con ellos para lo que haga falta... y va a hacer falta.

Me gustaría recordaros que como Decano, estoy aquí, abierto a sugerencias y nuevos proyectos, a nuevas ideas que puedan ayudar a mejorar nuestra profesión, la calidad de nuestro trabajo y con ello, el bienestar de todos. Trabajamos para todos y por todos y tu ayuda es de vital importancia. Necesitamos saber tu opinión para hacerlo cada vez mejor. Utiliza los medios de comunicación de que disponemos (mail, revista, teléfono... o ven a vernos) para hacernos llegar tus inquietudes. Queremos hacerlo mejor.

Por último, lanzar un mensaje de esperanza a las familias de las víctimas del fatídico accidente del metro de Valencia del pasado día 3. En él, perdió la vida una compañera nuestra, jóven colegiada Eva Moles, para ella, su familia y sus amigos, nuestro mas sincero sentimiento. Hasta siempre, Eva.

Gracias a todos,

Juan, Decano





# Buzón de Sugerencias

# ¡PARTICIPA!

Curso de Fisioterapia de fin de semana organizado por el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, sábado por la mañana, hora del almuerzo, cuatro compañeros de promoción que hacía tiempo que no se veían se sientan en la misma mesa

Colegiado A: "Pues yo no sé qué me está aportando el colegio, pagar las cuotas nada más, no me sirve de nada"

Colegiado B: "Yo fui a resolver unas dudas sobre mi futura clínica de incontinencia urinaria y no me solucionaron nada"

Colegiado C: "Además el seguro no nos cubre en caso de tratamiento con agujas de acupuntura, me han dicho que el Colegio de Cataluña si que te cubre..."

Colegiado D: "Si, yo tampoco estoy contento porque...

Nuestro Colegio está empezando, es joven, tiene carencias, no es lo mejor pero... es nuestro. Por desgracia todavía hay muchos colegiados que piensan como estos cuatro del ejemplo y lo que es peor, todavía hay "compañeros" nuestros que no están colegiados.

Hacer un Colegio fuerte, que nos proporcione más coberturas tanto a nivel del seguro como a nivel informativo y de asesoramiento está en nuestras manos. El Colegio no es "algo que pagas y ya está", el Colegio está a

nuestro servicio pero somos nosotros, todos, los que tenemos que potenciarlo, nadie va a venir a sacarnos las castañas del fuego.

Los que estamos en el equipo que elabora la revista te pedimos que nos ayudes, queremos seguir mejorando, no nos podemos conformar con lo que hemos conseguido hasta ahora, tenemos que ir más allá. Seguro que tienes cosas que aportar, posiblemente podrás dedicar un poco de tu tiempo para contribuir con estas mejoras. Aquí no hay "vacas sagradas" ni pensamientos inamovibles, todas las sugerencias son válidas y han de ser estudiadas. Además tú eliges el nivel de participación, si tienes más tiempo o más motivación puedes colaborar más y si tu ayuda es puntual pues, bienvenida sea.

Lo único que pretende este escrito es que nos mentalicemos, todo lo que se ha conseguido es para nosotros y todos somos nosotros, los responsables de conseguir más. Esto no es la ventanilla del funcionario de turno, esto es un Colegio profesional y somos los profesionales los que tenemos que arrimar el hombro para que mejore.

Desde la revista te pedimos: para mejorar tu colegio, participa.

Gracias

La sinergia de esfuerzos, trabajo y acierto se convierte en beneficio.



Por segundo año consecutivo, A.M.A. repartirá entre sus mutualistas un beneficio de:

# 10 millones de euros



www.amaseguros.com

# LOS NUEVOS DIPLOMADOS EN FISIOTERAPIA RECIBEN SUS BECAS

Como cada año por estas fechas nos es grato dar la enhorabuena a los recién Diplomados en Fisioterapia que durante este final de curso han recibido sus becas en los distintos actos que ha organizado la Universidad en la que han desarrollado su formación académica.

Durante los meses de mayo y junio tuvo lugar el acto de imposición de becas de las tres Escuelas de Fisioterapia que existen en este momento en la Comunidad Valenciana. Así, la Universidad de Valencia, la Universidad Miguel Hernández de Elche y la Universidad CEU Cardenal Herrera junto con las autoridades correspondientes en cada caso presidieron los actos. Como viene siendo habitual se hizo entrega de los premios de la carrera, de un visionado de fotografías en los que se recogía las vivencias de los tres cursos transcurridos y la lectura de la clase magistral a cargo de diferentes y relevantes profesionales vinculados con la fisioterapia.

Para el colectivo de fisioterapeutas se trata de uno de los actos más importantes que se realizan en nuestra Comunidad ya que es el día en que oficialmente la Universidad despide a sus estudiantes y por tanto pasa el testigo a la organización oficial que representa a la profesión y que los recibe como fisioterapeutas a partir de este momento. El Colegio Oficial de la Comunidad Autónoma donde vayan a ejercer su profesión se convierte en la institución que los vincula y los atiende. Por ello, el Colegio no ha faltado nunca que se le ha invitado a estos acontecimientos. En esta ocasión, estuvo presente en los actos organizados por la Universidad de Valencia y por la Universidad CEU Cardenal Herrera representado por su Decano, D. Juan López Boluda quien colaboró en la imposición de becas e invitó a los nuevos fisioterapeutas de estas dos universidades a formar parte de nuestro colectivo y a trabajar por la profesión.

Por todo ello, El Decano y su nueva Junta de Gobierno en nombre de todos los profesionales de la Fisioterapia de nuestra Comunidad queremos darle la enhorabuena y la bienvenida al Colegio a todos.





# ELECCIONES EN EL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

D. Juan López Boluda, encabezará, por segunda vez, además de la legislatura constituyente, la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana.

El pasado día 6 de julio estaba previsto que se celebrarán las Elecciones a la Junta de Gobierno. Se abrió el plazo para presentar las candidaturas y se llevaron a cabo por la administración del Colegio y la Junta de Gobierno vigente, las tareas de publicación de listas, de recepción de candidaturas... y se puso en marcha y a disposición de este importante momento toda la infraestructura y el personal necesario.

Llegado el día 15 de junio a la hora de cierre de la sede, se dio por finalizada la recepción de candidaturas, convirtiéndose la de Juan López Boluda en candidatura única. Por ello, y tal y como contemplan los Estatutos internos de la entidad, y tal y como ocurrió en 2002 no fue necesario realizar las votaciones quedando elegido Decano, D. Juan López Boluda.

La Junta de Gobierno que acompañará al Decano en los próximos cuatro años cuenta con una nueva estructura de tres vicedecanatos, uno por provincia, que tratarán de acercar más el Colegio a sus colegiados, recogiendo los intereses de todos y cada uno de los colegiados y las colegiadas. Además, en la nueva Junta se observa una renovación de personas tal y como certificó la Secretaria en funciones, y nueva secretaria, Dª Vicenta Fortuna Almudéver el pasado 16 de junio de 2006.

El pasado 13 de julio de 2006 en la sede colegial tuvo lugar la reunión ordinaria de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana para presentar oficialmente la nueva Junta de Gobierno y determinar las posturas a tomar respecto a la legislatura 2006 – 2010.

Además en esta reunión se guardó un riguroso y emocionado minuto de silencio por la compañera Eva Moles, víctima del trágico accidente acontecido en el metro de Valencia el pasado día 3. Con él la Junta de Gobierno quiso darle un último adios a esta joven fisioterapeuta.

#### Decano:

D. Juan López Boluda

Vicedecano por Valencia: D. Vicente Bou Vázquez

Vicedecano por Alicante: D. Vicente Toledo Pérez

Vicedecano por Castellón: D. José Vicente Cantavella Lainez

Secretaria: D<sup>a</sup> Vicenta Fortuna Almudéver

#### Tesorera:

Da Ma Victoria González Jiménez

#### Vocales:

- D. José Fco. Meliá Oliva D. Juan Fco. Teruel Anava
- D. Antonio Font Parra
- D. Carlos Villarón Casales
- D. Jaime Martínez Carrascal
- D. Felipe Querol Fuentes
- D. José Antonio Navarro Cerdán
  - D. Manuel Ávila Peñalver

# II JORNADAS DE FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE: VELA

El próximo 11 de noviembre en la Universidad Politécnica de Valencia tendrá lugar la II Jornada de Fisioterapia en el Deporte que organiza el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, junto a las Universidades de Valencia, Miguel Hernández de Elche y CEU Cardenal Herrera, y a la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana.

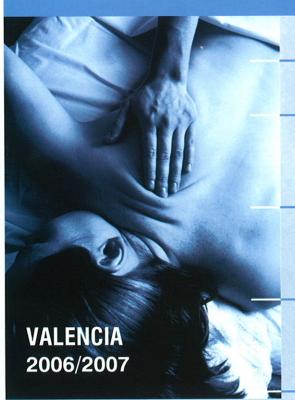
Siguiendo el camino iniciado el pasado año con las jornadas deportivas dedicadas al golf, el colegio, a través de su Comisión de Fisioterapia Deportiva y dada la inminente celebración de la America's Cup en la Comunidad Valenciana, ha decidido dedicar estas II Jornadas de Fisioterapia en el Deporte a la Vela. Para ello, ha contado con la colaboración desde el primer momento con D. Miguel Sánchez, Gerente de la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana. Con él, y los representantes de las diferentes Universidades, el Colegio ha compuesto un comité organizador que presidido por el Decano, el Vicedecano de Fisioterapia de la universidad CEU Cardenal Herrera y el Responsable de la Comisión de Deportes del Colegio, se encarga de desarrollar todo el acontecimiento.

Desde primera hora de la mañana, en el Salón de Actos de la Universidad Politécnica de Valencia, lugar donde se celebrarán las Jornadas, se dará apertura a las mismas y podremos escuchar a los más prestigiosos profesionales relacionados con la Fisioterapia y la Vela. Concretamente los temas que está previsto desarrollar en las once ponencias de veinte minutos que serán expuestas durante el día 11 de noviembre serán:

- Conceptos básicos de la Vela
- Preparación física del regatista
- Fisioterapia de alta competición
- Biomecánica de la Vela
- Práctica de la Vela en niños
- Alimentación en la Vela
- Fisiología del regatista
- Lesiones en la Vela
- Discapacidad en la Vela
- Organización médica de los eventos en
- Higiene postural y prevención de lesiones.

La Jornada comenzará a las 9:00 horas y terminará sobre las 20:00 horas aproximadamente. Para realizar la inscripción podéis entrar en la página web, donde se encuentra el boletín de inscripción y las instrucciones a seguir para efectuar el ingreso o poneros en contacto con el Colegio.

# CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA Y POSTGRADO



Curso de postgrado en Técnicas de Fisioterapia Neurológica

220 horas • 11 fines de semana • Precio: 1.950 €

Curso de Postgrado de Fisioterapia en Traumatología y Ortopedia

220 horas • 11 fines de semana • Precio: 1.950 €

Curso de Anatomía Palpatoria y Diagnóstico Clínico en FST

Prof. Ramón Aiguadé. Fisioterapeuta.

Profesor de la EUIF Blanquerna (URL) y FUB de Manresa (UAB)

36 horas • 2 fines de semana • Precio: 440 €

Curso de Técnica Kabat

**Prof. Daniel Vaast** 

Profesor de postgrado en la EUIF Gimbernat. Hôspital de Lille (Francia

40 horas • 2 fines de semana • Precio: 480 €

**Curso de Técnicas Propioceptivas** 

Prof. Ramón Aiguadé

Profesor de la EUIF Blanquerna (URL) y FUB de Manresa (UAB)

20 horas • 1 fin de semana • Precio: 250 €



Lugar de realización: VALENCIA

Telf. 93.460.50.46 Fax 93.460.50.48 www.fisioformacion.com info@fisioformacion.com





# fizioterapia Vela

**VALENCIA, 11 NOVIEMBRE 2006** SALÓN DE ACTOS, UPV



ORGANIZA:













#### Cuotas de inscripción son las siguientes:

Público en general: 50 euros - Federados y Colegiados: 25 euros Alumnos de las Universidades colaboradoras: 20 euros - Precolegiados: 15 euros

#### RELACIONES INSTITUCIONALES

El Decano del Colegio ha establecido contactos durante este segundo trimestre del año con las tres Universidades de la Comunidad Valenciana que cuenta con la titulación de Fisioterapia: Universidad de Valencia, Universidad Miguel Hernández de Elche y CEU Cardenal Herrera.

Tras celebrar varias reuniones, con todas ellas se ha llegado a firmar un acuerdo de colaboración en el ámbito de la formación continuada y las prácticas que han de desarrollar los estudiantes de Fisioterapia de las diferentes Escuelas. Así, a partir de ahora, las mencionadas prácticas se efectuarán en las clínicas que cuenten con la acreditación de la Conselleria de Sanitat, lo cual garantiza en mayor medida la calidad de la formación de los futuros profesionales.

Además se trató el tema de la colaboración para el diseño de cursos de formación complementaria. De este modo, tanto el Colegio como las universidades solicitan los cursos adecuados a la demanda atendida y, de igual manera, ambos, ofrecen el servicio de formación correspondiente. Por parte del Colegio este servicio se brindará a través de EVES.

Por último, el Colegio presentó el Proyecto de cooperación internacional que está desarrollando en Bolivia y ofreció la posibilidad de colaboración en su desarrollo a las tres entidades en las distintas reuniones. El interés fue la respuesta unánime, llegándose a engendrar ideas como la creación conjunta de la ONG "Fisioterapeutas sin Fronteras" que ya está en trámites. Se habló de recibir alumnos de Bolivia en España y así fomentar los primeros pasos para un intercambio profesional. Así mismo, se informó que desde el gobierno de Bolivia se había concedido el apoyo institucional al proyecto de cooperación internacional del Colegio.

# NOTA DE PRENSA



A.M.A. LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS CELEBRÓ SU ASAMBLEA GENERAL DE MUTUALISTAS

El pasado jueves 15 de Junio del 2006, la Agrupación Mutual Aseguradora (A.M.A.), celebró en su Sede Central en Madrid, la Asamblea Ordinaria Anual.

El Presidente de la Mutua, Diego Murillo Carrasco, dio a conocer el informe de gestión y la evolución de A.M.A. en el ejercicio 2005.

Las magnitudes más significativas expuestas por su Presidente fueron:

Asimismo en dicha Asamblea se propuso la distribución del resultado, que se aprobó por unanimidad.

10.000.000 euros (Derrama Activa) 10.436.507 euros (reservas voluntarias)

Por lo tanto por segundo año consecutivo, A.M.A. repartirá entre sus mutualistas un beneficio de 10 millones de euros.

## **ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS PRIVADAS**

Entre los pasados día 27 de mayo y el 10 de junio fueron celebradas tres reuniones, una en cada una de las tres provincias que componen nuestra Comunidad Autónoma, informativas acerca de la Asociación de Clínicas Privadas que el Ilustre Colegio Oficial de la Comunidad Valenciana ha puesto en marcha y los trámites necesarios para pertenecer a ella. Para garantizar la información a todos los colegiados y las colegiadas de la celebración de las mencionadas reuniones se envío una circular a cada uno con el anuncio de las tres citas y el Orden del Día común a las tres. El Orden del Día llevado a cabo se componía además de la presentación de la Asociación, las razones de su creación y las ventajas que ofrecerá; de los cursos de formación gratuitos para estas empresas; y de la necesidad de elegir una Junta Provincial que se incorporará en la Junta Autonómica, entre otros.

El Colegio cuenta entre sus colegiados con un gran número de fisioterapeutas que dirigen una clínica o centro de fisioterapia. Por ello, y en pro de la iniciativa y los intereses de este importante grupo de miembros de la entidad, el colegio ha decidido crear la Asociación de Clínicas de

Fisioterapia de la Comunidad Valenciana. La Junta de Gobierno del Colegio aprobó la mencionada iniciativa y se comenzó a trabajar para dar forma real a este emprendedor proyecto.

Los objetivos básicos de esta idea que nace son ofrecer las ventajas de cualquier agrupación a los fisioterapeutas que se encuentren en esta situación y que deseen unirse a esta iniciativa y, además, potenciar la creación de nuevas empresas a los fisioterapeutas emprendedores ampliando, así, las posibilidades laborales de nuestro colectivo.

Para formar parte de esta Asociación, será necesario ser miembro del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, lo cual conlleva ser fisioterapeuta, y que la clínica esté acreditada por Consellería. La cuota de inscripción en la Asociación es de 60 euros.

Así mismo, es posible consultar los Estatutos Provisionales de la mencionada Asociación en el Canal Profesional, apartado legislación, de nuestra página web. www.colfisiocv.com

# EL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA SELLA UN ACUERDO CON UBK CORREDURÍA DE SEGUROS Y REASEGUROS.

El pasado mes de abril, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana firmó un acuerdo de colaboración con UBK Correduría de Seguros y Reaseguros mediante el que se pretende dar a los colegiados servicios con el valor añadido de recibir un óptimo asesoramiento en la contratación de seguros.

La correduría, cuenta con una amplia experiencia de más de 20 años en el sector. UBK ha sido designada por el Colegio como entidad colaboradora ya que cumple con los requisitos de coberturas, primas y servicio que más pueden convenir a los colegiados. Además es una empresa especialista en colectivos profesionales.

Mediante su sistema de gestión y de análisis, UBK audita los riesgos y aporta un informe que desta-

ca las carencias y proponen aquellas soluciones que mejor se adaptan a nuestras necesidades.

Ambas partes, representadas por D. Juan López Boluda, Decano del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, y D. Liborio Cuezva, Consejero Delegado de UBK, inician una nueva etapa cuya colaboración facilitará a los colegiados la prestación de un servicio de mayor calidad. El objetivo de está participación es procurar a nuestro colectivo la posibilidad de disponer de un plan de protección personal, profesional y patrimonial que ofrezca una mayor tranquilidad frente a las eventualidades en el ejercicio de su profesión.

# **COMISIONES DE TRABAJO**

## **COMISIÓN DE DISCAPACITADOS**

## LA COMISIÓN DE DISCAPACITADOS CONSIGUE SE REÚNE CON DIFE-RENTES ENTIDADES OFICIALES

**FEAD** 

El 18 de mayo de 2006 tuvo lugar en la sede que FEAD tiene en la calle Quart de Valencia, una reunión a la que asistieron por parte de la Federación su Presidente, su Vicepresidenta y dos miembros más de su Junta Directiva, y por parte del Colegio, El Decano y dos miembros de la Comisión de Discapacidad.

En ella, y después de presentar por ambas partes los comentarios pertinentes sobre el momento que está viviendo el entorno de la discapacidad, se concluyeron los siguientes puntos:

- El compromiso de realizar un informe personalizado por cada usuario tratado en cada centro ocupacional, las instalaciones y el material de que dispone en la actualidad cada centro.
- Se le hizo entrega a la Federación de un detalle de las funciones de los fisioterapeutas en los centros ocupacionales.
- Se solicitó un aumento en el horario de los fisioterapeutas ya que en este momento es insuficiente dado el número de usuarios de cada centro ocupacional.
- Se solicitó a la Federación cursos de Formación Continuada.
- Se acordó pedir a la Administración la regularización del fisioterapeuta en los centros de discapacitados.

- Se acordó hacer entrega de toda esta documentación cuando estuviera elaborada definitivamente, a la Federación y a la Conselleria Bienestar Social.

CC.00.

Siguiendo la política de acercamiento a otras instituciones relacionadas con el trabajo desarrollado por los colegiados que componen la Comisión de Discapacidad, el mismo día 18 se celebró una reunión en la Sede del Colegio con la sección de Enseñanza de CC.OO. A la misma asistieron por parte del sindicato dos miembros de la mencionada sección; y el Decano y dos miembros de la Comisión de Discapacidad por parte del Colegio.

En ella, se hizo entrega al sindicato del detalle de las funciones de los fisioterapeutas en los centros ocupacionales y se le solicitó apoyo en las reivindicaciones que desde el Colegio se estaban llevando a cabo a las diferentes instituciones como podía ser la de esa misma mañana con FEAD.

De esta reunión se adquirió el compromiso de colaboración entre los profesionales y el sindicato para hacer un frente común. Además, se solicitó por parte del Colegio un curso de formación en neurología para los fisioterapeutas que desarrollan su labor en centros ocupacionales privados.

### **FE DE ERRATAS**

En el número de la Revista Fisioterapia al Día de abril, Vol II nº1, escribimos un artículo cuyo titular decía:

LA FISIOTERAPIA EN EL PRIMER BLOQUE DE PROPUESTAS DE TITULACIONES DE GRADO... En este artículo se describía, con la pretensión de hacerlo de la forma más clara posible, cuales eran los pasos, que a partir de su entrada en vigor, habría que dar para tener acceso a la carrera investigadora y, por tanto, a los estudios de doctorado.

La imagen que acompañó al artículo mostraba un error: Los créditos de la Formación Académica Básica, son 180 y no 80 como rezaba el cuadro adjunto al mencionado artículo.

Por ello, pedimos disculpas y esperamos haber generado el menor número de confusiones.



### **COMISIÓN DEL DEPORTE**

## **GUÍA DEL DEPORTE VALENCIA 2006**

El pasado mes de marzo se celebró en el Complejo Deportivo - Cultural "La Pechina", la presentación de la Guía del Deporte Valencia 2006, promovida y dirigida por el periodista Jose Miragal y en la que estuvo representado el Colegio a través de la comisión de fisioterapia deportiva. Al acto acudieron numerosas personalidades del mundo del deporte como Niurka Montalvo, Djukic, varios de los componentes del equipo Alinghi, Quique Sánchez Flores o Carboni, entre otros.

La Guía recoge información sobre más de mil propuestas atractivas para practicar deporte en la ciudad de Valencia, precios e incluso recomendaciones acerca de los mejores sitios para realizarlo. Además, no se centra en deportes mayoritarios (aunque también hable de ellos), sino que da cabida a gran variedad de prácticas, desde el senderismo o rutas en bicicleta, hasta el yoga o el tai-chi, pasando por aquellos más "in" en estos momentos, como pueden ser la vela o el pádel.

Respecto al tema de la fisioterapia, en esta primera edición sólo se nombra la relación de algunos centros de reeducación deportiva y algunos balnearios urbanos – spa, por lo que desde la comisión de fisioterapia deportiva se recalcó la necesidad de ampliar estos apartados en próximas ediciones, así como señalar la importancia de la figura del fisioterapeuta en el mundo del deporte y marcar claramente la diferencia entre un masajista y un fisioterapeuta.

Desde aquí felicitamos a todos los que han hecho posible la realización de la Guía, en especial a Jose Miragal y Boke Bazán, por promover la realización de la actividad física en Valencia y, desde el Colegio, esperamos volver a estar invitados el próximo año y poder ver avances en lo que a fisioterapia se refiere.



Daniel Pérez Prieto Col: 1733

## **COMISIÓN DE TRABAJO**

### TRABAJO PARA FISIOTERAPEUTAS EN ITALIA.

El Colegio oficial de Fisioterapeutas celebró el pasado 14 de julio en su sede de la C/ San Vicente las Jornadas informativas: Trabajo para Fisioterapeutas en Italia. Con el fin de ofertar a los colegiados y precolegiados información específica sobre las posibilidades laborales en los países de la unión europea el Colegio se puso en con-



tacto con la empresa Phisio que en colaboración con la entidad Gevi S.A., agencia laboral, dedicada a la gestión de Recursos Humanos en Italia, organizaron este encuentro. El Colegio de Fisioterapeutas después de ver la demanda de solicitud de este tipo de información que llega a las Oficinas del Colegio, se puso en contacto con las mencionadas empresas para celebrar esta jornada.

En la charla, a la que acudieron más de una veintena de asistentes se habló de posibles destinos, de los requisitos necesarios, del reconocimiento del título, etc. Durante la sesión se respondió a las dudas más importantes surgidas ante este tema. Así, el sueldo que se ofrecía, alrededor de 1.200 euros, o el lugar de trabajo, Hospital o clínica, privada o pública de traumatología, pediatría, ortopedia... Durante toda la mañana se pudo conversar y tratar tanto con los invitados como con el personal del Colegio, y el Decano que estuvieron a disposición de todos y presentes en las jornadas.

# VII JORNADAS DE COAGULOPATÍAS

Las VII Jornadas de Coagulopatías, se desarrollaron en esta ocasión los días 6 y 7 de abril, con el Tema de "REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA DEL TOBILLO EN EL PACIENTE HEMOFÍLICO".

Como en ediciones anteriores, fueron un éxito de asistencia, colaborando en la realización de las mismas, junto a la Unidad de Coagulopatías del Hospital "La Fe", la Universidad de Valencia y la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia.

Entre los ponentes, se encontraba como uno de los más destacados especialistas en Hemofilias el Dr. Querol, Director de las Jornadas, Profesor de la Escuela de Fisioterapia de la Universidad de Valencia y Fisioterapeuta. Entre los temas específicos para los fisioterapeutas, cabe destacar también, la ponencia del Prof. Martinez Gramage de la Universidad CEU Cardenal Herrera, con el tema: "Fisioterapia acuática en las lesiones del paciente hemofílico".



Parlamento del Dr. D. Felipe Querol, Director de las Jornadas, Profesor Titular del Departamento de Fisioterapia. Universidad de Valencia.

Sentados: Ilmo Sr. D. Santiago Vega, Decano de la Facultad de Ciencias Experimentales y de la Salud. Universidad CEU "Cardenal Herrera" Dr. D. Eduardo Ferrer, Subdirector Médico Área Diagnostico y Farmacoterapia. Hospital "La Fe" de Valencia. Dr. D. Luis Villaplana, Director del Departamento de Fisioterapia. Universidad de Valencia. Ilmo. Sr. D. Pedro Rosado, Vicedecano de la Facultad de Ciencias Experimentales y de la Salud. Universidad CEU "Cardenal Herrera".



# Especialista Universitario en Dolor Miofascial



Dirigido a: Fisioterapeutas

Duración: 270 horas

Fechas: Del 29/9/06 al 4/6/07

**Precio:** 1850 €

Lugar: Universidad Rovira i Virgili.

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Reus

Idioma de impartición: Castellano

**Nota:** Los alumnos de ediciones anteriores pueden matricular el resto del curso (175 horas) con un coste de 850 euros y optar al título de Especialista Universitario.

#### Información e Inscripción:

Fundació URV | Centre de Formació Permanent Av Onze de Setembre, 112. Reus (Tarragona)

Tel: 902 400 110

natalia.rull@fundacio.urv.cat

**Síndrome de dolor miofascial.** Diagnóstico y tratamiento conservador e invasivo (punción seca). (100h) Orlando Mayoral.

**Neuropatías.** Neurodinámica. Terapia Manual. (40h) Rafael Torres Cueco.

Neurofisiología del sistema neuromuscular esquelético. (6h) Manel Santafé Martínez.

Neurofisiología y tratamiento del dolor. (4h) Maria Rull Bartomeu.

**Electromiografía de superficie.** (10h) Daniel Romero Rodríguez.

**Síndrome de fibromialgia.** (5h) Sonia Monterde Pérez.

Proyecto de integración.



## ¡Hasta siempre, Eva!

Nos gustaría ofrecer unas líneas y hacer público nuestro dolor. Hemos perdido a una colega, una colegiada, una amiga. Eva Moles González era Fisioterapeuta. Diplomada por la Universidad de Valencia en 2003 y estudiaba segundo curso de Enfermería. Eva era vecina de Torrente y con sólo 25 años de edad nos dijo adiós el pasado 3 de julio en la Estación de metro de Jesús, en Valencia, junto a 41 compañeros de viaje más.

Como algún amigo suyo nos comentó, cuando estaba en el mejor momento, un metro se cruzó en su vida. Desde aquí, y en nombre de todos los miembros y amigos del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana al que, como excelente profesional, perteneció siempre, queremos lanzar un mensaje de esperanza a sus familiares y amigos los cuales eran muchos y, sin remedio, a ella, una despedida. ¡Eva hasta siempre!

# SE CREA LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

El día 23 de mayo se convocó y se celebró una reunión en la que, como cuarto punto del Orden del Día, y entre otros, encontramos la incorporación de nuevos representantes a la Comisión de Formación Continuada, por parte del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana.

Así, D. Juan López, como representante de la Fisioterapia en nuestra Comunidad, entra a formar parte de esta Comisión junto al los miembros pertenecientes a Conselleria de Sanitat y de Cultura y Educación; el Director de EVES; y los representantes de los colegios profesionales de farmacéuticos, ópticos, veterinarios, odontólogos, podólogos, médicos y enfermeros.

Junto a él, colegiados vinculados a las distintas Escuelas de Fisioterapia de nuestra Comunidad, realizarán los cursos que les habilitarán para la acreditación de cursos de formación continuada. De esta forma, la fisioterapia entra de lleno en la actualidad formativa con el peso específico que le corresponde.

Los evaluadores (titulares y suplentes) propuestos por el I.C.O.F.C.V. son:

- D. Manuel Valls Barberá.
- D. José Francisco Meliá Oliva.
- D. Javier Montañez Aguilera.
- D. Juan José Amer cuenca.
- D. José Vicente Toledo Marhuenda.
- D. Sergio Hernández Sánchez.
- D. Juan López Boluda.
- Da. Hortensia Vaello Mira.
- D. Antoni Font Parra.
- Da. Victoria González Jiménez.





# PROYECTO DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL EN TRINIDAD (BOLIVIA)

Jorge Rodríguez Gramage Licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración

En el primer trimestre del año 2006, la ONG Asociación Valenciana de Ayuda Sanitaria y Social Voluntaria (AVASSV) que viene desarrollando desde hace algunos años un proyecto de atención pediátrica en distintas poblaciones bolivianas, propuso a este Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana participar en un proyecto de cooperación internacional en Bolivia. Tras estudiar la propuesta, el Colegio decidió implicarse al máximo en dicho provecto y, por ello, trasladó dicha propuesta a la Junta de Gobierno y a la Asamblea General de colegiados que aprobaron por unanimidad nuestra participación. Fruto de esta aprobación, en marzo de 2006, una delegación del Colegio encabezada por el Decano, D. Juan López, visitó Bolivia para proceder a la identificación del proyecto, es decir, a la detección de forma preliminar de las posibilidades de acción a través de la exploración de los problemas, la determinación de las personas afectadas por ellos así como de sus necesidades prioritarias y su capacidad para hacer frente a dichas necesidades.

Una vez identificado un proyecto es imprescindible proceder a la formulación del mismo. Mediante este proceso se determinarán, no sólo los objetivos que se pretende alcanzar, sino también las actividades que se van a desarrollar para alcanzarlos, los indicadores y fuentes de verificación que nos permitirán evaluar posteriormente si hemos alcanzado o no los objetivos, la temporalización del proyecto,... Cabe tener presente que el objetivo global de este proyecto es la mejora de la atención fisioterapéutica y la promoción de la salud en la ciudad de Trinidad (Bolivia). En aras de la brevedad, trataré en adelante de relacionar los objetivos específicos con las actividades que se proponen para su consecución y el tiempo que se prevé dedicar a cada una de ellas.

Nuestro primer objetivo debe de ser aumentar el número de pacientes tratados en los centros en los que se ubicará el proyecto. En los centros visitados durante la fase de identificación del proyecto, se detectó una infrautilización de los recursos debido, en primer lugar, al bajo nivel de formación de los fisioterapeutas que ejercen en Trinidad y, en segundo lugar, a la falta de una correcta pla-



nificación que permita optimizar el tiempo utilizado en el tratamiento. Aumentando la capacitación y organización de los fisioterapeutas bolivianos podemos conseguir, no sólo incrementar el número de personas tratadas sino también, utilizar nuevas técnicas que pueden mejorar su evolución posterior.

Para lograr este primer objetivo sería necesario elaborar y aplicar un plan de formación para los fisioterapeutas españoles que se vayan a desplazar a Bolivia. Así, una vez sobre el terreno, nuestros profesionales formarían a los fisioterapeutas bolivianos durante en mes de estancia en su país a través de una capacitación teórico-práctica que aborde, no sólo aspectos fisioterápicos, sino también organizativos y de planificación en la gestión del servicio.

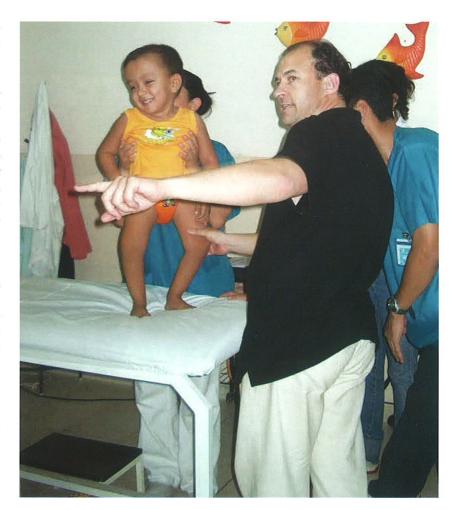
El segundo objetivo del proyecto sería la realización de charlas de promoción de la salud dirigidas a distintos sectores de la población (escolares, mujeres,...). Aunque Bolivia es considerada en la población general como un país con baja tasa de prevalencia de Sida (prevalencia de 0,10 % en adultos), la OPS/OMS consideraba en 2005 que la epidemia era concentrada, visto que la prevalencia había superado el 5% en algunos grupos de la población con mayor riesgo.

Todos los departamentos de Bolivia declararon la presencia de personas que viven con el VIH o enfermos con Sida. Además, entre los departamentos que tienen más casos y que están en constante progresión se encuentra el departamento en el que se desarrollará el proyecto (Dpto. de Beni) con 3% y el grupo de edad con más número de casos se sitúa entre los 25 a 34 años (45%), aunque el grupo de 15 a 24 años esta también muy afectado (22%). Si bien es cierto que este no es un exclusivo objetivo de los Diplomados en Fisioterapia, debe ser entendido como propio de todos los agentes de salud y, como tales, también de los fisioterapeutas.

Por otra parte, parece oportuno aprovechar los conocimientos propios de la fisioterapia para fomentar la ergonomía escolar a través de charlas, conferencias, talleres,...

...Para conseguir este objetivo específico, se dirigirán charlas sobre ergonomía a los escolares de Trinidad puesto que se trata de un colectivo de fácil acceso mientras que las actividades de prevención del VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual se dirigirán tanto a los escolares (a partir de 14 años de edad) como a las asociaciones y entidades organizadas en Trinidad, haciendo especial hincapié en el sector poblacional comprendido entre los 15 y los 34 años, principales afectados por estas enfermedades. La puesta en marcha de estas actividades se desarrollará durante el mes de estancia de los fisioterapeutas desplazados en Bolivia.

En tercer lugar, establecemos como objetivo específico la elaboración de un Banco de buenas prácticas. Este objetivo, se realizará ya en España durante



los dos meses posteriores a la estancia en Bolivia ya que, debido a la inexistencia en Trinidad de un censo de las principales patologías existentes, es imprescindible previamente elaborarlo sobre el terreno. Una vez elaborado el mencionado censo, se procederá a desarrollar el tratamiento más indicado en cada una de las patologías existentes creándose de este modo lo que denominaremos Banco de buenas prácticas. Este puede ser un buen instrumento para garantizar la viabilidad del proyecto, es decir, la medida en la que los objetivos de la acción de ayuda pueden continuar siendo realizados después del fin de ésta, puesto que los fisioterapeutas formados en Trinidad podrán acceder al mismo a través de la página web de nuestro Colegio (www.colfisiocv.com) y, además, podrán plantear a los fisioterapeutas españoles las dudas que

se les vayan presentando, tanto respecto a lo aprendido durante la estancia de estos en Bolivia como respecto a tratamientos que prevean aplicar ante una patología.

Por último, se entiende que en todo proyecto de cooperación debe subyacer el objetivo de luchar por un mundo más justo. Para lograrlo, es necesario que los ciudadanos del llamado "Primer mundo" seamos conscientes de la situación por la que atraviesan los países en vías de desarrollo. Con el fin de contribuir a ello, se debe establecer como objetivo el desarrollo de una campaña de sensibilización que se llevaría a cabo con posterioridad al trabajo sobre el terreno y durante un año (hasta el regreso a Bolivia de un nuevo grupo de fisioterapeutas españoles). Para conseguir este objetivo, se pretende utilizar el



material recogido durante el mes de estancia así como aprovechar la experiencia vivida por los fisioterapeutas desplazados para desarrollar una campaña de sensibilización en España. Con el material gráfico recogido durante la estancia, se elaborará una exposición itinerante que se ofrecerá a distintas entidades

que estén dispuestas a colaborar tanto en la difusión de la exposición como en la financiación de este y otros proyectos de cooperación del Colegio. Todo ello con un triple objetivo: en primer lugar, dar a conocer la situación de los ciudadanos de Bolivia creando así una mayor sensibilidad hacia los países del

Sur; en segundo lugar, buscar nuevas vías de financiación a través de la cesión en alquiler de la exposición desarrollada con tal fin y, finalmente, atraer a nuevos fisioterapeutas que deseen participar en posteriores ediciones de este proyecto.

Escuela Internacional de Fisioterapia de Posgrado







# Tauler

Con el objetivo de mantener la mayor actualidad posible en esta sección se ruega a los anunciantes que comuniquen a <u>fisioterapialdia@colfisiocv.com</u> los posibles cambios que hayan surgido en sus anuncios para mantener el Tauler lo más actualizado posible. Así mismo, se informa de que los anuncios que hayan sido publicados durante un año completo, es decir, cuatro números, serán retirados del Tauler. Para seguir insertándose en la publicación los interesados sólo deberán volver a enviar la información o solicitar explícitamente su continuidad. Agradecemos de antemano vuestra colaboración y esperamos que esta sección sea de utilidad para todos. Muchas gracias.

Se vende clínica de Fisioterapia en Benidorm (zona Europa)...

Tel: 679101823 (M.Jesús Pinilla)

Se traspasa clínica de fisioterapia en Alicante. En funcionamiento, muy bien ubicada, con amplia cartera de clientes y totalmente equipada. Consta de 3 boxes, gimnasio, sala de espera, consulta, vestuario, aseos adaptados, A/A, hilo musical... Ideal para un equipo de 2 fisioterapeutas. Interesados Ilamar al 677029706.

Se alquilan uno o dos gabinetes en clínica dental en funcionamiento ubicada en bajo en zona Avda. Francia. Incluye servicio de Recepcionista. Tel: 963 445 090 (Anabel o Amparo)

Vendo Banco pendular para cuadriceps en perfecto estado con ambos brazos de la casa Enraf. Precio 850 euros (Precio real 2.050 euros)

Tel: 96 382 10 27 (Andrés)

Sabine DEGOUT PERDEREAU; Fisioterapeuta colegiada n° 1443: Clínica de fisioterapeuta. Avda Costa blanca,21,44 centro comercial Venecia- 03540 Cabo Huertas-ALICANTE. Telf: 687 910 089 - E-MAIL: sabpatesp@yahoo.fr

Se vende centro de Fisioterapia y Rehabilitación completamente reformado en el centro de Elche. Local de 200m2: dos vestuarios completos, aire acondicionado, 4 boxes, superficie diáfana, recepción, despacho independiente, sala de espera, preparado para salida de baño turco, con preinstalación de hilo musical... PRECIO: 290.000 Euros. Hipoteca con posibilidad de subrogación: 122.000 Euros. Resto a convenir. Tel: 678 47 94 19 ó 96 542 07 84. (Vicente Ramón).

Se alquila impecable local 100m2 en la Plaza peatonal frente Hospital General de Alicante (calle Pintor Baeza, 5); 2 baños; equipado con cocina, aire acondicionado, calefacción, agua caliente y fría; insonorización en techo; instalación de teléfono; entrada con rampas; ideal para gabinete fisioterapia / consulta médica, psicológica...

Tel: 610396579 / 647 668 141.

# Parlem amb... Peter Van Dalen

Por Laura García y Javier Montañez

Peter van Dalen es un fisioterapeuta y terapeuta manual holandés. Se licenció en fisioterapia en 1983 y, durante toda su carrera profesional, se ha interesado especialmente por el tratamiento conservador de pacientes con problemas musculo-esqueléticos.

#### ¿Cuál ha sido su formación en fisioterapia?

Durante los 13 años que trabajé para el ejército y las fuerzas aéreas holandesas. Realicé muchos cursos, entre ellos: Fisioterapia Deportiva, Cyriax, Maitland, Butler, McKenzie, McConnell, Equilibrio Muscular y Mulligan.

#### ¿Cómo empezó el concepto Mulligan?

Conocí por primera vez a Brian Mulligan en un curso realizado en Holanda en 1993. Me impresionaron tanto los resultados obtenidos que decidí irme a Nueva Zelanda con su colega René Claassen, también fisioterapeuta, para pasar un tiempo en su clínica y aprender más sobre el Concepto Mulligan. Mulligan es profesor internacional de Terapia Manual desde 1975. De casualidad, vio que podía disminuir el dolor funcional de problemas articulares cuando combinaba movilizaciones pasivas con el movimiento activo. Desde esta primera experiencia desarrolló de manera gradual técnicas similares para todas las articulaciones del cuerpo. La popularidad del concepto aumentó, y con ella, la demanda de cursos. Mulligan decidió crear una organización cuyos miembros le ayudarían a enseñar el concepto de una manera estándar y estructurada. El grupo se denominó Mulligan Concept Teachers Association (MCTA) y se fundó en 1995 en Londres.

# ¿Cuáles son las bases fisiológicas del concepto Mulligan?

El éxito de las técnicas de la idea original de Mulligan se encontraba en recolocar lo que se conoce como "defecto de posición". Hipotéticamente pensó que como resultado de un traumatismo los huesos no estaban en la posición adecuada y que, por tanto, producía dolor y disfunción articular y de las partes blandas que rodeaban la articulación. Se trata de un defecto de posición que no se podría detectar en una radiografía o mediante la palpación. El hecho de recolocar los huesos daba como resultado una disminución del dolor funcional, pero era necesario realizar un cierto número de repeticiones y, cuando fuese posible, combinar esto con ejercicios en casa. Desde hace unos años, numerosos casos clínicos y estudios científicos avalan el concepto. Estos estudios mostraron que la explicación de porqué funciona el sistema es mucho más compleja. En la actualidad, el efecto sobre el Sistema Nervioso Central y sus efectos neurofisiológicos parecen ser los responsables de los buenos resultados obtenidos.

# Además de Mulligan, ¿qué otras técnicas empleas en tu clínica práctica diaria?

Yo, personalmente, utilizo Mulligan en la mayoría de mis pacientes para mejorar su estado de manera que puedan combinarlo con ejercicios activos o entrenamiento. Nuevas investigaciones muestran que el efecto de la electroterapia y de otras formas de tratamiento pasivo tienen poco que ofrecer al paciente que necesita tratamiento a largo plazo de sus problemas. Así pues, yo ya no utilizo aparatos en mi clínica, y esto es lo que ocurre, en general, en Holanda y en muchos otros países.

## ¿Qué hay que hacer para ser un instructor acreditado para impartir el Concepto Mulligan?

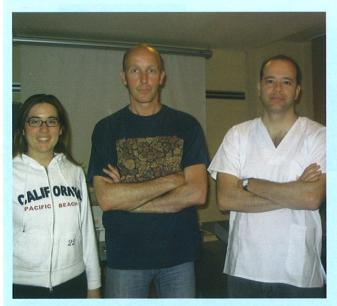
Para ser profesor acreditado, se deben cumplir varios criterios. En primer lugar, es necesario hacer dos ciclos completos del concepto, y que constan de un total de 3 partes: A, B y C (en el curso realizado en Valencia se han dado las partes A y B). En segundo lugar, es necesario aprobar el examen del Certified Mulligan Practitioner (CMP) que normalmente se puede hacer en la región o el país donde vives. Si no hay un profesor local en el país de residencia, se puede solicitar ser un nuevo miembro al director regional. Por último, los miembros de la MCTA de una determinada región revisarán tus calificaciones para ver si cumples con el perfil del equipo. De ser así, podría ser que se te invitara a hacer el examen para ser profesor en una de las reuniones que se realizan con regularidad.

#### ¿Qué acogida ha tenido la técnica en España?

Nosotros, como profesores, nos preguntábamos por qué se había tardado tanto en organizar el primer curso en España. Todo empezó cuando uno de mis colegas que tenía familia en Gran Canaria me invitó a dar un curso allí. Creo que a los participantes les gustó el curso ya que era completamente nuevo, y muy diferente a como estaban acostumbrados a observar a los pacientes. Creo que es el aspecto "indoloro" lo que todo nuevo fisioterapeuta debería intentar y utilizar los principios en su clínica. Espero que Valencia no sea una excepción a esto, y creo que el hecho de que en el curso participaran profesores universitarios de fisioterapia ayudará a aumentar el número de participantes.

# ¿Cuál es la difusión a nivel mundial del Concepto, en que países se imparte?

El Concepto Mulligan se enseña en todos los continentes. La MCTA tiene miembros en la mayoría de países occidentales, pero también en países exóticos como Brasil e India. En estos momentos hay 44 profesores, pero este número está aumentando con rapidez. El principal motivo de la expansión es, en mi



opinión, los resultados efectivos y seguros que se pueden obtener con las técnicas del concepto. Además, puede combinarse fácilmente con muchos otros conceptos.

#### ¿Cuál es su visión en el futuro del Concepto Mulligan en España?

Creo y espero que en España ocurra lo mismo que en Holanda. La fisioterapia ha madurado mucho en Holanda, lo que significa que los fisioterapeutas pueden visitar a pacientes sin prescripción médica. La asociación holandesa de fisioterapeutas ha luchado durante muchos años para conseguirlo. Esto sólo se pudo lograr porque invertimos en nuestras habilidades para tratar a los pacientes mediante la realización de cursos y de conseguir diplomas de posgrado. Nuestra habilidad para realizar un buen diagnóstico ha mejorado muchísimo gracias a esto. Mulligan es, en mi opinión, uno de los sistemas que podemos mostrar a los médicos de que tenemos algo que ofrecer a los pacientes. Esto es muy importante para ganar su confianza, y el próximo paso sería ofrecer y dar más libertad a la profesión para llegar a esto. Por supuesto que esto debe respaldarse mediante reglamentos y leyes. La MCTA y otros profesionales que ofertan cursos están dispuesto a ayudaros en este proceso, y espero que yo pueda desempeñar un pequeño papel en esto.

# Curso de Terapía Manual del Raquis Técnica "Diversified Full Spine" o Espinología Enseñanza exclusiva para Fisioterapeutas

La Espinología es una terapia manual con impulso o "Thrust" procedente de la Quiropraxía altamente eficaz en el tratamiento de las patalogías mecanicas de la columna vertebral.

#### Abierto Plazo de Admisión curso 2006-07

Se realizará en la ciudad de Valencia, un sábado al mes de ocho horas de duración, total de 80 horas.

Comienzo el 22 de Octubre, resto de fechas: 18 Nov.,16 Dic., 20 Ene.,24 Feb., 24Mar., 21 Abr., 19May.,16 Jun., 7 Jul.

Impartido por Encarna Espuña col. C.V. nº 0257 Spinologits, por el Philadelphia Spinal Tutorium (1980) Información en : C/ Navarra 20 –2ª, Tel. 96 382 34 38

> e-mail: enesri@ono.com http//: www.Espinologia.com



# Racó del llibre

Comentarios a cargo de: José Lendoiro Salvador Fisioterapeuta y Doctor. Colegiado nº 1457

Autor: Jens Freese.

Editorial: Barcelona, Paidotribo.

Año: 2006

ISBN: 84-8019-773-0

Páginas: 331

Precio aproximado: 30 euros

El autor de este libro, Jens Freese, es Fisioterapeuta y procede de la práctica del deporte. Fue futbolista alevín y estudió también Educación Física. Como Fisioterapeuta deportivo y junto a Educadores Físicos, creó la Asociación Federal de Entrenadores Personales de Alemania, en el que se aplican y desarrollan las dos Ciencias de forma complementaria, considerando imprescindible la actuación de la Ciencia Fisioterápica en las actuaciones de la Ciencia de Educación Física.

En este libro Freese explica de forma detallada la Cinesiterapia o ejercicio terapéutico, especialidad de la Ciencia de la Fisioterapia, aplicada a los deportistas con problemas de salud y lesionados, empleando la palabra "Fisioterapia 7/9 cinesiterapia activa clínica".

Dedica el primer capítulo a las bases de la recuperación física, con capítulos interesantes sobre la regeneración de los tejidos con la Fisioterapia, el proceso de curación de las lesiones.

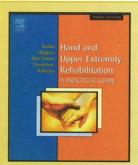
En el siguiente capítulo explica los métodos de la Cinesiterapia activa, para exponer en el capítulo tercero un índice de lesiones, ambos dispones de cuadres-resumen de gran claridad. Resulta destacable el último capítulo dedicado a



la gestión privada de la Fisioterapia, en concreto de su especialidad de Cinesiterapia no sólo en lesiones sino también de forma preventiva en coordinación con los educadores o entrenadores físicos, organizando planes de prevención de lesiones y de entrenamiento.

Sin embargo, este libro que en principio parece muy atractivo tiene un problema importante, por su muy escasa fundamentación científica y documental. Sobre la base bibliográfica, no se cita la bibliografía consultad a pie de página o al final de cada capítulo, salvo 7 libros en el quinto capítulo, y los pocos autores citados en el texto o en gráficos no figuran entre 57 manuales generales de la bibliografía final. Por lo que sus afirmaciones o la información facilitada no está fundamentada en textos con validez científica, monografías o artículos de investigación. Por lo que toda la información facilitada está basada en ¿experiencia? o ¿ en fuentes no citadas?, en ¿apuntes de cursos divulgativos? ....

Una vez más resulta necesaria la sistematización de la investigación en la práctica diaria y científica de la Fisioterapia, que facilite el desarrollo de artículos con validez científica y finalmente monografías de investigación.



Título: Hand and upper extremity rehabilitation. A practical guide Autores: Susan L. Burke, James Higgins, Michael A. McClinton,

Rebecca Saunders

Editorial: Missouri, Churchill Livingstone Año: 2006 . - 3ª ed. [1ª 1993, 2ª 1998]

ISBN: 0-443-06663-9

Páginas: 762

Precio aproximado: 65 euros

Los aciertos de los dos libros anteriores están presentes en este libro sobre la recuperación funcional de la extremidad superior y la mano, y las deficiencias de los anteriores han sido en parte resueltas.

Es la tercera edición actualizada de un manual de más de 10 años, dirigido por dos Fisioterapeutas, un Terapeuta Ocupacional y dos Médicos. La multidisciplinariedad está resuelta sin intrusismo y exclusión de unas ciencias por otras,

Título: Equinoterapia. La rehabilitación por medio del caballo

Autora: Edith Gross Naschert

Editorial: Sevilla, Trillas. Editorial MAD (Eduforma)

Año: 2006

ISBN: 84-665-4029-6

Páginas: 125

Precio aproximado: 23 euros



Edith Gross Naschert ha escrito este libro sobre una nueva especialización de la Fisioterapia, como la Equinoterpia. Su trabajo se centra en la Equinoterapia infantil.

La equinoterapia consiste en subir a un caballo a niños con capacidades diferentes, quienes pueden experimentar notables avances mediante los movimientos del caballo (paso, trote y galope ) que funcionan como terapia para los huesos o músculos, para mejorar sus condiciones físicas.

En la Equinoterapia pasiva, el niño se sube con un jinete que le ayuda a realizar algunos movimientos; en la Equinoterapia activa el niño monta solo y efectúa movimientos mientras el caballo avanza; y en la Equinoterapia terapéutica, el niño monta solo en la pista, y ésta última es muy efectiva para niños con problemas de lenguaje o falta de coordinación.

La Equinoterapia efectos terapéuticos de diversos tipos, los neuromotores como la regulación del tono muscular, la inhibición de reflejos tónicos, así como la grabación y automatización del patrón de locomoción. Entre los efectos sensomotores está de sensopercepción táctil, desarrollo del sistema propioceptivo y el fomento de la integración sensorial.

En relación a los efectos psicomotores se puede mencionar el restablecimiento de la flexibilidad y funcionalidad de sistema articular muscular (pelvis), la relajación elongación de los músculos abductores, la estabilización del tronco y la cabeza, desarrollo del equilibrio horizontal y vertical, construcción de simetría corporal, desarrollo de la coordinación psicomotriz gruesa y fina, y el incremento de la elasticidad, agilidad y fuerza muscular.

La especialidad fisioterápica de la Equinoterapia se puede aplicar en pacientes con accidentes cerebro-vasculares, parálisis cerebral, autismo, síndrome de Down, trastornos emocionales, de escucha y aprendizaje, retardo mental, esclerosis múltiple, distrofia muscular, alteralción del habla, espina bífida, daño de la médual espinal, enfermedades neurodegenerativas y traumatológicas, alteración visual, entre otros.

En el libro de Gross se describen ejercicios, juegos y estrategias terapéuticas; así como indicaciones, contraindicaciones y recomendaciones. Como es una especialidad reciente de la Ciencia fisioterápica, todavía no se han realizado estudios con validez científica, por lo que no se citan en el libro, aunque se adjunta una bibliografía final interesante.

como en ocasiones nos encontramos en España. Son más de 50 especialistas, entre los que figuran 15 Fisioterapeutas, lo que eleva el nivel científico de las descripción anatomo-fisiológicas, lesionales y de recuperación funcional sobre las diferentes enfermedades.

En los diferentes capítulos se analizan las lesiones de nervios, compresiones, tendones, hombro, codo, carpo; enfermedades como la artritis, amputaciones, las lesiones deportivas, ...

Pero quizá lo sorprendente y muy destacable es el pequeño capítulo final, dedicado a la investigación con evidencia científica en la Fisioterapia sobre la extremidad superior. Lo realiza Heather DeLaney (fisioterapeuta), y comenta de forma muy breve las fases de planificación de la investigación, lectura de las investigaciones precedentes sobre el tema (artículos y monografías) y su análisis crítico, desarrollo de la investigación con criterios objetivables y grupos de control para obtener resultados con validez científica (discriminación de la subjetivización), y conclusión final.

Un libro muy recomendable.

# Agenda actualizada junio 2006

#### **Organiza**

Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana Información: 96 353 39 68

www.colfisiocv.com

#### Metodología de Investigación: Planteamiento Experimental en Biomecánica adaptada al área de **Fisioterapia**

Fecha: Por determinar 2006 Lugar: Valencia Sede Colegial.

Duración: 20 h Precio: 210 euros

#### Curso de Fisioterapia en las **Artes Escénicas**

Lugar: Sede Colegial

Duración: de 64 h distribuidas en

fines de semana Fechas: Por determinar Precio: 800 euros Aprox

#### Certificado de Anatomía para el Movimiento. ® . El Periné Femenino 1º Edición

Coorganizan: Departamento de Fisioteràpia. U. V. y el Hospital

Universitario La Fe.

Lugar: Gimnasio de Rehabilitación del Hospital Universitario La Fe. Duración: Por determinar

Fechas: 20-22 de octubre y 15-17 de

diciembre

Horario: Viernes de 16 a 19 horas, sábados de 9 a 19 horas y domingos

de 9 a 13h Precio: 331 euros

#### Curso de Electroterapia (Edición Alicante)

Duración: 60 h distribuidas en tres seminarios de fin de semana. Fechas: 29,30 de Septiembre de 2006 1,20,21,22,27,28 y 29 de Octubre Horario: Viernes de 16 a 21h, Sábado de 9 a 14 y de 16 a 21.

Domingo de 9 a 14 h.

Lugar: Alicante Hospital General Universitario. C/ Pintor Baeza s/n Precio: 360 euros Colegiados estudiantes de 3º curso. Precolegiados 300 euros

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada con 12.5 créditos.

#### Curso de Experto en Técnicas de Kinesiologia y Test Muscular cualitativo. (Postgrado)

Organiza. Escuela de Kinesiologia Vida Kinesiologia. Fechas: de Octubre de 2006 a Junio 2007

Duracion.150 horas Presenciales

Mas informacion Tel 93 5684024 correo electrónico vida@vidakine.com

#### Curso de Monitor de Terapias Ecuestres

Organiza: Asociación Valenciana de Terapias Ecuestres

Lugar: Valencia

Fechas: De Septiembre de 2006 a Enero de 2007

(9 fines de semana)

Mas información Tel 670902214 o enviando un correo

electrónico a

info@asociacionvalencianadeterapiasecuestres.com

#### Tratamiento Físico del Edema. Método LEDUC®

Lugar: Centre Clinic Fisiomuro Muro de Alcoy (Alicante)

Duración: 50 horas

Fechas: del 23 al 25 de Septiembre. Del 6 al 9 de Octubre

Mas información: Tel 965530960 correo electrónico

itm1616@hotmail.com

#### Curso formativo "Voluntarios Amigos del Corazón"

Organiza: Escuela Valenciana de Estudios Para la Salud EVES (Consellería de Sanidad) y el Instituto Valenciano Pro-Corazón.

Lugar: Valencia Duración: 20 horas

Fechas: del 2 al 6 de octubre Información:Tfno 963915792 e-mail correo@insvacor.es

#### Il Curso de Atención Integral en Esclerosis Múltiple

Organiza: Escuela Universitaria de Enfermeria y Fisioterapia, San Juan de Dios en Colaboración con la Fundación de

Esclerosis Múltiple.

Fechas: 24,25 y 26 de Noviembre de 2006.

Duracion: 25 h. Lugar: Madrid

Mas Información: Telf. 915641868

#### Formación en Osteopatía

Organiza: Escuela de Osteopatía de Madrid. Dirigido a: Diplomados de Fisioterapia.

Duración: 5 Cursos lectivos.

Información e inscripciones: Tel 918833910

#### Curso de Ortopraxis.

Organiza: Colegio de Fisioterapeutas de Canarias

Lugar: Tenerife

Fechas: Octubre de 2006 y Diciembre de 2006

Precios. 1 200 euros

Mas información: Tel: 922531314.

#### Congreso de Fisioterapia

Organiza: Col.legi de Fisioterapeutes de Catalunya Lugar: Hotel Serhs de la Universidad de Bellaterra

Fechas: 14-16 Septiembre de 2006 Precios. Antes del 30 de Junio. 200 euros

Mas información: Tel: 651 120 139



#### ORGANIZA: INSTITUTO DE CC. DE LA **SALUD DE ELCHE TEL: 96 543 84 68**

#### Posgrado de Fisioterapia Deportiva

Duración y horario: 220 horas teórico-prácticas Fechas: De octubre de 2006 a junio de 2007

Precio: 2.104 euros

#### Curso de fisioterapia conservadora e invasiva del síndrome del dolor miofascial

Duración: 100 horas Precio: 1.100 euros

Fechas Desde 15 de septiembre

(Fines de semanas)

#### Curso de Reeducación del Suelo Pélvico.

Duración: 40 h. Fechas: Febrero 2007. Precio: 400 euros

#### Curso de Fisioterapia Obstétrica para Fisioterapeutas.

Duración: 40 h. Fechas: Marzo 2007. Precio: 400 euros

#### Postgrado de Fisioterapia en Pediatría.

Duración 204 h.

Fechas: desde Octubre 2007.

En preparación.

#### **ORGANIZA: INSTEMA** TEL: 96 283 64 65

#### ■ Síndrome del Latigazo Cervical- Exploración-Diagnóstico-Tratamiento mediante Terapia Manual

Duración: 24 horas lectivas.

Fechas: 15, 16 y 17 de Septiembre 2006

Precio: 270 euro

#### Curso de Terapia Manual en las Lumbalgias y Ciáticas - Exploración-Diagnóstico-Tratamiento

Duración: 22 horas lectivas

Fechas: 22, 23 y 24 de Septiembre de 2006

Precio: 270 euros

#### Curso de Movilización del Sistema Nervioso Neuromeningeo I Nivel

Duración: 22 horas lectivas

Fechas: 6, 7 y 8 de Octubre de 2006

Precio: 280 euros

#### ■ Tratamiento Fisioterápico de las Cefaleas y Mareos de Origen Cervical- Exploración -**Diagnóstico Diferencial-Tratamiento**

Duración: 22 horas lectivas.

Fechas: 20, 21 y 22 de Octubre de 2006

Precio: 270 euros

#### ORGANIZA UNIVERSIDAD CEU CARDENAL HERRERA TEL: 96 136 90 00

#### ■ Título Propio de Atención Fisioterápica en la Actividad Física y el Deporte

Lugar:Universidad CEU Cardenal Herrera Fechas:Septiembre de 2006 a Julio de 2007

Créditos: 60 ECTS

#### Curso de Fisioterapia Acuática y Salud (3° Edición)

Lugar:

Parte teórica: Campus CEU-UCH.

Parte práctica: Piscina Municipal de Godella

(Valencia)

Fechas: 24 al 28 de julio 2006

Horas: 20

Precio: 204 euros. Alumnos CEU-UCH y

antiguos alumnos 170 euros

Créditos: 2CLC

#### Exploración y Diagnóstico de los Sistemas de **Evaluación Postural**

Duración: 28 horas lectivas

Fechas: 2, 3, 4 y 5 de Noviembre de 2006

Precio: 350

#### Curso de Fisioterapia manual en la patología de Inestabilidad Cervical METODO MAITLAND

Duración: :22 horas lectivas

Fechas: 17, 18 y 19 de Noviembre de 2006

Precio: 280 euros

#### Curso de Movilización del Sistema Nervioso Neuromeníngeo II Nivel.

Duración: 22 horas lectivas

Fechas: 24, 25 y 26 de Noviembre de 2006

Precio: 280 euros

## Curso de Fisioterapia : Liberación Miofascial 1

Duración: 78 horas lectivas

Horario del curso: de 9 a 19 h. El último día

finalizará a las 14 h.

Fechas: Pendientes de concretar (primer seminario

en diciembre de 2007) Precio: 980 euros

#### El Complejo Cervicodorsal y su Relación en la Patología Deportiva.

Duración: 24 horas lectivas

Fechas: 9, 10 y 11 de Marzo de 2007.

Precio: 280 euros

#### Curso de Exploración , Diagnóstico y Tratamiento del Complejo Articular del Codo ,Muñeca y Mano

Duración: 24 horas lectivas

Fechas: 13, 14 y 15 de Abril de 2007

Precio: 280 euros

Organiza: Formación Internacional de Postgrado

para Fisioterapeutas: DRC

Tel: 91 662 60 11

# ORGANIZA: FORMACION INTERNACIONAL DE POSTGRADO PARA FISIOTERAPEUTAS: DRC

TEL: 91 662 60 11

Curso "Gimnasia Abdominal Hipopresiva (Dr. Marcel Caufrietz)"

Lugar: Madrid Duración: 22 horas.

Fechas: primer trimestre 2007.

Precio: 390 euros

Curso "Fisioterapia en uroginecología y obstetricia: disfunciones pelviperineales".

Lugar: Madrid

Duración: 60 horas (teórico-prácticas).

Fechas: desde 13 de octubre.

Precio: 525 euros

Curso "Nuevos Enfoques en Electroterapia, U.S. y O.C.

Lugar: Madrid Duración: 60 horas.

Fechas: desde 20 de octubre.

Precio: 485 euros

Información: Tfno:91 663-63-40

## ORGANIZA: UNIVERSIDAD DE VALENCIA (ADEIT)

TEL: 96 398 39 15 www.adeit.uv.es/postgrado

MASTER de OSTEOPATÏA Estructural y Técnicas Manipulativas Avanzadas (6ª Edición).

Lugar: Valencia (Adeit) Fundación

Universidad Empresa.

Fechas: De octubre de 2006 a junio de 2007

 Certificado de Kinetic Control entendiendo el movimiento y la función

Lugar: Valencia (Adeit) Fundación

Universidad Empresa.

Fechas: 19 y 20 de Enero de 2007

 Certificado de Kinetic Control Diagnosis de los subtipos de dolor Lumbar Mecánico y Reentrenamiento de la estabilidad de la Columna Lumbar

Lugar: Valencia (Adeit) Fundación

Universidad Empresa.

Fechas: .9, 10 y 11 de Marzo de 2007

#### **ORGANIZA: UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI**

Tel: 977 55 87 51

 Master Semipresencial en Biomecánica Clínica del Aparato Locomotor

Duración: 750 horas 30 Creditos ECTS Fechas: Septiembre 2006.a Julio 2008

Precio: 3600 euros

**■** Monográfico Apraxia

Lugar: Facultad de Medicina de Reus

Duración: 20 horas

Fechas: 21,22 Octubre.11,12 Noviembre 2006.

Precio: 350 euros





Espinologia







#### Benvinguts...

El llustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana da la bienvenida a sus nuevos miembros. Con ellos, a fecha 31 de mayo de 2006, alcanzamos la cifra de 2096 profesionales, además de los 79 estudiantes pre-colegiados preocupados por el buen ejercicio de la Fisioterapia y su futuro. El Colegio os invita a todos a participar en las actividades que organice tanto él como otras entidades con las que mantiene una estrecha relación y se pone a vuestra disposición para mantener y construir, entre todos, una profesión seria, independiente y de prestigio. ¡Bienvenidos!

#### **Valencia**

Mª José Bolinches Ariza Carmen Sánchez Escobar Vicente Cabanes Miquel Montserrat Gómez Mallén Mª Angeles Navarro Ibáñez Elisa Calero Martínez Andrés Alemany Campos Vicente Lloret Vicedo Álvaro Soriano Alberola Antonio Gabriel Perez Mateu María Teresa Escriche Costa Judit García Viruete Marta Bermejo García Estel Roig Dolzà Miguel Ángel Soriano Martínez Dolores Marín Esteve Ma Angeles Pérez Verdú Mª José Ibáñez Barques Cristina De Los Ángeles Vila Díaz Patricia Calatayud Edo Mª Concepción Laosa Valladolid Ana Carlos Varas Lorena Martínez Mollá Maria Almonacil Soler Inmaculada Llenares Gilabert Tomás López Jorques Lorena Sánchez López Juan Carlos León Castro Nuria López Vilar Aurelia Martínez Villaplana Ana Belén Torvisco Malo

José Luis Rodríguez Bayona Marta Rodríguez Caballer Ángela Barbas Lupiañez Daniel Sáez Cortell Celia Espert Gracia Marta Mora Cerezo

#### **Alacant**

Luz Monllor Mir Javier Valero Ortiz José Piedecausa Quero Juan Francisco Luchoro Navarro Sabine Kaiser Sonia Marín Berná Nuria Martínez Martín Pablo Ivarez Galiana Ma Isabel Flor Navalon Ernesto Gil Andaluz Concepción Iranzo Jiménez Ana Belén López Guijosa María José Núñez Alguacil Frank Laurent Robert Marlene Artiaga Inocencio Diana Artiaga Inocencio Mª Ángeles González Miró Víctor Jesús Hurtado Juan Noelia Moreno Muñiz Alejandro Brotons Ripoll Manuel Canillas Alcázar Ma Lourdes Revaliente Sirvent Juan Pablo García Cabrero Pilar Gómez Perales

Mª de los Ángeles Sirvent Pinar Olga Merino Suárez Gema Vives Sapena Mª Aurora Bailén Cases Fernando Moliner Téllez Ángel Vaquero Mercader Mª Aurora Cañigueral García Emma Casanova Benimeli

#### Castelló

Sara Moya Tena Emilia Lucía Bastard Betoret

Precolegiados

#### **Alacant**

Jessica Moll Luechter

#### Valencia

Ricardo Miguel Tortosa Vicent Benavent Crevillent Rosa Moya Ávila Francisco José Martínez Olmos José Luis Chirlaque Albert

#### Castelló

Lorena Lliberós Torner





# Normas de presentación de artículos en la Revista Fisioterapia al día

El Consejo de Redacción, siguiendo los requisitos de uniformidad para las revistas biomédicas, considerará para su publicación los artículos originales, descriptivos, analíticos o prospectivos, en su vertiente teórica o aplicada, desarrollados en el ámbito general de la Fisioterapia, tanto asistencial como docente.

## PREPARACION DEL MANUSCRITO

El autor debe remitir el texto en disquete informático de 3,5" especificando el procesador de textos empleado (preferentemente Word o similar).

Además enviará por correo postal el manuscrito original y dos copias impresas en papel blanco A4 (212x297 mm.), con márgenes de 25 mm, escritas solamente sobre una cara del papel a doble espacio, en todas sus secciones. La dirección de envío es: Redacción de la Revista Fisioterapia al día del Ilmo. Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana. C/ San Vicente 62-2°-2ª. 46002 Valencia.

El texto de los artículos se divide, generalmente, en secciones que llevan estos encabezamientos: página del título, resumen y palabras claves, introducción, material y método, resultados, discusión y/o conclusiones, bibliografía, tablas, pies de figuras y figuras. Cada epígrafe comenzará en hoja aparte y las páginas se numerarán en forma consecutiva, empezando por la del título.

#### **PAGINA DEL TITULO**

La primera página contendrá:

- El título del artículo, en castellano e inglés, que será conciso pero informativo.
- Nombre y apellidos de cada autor, acompañados de sus grados académicos más importan-

tes y su afiliación institucional.

- Nombre del departamento o departamentos y la institución o instituciones a los que se debe atribuir el trabajo.
- Nombre y dirección del autor que se ocupará de la correspondencia relativa al manuscrito, número de teléfono y/o fax, email si se dispone).

#### RESUMEN Y PALABRAS CLAVE.

La segunda página incluirá un resumen (que no excederá las 150 palabras de extensión), en castellano e inglés. En él se indicarán los propósitos del estudio o investigación; los procedimientos básicos que se han seguido; los más importantes resultados (datos específicos y, de ser posible, su significación estadística); y las conclusiones principales. Á continuación del resumen se agregarán de 3 a 10 palabras o frases cortas clave que ayuden a los indicadores a clasificar el artículo. Utilícense para este propósito los términos de la lista "Medical Subject Headings" (MeSH) del "Index Medicus".

<a href="http://www.nlm.nih.gov/mesh/mehhome.html">http://www.nlm.nih.gov/mesh/mehhome.html</a>

#### INTRODUCCION.

Expresa el propósito del artículo. No debe incluir datos ni conclusiones del trabajo que se está dando a conocer.

#### MATERIAL Y METODO.

Debe describir claramente la forma como se seleccionaron los sujetos observados o que participaron en los experimentos. Identificar los métodos, aparatos y procedimientos, con detalles suficientes para que otros investigadores puedan reproducir los resultados.

#### RESULTADOS.

Deben ser concisos y claros, siguiendo una secuencia lógica mediante texto, tablas y figu-

ras. No repitiéndose en el texto los datos de los cuadros o las ilustraciones, destacando o resumiendo solo las observaciones importantes.

## DISCUSION Y/O CONCLUSIONES.

Comentará los aspectos nuevos e importantes del estudio y las conclusiones que se derivan de ellos. Sin repetir con pormenores los datos u otra información, ya presentados en las secciones de introducción y resultados.

Se pueden relacionar las observaciones con otros estudios pertinentes, estableciendo el nexo de las conclusiones con los objetivos del estudio; absteniéndose de hacer afirmaciones generales y extraer conclusiones que no estén completamente respaldadas por los datos.

#### AGRADECIMIENTOS.

Cuando se considere necesario se citará a las personas, centros o entidades que hayan colaborado o apoyado la realización del trabajo.

#### BIBLIOGRAFIA.

Las referencias se numerarán consecutivamente, siguiendo el orden en que se mencionan por primera vez en el texto. En éste, en las tablas y en las ilustraciones, las referencias se identificarán mediante números arábigos (o superíndice) entre paréntesis.

Absteniéndose de utilizar los resúmenes como referencias. Sí se pueden incluir en las referencias los artículos aceptados aunque todavía no estén publicados; en este caso indique el título de la revista y añada "En prensa".

## Ejemplos de referencias bibliográficas:

Artículos de revistas científicas:

Artículo ordinario (Incluye el nombre de todos los autores

cuando sean seis o menos; si son siete o más, se anota solo el nombre de los seis primeros agregando "et al"):

You CH, Lee KY, Chey RY, Menguy R. Electrogastrographic study of patients with unexplained nausea, bloating and vomiting. Gastroenterology 1980; 79(2): 311-314.

#### Libros:

Individuos como autores:

Colson JH, Armour WJ. Sports injuries and their treatment. London: S Paul, 1986.

Directores o compiladores como autores:

Diener HC, Wilkinson M, editores. Drug-induced headache. New York: Springer-Verlag, 1988.

#### Capítulo de libro:

Weinstein L, Swartz MN. Pathologic properties of invading microorganismos. En: Sodeman WA, Sodeman LA, editores. Pathologic physiology: mechanisms of disease. Philadelphia: Saunders, 1974: 457-472.

#### **Tesis Doctoral:**

Youssef NM. School adjustment of children with congenital heart disease (Tesis Doctoral). Pittsburgh (PA): Univ of Pittsburgh, 1988.

#### Trabajos inéditos. En prensa:

Lillywhite HB, Donald JA. Pulmonary blood flow regulation in an aquatic snake. Science. En prensa.

Comunicación/Ponencia en Congreso, publicado en un libro editado.

Citar primer apellido e inicial del nombre de todos los autores, seguido del título y tipo de aportación (comunicación o ponencia). A continuación, citar el primer apellido e inicial del nombre de todos los editores, nombre del Congreso (que coincida con el título del libro), lugar

de edición, editorial, año de edición, y páginas de inicio y final del capítulo.

#### **Ejemplo:**

Diez V, Díaz Meco R, Martín Mª L, Gil D, Terol E. Desarrollo y metodología de trabajo de las unidades de Fisioterapia en A. Primaria en un área de Madrid. Comunicación oral.. En: Medina F, Valls M, Vaello H, editores. III Jornadas Nacionales de Atención Fisioterapia en **Ponencias** Primaria: Comunicaciones. Valencia: AEF Comunidad Valenciana, 1996. p. 141-142.

#### Comunicación/Ponencia en Congreso, no publicado en un libro editado.

Si la Comunicación o Ponencia ha sido recogida en Actas del Congreso.

Citar primer apellido e inicial del nombre de todos los autores, seguido del título y tipo de aportación (comunicación o ponencia). A continuación, citar el nombre del Congreso, lugar, días, mes, y año de celebración. Ejemplo:

Kannus P. Tratamiento de las lesiones tendinosas en el atleta. Ponencia. X Jornadas Internacionales de Medicina del Atletismo. Valencia (España), 25 y 2 de febrero, 1998

#### **TABLAS**

Deben enumerarse consecutivamente con cifras arábigas, por orden de aparición en el texto; su emplazamiento debe indicarse con una llamada entre paréntesis. Cada una debe ser mecanografiada en hoja aparte y acompañada de un título, si aparecen abreviaturas no habituales deben ser precisadas específicamente.

#### **FIGURAS**

Se entenderán como figuras las fotografías, las gráficas o esquemas, ambos elementos irán numerados de forma correlativa. Las fotografías son preferibles los originales en papel de

un tamaño de 9 por 12 cm., siendo importante que sean de buena calidad. Se reproducirán en blanco y negro. Los gráficos serán los dibujos originales.

En el dorso de cada figura y a lápiz debe figurar, el nombre del primer autor, título del artículo y número de la figura, se acompañarán de una leyenda o pie, a máquina y en hoja aparte, incluyendo las explicaciones suficientes para que resulten inteligibles.

No se aceptará material previamente publicado, siendo responsables los autores responsables de obtener los oportunos permisos para reproducir parcial o totalmente texto, tablas o figuras, de otras publicaciones, citando correctamente su procedencia. Los permisos deben solicitarse tanto al autor como al editor.

#### TRANSMISION DE LOS DERE-CHOS DE AUTOR.

Se incluirá con el manuscrito una carta firmada por todos los autores, declarando que se trata de un trabajo original, no publicado previamente, que en caso de ser publicado por la Fisioterapia al día, transfieren los derechos de autor, sin cuyo permiso expreso no podrán reproducirse ninguno de los materiales publicados en la misma.

#### INFORMACION ADICIONAL.

El Comité de Redacción no comparten necesariamente las opiniones manifestadas por los autores en el artículo, no aceptando ninguna responsabilidad sobre los puntos de vista de los autores.

A la recepción del manuscrito, acusará recibo de los trabajos enviados e informará acerca de su aceptación. También se reserva el derecho de rechazar los originales que no juzgue apropiados, así como de proponer modificaciones de los mismos cuando lo considere necesario.





## Características técnicas

**Periodicidad:** Trimestral

Tamaño: A-4

N.º Págs aprox.: 32-36 (Aprox)

Color: Portada e interior

#### **Tarifas**

Contraportada (210 x 297 mm)600 ∈Interior contraportada (210 x 297 mm)550 ∈Página entera (210 x 297 mm)400 ∈Media página (150 x 210 mm)275 ∈

## **Normativas para Mailing**

- Para realizar el envío de un triptico o de cualquier documento informativo que se desee publicitar, se a de solicitar con tres meses de antelación enviando a la sede colegial el contenido y el modelo o boceto del documento a enviar.
- La Comisión de Publicidad procederá a su estudio, y tanto si la decisión es o no favorable, se comunicara de inmediato a la entidad organizadora.
- Los gastos del envío serán los siguientes:
- 1°.- Franqueo: será el resultado de multiplicar el n° de colegiados por el coste del franqueo según establezca correos. Las tarifas, dependiendo del peso, suelen oscilar entre estas dos cantidades: 0,28 € o 0,41 €.
- 2ª.- Gastos de manipulación y material. Por el nº total de Colegiados, este incluye: pegado de etiquetas, plegado y ensobrado de un elemento \* coste de las etiquetas, coste de los sobres del colegio. Por último, estos gastos de manipulación incluyen también el coste del envío de los sobres a la oficina de correos.
- 3ª.- Tasa en concepto de publicidad: la tasa por publicidad para cada envío es de 310 €.
- La Entidad solicitante tendrá que rellenar una plantilla para la confección del presupuesto personalizado y deberá de notificar por escrito la aceptación del mismo.
- El Departamento de Contabilidad del colegio enviará la factura del total a la entidad organizadora, y una vez quede abonada, se procederá al envío de la documentación desde la sede colegial.

\*manipulado de cada elemento adicional

### Estándar aceptado para la publicidad en la portal del I.C.O.F.C.V.

La contratación para la publicidad en la Web del Ilustre Col.egi Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, www.colfisiocv.com, debe realizarse como mínimo por un período de tres meses, y su coste mensual es de 120 E.

Disponemos de dos tamaños de "banner":

- 468 x 60 píxeles
- 90 x 90 píxeles.

(En el caso de elegir el tamaño reducido, podrá colocar dos "bánners".)

En el momento confirme la solicitud de este servicio de publicidad, se le enviará el contrato detallado.

# TecnoCuenta:

# sáquele todo el jugo a su dinero





#### 100% ventajas, 0 comisiones

TecnoCuenta es su cuenta personal o profesional sin ningún tipo de comisión ni gasto de administración que le permitirá gestionar su economía y acceder a un conjunto de productos y servicios en condiciones preferentes, solo por formar parte del II-lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana.

0 euros comisión de mantenimiento<sup>(1)</sup>
 0 euros comisión de administración<sup>(1)</sup>
 0 euros comisión por ingreso de cheques
 0 euros comisión por la emisión de la tarjeta

Visa TecnoCredit



 Excepto cuentas inoperantes en un período igual o superior a un año y un saldo igual o inferior a 150 €.

Kenwood de regalo<sup>(2)</sup> al hacerse

TecnoCredit le dejará un buen sabor de boca

Llévese este exprimidor

cliente de TecnoCredit.

(2) Promoción válida hasta finalizar existencias (500 uds.), por la apertura de una TecnoCuenta con un saldo mínimo de 300 €.

Infórmese en cualquier oficina SabadellAtlántico, llamando al 902 323 555 o en tecnocredit.com

Grupo Banco Sabadell

**TecnoCredit** 



Regalo exclusivo

para nuevos clientes.



#### Combi 200L

El Combi necesario.

El aparato combinado más completo (ultrasonido, electroterapia, simultanea y combinada, laser opcional.

## Trioplus Luxe & Advanced

Una Camilla de 3 cuerpos en estado puro ? Estable y funcional.

Extremadamente versátil: sentado, tumbado, flexionado. Esta Camilla garantiza años sin problemas - con total libertad de adaptabilidad.



Contáctanos ahora y beneficiate de las condiciones de esta Primavera!!

Oferta válida hasta el 30 de Junio 2006.



Travessera de les Corts 122 ES-08028 Barcelona www.atm-sa.com • Tel: 902.180.690