



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

## **TRATAMIENTO DE LINFEDEMAS DE MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR**

### **PRESENTACIÓN**

El drenaje linfático manual (DLM) es una técnica de masaje que favorece el funcionamiento del sistema linfático. Fue descrito por primera vez por el Dr. Emil Vodder en los años 30. En la actualidad se siguen utilizando las maniobras descritas por Vodder pero con modificaciones, debidas al mayor conocimiento de la anatomía y fisiología del sistema linfático, así como la utilización de pruebas complementarias que permiten conocer mejor su funcionamiento.

El linfedema representa la mayor indicación de fisioterapia para la aplicación del DLM pero también tiene otras indicaciones como: edemas venosos, edemas postraumáticos, edemas por embarazo, piernas pesadas...

A parte del DLM, el éxito del tratamiento también comprende la aplicación de vendajes y medidas de compresión (medias/manguitos), cinesiterapia y medidas higiénicas, lo que se denomina Terapia Descongestiva Compleja. Todas estas medidas se deben aplicar conjuntamente y deben estar adecuadas al tipo de edema que queremos tratar y a la situación de cada paciente.

### **OBJETIVO GENERAL**

- Aplicar la Terapia Descongestiva Compleja (maniobras de drenaje manual, vendajes, prendas de compresión y medidas higiénico-dietéticas) en linfedemas de miembros superiores e inferiores.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Dar a conocer la anatomía y fisiología del sistema linfático.
- Conocer los efectos, indicaciones y contraindicaciones del drenaje linfático.
- Conocer las características de los linfedemas: signos, síntomas y clasificación.
- Aplicar y adaptar las maniobras de Vodder en linfedemas de miembros superiores y miembros inferiores.
- Aprender y aplicar las maniobras básicas desarrolladas por Vodder.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Conocer y aplicar los vendajes multicapas en linfedemas de miembros superiores e inferiores.
- Conocer los diferentes tipos de prendas de compresión.

## **PROGRAMA**

1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO.
2. EFECTOS, INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DEL DLM.
3. MOVIMIENTOS BÁSICOS DLM, MÉTODO VODDER (PRÁCTICA).
4. LINFEDEMAS: SIGNOS, SÍNTOMAS, CLASIFICACIÓN.
5. PROTOCOLO DE LINFEDEMAS MIEMBRO SUPERIOR.
6. PROTOCOLO DE LINFEDEMAS MIEMBRO SUPERIOR (PRÁCTICA).
7. VENDAJES Y PRENDAS DE COMPRESIÓN.
8. VENDAJES MIEMBRO SUPERIOR (PRÁCTICA).
9. PROTOCOLO DE LINFEDEMAS MIEMBRO INFERIOR.
10. PRÁCTICA DE LINFEDEMAS Y VENDAJES DEL MIEMBRO INFERIOR (PRÁCTICA).