



# Fisioteràpia

REVISTA DE L'IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

al dia  
[www.colfisiocv.com](http://www.colfisiocv.com)



## La Fisioterapia responde: **UNIDOS POR VALENCIA**

Volumen XX N°4  
Diciembre 2024



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

# DESCÁRGATE LA APP DEL ICOFCV



**Gestiona todas tus solicitudes y trámites en cualquier momento del día, cualquier día de la semana, directamente desde la palma de tu mano.**



## EDITA

Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

## COMITÉ DE REDACCIÓN

Directores: José Ángel González Domínguez y José Antonio Polo Traverso  
Directora Técnica: Rosa Mª Marcos Reguero

## COMITÉ CIENTÍFICO

Felipe Querol Fuentes  
Juan José Amer Cuenca  
Noemí Valtueña Gimeno  
Jorge Alarcón Jiménez  
José Vicente Toledo Marhuenda  
Luis Baraja Vegas  
Nieves de Bernardo  
Lucía Ortega Pérez  
Sofía Pérez Alenda

## COLABORADORES

Josep Benítez, Santiago Sevilla, José A. Polo y José Ángel González

**Agradecimientos a:** todos los colegiados damnificados que nos han dedicado su tiempo para poder hacer las entrevistas que aparecen en este número

## PORTADA

ICOFCV

## REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

C/ San Vicent Màrtir, 61, Pta 2  
C.P 46002 València  
T: 96 353 39 68  
E: administracion@colfisiocv.com  
comunicacion@colfisiocv.com  
W: www.colfisiocv.com  
Depòsit Legal: V – 1930 – 2001  
ISSN: 1698-4609

La dirección de FAD, y por extensión el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV), no se hace responsable de la autoría y originalidad del texto ni de las imágenes ni opiniones manifestadas en los artículos firmados, cuya responsabilidad corresponde exclusivamente a sus autores.

# Carta de la dirección



José Ángel González  
José A. Polo

Directores de FAD

Estimados colegiados:

Como bien señala nuestro decano en la *Editorial* de esta publicación, estas líneas no quisiéramos haberlas escrito nunca, pero la tragedia y sus consecuencias obligan, tras la terrible jornada del 29 de octubre de este año que toca a su fin.

Así que, sin más dilación, queremos detenernos en un pensamiento que, aunque en apariencia sencillo, tiene la profundidad de un océano: la solidaridad no se mide en metros cúbicos, como el agua de una riada, sino en la capacidad de cada cual para dar lo mejor de sí mismo. Y es que, cuando las aguas han retrocedido y queda el lodo de la tragedia, surgen manos que levantan y voces que consuelan. Este monográfico es un tributo a esas manos y esas voces; a los que no dudaron en compartir su tiempo, su fuerza y hasta su último aliento para devolver un atisbo de normalidad a quienes lo habían perdido todo. Reflexionemos sobre ello, queridos lectores: si la unión hace la fuerza, ¿por qué no unirnos más a menudo?

El daño está hecho y no resta sino mirar hacia adelante para, juntos, salir de esta catástrofe. Los que hacemos de FAD una revista divulgativa hemos querido hacerla en esta ocasión más solidaria que nunca, reflejando en ella tanto el sufrimiento de las víctimas como el esfuerzo desinteresado de los voluntarios que les tienden la mano. El Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana ha estado, sigue estando y estará con los compañeros afectados de forma personal e institucional; lean en esta revista cuánto daño puede causar una riada en sus vidas y, a renglón seguido, de cuánta generosidad es capaz el ser humano en momentos de crisis. Debemos estar orgullosos de nuestro Colegio por muchas razones, pero "les vamos a dar con una de ellas en todos los morros": a pesar de trabajar en silencio, a pesar de la ingratitud y apatía general de sus colegiados, el Colegio no ha dudado un segundo en abrigar, sostener, proteger y, en suma, promover la recuperación de los fisioterapeutas que han visto alterado su *modus vivendi* en este desastre. Aquí tienen una revista dedicada a ello.

Les deseamos unas felices fiestas. Durante ese tiempo les pedimos que reflexionen y hagan propósito de enmienda para el año que se nos viene encima. Sáquense las manos de los bolsillos y formen parte activa de un Colegio profesional que se desvive por ayudarles cuando vienen mal dadas. Asistan a las asambleas en sus sedes correspondientes para que no sea cosa de cuatro gatos, preséntense a las manifestaciones en protesta de decretos y órdenes ministeriales que nos roban competencias, envíen cartas a sus representantes políticos en defensa de nuestra profesión, colaboren con su tiempo en hacer de la Fisioterapia una cosa de todos. Participen en esta revista, propongan soluciones a los problemas, feliciten a los que tan bien lo hacen y alégrese de tener un Colegio que no duraría un instante en ayudarle a pesar de que el personal en general, con honrosas excepciones, pasa cuatro pueblos de él.

# Sumario

- 06. Editorial
- 05. Monográfico "La Fisioterapia responde: Unidos por Valencia"
- 06. Editorial
- 10. Acciones y compromiso del ICOFCV
- 34. La voz de los colegiados damnificados
- 44. Rincón jurídico
- 46. Visión periférica
- 50. Rincón histórico
- 54. Información colegial
- 66. Servicios del ICOFCV
- 67. Bienvenidos

Monográfico

La Fisioterapia responde:  
Unidos por Valencia



06



54



62

# Monográfico

La Fisioterapia responde: Unidos por Valencia



**La Fisioterapia responde:**  
**UNIDOS POR VALENCIA**

# Editorial



Josep Benítez Martínez

Decano del ICOFCV

## Valencians, col·legiats en peu *alcem-se*

Estimados compañeros,

Hoy escribo una de las editoriales que menos hubiese querido redactar. Me invade un sentimiento de rabia, tristeza e impotencia, al igual que a muchos de vosotros, especialmente si os habéis visto afectados por la riada del pasado 29 de octubre. Desde el primer momento, tuvimos claro que lo prioritario era atender a los compañeros damnificados que habían perdido sus clínicas y, con ellas, la ilusión y el esfuerzo, en algunos casos, de muchos años. También, los puestos de trabajo que estaban dando a otros compañeros fisioterapeutas (no son pocos, creedme).

El fin de semana siguiente estaba programada la Jornada Internacional que venimos realizando todos los años, en esta ocasión en Peñíscola. Debíamos decidir si continuábamos o cancelábamos (con todas las pérdidas que ello hubiese generado). No fue una decisión fácil. Decidimos convertirla en una oportunidad solidaria, recaudando donativos y concienciando a los asistentes sobre la importancia de ayudar y arropar a los compañeros afectados. Es de justicia agradecer a las casas comerciales que apoyaron esta decisión, manteniendo su patrocinio.

Desde un primer momento nos pusimos en contacto con los colegiados damnificados. Se han planteado ayudas económicas directas, ayudas en material cedido por casas comerciales (Herycor, Enovis, Nostrumphysio, Prim, Fisaude y Adhesius Castelló), asesoramiento en la tramitación y una bonificación del 100% de la primera cuota de 2025 para los colegiados que viven o trabajan en las zonas afectadas.

Para este 2025 habíamos planteado un cambio de estrategia: dirigirnos a la sociedad y no a la clase política. Centrarnos en cerrar reuniones con asociaciones de pacientes y con otras profesiones sanitarias y no con cargos en las Consellerías. Después de ver cómo abordan los problemas de los ciudadanos, estamos más convencidos aún de que esa debe ser la línea a seguir. Entre todos debemos potenciar la sociedad civil.

Por desgracia, un colegio profesional como el nuestro no tiene capacidad para abordar todas las ayudas que nos gustaría ofrecer. Según se recoge en nuestros estatutos, el Colegio Oficial debe apoyar y fomentar la práctica profesional de la fisioterapia y acercar la profesión a la ciudadanía. Por ello, las ayudas económicas que hemos dado son subvenciones para la adquisición de material necesario para el ejercicio de la profesión. De lo contrario, podríamos tener problemas con Hacienda. Para resarcirse del resto de daños, debe ser la administración quien responda, y si no lo hace, como ciudadanos debemos obligarle a ello.

Es importante destacar el gran apoyo económico, material y humano recibido, cada uno en la medida de sus posibilidades, por parte de nuestros compañeros de toda España: de los colegios profesionales autonómicos de fisioterapia, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, de la Fundación AMA y de casas comerciales (Nostrumphysio, Herycor, Medicalscan, Enovis, Fisaude, Grupo Fernando A Moll, Trak, Tufisio.com, Prim, Libel Medical, Activa Suministro Médico y Vinno). Estamos enormemente agradecidos con todos.

Mención especial merecen los voluntarios, tanto fisioterapeutas como en general. Muchos de ellos jóvenes. Habéis dado una lección de solidaridad, humildad y esfuerzo. Los políticos no os lo pusieron fácil, prohibiendo o limitando el acceso a las poblaciones, pero vuestro empeño pudo con todo. **Enhorabuena y Gracias.**



Esta catástrofe debe servir para que potenciemos lo que nos une. Debemos fortalecernos como gremio, dejar de ser egoístas (¿y yo qué?) y mirar por el colectivo, por el bien común. Solo así avanzaremos.



Esta catástrofe debe servir para que potenciemos lo que nos une. Debemos fortalecernos como gremio, empezar a dejar de ser egoístas (¿y yo qué?) y mirar por el colectivo, por el bien común. Menos mirar el ombligo y más mirar el horizonte. Solo así avanzaremos. Por desgracia, aún hay quien critica al ICOFCV. Seguramente son personas que nunca estarán contentas y que nunca levantan la mano para ofrecer su colaboración.

También, en nombre de todo el equipo que ha estado gestionando todas las acciones para ayudar, pido perdón a aquellos que creéis que os hemos fallado. Hemos trabajado con todo nuestro corazón y esfuerzo, pero aun así somos conscientes de nuestras limitaciones. Juntos somos más fuertes.

Solo me queda, aprovechando estas fechas, desearos una entrañable Navidad y un Año Nuevo que fomente la unión de nuestro colectivo, que tengamos conciencia de grupo, que dejemos a un lado lo que nos separa y nos centremos en lo que nos une. Cuando has estado lejos de casa, sabes muy bien el valor de la familia, de los amigos y de la colectividad. Debemos ser como una **igra familia!** Es la única forma de crecer como profesión.

# Editorial



Josep Benítez Martínez

Decano del ICOFCV

## Valencians, col·legiats en peu *alcem-se*

Estimats companys,

Hui escric una de les editorials que menys haguera volgut redactar. M'invadix un sentiment de ràbia, tristesa i impotència, igual que a molts de vosaltres, especialment si vos heu vist afectats per la riuada del passat 29 d'octubre. Des del primer moment, vam tindre clar que el prioritari era atendre els companys damnificats que havien perdut les seues clíniques i, amb elles, la il·lusió i l'esforç, en alguns casos, de molts anys. També, els llocs de treball que estaven donant a altres companys fisioterapeutes (no són pocs, creieu-me).

El cap de setmana següent estava programada la Jornada Internacional que realitzem tots els anys, en esta ocasió a Peníscola. Havíem de decidir si continuàvem o cancel·làvem (amb totes les pèrdues que això haguera generat). No va ser una decisió fàcil. Vam decidir convertir-la en una oportunitat solidària, recaptant donatius i conscienciant als assistents sobre la importància d'ajudar i abrigallar als companys afectats. És de justícia agrair a les cases comercials que van donar suport a esta decisió, mantenint el seu patrocini.

Des d'un primer moment ens vam posar en contacte amb els col·legiats damnificats. S'han plantejat ajudes econòmiques directes, ajudes en material cedit per cases comercials (Herycor, Enovis, Nostrumphysio, Prim, Fisaude i Adhesius Castelló), assessorament en la tramitació i una bonificació del 100% de la primera quota de 2025 per als col·legiats que viuen o treballen en les zones afectades.

Per a este 2025 havíem plantejat un canvi d'estratègia: dirigir-nos a la societat i no a la classe política. Centrar-nos en tancar reunions amb associacions de pacients i amb altres professions sanitàries i no amb càrrecs en les Conselleries. Després de veure com aborden els problemes dels ciutadans, estem encara més convençuts que eixa ha de ser la línia a seguir. Entre tots hem de potenciar la societat civil.

Per desgràcia, un col·legi professional com el nostre no té capacitat per a abordar totes les ajudes que ens agradaria oferir. Segons s'arreplega en els nostres estatuts, el Col·legi Oficial ha de secundar i fomentar la pràctica professional de la fisioteràpia i acostar la professió a la ciutadania. Per això, les ajudes econòmiques que hem donat són subvencions per a l'adquisició de material necessari per a l'exercici de la professió. En cas contrari, podríem tindre problemes amb Hisenda. Per a la resta de danys, ha de ser l'administració qui responga, i si no ho fa, com a ciutadans hem d'obligar-lo a això.

És important destacar el gran suport econòmic, material i humà rebut, cadascun en la mesura de les seues possibilitats, per part dels nostres companys de tota Espanya: dels col·legis professionals autonòmics de fisioteràpia, del Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya, de la Fundació AMA i de cases comercials (Nostrumphysio, Herycor, Medicalscan, Enovis, Fisaude, Grup Fernando A Moll, Trak, Tufisio.com, Prim, Libel Medical, Activa Subministrament Mèdic i Vinno). Estem enormement agraïts amb tots.

Menció especial mereixen els voluntaris, tant fisioterapeutes com en general. Molts d'ells joves. Heu donat una lliçó de solidaritat, humilitat i esforç. Els polítics no us ho van posar fàcil, prohibint o limitant l'accés a les poblacions, però la vostra obstinació va poder amb tot. **Enhorabona i Gràcies.**



Esta catàstrofe ha de servir perquè potenciem el que ens unix. Hem d'enfortir-nos com a gremi, deixar de ser egoistes (i jo què?) i mirar pel col·lectiu, pel bé comú. Menys mirar el melic i més mirar l'horitzó. Només així avançarem.



Esta catàstrofe ha de servir perquè potenciem el que ens unix. Hem d'enfortir-nos com a gremi, començar a deixar de ser egoistes (i jo què?) i mirar pel col·lectiu, pel bé comú. Menys mirar el melic i més mirar l'horitzó. Només així avançarem. Per desgràcia, encara hi ha qui critica al ICOFCV. Segurament són persones que mai estaran contentes i que mai alcen la mà per a oferir la seua col·laboració.

També, en nom de tot l'equip que ha estat gestionant totes les accions per a ajudar-vos, demane perdó a aquells que creeu que us hem fallat. Hem treballat amb tot el nostre cor i esforç, però així i tot som conscients de les nostres limitacions. Junts som més forts.

Només em queda, aprofitant estes dates, desitjar-vos un entranyable Nadal i un Any Nou que fomenta la unió del nostre col·lectiu, que tinguem consciència de grup, que deixem a un costat el que ens separa i ens centrem en el que ens uneix. Quan has estat lluny de casa, saps molt bé el valor de la família, dels amics i de la col·lectivitat. Hem de ser com una **¡gran família!** És l'única manera de créixer com a professió.

01  
ACCIÓN  
ICOFCVGABINETE DE CRISIS  
PRIMEROS PASOS  
PARA AYUDAR A  
NUESTROS COLEGIADOS

La misma mañana del 30 de octubre, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) activó un Gabinete de Crisis con el objetivo de dar una respuesta inmediata y de estudiar todas las posibles vías de ayuda a los colegiados afectados por los daños de la reciente riada.



Desde el primer día, el objetivo ha sido facilitar a los colegiados afectados información actualizada de interés, ayudarles en la gestión de los trámites necesarios y darles a conocer las acciones que se ponían en marcha para apoyarles. Para ello, además de los canales de comunicación convencionales, como son la web, la app colegial y las redes sociales, también se pusieron en marcha líneas telefónicas específicas para atender las peticiones y consultas. Además, para paliar los problemas de cobertura que se registraban, se habilitaron formularios a través de Google para facilitar la comunicación a los colegiados.

Entre las primeras acciones implementadas destacan:

- **Asesoramiento para la tramitación ante el Consorcio:** Se habilitó una línea de atención personalizada y de información para orientar a los colegiados en la tramitación de solicitudes al Consorcio de Compensación de Seguros.
- **Campaña "Clínica Solidaria":** Se abrió una línea para que clínicas no afectadas pudieran ofrecer solidariamente sus espacios de manera gratuita a aquellos profesionales que no podían actuar en sus instalaciones por los efectos de la riada y que tenían pacientes que requieren tratamiento fisioterapéutico continuado.
- **Gestión de ayuda y voluntariado para los damnificados:** Se acondicionó una línea de atención específica para quienes pudieran y desearan colaborar con la donación de materiales, alimentos, ropa, o con su tiempo como voluntarios.
- **Asesoramiento laboral y financiero:** Se dispuso una línea de asesoramiento e información para quienes necesitaran solicitar un Expediente de Regulación de Empleo (ERTE) o cese de actividad por fuerza mayor. Asimismo, se ha ido informando puntualmente a través del correo electrónico de las ayudas gubernamentales tanto del Gobierno español, como de la Generalitat Valenciana y de las específicas para autónomos.



Actuar con rapidez era clave para que muchos compañeros no se sintieran desamparados. Desde el primer día el Colegio está trabajando para garantizar que ningún colegiado se quede atrás en esta difícil situación.



Josep Benítez  
Decano del ICOFCV

177

clínicas de fisioterapia recibieron desde el ICOFCV información y asesoramiento para la tramitación del Consorcio

40

centros ofrecieron sus espacios dentro de la campaña "Clínicas solidarias", 38 de ellos de colegiados del ICOFCV

66

colegiados atendidos e informados sobre gestiones relacionadas con la tramitación del ERTE o de las ayudas gubernamentales

## 02

ACCIÓN  
ICOFCVCONTACTO DIRECTO  
LLAMADA A CADA UNO DE  
LOS COLEGIADOS DE LAS  
LOCALIDADES AFECTADAS

Tras la primera reunión de emergencia, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) inició una ronda de llamadas para contactar, una a una, con todas las clínicas de la localidades afectadas por la riada, para conocer de primera mano la afectación y las necesidades más urgentes así como para asesorarles.



El principal objetivo de esta acción era conocer la situación de los colegiados afectados tras el desastre y evaluar el impacto de las inundaciones en su actividad profesional para ofrecerles apoyo. Como primer paso, se elaboró una base de datos con las clínicas de fisioterapia ubicadas en los 75 municipios de la provincia de Valencia afectados por la riada, identificando un total de 191 centros.

Posteriormente, se llevó a cabo una ronda de llamadas, logrando contactar con 177 de estas clínicas. A todas ellas, se les proporcionó información detallada sobre el proceso para solicitar ayudas al Consorcio y sobre las iniciativas de apoyo impulsadas por el ICOFCV. Además, se recopiló información clave sobre el estado de las clínicas, los daños materiales sufridos y las necesidades más urgentes. Y se transmitió un mensaje claro y esperanzador: "No estáis solos. El Colegio está a vuestro lado y os brindará todo el apoyo posible para superar esta situación."

### Mapa de la situación

Este esfuerzo permitió al ICOFCV trazar un mapa detallado de los fisioterapeutas damnificados, base esencial para planificar las líneas de ayuda directa. En esta primera evaluación se identificaron:

- 47 clínicas de fisioterapia dañadas, la mayoría de ellas gravemente afectadas.
- 84 colegiados damnificados directamente, además de los trabajadores no fisioterapeutas vinculados a estas clínicas.

Las clínicas gravemente afectadas se encuentran distribuidas en **17 localidades** de Valencia. La mayor concentración se registra en Paiporta, con 8 centros afectados, seguida de Aldaia, con 6. Otros municipios como Algemesí y Massanassa cuentan con 4 clínicas dañadas cada uno, mientras que en Albal, Sedaví, Catarroja y Benetússer el impacto alcanza a 3 centros por localidad. Además, Picanya, Catadau y Alfajar reportan 2 clínicas afectadas, y en Utiel, Turís, L'Alcúdia, Llombai, Cheste y Castellar-Oliveral se contabiliza 1 clínica por municipio.

### Estimación de daños iniciales

Las primeras valoraciones recabadas telefónicamente, a falta de los peritajes técnicos, arrojan un impacto devastador en el sector: más de 1.200.000 euro en daños en material de fisioterapia y más de 1.000.000 de euros en daños estructurales en las clínicas.

Respecto a las necesidades de material para reapertura reportan como las más urgentes: camillas, papel de camilla, agujas, cremas, vendas, guantes, aparatología, kinesiotape y tape, entre otras.

**177**

centros contactados para conocer los daños sufridos y necesidades

**47**

clínicas de fisioterapia dañadas por la riada, muchas arrasadas

**+ 80**

colegiados damnificados directamente

**+ 1.200.000 €**

en daños en material de fisioterapia

**+ 1.000.000 €**

en daños estructurales en las clínicas

03

ACCIÓN  
ICOFCV

## FONDO DE 30.000 € EL ICOFCV DESTINA PARTE DE SU PRESUPUESTO PARA APOYAR A LOS COLEGIADOS AFECTADOS

La situación requería no sólo actuar rápido sino también implicarse directamente. De ahí, que el Colegio de Fisioterapeutas ha destinado un fondo propio de 30.000 € para que la primera ayuda económica pudiera llegar en el menor tiempo posible a los colegiados afectados con el objetivo de que pudieran restablecer su actividad profesional.



Comprometidos con la necesidad de hacer frente al impacto devastador que la riada ha tenido en la vida profesional y personal de muchos de nuestros colegiados, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) fue el primero en implicarse de manera directa, no sólo a través de las acciones solidarias puestas en marcha, sino también destinando 30.000 euros de su propio presupuesto para ofrecer una respuesta inmediata a los afectados.

El decano del ICOFCV, Josep Benítez, subraya: "Desde el primer momento entendimos que debíamos dar un paso al frente. Este fondo y el resto de acciones son nuestra forma de demostrar que el Colegio no solo está presente en los buenos momentos, sino también cuando más se necesita. Ha sido una prioridad actuar con rapidez para que nuestros colegiados pudieran empezar a reconstruir sus vidas y su actividad profesional lo antes posible".

Este fondo refleja el papel fundamental que ha asumido el Colegio como motor de ayuda y solidaridad en este difícil contexto ya que ha permitido que quienes lo necesitaban pudieran adquirir materiales y recursos esenciales para restablecer su actividad asistencial y recuperar la normalidad en su práctica profesional.



Desde el primer momento dimos un paso al frente. Este fondo y el resto de acciones son nuestra forma de demostrar que el Colegio no solo está presente en los buenos momentos, sino también cuando más se necesita.

Josep Benítez  
Decano del ICOFCV



## DE PROPIA VOZ...



**Agustín Martínez**  
Novasalut - Catarroja

*"Que el colegio haya destinado fondos propios a colegiados que lo han perdido todo lo valoro muy, pero que muy positivamente, y siempre estaré muy agradecido, de verdad."*



**David Valenzuela**  
Box 55 - Aldaia

*"Es increíble el apoyo y esfuerzo para ayudarnos, dándonos una cantidad equivalente a 5 años de cuotas. Han estado a la altura de los profesionales que componemos este colegio."*



**José Valero**  
Clínica Valore - Paiporta

*"El Colegio nos ha ayudado más que nadie. Desde aquí quiero agradecer como se han comportado con los afectados, la ayuda que nos están dando es muy alentadora."*



**Sara Rodríguez**  
Fisioterapia Praxis - Benetússer

*"El apoyo es inestimable, no nos han dejado solos. Creo que hablo en nombre de todos si digo que nos hemos sentido y nos sentimos protegidos, arropados, acompañados."*



**Raquel Sanchis**  
Fisioterapia R. S.-Picanya

*"Denota gran empatía, generosidad y sentido de humanidad. Desde los primeros días, tomaron cartas en el asunto y están teniendo un gran interés hacia el colegiado afectado."*

04

ACCIÓN  
ICOFCV

# VI JORNADA INTERNACIONAL UN SÍMBOLO DE SOLIDARIDAD Y RESILIENCIA

El ICOFCV decidió seguir adelante con la Jornada Internacional de Fisioterapia y convertirla en una oportunidad para ayudar a los afectados por las inundaciones. Una decisión valiente apoyada por asistentes, ponentes y patrocinadores, con un resultado muy positivo: se recaudaron más de 8.000 € que se han sumado a las ayudas económicas.

AYUDA A LOS COLEGIADOS DAMNIFICADOS

Hemos **abierto una CUENTA SOLIDARIA** para quienes quieran apoyar a los colegiados damnificados por la riada.

¡Tu ayuda puede marcar la diferencia!

IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL DE FISIOTERAPEUTES DE LA COMUNITAT VALENCIANA



Pocos días después de las inundaciones, estaba prevista la celebración de la *VI Jornada Internacional de Fisioterapia* del ICOFCV. Aunque lo más fácil habría sido cancelar, el Colegio decidió seguir adelante con ella, transformando un momento de adversidad en una oportunidad para tender la mano a los más afectados. Este evento no solo mantuvo su enfoque en la excelencia formativa, sino que se convirtió en un símbolo de solidaridad y resiliencia, reflejo del compromiso de toda la comunidad fisioterapéutica.

Como anunció, el ICOFCV ha destinado el 50% de los ingresos obtenidos por las inscripciones a los damnificados. Dado que las inscripciones ascendieron a un total de 9.750 euros, se han donado 4.875 euros a esta causa solidaria. Además, se habilitó una cuenta solidaria en la que, durante los dos días del evento, los participantes realizaron donaciones adicionales por un valor total de más de 3.173 euros en aportaciones directas.

Así pues, gracias a la implicación de los asistentes, los ponentes y del propio Colegio, se recaudaron más de 8.000 euros. Estos fondos se suman íntegramente a la línea de ayudas económicas para que los profesionales damnificados puedan retomar su actividad.

La jornada también fue testigo de gestos generosos por parte de los patrocinadores. Herycor donó material para la práctica fisioterapéutica valorado en 1.000 euros, mientras que la imprenta Adhesius Castelló contribuyó con material de protección e higiene. Todos estos recursos han sido y serán distribuidos entre los colegiados afectados y los voluntarios que trabajan incansablemente en primera línea.

Este evento no solo demostró el valor de la unión frente a la adversidad, sino que reafirmó que la fisioterapia es mucho más que una profesión: es una comunidad solidaria y comprometida. Gracias a todos los que hicieron posible que este encuentro fuera una prueba tangible de que, juntos, podemos superar cualquier desafío.



Lo más sencillo, dadas las circunstancias, habría sido cancelar el evento, pero eso no es el espíritu que define a este equipo. La inacción no es una opción: el ICOFCV convertiría esta jornada en un símbolo más de solidaridad.



Josep Benítez  
Decano del ICOFCV

## TOTAL RECAUDADO

**+ 8.000 €**

recaudados en total durante la  
VI Jornada Internacional

## PROCEDENCIA

**casi 5.000 €**

proceden de los ingresos de las  
inscripciones

**y + 3.000 €**

de los donativos a la cuenta  
solidaria habilitada en el evento

# 05

ACCIÓN  
 ICOFCV

## SOLIDARIDAD NACIONAL DONACIONES DE CGCFE, AMA, ICPFA, COFPV, COFC, CPFCyL Y COFEXT

La solidaridad no tiene fronteras. En un gesto de unidad y apoyo mutuo, AMA Seguros, el CGCFE, y los Colegios de Fisioterapeutas de Andalucía, País Vasco, Canarias, Castilla-León y Extremadura han realizado generosas donaciones para asistir a los colegiados afectados por la devastadora riada. Nuestro más sincero agradecimiento a todos.



**A.M.A.**  
 agrupación mutua  
 aseguradora



**Consejo General**  
 de Colegios  
 de Fisioterapeutas  
 de España



Ilustre Colegio  
 Profesional  
 de Fisioterapeutas  
 de Andalucía



**Colegio Oficial de**  
 Fisioterapeutas de  
 Canarias



COLEGIO  
 PROFESIONAL DE  
 FISIOTERAPEUTAS  
 DE EXTREMADURA



**FISIOTERAPEUTAS**  
 DE CASTILLA  
 Y LEÓN

Euskadiko  
 Fisioterapeuten  
 Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial  
 de Fisioterapeutas  
 del País Vasco

Además de las acciones desarrolladas por el Colegio, diversas entidades y colegios de fisioterapeutas de todo el país han sumado esfuerzos para brindar su apoyo a los colegiados damnificados, consiguiendo **132.260** euros que el ICOFCV ha sumado a las ayudas económicas que están distribuyendo.

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** ha demostrado su apoyo incondicional mediante una donación de 54.825,05 euros, casi el 10% de su presupuesto anual.

Por su parte, **AMA Grupo**, a través de su Fundación, ha realizado una valiosa contribución de 50.000 euros dirigida a los colegiados afectados. Aunque AMA no pertenece directamente al ámbito de la profesión, su vinculación con el sector sanitario y su compromiso social han permitido que esta donación sea canalizada a través del ICOFCV, el cual gestionará los fondos para ayudar a aquellos colegiados más afectados.

El **Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía (ICPFA)**, ha destinado 10.000 euros a la causa y el **Colegio de Fisioterapeutas de Canarias (COFC)** 7.500 euros. También se han sumado a esta causa el **Colegio de Fisioterapeutas de Castilla y León (CPFCyL)**, el cual ha donado 2.635,60 euros, y el **Colegio de Fisioterapeutas de Extremadura (COFEXT)** que ha donado 1.000 euros.

Asimismo, **Colegio de Fisioterapeutas del País Vasco** también ha realizado una contribución de 6.300 euros. El COFPV ha materializado su aportación a través de la adquisición de un total de 70 inscripciones para el Congreso Benéfico Online de Fisioterapia (*leer páginas 26-27*).

El decano del ICOFCV, Josep Benítez, ha expresado su más profundo agradecimiento por estas generosas aportaciones.

El esfuerzo colectivo de todos los implicados demuestra el verdadero espíritu de unidad y solidaridad que caracteriza a la profesión.

## TOTAL RECAUDADO

**132.260 €**

recaudados en total en donaciones

## PROCEDENCIA

**54.825 €**

donados por el CGCFE

**50.000 €**

donados por A.M.A. Grupo

**10.000 €**

donados por el ICPFA

**7.500 €**

aportados por el COFC

**6.300 €**

aportados por el COFPV

**2.635 €**

aportados por el CPFCyL

**1.000 €**

aportados por el COFEXT

06  
ACCIÓN  
ICOFCVLÍNEA DE AYUDAS  
MÁS DE 170.000 EUROS  
DONADOS A LOS COLEGIADOS  
EN DOS FASES

El fondo propio del ICOFCV, las donaciones realizadas por las entidades y lo recaudado durante la Jornada Internacional han permitido al Colegio sumar más de 170.000 euros que se están distribuyendo en ayudas a los fisioterapeutas colegiados más damnificados. La primera fase ya se ha entregado y la segunda se hará efectiva en unos días.



Conscientes de la urgencia por el impacto de las inundaciones en la actividad profesional de los fisioterapeutas, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana no tardó en activar su primera línea de ayudas. Su objetivo era claro: proporcionar apoyo rápido y directo a las clínicas y colegiados afectados para que pudieran empezar a restablecer su actividad lo antes posible.

Hoy, este esfuerzo ya ha dado sus frutos. Al fondo propio del Colegio y lo recaudado durante la VI Jornada Internacional, se han sumado las donaciones recibidas de AMA Grupo, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas y los Colegios de Fisioterapeutas de Andalucía, Castilla y León y País Vasco. En total, hasta la fecha de cierre de esta revista, se han recaudado 160.000 euros, cuya distribución se ha dividido en dos fases.

### 1ª fase de ayudas

Hasta el 20 de diciembre, el ICOFCV ha distribuido 46.500 euros en esta primera fase. En concreto, se han concedido 40 ayudas de 1.000 euros y 13 de 500 euros, beneficiando a un total de 53 clínicas y/o colegiados. Estas ayudas económicas están destinadas a la reposición de materiales esenciales y a la recuperación progresiva de sus servicios.

El decano del Colegio de Fisioterapeutas incide en que "Esta primera línea de ayudas demuestra que, cuando trabajamos unidos, podemos superar los retos más difíciles. Nuestro objetivo siempre ha sido dar una respuesta inmediata y efectiva".

### 2ª fase de ayudas

El ICOFCV sigue reforzando su compromiso con los afectados con la rápida gestión de la segunda fase de ayudas, enfocada en una valoración más detallada de los daños sufridos tanto en materiales como en infraestructuras. Esta fase ha buscado atender de manera proporcional las necesidades de los colegiados y clínicas gravemente afectados y se entregarán durante las fiestas navideñas.

## TOTAL RECAUDADO

**170.260 €**

ICOFCV .....	30.000 €
VI JIF .....	8.000 €
AMA .....	50.000 €
CGCFE .....	54.825 €
Colegio Andalucía .....	10.000 €
Colegio Canarias .....	7.500 €
Colegio País Vasco .....	6.300 €
Colegio Castilla y León...	2.635 €
Colegio Extremadura .....	1.000 €

## 1ª FASE

**46.500 €**

distribuidos en la primera fase de ayudas para material

**40**

subvenciones de **1.000 €** cada una ya entregadas a colegiados

**13**

subvenciones de **500 €** cada una ya entregadas a colegiados

## 2ª FASE

**+ 123.760 €**

recaudados para repartir en la segunda fase de las ayudas

## 07

ACCIÓN  
ICOFCVCAMPAÑA EMPRESAS  
SOLIDARIAS  
DONACIONES Y CONDICIONES  
EXCLUSIVAS PARA DAMNIFICADOS

Además de la gestión de ayudas directas, el ICOFCV ha cerrado importantes acuerdos con diversas empresas para asegurar condiciones y descuentos exclusivos para colegiados afectados por la riada. A ello, se suma la donación de material de algunas de estas entidades, el cual se ha entregado en persona a los damnificados.



El Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) también ha lanzado la campaña *Empresas Solidarias*, una acción destinada a cerrar acuerdos con empresas proveedoras de productos y servicios del sector para ofrecer condiciones exclusivas y descuentos especiales a los fisioterapeutas afectados por la reciente riada.

Hasta la fecha, 12 empresas han respondido de manera solidaria a la llamada del Colegio, demostrando un firme compromiso con la profesión en un momento especialmente complicado. Las entidades participantes son:

- Nostrumphysio
- Herycor
- Medicalscan
- Enovis
- Fisaude
- Grupo Fernando A Moll
- Trak
- Tufisio.com
- Prim
- Libel Medical
- Activa Suministro Médico
- Vinno

Además de ofrecer descuentos, varias de estas empresas han realizado generosas donaciones de material para ayudar a cubrir las necesidades más urgentes de los damnificados. Entre las contribuciones destacan: Nostrumphysio, 2 camillas plegables gratuitas para todas las clínicas afectadas que lo han solicitado; Herycor, material de desinfección; Prim, material de protección; electroestimuladores de Enovis; y Fisaude, 20 cheques-descuento de 250 euros.

Muchos de estos productos han sido entregados personalmente por Josep Benítez, decano del ICOFCV, y Carles Albert, director técnico del Colegio, a los fisioterapeutas damnificados, mostrando así el compromiso directo y humano del Colegio con sus colegiados.



## Dossier Empresas Solidarias

Para conocer en detalle las condiciones y beneficios que ofrece cada empresa, consulta el [Dossier Empresas Solidarias](#)



**12**

empresas solidarias se han sumado hasta ahora

### OFRECEN:

Servicios y accesos gratuitos, material y productos a precio de coste, tiempos de carencias en pagos y facilidades de financiación, entre otros aspectos



ACCIÓN  
ICOFCV

## SOLIDARIOS CON VALENCIA MANTENEMOS ABIERTA LA CUENTA SOLIDARIA

Tras el éxito de la Cuenta Solidaria durante la VI Jornada Internacional, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) ha decidido mantenerla activa para seguir recaudando fondos. De hecho, seguirá abierta durante 2025, reafirmando el compromiso del Colegio con la recuperación de los damnificados.

## SOLIDARIOS CON VALENCIA

SI DESEAS COLABORAR CON ESTA CAUSA, PUEDES HACERLO A TRAVÉS DE NUESTRA CUENTA SOLIDARIA. TODO LO RECAUDADO SE DESTINARÁ ÍNTEGRAMENTE A LOS DAMNIFICADOS POR LA RIADA DE VALENCIA.

**¡JUNTOS PODEMOS  
MARCAR LA DIFERENCIA!**



El ICOFCV abrió la Cuenta Solidaria en el marco de la VI Jornada Internacional para recaudar donativos durante el evento. Dada la buena acogida, el Colegio ha decidido mantenerla activa durante 2025 con el fin de recoger los máximos fondos posibles para ayudar a los fisioterapeutas afectados por la riada no sólo ahora sino en los próximos meses.

El decano del ICOFCV, Josep Benítez, ha destacado que esta campaña no solo está orientada a cubrir las necesidades inmediatas, sino también a brindar un respaldo continuo a los afectados. "Es crucial que, como colectivo, permanezcamos unidos. La ayuda no debe limitarse a los primeros días; los damnificados necesitarán apoyo a largo plazo para superar este difícil momento. No vamos a olvidarnos de ellos", ha señalado.

### Cómo colaborar

Participar en esta campaña es muy sencillo. Solo tienes que escanear el código QR habilitado y realizar tu donativo a través de bizum o transferencia bancaria.

### Amplifica el impacto: Descarga el póster solidario

Además de las aportaciones económicas, el Colegio de Fisioterapeutas anima a todos los colegiados a difundir la iniciativa entre pacientes, familiares y amigos. Para facilitararlo, se ha diseñado un póster solidario que puede descargarse y colocarse en clínicas, centros de trabajo o cualquier espacio visible. Así, se multiplica el alcance y el impacto de la campaña.

El ICOFCV recuerda que cada contribución, por pequeña que sea, puede marcar una gran diferencia para los fisioterapeutas afectados.

## Haz tu donación

Escanea el QR y realiza tu donativo (bizum o transferencia).



## Póster

Descárgalo y difunde: [Póster Solidarios con Valencia](#)



**+ 700 €**

recaudados en las últimas semanas, que se suman a los donados durante la JIF

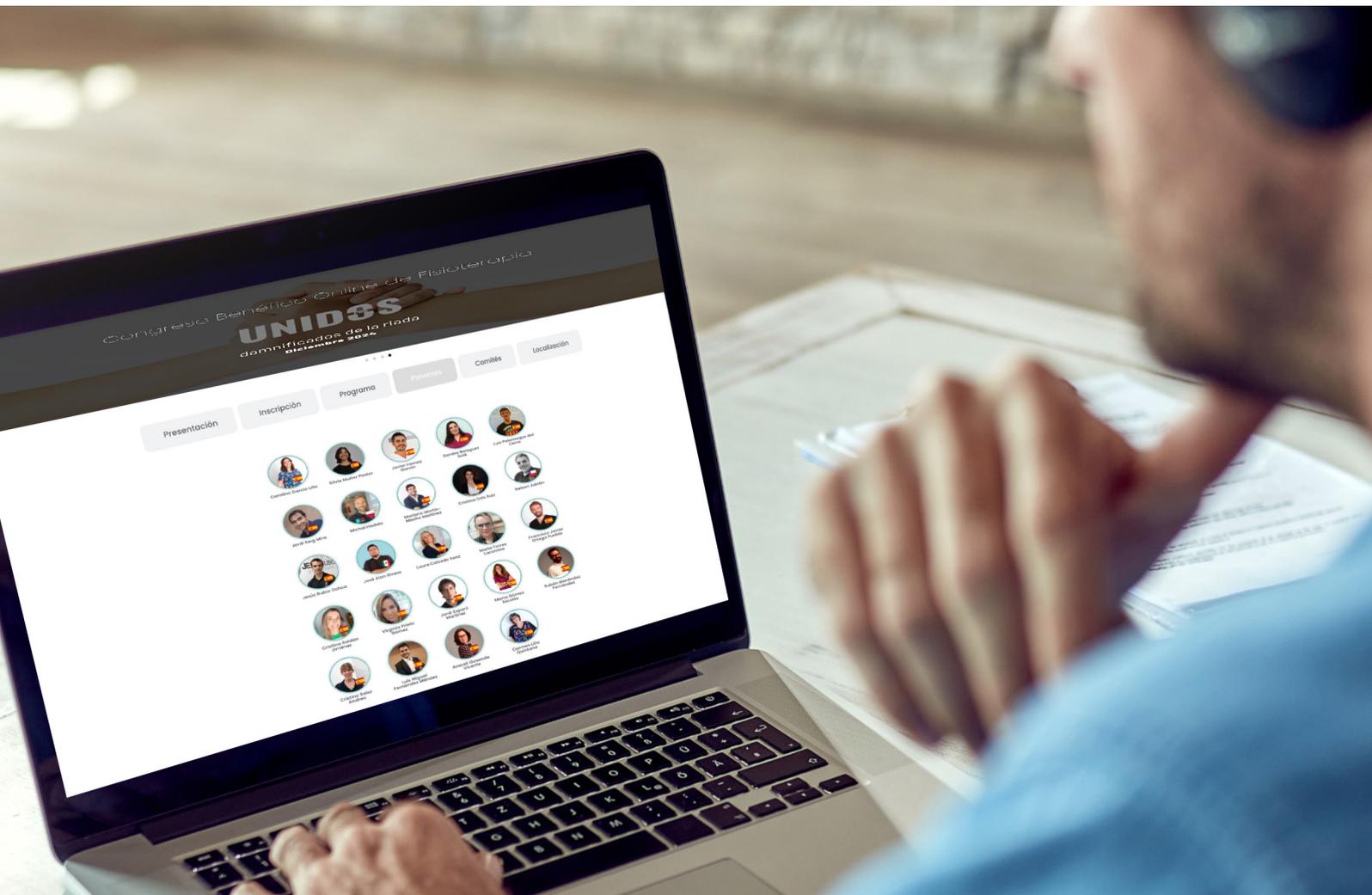
**En 2025**

la cuenta va a seguir abierta para continuar ayudando

09  
ACCIÓN  
ICOFCV

# CONGRESO BENÉFICO ONLINE DE FISIOTERAPIA ACCIÓN FORMATIVA SOLIDARIA

Con el impulso de varios colegiados, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) ha puesto en marcha el “Congreso Benéfico Online de Fisioterapia: Unidos por los Damnificados por la Riada” para recaudar más fondos para ayudar a los afectados por las inundaciones que asolaron la provincia de Valencia.



Además de ser un acto singular de solidaridad, este Congreso es también una oportunidad única para aprender de la mano de destacados fisioterapeutas, quienes, de manera voluntaria y altruista, han aceptado formar parte de esta iniciativa. Gracias a su compromiso, los participantes podrán disfrutar de una formación de excelencia y, al mismo tiempo, contribuir a ayudar a quienes lo han perdido todo.

El Congreso ofrece a los participantes una experiencia formativa exclusiva a través de *Master Class* impartidas por expertos en áreas como Ecografía, Neuromodulación, Electrolisis, Terapia Manual, Rehabilitación Postquirúrgica, Fisioterapia Pediátrica, Readaptación Deportiva, Suelo Pélvico, Punción seca ecoguiada e Innovación y tecnología, entre otras.

### Flexibilidad total

El Congreso se desarrollará a través de la web de eventos del ICOFCV. Las sesiones no se realizarán en directo, sino en diferido, permitiendo a los inscritos acceder al contenido durante todo el año 2025. Esto garantiza la máxima flexibilidad para que cada participante pueda organizar su aprendizaje a su ritmo.

La inscripción tiene un coste de 90 euros, que será íntegramente destinado a los damnificados. Puedes inscribirte y comenzar a disfrutar de las primeras *Master Class* ya disponibles, que se van a completar este diciembre hasta completar este programa formativo excepcional.

### ¿Cómo acceder a las *Master Class*?

Si ya estás inscrito, puedes acceder al contenido iniciando sesión en el portal del Congreso. Una vez dentro, dirígete a la pestaña "Mi cuenta" y selecciona el apartado "Eventos". Durante el mes de diciembre, se irán añadiendo nuevas sesiones para completar este programa formativo único.

## ¡TODAVÍA ESTÁS A TIEMPO!



Si aún no te has apuntado, no pierdas la oportunidad de unirse a este Congreso y colaborar con una causa solidaria.

Inscripción: [Congreso Benéfico Online de Fisioterapia](#).

## FILA 0, COLABORA



Si deseas apoyar sin inscribirte al Congreso, el ICOFCV ha habilitado una opción de "Fila 0", donde puedes realizar donaciones. Esta es una forma adicional de mostrar tu solidaridad. Realiza tu donación a través del enlace: [Fila 0 Congreso Solidario](#).

# 90 €

es el coste de la inscripción

# 100%

del importe de las inscripciones es para los damnificados

# En 2025

Las **sesiones** no son en directo, sino **en diferido**, y estarán **accesibles** durante **todo el 2025**

10  
ACCIÓN  
ICOFCV

# SOS FISIOTERAPIA ICOFCV

## VOLUNTARIADO: LA SOLIDARIDAD EN ACCIÓN TRAS LA RIADA

La acción y solidaridad del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana va más allá de apoyar a sus colegiados, extendiéndose también a los pacientes de las zonas afectadas, quienes han podido acceder a un servicio gratuito de fisioterapia gracias a la iniciativa *SOS Fisioterapia ICOFCV* y a los voluntarios que se han sumado a ella.



La acción y solidaridad del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) se reflejan también en el programa *SOS Fisioterapia ICOFCV*, una iniciativa diseñada para proporcionar atención fisioterapéutica gratuita a las personas que, debido a las inundaciones, han perdido el acceso a este servicio. Este programa combina el esfuerzo de jóvenes voluntarios con el respaldo y la organización del Colegio, logrando atender a más de un centenar de personas afectadas.

### La unión de fuerzas

Desde el primer día tras la riada, un grupo de jóvenes fisioterapeutas liderado por Ester Benítez, colegiada del ICOFCV, se organizó espontáneamente a través de redes sociales bajo el nombre **ServeiFisioDANA**. Este grupo, que actuó de forma inmediata en las zonas afectadas, se convirtió en el motor del voluntariado. Su esfuerzo se unió al de fisioterapeutas con experiencia que, movidos por su pasión por la profesión y su compromiso de ayudar, se sumaron a la iniciativa.

Al conocer esta acción, el ICOFCV decidió contactar con los voluntarios para coordinar esfuerzos bajo un mismo programa: **SOS Fisioterapia ICOFCV**, logrando así garantizar una mayor cobertura y eficacia.

### Voluntarios de toda España

Para poner en marcha el programa, el ICOFCV habilitó una línea telefónica y un formulario online destinado a captar fisioterapeutas colegiados interesados en colaborar. Tras un proceso de selección que garantizaba la colegiación y profesionalidad de los voluntarios, más de 140 fisioterapeutas ofrecieron su apoyo.

Aunque la mayoría de los voluntarios provenían del ICOFCV, 30 fisioterapeutas de otras comunidades autónomas, como Madrid, Aragón, Cataluña, Andalucía, Navarra y Baleares, también se unieron a la causa, demostrando que la solidaridad no tiene límites.

Ester Benítez, coordinadora de los voluntarios de SOS Fisioterapia ICOFCV, subraya: “Rebosaba humanidad; fisioterapeutas de fuera de Valencia volcados, queriendo ayudar. Ha sido un esfuerzo colectivo que refleja lo mejor de nuestra profesión”.



Rebosaba humanidad; fisioterapeutas de fuera de Valencia volcados, queriendo ayudar. Ha sido un esfuerzo colectivo que refleja lo mejor de nuestra profesión.



Ester Benítez  
Coordinadora del voluntariado

+ 140

fisioterapeutas se ofrecieron como **voluntariados**

30

de los que se ofrecieron, son colegiados de **otras comunidades autónomas**

## Estructura y gestión del programa

El Colegio activó el **teléfono solidario para atención a domicilio (96 316 12 25)**, al que los ciudadanos podían llamar para solicitar ayuda fisioterapéutica. Este teléfono seguirá operativo hasta el 31 de enero de 2025, ya que en muchas zonas afectadas todavía hay muchos pacientes con dificultades para poder acceder a Fisioterapia.

Paralelamente, el ICOFCV intentó **contactar con los ayuntamientos** de las localidades más afectadas, solicitando su colaboración para difundir el teléfono solidario así como para establecer puntos fijos de atención o participar en los existentes junto a otros sanitarios. De todos ellos, solo el Ayuntamiento de Picanya dio difusión a esta iniciativa pero el trabajo del equipo acabó consiguiendo 4 puntos fijos de asistencia.

Los voluntarios han asistido a más de 100 pacientes, tanto a domicilio en diferentes localidades como en los puntos fijos de atención en los que han estado. Asimismo, se ha realizado seguimiento clínico telefónico y online para garantizar la continuidad de los tratamientos.

Los puntos fijos fueron los siguientes:

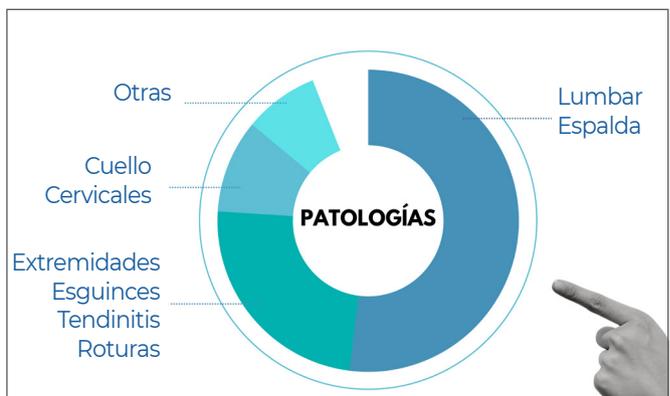
- **Picanya**, espacio fijo aunque se ha atendido principalmente en domicilio. De hecho, es el pueblo en el que el servicio ha sido más activo, asistiendo a un total de 40 pacientes.
- **Catarroja**, espacio junto a la parroquia cedido por ésta.
- **Paiporta**, en un espacio compartido con otros profesionales sanitarios.
- **Algemesí**, en los vestuarios del Pabellón Municipal 9 de Octubre.

## Casos atendidos

Los fisioterapeutas han atendido principalmente casos de problemas musculares, como esguinces, así como dolor crónico, destacando lumbalgias y cervicalgias. Además, se ha ofrecido atención a

domicilio para pacientes con patologías neurológicas e incluso lesiones medulares. También se han atendido los primeros casos de amputaciones derivadas de infecciones causadas por la riada, y se continúa colaborando en la recuperación de estos pacientes mediante atención domiciliaria.

Entre los casos más emotivos destaca el de una paciente con parálisis cerebral que quedó inmovilizada tras perder su grúa por las inundaciones. Una fisioterapeuta voluntaria gestionó la donación de una nueva grúa, devolviendo calidad de vida a la paciente y su familia.



**4**

puntos fijos de atención: Picanya, Catarroja, Paiporta y Algemesí

**+100**

pacientes han sido atendidos por los fisioterapeutas voluntarios

**96 316 12 25**

El teléfono solidario estará activo hasta el 31 de enero de 2025



## SOS FISIOTERAPIA ICOFCV, Reconocimiento y continuidad

Esta destacada labor solidaria ha sido reconocida en medios nacionales como los informativos de Cuatro y el programa *La Ventana* de la Cadena SER, pero el mayor reconocimiento proviene de los propios pacientes, quienes valoran profundamente el apoyo recibido.

A casi dos meses de la tragedia, los puntos fijos han concluido su labor, pero el servicio a domicilio y el teléfono solidario siguen activos, atendiendo a quienes más lo necesitan y derivando casos a las clínicas locales.

La acción del ICOFCV demuestra cómo la solidaridad organizada puede marcar una diferencia real en momentos de crisis, consolidándose como un ejemplo de humanidad y profesionalidad.



## DERIVACIÓN A CLÍNICAS LOCALES

Una de las prioridades del ICOFCV ha sido no solo atender a las personas afectadas, sino también apoyar la recuperación de las clínicas locales. Por ello, tras la primera atención, el Colegio comenzó a derivar pacientes a los centros que ya han reabierto, ayudando a los fisioterapeutas colegiados a retomar su actividad.

“Entendemos que muchas personas han perdido recursos y no pueden permitirse pagar una clínica, pero también sabemos que nuestros colegiados necesitan recuperar su trabajo. Por eso, facilitamos que los pacientes que puedan acudir a una clínica o contratar un servicio domiciliario lo hagan, generando un beneficio mutuo”, han señalado desde el Colegio de Fisioterapeutas.

Si tu clínica se vio afectada por la riada  
**PERO YA HAS RETOMADO TU ACTIVIDAD**

**CONTACTA CON NOSOTROS**

El ICOFCV apoya tanto a los fisioterapeutas voluntarios como a quienes están reabriendo sus clínicas, combinando la ayuda a pacientes sin recursos o con movilidad reducida con el impulso a la recuperación de las clínicas locales.

El ICOFCV ha actuado como puente entre los pacientes y las clínicas locales, proporcionando información sobre los centros abiertos y garantizando un acceso rápido y sencillo a los servicios necesarios. Este enfoque equilibrado asegura que tanto los pacientes sin recursos como los profesionales sanitarios puedan salir adelante.

# LA VOZ DE LOS PACIENTES



**Sara Mauriz**  
Picanya (atendida en Valencia)

*“Vivimos en una planta baja en Picaña que se inundó y ahora estamos en casa de mis padres en Valencia. Días antes del desastre ya sufría lumbalgia y estuve en mi ‘fisisio’ de Paiporta, pero tras la inundación empeoré. Me puse a sacar barro, a barrer agua, a vaciar la casa... y me provocó ciática. Fui hasta dos veces al hospital, pero la medicación no me hacía efecto. Llamé al teléfono del voluntariado solidario del Colegio y vino a tratarme Clara, una fisioterapeuta voluntaria. La experiencia fue increíblemente positiva. Clara se preocupó muchísimo por mi caso, y gracias a su ayuda noté mejoría. Ahora estoy acudiendo a su consulta, y no puedo estar más agradecida. Muchas gracias al ICOFCV y a Clara por todo.”*



**Antonio Avilés**  
Picanya

*“La atención ha sido espectacular. Tras 20 días de tensión ayudando a limpiar y sacar barro, el esfuerzo con la pala y el pico agravó una sobrecarga en mi brazo derecho hasta que el dolor llegó a ser tan fuerte que tuve que parar. Por una amiga conocí vuestro servicio y llamé. La fisioterapeuta que vino, Laura, me diagnosticó una epicondilitis y me trató. También me recomendó usar una cinta para el brazo que está ayudándome bastante. Aunque el dolor persiste, noto una mejora progresiva. Lo que más valoro es su empatía, el trato personalizado y el interés en mi caso. Además, también ayudó a mi hija, que tenía un traumatismo en el cuello por los trabajos de limpieza. Su cercanía y profesionalidad marcan la diferencia.”*



**Jorge Fernández**  
Paiporta

*“Sufro de espondilitis anquilosante y necesito fisioterapia de forma continua. Para mí, los fisioterapeutas son verdaderamente importantes, y ya acudía a ellos antes de la riada. Sin embargo, con las inundaciones, me resulta imposible desplazarme, vivo en Paiporta y aquí la situación es como una guerra sin balas. Así que vi el teléfono solidario de fisioterapia del Colegio y decidí llamar. Al fisioterapeuta que vino, Renato, le doy un 10 y porque no se puede más. Estoy profundamente agradecido, me está dando una gran ayuda y mantengo un contacto constante con él. Su tratamiento está siendo fundamental para mí y, en medio de esta catástrofe, se ha convertido en mi verdadero ángel.”*

# LA VOZ DE LOS COLEGIADOS DAMNIFICADOS

Compartimos el testimonio directo de 8 colegiados afectados por la riada. Desolados por las pérdidas y la tardanza de las ayudas gubernamentales, destacan el apoyo del ICOFCV en estos momentos tan duros. “Juntos saldremos adelante”.





## RAQUEL SANCHIS

CLÍNICA VALORE - PICANYA



### ¿Cómo os ha afectado la riada?

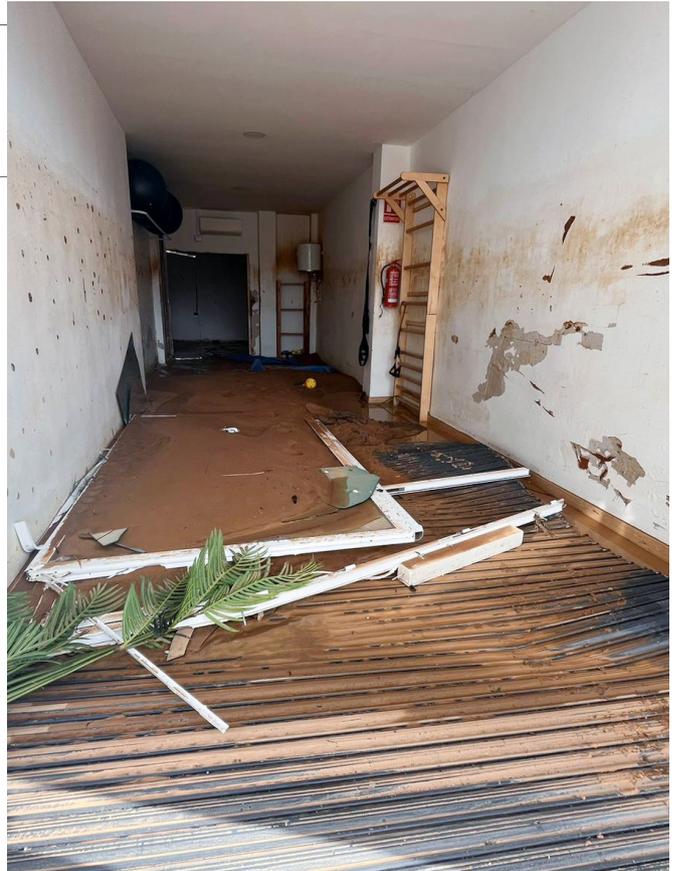
La riada nos ha impactado de una forma que jamás habríamos imaginado, marcando un antes y un después en nuestras vidas. Nuestra clínica está situada justo frente al barranco, a escasos metros, lo que ha provocado daños devastadores. Se han destruido muros y puertas, ha levantado el suelo, y todo el mobiliario y material ha desaparecido. Las pérdidas han sido enormes.

### ¿Cómo valoras el apoyo del Colegio?

Sentirte apoyada desde el primer momento por tu Colegio ha sido muy reconfortante. Me he sentido muy arropada y estoy enormemente agradecida. Además, la decisión de destinar fondos propios refleja una gran empatía, generosidad y sentido de humanidad. Se han involucrado activamente, mostrando un gran interés y haciendo un seguimiento cercano de cada colegiado afectado.

### ¿Ha cambiado tu opinión sobre el Colegio?

Mi opinión era realmente buena y después de esta experiencia es, si cabe, mucho mejor. No nos han soltado de la mano.



Las pérdidas han sido enormes. Sentirte apoyada desde el primer momento por tu Colegio ha sido muy reconfortante. No nos han soltado de la mano.



# ALBERTO ESPÍNOLA

## FISIOTERAPIA ESPINOLA - ALBAL



### ¿Cómo os ha afectado la riada?

Nos ha causado daños muy importantes en la clínica, hemos tenido que tirar todo el mobiliario, puertas, ordenadores y, sobre todo, aquello que era referente de nuestro centro: la tecnología. Nos ha destruido un ecógrafo de gama alta, una magnetoterapia súper inductiva y una máquina de hipertermia.

### ¿Cómo valoras el apoyo del Colegio?

La ayuda y el asesoramiento por parte del ICOFCV ha sido increíbles. Rápidamente se pusieron en contacto conmigo y nos hemos sentido muy protegidos. De hecho, ya hemos recibido ayuda económica de los fondos del Colegio, algo que necesitamos las clínicas afectadas. Creo que ha sido una actuación acertada. Estaremos eternamente agradecidos.

### ¿Ha cambiado tu opinión sobre el Colegio?

No. Desde la llegada de Josep Benítez como decano, me siento muy respaldado y orgulloso del Colegio. Creo firmemente en la importancia de pertenecer al ICOFCV. Como se ha demostrado, siempre intentan ayudar al colegiado cuando lo necesita.



Desde la llegada de Josep Benítez como decano, me siento muy respaldado y orgulloso del Colegio. Siempre intentan ayudar al colegiado.



## AGUSTÍN MARTÍNEZ

NOVASALUT - CATARROJA



### ¿Cómo os ha afectado la riada?

La clínica está ubicada justo al lado del barranco del Poyo, solo nos separa una carretera, por lo que la fuerza del agua se llevó el bajo por delante. Llegó de forma brusca y rompió puertas y persianas, arrancó paredes, destrozó mobiliario e hizo desaparecer gran parte de nuestros equipos y material sanitario. Nos quedamos sin nada, el destrozo es de casi 400.000 euros.

### ¿Cómo valoras el apoyo del Colegio?

Los esfuerzos del Colegio son notables. En esta época tan oscura para nosotros saber que la cabeza que representa al gremio nos está apoyando, nos ayuda a continuar nuestra profesión. Además, valora mucho que haya destinado fondos propios a colegiados que lo han perdido; siempre estaré muy agradecido.

### ¿Ha cambiado tu opinión sobre el Colegio?

Siempre me he mantenido en la distancia con la institución y he considerado que sus esfuerzos por la lucha del gremio no eran los suficientes. Ahora veo que es todo lo contrario.



Siempre he considerado que los esfuerzos del Colegio por la lucha del gremio no eran los suficientes. Ahora veo que es todo lo contrario.



# ANA LÓPEZ

MASSAFISIO - MASSANASSA



Fotografía de Rober Astorgano

## ¿Cómo os ha afectado la riada?

En mi caso la riada supone volver a empezar de cero, ya que mi centro está en una zona muy cerca al barranco, gravemente afectada.

## ¿Cómo valoras el apoyo del Colegio?

El Colegio ha estado a mi lado en todo momento, han sido los primeros en responder a nuestras necesidades económicas y de asesoramiento. Incluso nos han facilitado contactos con empresas que ofrecen material a precio de coste y opciones de financiación sin intereses. Además, nos han dado una primera ayuda económica de 1.000 euros y siguen buscando formas de apoyar a los afectados. Su gestión ha sido impecable

## ¿Ha cambiado tu opinión sobre el Colegio?

Mi opinión sobre el ICOFCV ha sido siempre muy buena. Creo que colegiarse es un respaldo necesario para trabajar de forma segura y tener la información correcta cuando más la necesitas. Nadie nos puede guiar mejor que el Colegio: contamos con asesoramiento y recursos que ofrecen soluciones para nuestra actividad profesional. Mi valoración es excelente.



El Colegio ha estado a mi lado en todo momento . Nos han dado una primera ayuda económica y siguen apoyándonos. Su gestión ha sido impecable.



## AMPARO MORCILLO

### MASAJEARTE - BENETÚSSER



#### ¿Cómo os ha afectado la riada?

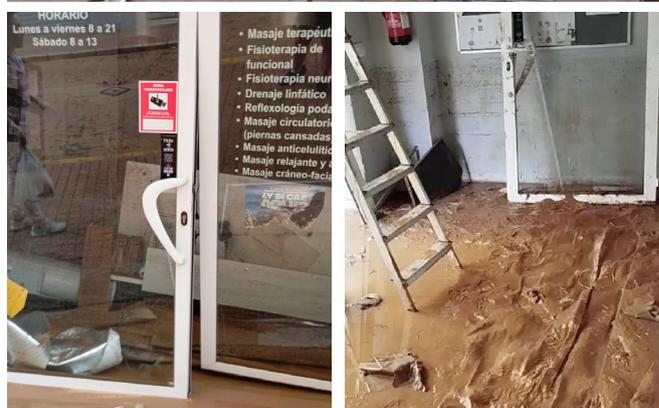
La clínica ha quedado arrasada. Hemos perdido absolutamente todo lo que había dentro: 4 camillas eléctricas, ecógrafo, EPTe, material, mobiliario... Era nuestra única fuente de ingresos y esperamos poder revertir pronto la situación.

#### ¿Cómo valoras el apoyo del Colegio?

Mi valoración es muy positiva. Desde el primer día os habéis interesado por nosotros y habéis sido los primeros en ayudarnos, tanto emocional como económicamente, para afrontar los gastos de compra de material. Es muy reconfortante sentir el apoyo y el cariño de la profesión. Desde aquí, quiero daros las gracias.

#### ¿Ha cambiado tu opinión sobre el Colegio?

No tenía una mala opinión, pero nunca había participado porque siempre he estado centrada en mi trabajo asistencial. A raíz de esta experiencia, me estoy replanteando ser más activa. En momentos tan complicados como estos, ves la importancia de crear un colectivo unido, y eso solo se consigue a través de un colegio profesional.



Habéis sido los primeros en ayudarnos... En momentos así, ves la importancia de crear un colectivo unido, y eso solo se consigue a través de un colegio profesional.



# DAVID VALENZUELA

BOX 55 - ALDAIA



## ¿Cómo os ha afectado la riada?

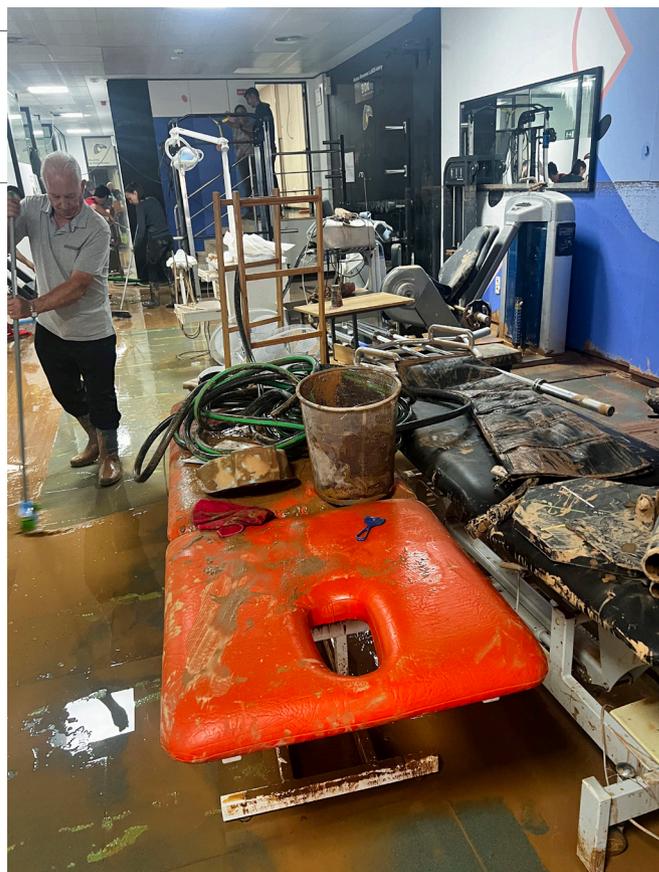
La clínica quedó completamente destruida, ya que estaba ubicada a 30 metros del barranco de Saleta en Aldaia. El agua llegó a cubrir casi dos metros de altura, y la presión destrozó la puerta delantera, llevándose todo tipo de material.

## ¿Cómo valoras el apoyo del Colegio?

El Colegio ha estado al pie del cañón desde el minuto uno. Ha sido el apoyo constante. Su esfuerzo para ayudarnos económicamente es admirable, con una cantidad equivalente a lo que recibe en cinco años de cuotas de un colegiado. Han estado a la altura de los profesionales que formamos parte de él.

## ¿Ha cambiado tu opinión sobre el Colegio?

Siempre he considerado importante contar con un colegio profesional que nos represente para crecer como colectivo y que avale el nivel de sus miembros, pero ahora me han demostrado que están ahí cuando realmente los necesitamos. Más que nunca, los fisioterapeutas hemos estado presentes cuando la sociedad nos ha requerido. Estoy orgulloso de mi profesión.



El esfuerzo para ayudarnos económicamente es admirable, con una cantidad equivalente a lo que recibe en cinco años de cuotas de un colegiado.



## JOSÉ VALERO

CLÍNICA VALORE - PAIPORTA



### ¿Cómo os ha afectado la riada?

Nos ha afectado en todos los ámbitos, tanto profesional como personal. Todo se lo ha llevado el agua. Abrimos en junio. Mi pequeño sueño era tener una clínica propia con mi mujer. Antes de cumplir los 5 meses, se la llevó la riada. No ha quedado ni una pared. Lo que hemos pasado es para vivirlo, todo lo que podéis pensar se queda corto.

### ¿Cómo valoras el apoyo del Colegio?

Muy positivamente. El Colegio nos ha ayudado más que nadie. Quiero agradecer el comportamiento ejemplar con los afectados. La ayuda que nos están dando es muy alentadora. Podríais haberos quedado de brazos cruzados, pero habéis estado muy atentos. A otros profesionales, sus colegios no les han enviado ni un mísero correo, por lo que agradezco profundamente el apoyo recibido.

### ¿Te sientes más cerca de tu Colegio?

Os tenía en buena consideración, pero no me esperaba tanto. Repito, gracias de manera infinita.



A otros profesionales sus colegios no les han enviado ni un mísero correo. Agradezco profundamente el apoyo. Gracias de manera infinita.



# SARA RODRÍGUEZ

## PRAXIS - BENETÚSSER



### ¿Cómo os ha afectado la riada?

Ha sido una experiencia terrible. Todo por lo que llevábamos años luchando y trabajando quedó arrasado. La clínica estaba completamente destrozada. Si no me hubieran cancelado los dos últimos pacientes, no sé qué habría pasado, porque el agua dentro alcanzó casi los dos metros.

### ¿Cómo valoras el apoyo del Colegio?

Es inestimable. No nos han dejado solos, y eso, al menos para mí, ha sido fundamental. Me he sentido arropada y acompañada. En medio de tanto caos, han sido un rayo de tranquilidad. Además, hemos recibido una ayuda económica importante por parte del Colegio, un tremendo gesto de solidaridad hacia nosotros.

### ¿Ha cambiado tu opinión sobre el Colegio?

¡Por supuesto! Ha pasado de ser una institución algo abstracta a convertirse en un familiar cercano. Hemos comprobado que realmente está ahí cuando lo necesitas. Nuestro Colegio ha respondido con rapidez y eficacia, algo que, por desgracia, no todos los colegios profesionales han hecho y lo sé de primera mano. Gracias por cuidarnos.



Ha sido una experiencia terrible. Y hemos comprobado que el Colegio realmente está ahí cuando lo necesitas; no todos los colegios lo han hecho.



# El colegio profesional frente a la riada



## Santiago Sevilla Gómez

Asesor jurídico del ICOFCV  
Abogado, colegiado del ICAV nº 6220

Es en momentos como los que desgraciadamente están aconteciendo, en los que se visibiliza de una manera palmaria la necesidad de la presencia del ICOFCV en defensa de sus colegiados, del ejercicio de la profesión así como de la protección de los intereses de los pacientes a los fisioterapeutas damnificados venían atendiendo.

El ICOFCV, como corporación de derecho público, cumple una función social hacia sus colegiados y los usuarios de sus servicios. Ante esta situación de excepcional gravedad, el Colegio no puede abstraerse de dar respuesta rápida y decidida con el fin de paliar, en la medida de lo posible, las consecuencias catastróficas de la riada.

Como establece el artículo 1 de la Ley 2/74 de Colegios Profesionales, entre los fines esenciales de los colegios están "la defensa de los intereses profesionales de los colegiados y la protección de los intereses de los consumidores y usuarios de los servicios de sus colegiados". Entre estos intereses, se encuentra garantizar que los colegiados puedan ejercer su profesión con normalidad, conforme a los criterios generales establecidos en el artículo 35 de la Constitución Española como trasunto del derecho al desarrollo de la profesión de fisioterapeuta.

Ese libre ejercicio de la profesión se ha visto truncado de forma radical en el caso de las zonas afectadas por la riada debido a los graves daños en las clínicas de fisioterapia, incluida la pérdida total de bienes y materiales sanitarios esenciales. Por ello, el Colegio debe contribuir, en la medida de sus posibilidades, para que sus colegiados estén en disposición de ejercer nuevamente su profesión en las mejores condiciones sanitarias. Es la restauración del ejercicio de la profesión el que viene a garantizar que los usuarios de los servicios de fisioterapia prestados por los colegiados puedan ver satisfechos su derecho a la protección de su derecho a la salud.

Se trata de realizar acciones necesarias para restablecer cuanto antes los servicios de fisioterapia en las zonas afectadas para que los usuarios de los mismos puedan continuar con su derecho a la prestación sanitaria integral truncada por la riada. De esta forma el Colegio dota de contenido a uno de sus fines esenciales.

El ICOFCV, se convierte así, en pilar de apoyo en esta situación de emergencia, combinando acciones inmediatas con estrategias a largo plazo para garantizar que sus colegiados puedan recuperar su estabilidad personal y profesional tras esta catástrofe.

Así se cumple una importante función social al garantizar la prestación sanitaria de calidad, que redundará en beneficio, no solo de los colegiados, sino de toda la sociedad al garantizar la continuidad del servicio sanitario prestado por los fisioterapeutas.

Se trata de dar cumplimiento al papel esencial de apoyo a los colegiados que enfrentan situaciones de precariedad derivadas de la catástrofe. En este caso, las acciones desarrolladas desde el ICOFCV combinan la asistencia inmediata, la solidaridad, la protección profesional y del usuario.

Desde estas premisas, se están realizando asistencias económicas y materiales, con creación de partidas económicas, dentro de las posibilidades de la política presupuestaria del colegio, para cubrir necesidades básicas o pérdidas materiales.

Se están realizando labores de coordinación de donaciones y campañas solidarias destinadas a los afectados para ayuda de quienes han perdido la clínica y material de trabajo. El Colegio hace de catalizador de todas esas ayudas como intermediario, garantizando que las mismas lleguen íntegramente a los afectados.

Se están realizando labores de asesoría social, facilitando información para gestionar y trámites de seguros, solicitud de ayudas públicas.



El Colegio no puede abstraerse de dar respuesta rápida y decidida. Así cumple una importante función social al garantizar la prestación sanitaria de calidad, que redundará en beneficio, no solo de los colegiados, sino de toda la sociedad al garantizar la continuidad del servicio sanitario prestado por los fisioterapeutas



En el ámbito más estrictamente colegial se va a eximir el pago de las cuotas colegiales a los colegiados afectados, no una mera suspensión de pago, lo que viene a suponer una ayuda directa.

Se ha reconvertido la Jornada Internacional de Fisioterapia en un evento solidario, se ha creado un Congreso Benéfico, un voluntariado para actuar en las zonas afectadas, se ha implementado una cuenta solidaria para recaudar fondos a través de tecnología QR.

En definitiva, se ha puesto a disposición de los colegiados afectados toda la estructura colegial con la finalidad de cumplir la función social encomendada de defender los intereses de los colegiados afectados por la riada y de la protección de sus pacientes.

Con estas acciones, el colegio está cumpliendo con sus fines al garantizar un servicio de calidad defendiendo los derechos de los usuarios afectados por la riada, fomentando el desarrollo profesional de sus colegiados tras la catástrofe.

# Dimitir es un apellido ruso



## José A. Polo Traverso

Colegiado de Honor del ICOFCV  
PT, DPT, FAAOMPT. Doctor en Fisioterapia  
Fellow de la Academia Americana de Terapia Manual  
Codirector de *Fisioteràpia al Dia*

Comienzo esta pieza participando sentidamente en el duelo por esos doscientos y pico ciudadanos que se dejaron la vida el pasado 29 de octubre de 2024. El que pierde la vida lo pierde todo, el presente real y el potencial futuro; todo, lo que se dice todo, se va al garete y no vuelve más. Nosotros, usted y yo, afortunados por seguir viviendo un día más, mostramos nuestro sentido pesar por su partida y les dedicamos un callado homenaje. Descansen en paz.

La reciente DANA fue uno más de los desastres naturales que vienen azotando Valencia desde antes que Aníbal hiciese 'la mili' en Ceuta porque desastres de los otros, de los que se trapichean en oficinas gubernamentales, los han sufrido los valencianos a casco porro desde época mucho más reciente. La ciudad del Turia lleva recogidas unas veinticinco riadas desde la primera que se documenta en 1321, llevándose consigo aquel año parte de las murallas e incluso muchas casas de intramuros. Pero la más gorda de aquel periodo fue la de 1517, momento histórico en el que Carlos I de España y V de Deutschland se aposentaba en un trono español nuevo del paquete. La crónica recoge que *"En el año mil quinientos diez y siete, llovió en Valencia cerca de cuarenta días continuos, que pareció un retrato del diluvio de Noé: y se cayeron cosa de cien casas, y entre ellas la del cura de la parroquia de San Esteban, que le tomó debajo, juntamente con el sacristán que le servía, donde estuvieron enterrados por tres días y sintiendo el pueblo que pedían misericordia, acudieron sin parar a desmontar toda aquella ruina, hasta llegar a ellos.(...) A la caída de las casas, se siguió una tan inaudita avenida del río Turia, que todos entendieron había llegado el último fin de Valencia."*

En otras palabras, que cayó la de Dios es Cristo y el personal estaba con el culillo apretado. Los relatos de aquella destrucción bien podrían haber salido de la boca de reporteros dicharacheros del Telediario quinientos siete años más tarde: *"derribó treinta y una*

casas del lugar de Sumacarcer, la mitad de Gárbarda, todo Alcocer (que no dejó en pie sino la casa del señor, y cosa de siete de los vasallos), y se hundieron muchas en el arrabal de Alcira. Ni hizo menos daño el barranco de Algemesí, pues se llevó de solo la villa de Carlet cien casas."

Hasta un león se escapó de los jardines reales y anduvo merodeando por Valencia hasta que le atraparon, fijense que cosas pasaban entonces.

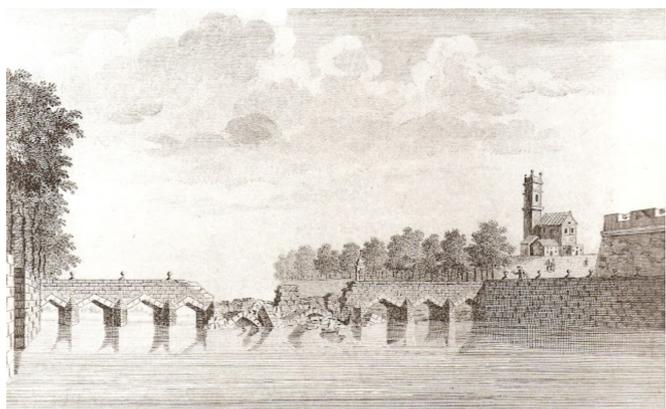
Este ciclo de muerte y destrucción meteorológica continúa repitiéndose con espantosa regularidad desde al menos el siglo XIV (con toda seguridad venían ocurriendo antes de que alguien se dedicase a documentarlos), dándonos la oportunidad de observar su violencia una vez más en Valencia a mediados del siglo XX, concretamente en 1949 y 1957, siendo esta última riada la más violenta hasta ese momento. Se perdieron entonces más de trescientas vidas y llegó el agua al centro de Valencia, anegando bien conocidos parajes: las calles Doctor Olóriz, Sagunto y Pintor Sorolla, la Avenida Reino de Valencia y los jardines del Parterre estaban un par de metros bajo el agua. Es ahí, en ese momento de 1957, cuando comenzamos la historia de los otros desastres paralelos que asolan Valencia: los desmanes de los políticos. Agárrense que vienen curvas.

El 14 de octubre de 1957, el por entonces alcalde de Valencia, aristócrata e ingeniero Tomás Trénor Azcárraga, Marqués del Turia, a la sazón presidente de obras de Puerto de Valencia y fulano cuajado en el oficio, se comió un marrón como el sombrero de un picador.

Tras fuertes lluvias, el Turia se salía de su cauce como había hecho en el 49, pero esta vez mucho peor: 4.500 metros cúbicos de agua y barro por segundo salieron de su cauce al llegar la medianoche y arrasaron con cuanto se puso a su paso. Trénor, junto al gobernador civil de Valencia don Jesús Posada Cacho y el comandante de Marina don José Garat Rul, cargos de responsabilidad civil y militar respectivamente, se trasladaron de



Páginas 297 y 298 del Tomo XII de la obra "Especies perdidas" del archivero de la Catedral Juan Pahoner (Valencia 1700-1781), que narran la riada del siglo XVI. Foto V. GUTIERREZ/AVAN.



Riada de 1776. Puente del Mar de Valencia. Fuente: <http://enatenao.blogspot.com/es/>

madrugada a Comandancia de Marina en el puerto para dirigir las operaciones *in situ* en vez de quedarse en casita calentando el teléfono; ojito que estos tres vivían en un régimen franquista, sin democracia ni correos electrónicos ni palmeros mediáticos a los que echar mano. Allí, en Comandancia de Marina, el trio se juntó con otros dos mil vecinos de Nazaret que estaban con el agua al cuello; la gente se refugiaba en el tejado del cine Olóriz, en edificios altos y en cualquier voladizo sobre el nivel de las aguas. El amanecer descubre cadáveres flotando por las calles de Valencia, ausencia de comunicaciones y electricidad. Un caos que el ejército, la policía armada y la Cruz Roja luchan denodadamente por aliviar en la medida de sus posibilidades materiales y humanas.

Estos tres fulanos, como digo, no cesaron en la gestión del desastre y decidieron tomarle el pulso a la tragedia sobre el terreno. Llegados los primeros informes se pusieron en contacto con Vicente Mortes, director general de la vivienda por aquel entonces, conminándole a viajar a Barcelona urgentemente para transmitirle a Franco la gravedad y extensión del desastre en la ciudad. Para que entendamos al personaje les cuento que Vicente era ingeniero de profesión, fascista hasta las cachas y miembro del Opus Dei; si lo pilla Pedro I el Cínico le hace un cordón sanitario de no te menees. Atendiendo al asunto, Vicente se entrevista con Franco y desde ese momento se hace cargo de los afectados, proporcionándoles alojamiento temporal hasta que en pocos meses se levantaron 1.500 viviendas para acogerles en las barriadas de Virgen de la Fuensanta, en el Cabañal, Torrente y Paterna. Haga usted un poquito de hemeroteca querido lector y compare la actuación inmediata, el compromiso personal de estos cuatro personajes ultraderechistas, malvados fascistas de medallita de la Virgen con la brillante actuación de los políticos de hoy mismo que usted y yo tenemos en mente, adornados de virtudes patrias quienes sientan sus democráticos traseros en la Moncloa y en el Palacio de la Generalitat Valenciana, defensores de su actuación política y personal durante la DANA de 2024. Hagan memoria y háganle la prueba del algodón a ver qué pasa.

Tras aquella terrible riada se propuso hacerle un nuevo cauce al río Turia para evitar otra que acabase de 'joder la marrana'. De las dos propuestas sobre la mesa, si desviarlo por el norte o por el sur de la ciudad, ganó por goleada la segunda naciendo así el Plan Sur que usted y yo conocemos hoy. De todos era sabido que el Generalísimo tenía cierto desapego hacia Valencia, tal vez por haber sido esta ciudad el último bastión republicano en las postrimerías de la Guerra Civil (una guerra que todavía tenía sus muertos muy frescos pues no hacía ni veinte años que había acabado) así que, tal vez por eso, el Plan Sur comenzó despacio, con

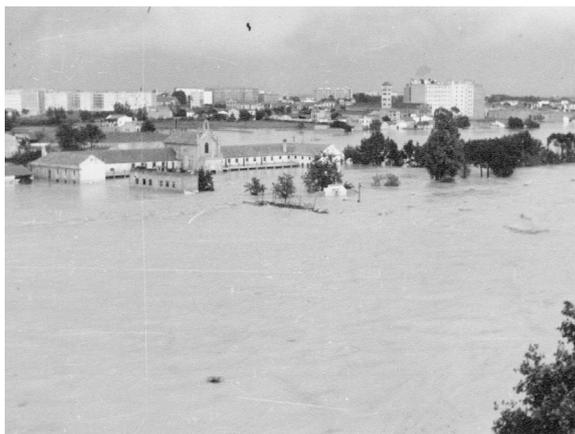
pasitos muy cortos y con menos expectativas de éxito que un quiosco de pipas en Groenlandia.

Afortunadamente para los valencianos Tomás Trénor vuelve a escena y le planta cara al gobierno central del dictador por su demora manifiesta en la reconstrucción de la ciudad y en el progreso del Plan Sur. Trénor, harto del postureo en el Pardo, exigió de Franco, del gobernador civil, del ministro de obras públicas y del *sursum corda* que se agilizaran las ayudas económicas y materiales, haciéndolo con tanto ahínco que Franco, harto de que le tocasen la hueva morena, le destituyó de la alcaldía en 1958. Su sustituto, Adolfo Rincón de Arellano García, falangista desde que le estrechó la mano a José Antonio Primo de Rivera en 1935 y cardiólogo de profesión, tuvo la responsabilidad de llevar adelante el Plan Sur hasta su culminación en 1969 en cuyo momento, casualidades de la vida y a raíz del escandaloso caso Matesa que propició la ascensión al poder de ministros afines al Opus Dei, (un jugoso melón que abrimos en otro momento si me lo pide el cuerpo), Adolfo Rincón decide presentar su dimisión como alcalde de Valencia, abandonando la política definitivamente para dedicarse a lo suyo, a sanar corazones enfermos en su clínica privada con pasta por delante.

El Plan Sur se lo pagaron en gran parte los valencianos a veinticinco céntimos la tirada bajo el mandato de Adolfo Rincón: todas las cartas y paquetes postales remitidos desde Valencia llevaban un sello adicional cuyo coste iba destinado directamente a sufragar el asunto. Simplificando para traerlo al presente: gracias a la mosca cojonera de Tomás Trénor y a la toma de testigo de su sucesor en la alcaldía de Valencia el Plan Sur evitó sin duda alguna que la DANA de 2024 no tuviese peores consecuencias de las que tuvo; esto es así querido lector, le votemos usted y yo al que nos salga de las narices. Mal que les pese al conjunto de historiadores revisionistas que se empeñan en modificar la historia de España a la conveniencia política del que les pague las mariscadas, fueron un marqués y procurador de las cortes franquistas



Calle pintor Sorolla, 1957  
Foto: Wikimedia/B25es



Paseo de Pechina, Vía Fernando el Católico 1957  
Fuente: Wikimedia/Talayuelo



Sellos del Plan Sur de Valencia  
Fuente: <https://filateliahobby.es>

(Tomás Trénor), un cardiólogo falangista camisa vieja (Adolfo Rincón) y un ingeniero ultraderechista queapestaba a Opus Dei (Vicente Mortes) quienes hicieron más por la ciudad de Valencia en diez años que todos los alcaldes y consellers liberales desde 1978 hasta fecha de hoy puestos juntos. Dígame usted, querido lector que peina más canas que el abuelo de Heidi, si no le arde la curcusilla cuando asiste en directo al espectáculo de esa casa de meretrices con balcones a la calle que llamamos Congreso de los Diputados y se hace testigo de cómo esos políticos que levitan en olor de santidad democrática se ponen de perfil cuando llega una DANA mal gestionada, los mismos que no dudarían en tildar a los artífices del Plan Sur de ultraderechistas, señores y fascistas.... que tengan que venir tres fulanos de la época dictatorial a dar ejemplo de honorabilidad tiene mucha miga y dice mucho del tiempo que nos ha tocado vivir. Paíssss.

Dice un amigo mío que la historia no se repite, pero rima mucho y con bastante frecuencia. El estudio de la historia de nuestro país demuestra que en esto mi amigo lleva razón, que ciertos sucesos y personajes desfilan a lo largo de nuestras vidas haciendo guiños de lo que fueron otros tiempos, con otras gentes que tenían generalmente otros códigos éticos. Les supongo ahora, estimado lec-

tor atento a los detalles, capaz de valorar el desparrame a tres bandas entre el gobierno central, la Generalitat Valenciana y los ayuntamientos de los pueblos afectados tras el desastre del octubre pasado y apreciarlo a la luz de los personajes que dieron el callo en 1957; no es cuestión del color de la política sino de la catadura moral de los políticos. Nos sobran mamarrachos incapaces de dimitir ante evidente y flagrante incompetencia, gente para los que dimitir es un apellido ruso, gente para la que abandonar el cargo tras una pifia monumental que ha costado más de doscientas vidas y millones de euros no es necesario ni honorable; gentuza a la que no le tiembla el pulso destituyendo a subalternos, pero no se despegan del cargo ni con agua hirviendo. Que terrible coincidencia que los que hablan de máquina del fango acaben cubiertos de esa misma sustancia a manos de la turba enfurecida cuando aparecen tarde y mal en escena.

Acabo este relato con el deseo de que en el futuro usted y yo podamos un día alabar a los que gobiernan esta sufrida España que se diluye en agua de Europa atendiendo a su fibra moral, a su sentido del honor, a su honradez evidente y a la ausencia de gestos hipócritas. Ese día, amigo lector, triunfaremos usted y yo como fisioterapeutas y como españoles.

# Las riadas valencianas y la Fisioterapia: historia de un desencuentro



## José Ángel González Domínguez

Colegiado 2381  
Director de *Fisioterapia al Día*  
Fisioterapeuta del Centro de Salud de Picassent  
Profesor en la Universidad CEU Cardenal Herrera

Este es un artículo que no me hubiera gustado escribir nunca, más las fuerzas de la Naturaleza obligan, como bien hemos comprobado una vez más hace escasas semanas.

Empecemos aclarando algunas cuestiones climáticas e históricas:

**Las riadas valencianas son fenómenos naturales recurrentes que han marcado la historia de la Comunidad Valenciana**, especialmente durante los meses de otoño, cuando las lluvias torrenciales provocan desbordamientos de ríos y avenidas de agua en las ciudades y pueblos. Aunque estas inundaciones han sido una constante en la región a lo largo de los siglos, la historia de cómo la fisioterapia ha intervenido en la recuperación de las personas afectadas por estos desastres es menos conocida, pero igualmente significativa.

Este modesto opúsculo pretende hilvanar la relación entre las riadas valencianas y el papel fundamental de la fisioterapia en la rehabilitación física de sus víctimas, al tiempo que quizás sorprenda a los lectores con algunos detalles que marcaron el devenir de nuestra profesión en la región valenciana, máxime tras el reciente desastre natural (convertido también en un desastre gestor) desencadenado el pasado 29 octubre de 2024.

Por lo que respecta a la historiografía sobre semejantes catástrofes, no es poco lo que se ha escrito, si bien recomiendo al "lectorado" avezado una serie de crónicas recientes titulada "Crónica de las catastróficas riadas del Turia en València", redactadas hace escasos años por nada menos que el director de la Aemet (Agencia Española de la Meteorología) en Valencia, precisamente tocayo mío (José Ángel Núñez) y que pueden ustedes consultar y leer detenidamente en el repositorio digital de dicha institución... una institución que, como varios de nues-



La riada de Valencia de 1957 afectó a las entonces instalaciones del Hospital Provincial de Valencia, donde se iba a ubicar aquella primera Escuela Departamental de Fisioterapia



Cartel de "Las Fuerzas de la Naturaleza"

tros políticos, está estos días en "el ojo del huracán"... pero descuiden que no pretendo meterme en un berenjenal con todo lo que ya está cayendo, ya que mi cometido es divulgar fisioterapia y, en este caso, geografía e historia (para algo servidor es licenciado en ambas), y reflejarlas en el acuciante presente que estamos viviendo.

Para no pecar de tediosos, podemos sintetizar el balance histórico de las riadas en tierras valencianas de esta sucinta manera:

Buceando en el pasado sabemos, gracias a la Arqueología, de huellas de inundaciones en la capital valenciana desde su fundación en el siglo II a.C. hasta el siglo III d.C., y ya durante la Baja Edad Media, en la etapas visigoda y musulmana se vuelven a encontrar indicios de inundaciones, como señala en un destacado estudio Pilar Carmona (Carmona, 1990).

Para no hacer pesado este balance de desbordamientos, basta señalar al lector que, desde la conquista de Valencia por Jaime I y hasta la archinominada crecida de 1957, la capital del Turia sufrió más de medio centenar de riadas documentadas en los últimos ocho siglos (Núñez, 2018)... Esto supone un cómputo de cinco riadas por centuria... o lo que es lo mismo: la Historia nos confirma un promedio de una catástrofe fluvial cada veinte años en nuestra bendita pero sufrida comunidad... Así pues: **¿cambio climático ahora...?** "Yo ahí lo dejo...", como diría el ínclito Millán-Astray (Belmonte, 2019).

Efectivamente, a lo largo de la historia de la Comunidad Valenciana, varias riadas de gran magnitud han quedado grabadas en la memoria colectiva. La riada de 1957 en Valencia es uno de los eventos más recordados, cuando las lluvias torrenciales causaron la crecida del río Turia y la inundación de grandes áreas de la ciudad. Esta tragedia dejó una profunda huella, no solo por la destrucción y las pérdidas humanas, sino también por las secuelas físicas que afectaron a miles de personas.

Pero, llegados al desastre de **octubre de 1957**, de la que se han escrito ríos de tinta (no estoy bromeando, ustedes me perdonen)... **¿sabían ustedes que esa riada obligó a posponer el inicio oficial de la fisioterapia en la ciudad de Valencia?** En efecto: precisamente el año 1957 iba a suponer el despegue en España de la profesión fisioterápica, por medio del inicio de sus estudios como especialidad de enfermería en las principales facultades de medicina españolas, incluyendo Valencia... pero ese curso 57/58 arrancarían nada menos que en enero de 1958 por culpa de los estragos de la famosa riada (González, 2007), que afectaría a las entonces instalaciones del Hospital Provincial de Valencia, donde se iba a ubicar aquella primera Escuela Departamental de Fisioterapia. Aún recuerdo con impresión, entre los diversos testimonios que escuché al respecto, el de nuestro pionero Manuel López Cuesta, narrándome en primera persona cómo vivió aquellos angustiosos momentos.

Curiosamente, y aunque no estén igualmente relacionados, **los sucesos de la "Pantanada de Tous" de 1982 coinciden con el año en que nuevamente la fisioterapia valenciana sufriría un destacable impasse**, ya que desde comienzos de los ochenta hasta el otoño de 1983 los estudios fisioterápicos quedaron "desiertos" a la espera de su arranque como titulación universitaria, que, como gran parte del público sabrá, se estrenaron a nivel nacional precisamente en nuestra querida Valencia.

Pero no solo la capital autonómica ha padecido estos estragos: Alicante tuvo que soportar debido a unas terribles inundaciones, 15 años después, el 30 de septiembre de 1997, el peor episodio de su historia, con cerca de 300 litros por metro cuadrado en 24 horas. Cuatro personas murieron, entre ellas, un niño y una madre que, sobrecogedoramente, fueron engullidos por una alcantarilla... (Sancho, 2024).

Ni que decir tiene, para quienes vivimos en la comarca de La Ribera, recalcar los tremendos estragos de las gotas frías (que ahora resulta que se denominan DANA...) para el territorio (sobre todo el campo) y la población (aunque muchas cursen sin decesos), como la que anegó la Ribera del Xúquer a final de septiembre de 2009 dejando una vez más en evidencia la ubicación y diseño de las obras públicas, como señalaba entonces el Diario Levante.

Antes de pasar a la última y sin duda más catastrófica riada de las contemporáneas, permitan que rememore la que viví directamente tan solo una década después de que sucediera la del embalse de Tous: volviendo a Benifaió de visitar a un amigo fisioterapeuta en Elche, viajábamos en mi vehículo parte de la familia, y sin previo aviso (porque hace treinta años no había previos avisos prácticamente) nos cayó encima un diluvio descomunal al tiempo que reventaba (literalmente) nuestra carretera, la Nacional 340, cerca de Alberic, con el resultado de acabar pasando toda la noche bastante aterrados pero protegidos por una familia de agricultores en Carlet. Esa fue, pese a no computar muertos, mi primera "gota fría": ate-

rradora... ¿Se pueden imaginar cómo habrá sido para los miles y miles de valencianos que vivieron la experiencia del pasado 29 de octubre de este año? Pues eso...

Volviendo a tiempos presentes, tal como señalamos desde el inicio, las riadas en la Comunidad Valenciana son fenómenos recurrentes que ocurren debido a las fuertes lluvias en nuestras peculiares cuencas fluviales, que, en poco tiempo, provocan el desbordamiento de ríos y barrancos, causando no solo pérdidas materiales y económicas, sino también dejando numerosos daños humanos, muchas de cuyas víctimas sufren lesiones físicas graves que requieren atención sanitaria, incluida la nuestra. Quienes tengan a bien leer las páginas de **esta edición especial de "Fisioteràpia al Dia"** podrán comprobar la ingente labor que nuestro colectivo está desplegando desde el primer momento que aconteció la devastadora catástrofe del 29 de octubre de 2024. Un trabajo de fisioterapeutas tanto personal como institucional, puesto que las víctimas de las riadas valencianas no solo enfrentan la pérdida de hogares y pertenencias, sino también graves daños físicos, como fracturas, contusiones, esguinces e incluso severos traumatismos debido al arrastre de objetos pesados por las aguas. Las inundaciones también causan lesiones musculares y articulares por el esfuerzo físico al intentar escapar o rescatar a otras personas.

En situaciones como estas, la fisioterapia desempeña un papel fundamental en la recuperación de las personas afectadas, evidenciadas en las iniciativas de nuestros numerosos voluntarios, con **jóvenes fisioterapeutas como Esther Benítez al frente de SOS FISIOTERAPIA ICOFCV**, quienes ayudan a las personas a soportar mejor el estrés físico tras la inundación. Pero no hay que olvidar que la fisioterapia no solo se debe centrar en las lesiones físicas inmediatas, sino también en la rehabilitación a medio y largo plazo, contribuyendo al tratamiento de la ansiedad y el estrés postraumático asociado a estos desastres, donde los fisioterapeutas también podemos ayudar a los afectados a superar las secuelas psicológicas de las riadas.



Vera Moltó junto a los hermanos Bou, afectados por la riada



En medio de tanta tragedia, un gesto de sensibilidad y esperanza. Foto de José Manuel Vidal /EFE

Ahora bien, ¿qué hay del colectivo fisioterápico afectado? Para que se hagan ustedes una meridiana idea, a las cerca de un centenar de poblaciones afectadas, los dos centenares y dos decenas de fallecidos, los treinta mil edificios dañados, los cerca de ciento veinte mil coches inutilizados y cerca de un millón de personas afectadas... a estas terribles cifras debemos añadir, porque es de justicia, las cerca de medio centenar de clínicas de fisioterapia dañadas, muchas de ellas devastadas o arrasadas, y un nutrido número de colegas de esta maravillosa profesión que están hundidos en estos momentos (escribo estas líneas justo un mes después de aquella nefasta jornada).

Pues les propongo a ustedes, que me estén leyendo, cambiar entre todos el desencuentro al que aludo en el título. Sí, hora es ya de cambiar muchas cosas en esta tierra y en todos nosotros, partiendo de una premisa que ya está demostrando el pueblo valenciano: juntos somos más fuertes.

#### FUENTES Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Belmonte R. Hasta Millán-Astray. Las Provincias, 29 de septiembre 2019. Disponible en: <https://www.lasprovincias.es/comunitat/opinion/millanastray-20190928002115-ntvo.html>
- Carmona P. Interpretación paleohidrológica y geoarqueológica del substrato romano y musulmán de la ciudad de Valencia. Cuadernos de Geografía N° 49, pp 1-14. Universidad de Valencia, 1991.
- González JA. Historia de la Fisioterapia en la Comunidad Valenciana. ICOFCV, Valencia, 2007.
- Núñez JA. Crónica de las catastróficas riadas del Turia en València (I), (II) y (III). Aemet 2018-2019. Disponible en: [https://repositorio.aemet.es/bitstream/20.500.11765/11559/1/TyC\\_2018\\_60%20%285%29.pdf](https://repositorio.aemet.es/bitstream/20.500.11765/11559/1/TyC_2018_60%20%285%29.pdf)  
[https://repositorio.aemet.es/bitstream/20.500.11765/12463/1/TyC\\_2018\\_62%282%29.pdf](https://repositorio.aemet.es/bitstream/20.500.11765/12463/1/TyC_2018_62%282%29.pdf)  
[https://repositorio.aemet.es/bitstream/20.500.11765/12484/3/TyC\\_2019\\_65%281%29.pdf](https://repositorio.aemet.es/bitstream/20.500.11765/12484/3/TyC_2019_65%281%29.pdf)
- Sancho O. De 1982 a 2019, los temporales que han asolado la provincia de Alicante. Cadenaser Comunitat Valenciana, 30 de octubre de 2024. Disponible en: <https://cadenaser.com/comunitat-valenciana/2024/10/30/de-1982-a-2019-las-danas-que-ha-padecido-la-provincia-de-alicante-radio-alicante/>

# Fisioteràpia

La Fisioterapia responde: Unidos por Valencia



# UN EJEMPLO DE SOLIDARIDAD Y EXCELENCIA PROFESIONAL

La decisión de continuar adelante con el evento y transformar un desafío en una oportunidad para ayudar fue la clave de la VI Jornada Internacional de Fisioterapia del ICOFCV. Este evento ha sido una prueba tangible de que, unidos, podemos superar cualquier adversidad. Gracias a todos por hacerlo posible.



## Un escenario de cine

El ICOFCV celebró la VI Jornada Internacional de Fisioterapia en un contexto desafiante marcado por las recientes inundaciones, convirtiendo el evento en un acto de solidaridad y apoyo a los colegiados afectados.

Esta edición, centrada en la "Telefisioterapia, Realidad Virtual e Inteligencia Artificial", se celebró el 8 y 9 de noviembre en una de las localidades más bonitas de España: Peñíscola.

La inauguración oficial tuvo lugar en un marco espectacular: el Castillo de Peñíscola. Tras el acto, los invitados pudieron recorrer la exposición lúdico-histórica sobre los hitos más importantes de la ciudad y de la Fisioterapia; disfrutando de ellos de la mano de las nuevas tecnologías, tema central de esta edición.

La muestra, que tuvo un gran acogida, ha permanecido abierta para el público en general hasta finales de diciembre.



Una  
formación de  
vanguardia

JIF<sup>6</sup>

Sin duda, la jornada también destacó por la calidad de su programa formativo y su enfoque innovador, subrayando el compromiso del ICOFCV con la actualización profesional y las tecnologías emergentes en el ámbito sanitario.

La parte formativa de la VI JIF disfrutó de otro de los puntos emblemáticos de Peñíscola: su Palacio de Congresos. De la mano de reconocidos ponentes nacionales e internacionales, tanto en los talleres como en las ponencias se abordaron las últimas tendencias en *Telefisioterapia*, *Realidad Virtual* e *Inteligencia Artificial*.





## JIF6<sup>o</sup> Jornada Internacional de Fisioterapia del ICOFCV

8 Y 9 NOVIEMBRE DE 2024  
PEÑISCOLA

### "Telefisioterapia, Realidad Virtual e Inteligencia Artificial"

Puedes ver todas las fotografías  
de la Jornada aquí:  
[Galería VI JIF](#)

SUBVENCIONA



Este evento ha contado con una subvención del Patronato Provincial de Turismo de Castellón, por un total de 14.704,72 €, que ha sido fundamental para su desarrollo.

## Un sentido homenaje

### Acto de Homenajes

Dadas las circunstancias también la Velada de Homenajes fue reconvertida en un Acto solemne y emotivo en el que el Colegio rindió homenaje a destacados profesionales tanto por su compromiso con el Colegio como por su contribución al avance de nuestra profesión. Para ello, llevó a cabo la tradicional entrega de medallas a los nuevos doctores y a los nuevos Colegiados de Honor.

En esta ocasión, y por primera vez, el ICOFCV nombro entre sus nuevos Colegiados de Honor a dos asociaciones: ADELA CV y AECC Castellón.

El Acto de Homenajes se cerró con el Himno Regional de Valencia en memoria de las víctimas de la riada y de todos los damnificados por la tragedia.





Un  
gran  
apoyo

### Apoyo de los patrocinadores

El ICOFCV también ha extendido su agradecimiento a los patrocinadores que se mantuvieron firmes en su apoyo hasta el final con su presencia: Dynamics, Archivex Clinical, Improfit, Bemer Group, Physia, AMA Seguros, Neil, Herycor y Fisiofocus.



Asimismo, ha reconocido a la Universidad Europea y a la Universidad Cardenal Herrera, que aunque no estuvieron presentes continuaron respaldando la jornada con su patrocinio; y al Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV), colaborador del evento que sí participó.

### Agradecimientos especiales

El Colegio también reconoció y agradeció la dedicación del comité organizador, el comité científico, los ponentes, los voluntarios y todos los asistentes que hicieron posible este evento.

### Juntos somos más fuertes

Este evento ha sido una prueba tangible de que, unidos, podemos superar cualquier adversidad. Gracias a todos por demostrar que la fisioterapia es mucho más que una profesión: es una comunidad solidaria y comprometida.



DESDE EL ICOFCV  
**¡GRACIAS A TODOS**  
POR HACERLO POSIBLE!

La Asamblea del ICOFCV se celebró el pasado 8 de noviembre en el Palacio de Congresos de Peñíscola, en el marco de la VI Jornada Internacional

## Aprobados por unanimidad los presupuestos para el 2025



El Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) celebró su Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria el pasado 8 de noviembre, en el marco de la VI Jornada Internacional de Fisioterapia, que tuvo lugar en el Palacio de Congresos de Peñíscola.

La mesa de la Asamblea estuvo presidida por el decano del ICOFCV, **Josep Benítez**, acompañado por el secretario, **Jesús Ramírez**, y la delegada de Alicante, **Ana Lázaro**, quien actuó como moderadora.

Durante la sesión, se aprobó por unanimidad el presupuesto ordinario de ingresos y gastos para el ejercicio económico 2025, así como el nombramiento de los nuevos Colegiados de Honor, propuestos de la Junta de Gobierno.

### Presupuesto 2025

El tesorero, **Enrique Cuñat**, presentó las principales partidas presupuestarias para el próximo año, destacando que, tras la tragedia de la riada en Valencia, se realizarán acciones para recaudar fondos a favor de

los compañeros damnificados. Además, subrayó el compromiso del Colegio con la formación continuada de los colegiados, la divulgación y comunicación de la profesión, y la celebración del 25º aniversario del ICOFCV.

### Colegiados de Honor

En cuanto al nombramiento de los nuevos Colegiados de Honor, se otorgó este título a los fisioterapeutas **Francisco Melià**, a título póstumo, **Pedro Vergara** y **Cristina Aramburu**. Por primera vez, el ICOFCV también reconoció la contribución de otros

profesionales que han apoyado a la profesión desde distintos ámbitos. Entre ellos se encuentran José Sánchez Frutos, Luis Villaplana y Nicolás Esteve, todos ellos profesores de Fisioterapia con cargos directivos en la Facultad de Fisioterapia (anteriormente Escuela).

Asimismo, y también por primera vez, se concedió esta distinción a entidades. En esta ocasión, fueron reconocidas la Asociación Valenciana de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ADELA CV) y la Asociación Contra el Cáncer de Castellón (AECC Castellón) por su destacada labor en apoyo a los pacientes y su defensa del valor de la fisioterapia.

### Futuro de la sede de Valencia

Otro de los puntos destacados de la Asamblea fue la votación que autoriza a la Junta de Gobierno a decidir, en su momento, sobre la venta o alquiler de la actual sede del Colegio en Valencia, una vez finalizado el acondicionamiento del nuevo local. Esta propuesta fue respaldada unánimemente, resaltándose la importancia de contar con agilidad y flexibilidad para garantizar el mejor resultado para la institución y sus colegiados.

El decano, Josep Benítez, cerró la sesión agradeciendo la participación e implicación de los asistentes. Además, animó a todos los colegiados a invo-

#### Nuevos Colegiados de Honor del ICOFCV

##### Fisioterapeutas

Francisco Melià (A título póstumo)  
Pedro Vergara  
Cristina Aramburu

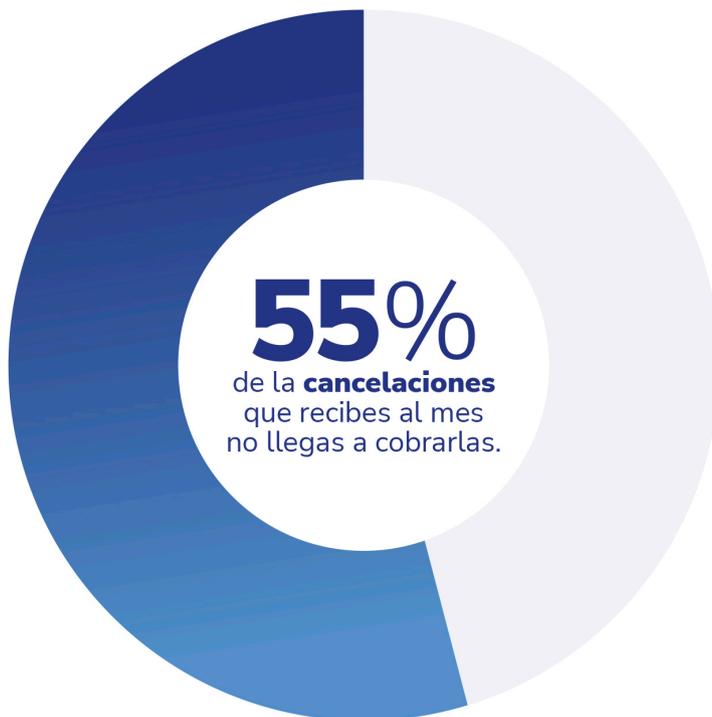
##### Otro profesionales

José Sánchez Frutos (Médico)  
Luis Villaplana (Médico)  
Nicolás Esteve (Filólogo)

##### Entidades

ADELA CV  
AECC Castellón

lucrarse activamente en la vida colegial y en los eventos conmemorativos del 25º aniversario del ICOFCV que se celebrará el próximo año.



**TIMP** Panel de gestión  
y app de reservas  
para fisioterapeutas

¿Y si dejas de **perder todo ese dinero de cancelaciones** que nunca vuelven?

En TIMP **tenemos la solución.** ¿Hablamos?

Reserva ya tu demo personalizada y obtén un **-10%** por ser colegiado

🔍 [timp.pro](https://timp.pro)



La Academia cuenta con el respaldo del ICOFCV, principal impulsor de su puesta en marcha

## La AFISCV se presenta en sociedad: la primera Academia de Fisioterapia de España



La Academia de Fisioterapia de la Comunitat Valenciana (AFISCV) celebró el pasado 19 de diciembre su presentación oficial, un acontecimiento histórico para la profesión que tuvo lugar en el Salón de Actos del Palacio de Colomina de la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia. El evento reunió a más de 100 profesionales de la fisioterapia y diversas autoridades, marcando un hito al tratarse de la primera academia de fisioterapia en España.

El acto estuvo presidido por Pedro Rosado, presidente de AFISCV y académico constituyente, acompañado en la mesa presidencial por Josep Benítez, decano del Colegio de Fisioterapeutas de la

Comunidad Valenciana (ICOFCV); Francisco Javier Montañez, vicerrector de Calidad y Estudiantes de la Universidad CEU Cardenal Herrera; Gustavo Paseiro, presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCGE); Pilar Serra, vicerrectora de Sostenibilidad, Cooperación y Vida Saludable de la Universitat de Valencia; y M<sup>a</sup> Dolores Arguisuelas, secretaria general de la Academia.

La ceremonia comenzó con la lectura del Acta de Constitución de AFISCV, seguida del juramento solemne de los doctores fisioterapeutas que forman parte de la Junta de Gobierno de la Academia. Estos recibieron sus diplo-

mas, acreditándolos como académicos constituyentes, en un acto cargado de emotividad.

**Felipe Querol**, primer académico numerario, protagonizó un momento central del evento con un conmovedor discurso inaugural y una clase magistral sobre "Fisioterapia y Hemofilia". Respaldo por su extensa trayectoria profesional, en su exposición subrayó la labor crucial del fisioterapeuta en el tratamiento de estos pacientes. Este discurso fue muy aplaudido por todos los asistentes y posteriormente destacado por **Laura López**, vicepresidenta segunda de AFISCV, quien en su intervención resaltó las cualidades humanas y profesionales del Dr. Querol.

El resto de los miembros de la mesa tomaron la palabra para destacar la relevancia del acto, calificándolo como un "hito histórico para la profesión". Recordaron que Valencia ya había sido pionera en la fisioterapia al crear la primera Escuela Universitaria de Fisioterapia de España y con ella la primera promoción de fisioterapeutas. **Francisco Javier Montañez** subrayó: "Tenía que surgir en tierras valencianas", aspecto que ratificó **Gustavo Paseiro** y tras los que afirmó: "Esta Academia es un paso más que fortalecerá a nuestra profesión y situará a la fisioterapia donde merece estar. Enhorabuena".

En su turno, **Josep Benítez**, decano del ICOFCV, agradeció especialmente a Pedro Rosado y José Ángel González su esfuerzo como impulsores de esta iniciativa, así como al CEU UCH por su apoyo constante. Asimismo, apeló a la unidad del colectivo bajo el lema "Juntos somos más fuertes", destacando la necesidad "de superar el individualismo y caminar juntos para avanzar en el posicionamiento de la fisioterapia, por el bien de los pacientes y de la sociedad".

Finalmente, **Pedro Rosado**, presidente de AFISCV, cerró el acto con un emotivo repaso de los momentos clave que llevaron a la creación de la Academia, reconociendo el apoyo del ICOFCV como esencial. Sus palabras de agradecimiento dieron paso al cierre oficial del evento, que concluyó con la interpretación del *Gaudeamus Igitur*.



El Colegio ha ayudado a la AECC de Castellón a poner en marcha el servicio de Fisioterapia, el primero en la provincia. Además, el ICOFCV estuvo en el II Congreso de AECC Valencia

## El ICOFCV, al lado de los pacientes oncológicos

La fisioterapia oncológica desempeña un papel fundamental en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con cáncer, previniendo secuelas y potenciando la eficacia de los tratamientos. En línea con su compromiso de acercarse más a la sociedad, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) ha participado y respaldado diversas iniciativas destacadas en este ámbito.

### Nueva Unidad de Fisioterapia Oncológica en Castellón

El Colegio de Fisioterapeutas ha colaborado con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Castellón para la creación de una innovadora Unidad de Fisioterapia Oncológica, un servicio gratuito dirigido a pacientes con cáncer que fue inaugurado el pasado 25 de noviembre. La unidad está dirigida por Laura Miñana, fisioterapeuta experta en oncología y suelo pélvico, y colegiada del ICOFCV.

El Colegio proporcionó asesoramiento sobre los recursos materiales, técnicos y humanos necesarios para la puesta en marcha de esta unidad. Rocío Chiva, delegada del ICOFCV en Castellón, subrayó la satisfacción de ser parte del proyecto: "Nuestra labor como fisioterapeutas es vital para estos pacientes, y servicios como este marcan la diferencia".



### Congreso AECC Valencia

El II Congreso para Personas con Cáncer y Familiares de la Comunidad Valenciana contó con la participación del decano del Colegio de Fisioterapeutas, Josep Benítez, junto con María Isabel Rocha y María Belén Antón, coordinadora y secretaria de la Comisión de Fisioterapia Oncológica del Colegio, respectivamente. Durante el evento, dieron a conocer los beneficios del tratamiento fisioterapéutico para mejorar la calidad de vida los pacientes con cáncer.

### Día Mundial contra el Cáncer Mama

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, el ICOFCV reforzó su apoyo a la AECC participando en los actos conmemorativos organizados en Castellón. Desde su propio stand, el Colegio dio visibilidad a la importancia de la fisioterapia oncológica y colaboró en la recaudación de fondos destinados a la AECC. Rocío Chiva, delegada del ICOFCV en Castellón, y M<sup>a</sup> Carmen Cuartiella, fisioterapeuta colegiada, representaron al Colegio en esta jornada solidaria.

El Rincón del libro... por José Ángel González

## “Fisioterapeuta: El Éxito eres tú”, de Ginés Almazán

*Fisioterapeuta: El Éxito Eres Tú* no es un libro cualquiera, sino una invitación, casi un desafío, a reflexionar a lo largo de sus casi 300 páginas sobre dos palabras tan potentes como temidas: Éxito y Fisioterapia. Porque, díganme ustedes, ¿qué es el éxito? ¿Es la gloria? ¿El reconocimiento? ¿O es, más bien, la construcción paciente y constante de una carrera sólida en un mundo competitivo y en perpetua transformación?

Ginés Almazán Campos, pionero donde los haya, pone sobre la mesa más que una guía: un ma-

nifiesto. A través de su experiencia profesional (fundador de la Escuela de Osteopatía de Madrid y doctor por la Universidad de Murcia, entre otros méritos, pero sobre todo un referente mundial en la gestión fisioterápica y sus postgrados), nos invita a explorar palabras clave que definen el futuro de la profesión: resiliencia, liderazgo, comunicación, valores... y ese anhelo siempre vigente de superación personal y profesional.



El libro, cuyos beneficios se destinan íntegramente a la Asociación Inspira Salud, llevando esperanza y fisioterapia allá donde más se necesita, ya está disponible en la biblioteca del ICOFCV para consulta y/o lectura.



**CEU**  
Universidad  
Cardenal Herrera

## MÁS DE 20 AÑOS FORMANDO A LOS MEJORES FISIOTERAPEUTAS

Da un paso más en tu carrera y especialízate en prevención y tratamiento:

- Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva
- Experto en Fisioterapia en el Paciente crítico
- Formación Avanzada en Terapia Manual Neuroestructural. Afrontamiento activo del Dolor
- Experto en Neuromodulación Percutánea y Técnicas Invasivas
- Experto en Reeduación del Suelo Pélvico
- Formación Avanzada en Fisioterapia Oncológica



# ICOFVCV

## SERVICIOS COLEGIALES

**DESCUBRE** todos los servicios y ventajas de los que puedes disfrutar por estar colegiado

### Seguro Responsabilidad Civil

- Máxima cobertura legal

### App ICOFCV

Desde el móvil y/o la tablet

- Acceso a toda la información
- Gestiones colegiales a cualquier hora y desde cualquier lugar

### Actualidad

- Web y Redes Sociales
- Boletines informativos
- Revista FAD
- WhatsApp y Telegram colegial

### Formación

- Congresos, Jornadas
- Cursos, seminarios y webinars
- Descuentos y sorteos de inscripciones gratuitas

### Campus Virtual

- Más de 60 cursos transversales
- Webinars y ponencias de Fisioterapia
- Gratuitos o a precios especiales para los colegiados

### Bolsa Empleo

- Ofertas
- Demandas
- Sustituciones

### Manual Estándares

- Estándares de calidad de la práctica de Fisioterapia aplicables a la clínica sanitaria

### Traducciones

- Servicio gratuito de traducción de textos científicos y técnicos al inglés
- Revisión de textos en inglés

### Consentimientos informados

- Aplicables a varias técnicas
- En castellano, valenciano, inglés y francés

### ProET (Plataforma Ejercicio Terapéutico)

- Rutinas personalizadas
- Totalmente online. Más de 900 ejercicios
- Protocolos estándar

### Physiociencia

- Artículos de fisioterapia
- Soportes audiovisuales (vídeos, infografías...)

### Plataforma del Conocimiento

Acceso a Eureka (Ed. Médica Panamericana) y a otros recursos digitales

### Estudio de grabación

- Plató con todo el material necesario habilitado en la sede de Alicante

### Asesoramiento

- Fiscal
- Laboral
- Jurídico
- Financiero

### Convenios

- Empresas, universidades y entidades

Desde el 1 de septiembre hasta el 15 de diciembre de 2024

MÁS DE 160 NUEVOS COLEGIADOS  
SE HAN SUMADO AL ICOFCV

BIENVENIDOS

**LA UNIÓN HACE LA FUERZA**



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

# Feliz Año 2025

La Navidad nos inspira a dar lo mejor de nosotros mismos. **Que este espíritu nos guíe hacia un 2025 lleno de reconstrucción, solidaridad y alegría, celebrando juntos el 25 aniversario del ICOFCV: 25 años de compromiso y dedicación a tu lado.**

*¡Feliz y Próspero Año Nuevo!*



[COLFISIOCV.COM](http://COLFISIOCV.COM)