

27-28
NOV
2015
Vinalesa

I Jornades sobre preparació física en pilota valenciana

Amb motiu del 40 aniversari del club de Pilota, Vinalesa acollirà al novembre de 2015 les I Jornades sobre preparació física en pilota valenciana, organitzades pel Club Pilotari Vinalesa.

L'objectiu d'aquestes jornades és fonamentalment divulgatiu. D'una banda, es tracta d'oferir als participants un fòrum d'intercanvi i actualització dintre de l'àmbit de la preparació física aplicada a la pilota i, d'altra banda, donar a conèixer diferents experiències pràctiques d'entrenament, així com aportar coneixements científics relacionats amb l'esport valencià per a col·laborar en la seua evolució. També tractarem de donar resposta als interrogants que en matèria de preparació física ens planteja el present i als reptes que ens depara el futur.

Es comptarà amb diferents experts en la matèria que exposaran un model de planificació i metodologia en l'entrenament de la pilota valenciana basat en les últimes recerques científiques en les ciències de l'esport i aplicant les noves tecnologies.

A més s'inclourà dintre del programa de les jornades, un apartat dirigit a abordar la idoneïtat de jugar amb galeries o sense elles, analitzant-ho des d'una base científica.

Tecnologia
Anàlisi
Psicologia
Tecnificació
Nutrició
Planificació
Força
Resistència
Prevenió
Futur



jornadespreparaciofisicapilota.blogspot.com

patrocinen



col·laboren



C.O.L.E.F.C.A.F.E.
Comunitat Valenciana
Il·lustre Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport de la Comunitat



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA



A qui va dirigit?

- Llicenciats o Graduats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- Llicenciats o graduats en Fisioteràpia.
- Estudiants de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport o Fisioteràpia.
- Jugadors aficionats o professionals amb motivació per conèixer noves perspectives en l'entrenament de la pilota.
- Tècnics de pilota valenciana.

Inscripcions

- Del 28 d'octubre a l'1 de novembre:

Mòdul obert (divendres de 19 a 20:45): Gratuït (cal fer inscripció. Places limitades)

Mòdul teòric divendres: 10€ (amb descompte, 5€)

Mòdul pràctic dissabte: 10€ (amb descompte, 5€)

Conjunt jornades: 15€ (amb descompte, 7'5€)

- Del 2 al 22 de novembre:

Mòdul obert (divendres de 19 a 20:45): Gratuït (cal fer inscripció. Places limitades)

Mòdul teòric divendres: 15€ (amb descompte 7'5€)

Mòdul pràctic dissabte: 15€ (amb descompte 7'5€)

Conjunt jornades: 20€ (amb descompte 10€)

- Del 23 al 25 de novembre:

Mòdul obert (divendres de 19 a 20:45): Gratuït (cal fer inscripció. Places limitades)

Mòdul teòric divendres: 25€ (amb descompte 12,5€)

Mòdul pràctic dissabte: 25€ (amb descompte 12,5€)

Conjunt jornades: 30€ (amb descompte 15€)

- **Descomptes:**

Col·legiats en el Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport o el Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana (-50%)

Tècnics de pilota valenciana (-50%)

Jugadors federats en pilota valenciana (-50%)

Estudiants de la Universitat de València o de la Universitat Politècnica de València (-50%)

- **Procediment d'inscripció:**

Transferència bancària al compte del Club Pilotari Vinalesa de Caixa Popular (ES88 3159 0017 7616 7168 6416) indicant en el concepte "I Jornades i nom" i enviar el justificant del pagament al correu cpvinalesa@hotmail.com aportant les següents dades: nom, cognoms, correu electrònic, telèfon, col·lectiu al qual es pertany en cas de descompte i modalitat d'inscripció.

27-28 nov'15 **Vinalesa**

PONENTS

- José Cabanes GENOVÉS II** Graduat en Fisioteràpia. Estudiant de Medicina a la Universitat de València. Jugador de pilota professional d'escala i corda.
- Marina ESCUDERO** Grau en Nutrició Humana i Dietètica. Màster en Malalties Parasitàries Tropicals. Treballa en NaturalNutrición, clínica de dietètica, nutrició i fisioteràpia.
- José Vte. GIMÉNEZ** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Màster en Intervenció i Investigació. Membre del Grup d'Investigació en Biomecànica (GIBD) en la UV. Jugador de pilota aficionat.
- Pablo GÓMEZ** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Graduat en Fisioteràpia. Es dedica a la fisioteràpia esportiva, l'entrenament personal i la readaptació al Centro de Fisioterapia Osteon.
- Agustín LARRÉ** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Gestor esportiu a l'Ajuntament de Vinalesa i professor d'Educació Física. Entrenador del pilotari professional "Puchol II".
- Javier Nadal DORÍN** Llicenciat en Dret per la UV. Advocat. Màster en Administració, Gestió i Organització d'Entitats Esportives per la UPV. Jugador professional de raspall.
- Francisco ORTS** Doctor en Dret Esportiu i Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Màsters en Gestió Esportiva i en Dret Esportiu. Cap de secció en la Fundació Esportiva Municipal de València.
- Domingo M. PALACIOS** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Treballa com a professor d'Educació Física i és entrenador de jugadors semiprofessionals d'escala i corda i frontó.
- Raimon SALAZAR** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. Llicenciat en Psicologia. Professor d'Educació Física i psicòleg esportiu.
- Ismael Vidal FAGECA** Jugador professional d'escala i corda. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i entrenador del CESPIVA (Centre d'Especialització de Pilota Valenciana).
- Waldo Vila WALDO** Estudis d'Administració i Direcció d'Empreses. Màster en gestió esportiva. Jugador de pilota valenciana. Gestor de l'empresa Eix Nord gestió S.L. i del club esportiu A Mà Pilota.

PROGRAMA

divendres 27nov

- 15.45h. RECEPCIÓ I ENTREGA D'ACREDITACIONS.
 - 16.00h. **PRESENTACIÓ.**
Julio Martínez Gallent (President del Club Pilotari Vinalesa)
- #### MÒDUL TEÒRIC
- 16.15h.-16.45h. Tecnologia aplicada a l'entrenament de la pilota valenciana.
Ponent: Domingo M. Palacios Nevado
Presentador: Julio Martínez Gallent
 - 16.45h.-17.15h. Model de planificació de l'entrenament en un jugador professional d'escala i corda.
Ponent: Agustín Larré Casaña
Presentador: Fco. Javier Puchol Ruiz "Puchol"
 - 17.15h.-17.45h. L'entrenament de tecnificació de pilota per a jòvens pilotaris.
Ponent: Ismael Vidal Soneira "Fageca"
Presentador: Alberto Soldado Hernández
 - 17.45h.-18.15h. L'entrenament psicològic del pilotari.
Ponent: Raimon Salazar Bonet
Presentador: César Ferrandis Martínez
 - 18.15h.-18.45h. Nutrició en pilota valenciana. Estudi del Raspall.
Ponent: Marina Escudero García
Presentador: Francesc Xavier Puchol Cataluña "Puchol II"
 - 18.45h.-19.00h. PAUSA

MÒDUL OBERT

- 19.00h.-19.30h. **INAUGURACIÓ OFICIAL PER PART DE LES AUTORITATS.**
- 19.30.-20.00h. El joc amb galeries i sense galeries: anàlisi descriptiu.
Ponent: José Vte. Giménez Gil
Presentador: Ricard Sentandreu Sebastian
- 20.00h.-20.45h. Present i futur de la pilota valenciana.
Ponents: Francisco Orts Delgado, Javier Nadal Corral "Dorín" i Waldo Vila Gilabert "Waldo"

dissabte 28nov

MÒDUL PRÀCTIC

- 9.00.-11.00h. L'entrenament de prevenció del jugador de pilota.
Ponents: Pablo Gómez Contreras i José Cabanes Corcera "Genovés II"
- 11.00h.-11.30h. PAUSA
- 11.30h.-13.30h. L'entrenament físic aplicat a la pilota
Ponents: Agustín Larré Casaña i Domingo M. Palacios Nevado
- 13.30h. **DINAR I CLOENDA DE LES JORNADES**
Julio Martínez Gallent (President del Club Pilotari Vinalesa)

I Jornades sobre preparació física en pilota valenciana