



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
REGION DE MURCIA

## PROGRAMA DIVULGATIVO TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO DE LAS CEFALEAS

### CERVICOGÉNICAS

**ENTIDAD ORGANIZADORA:** Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

**FECHA:** 18, 19, 20 de diciembre 2015 (**NUEVAS FECHAS**)

**DURACIÓN Y HORARIO:** 20 horas/ Viernes tarde de 15:30 h a 20:30 h; Sábado mañana de 9:00 h a 14:00 h; tarde de 15:00 h a 20:00h. Domingo mañana de 9:00 h a 14:00 h.

**LUGAR DE REALIZACIÓN:** Aula de Formación Sede Colegial - c/ María Guerrero, nº 13- bajo – Murcia.

**DIRIGIDO A:** Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional.

**NÚMERO DE PLAZAS:** 24 plazas.

**PROFESOR:** D. Juan José Boscá Gandía. Fisioterapeuta por la Universidad de Valencia. Osteópata D.O. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Diploma en Enfermería. Estudios de Psicología, Facultad de Fisiología y Ciencias de la Educación.

**PRECIO:** 250 €

#### **INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:**

Para formalizar la inscripción es necesario remitir la siguiente documentación al Colegio:

- Boletín de inscripción debidamente cumplimentado.
- Resguardo de pago bancario
- Certificado de colegiación o del carnet de colegiado (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

La documentación podrá ser remitida por los siguientes medios:

- Por fax (968 93 30 75)
- Por e-mail [administracion@cfisiomurcia.com](mailto:administracion@cfisiomurcia.com)
- Por correo postal a la dirección: Colegio de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, C/ María Guerrero, 13, bajo, 30002 Murcia

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de 7 días, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar el problema surgido.



Las plazas se otorgan por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida. Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, normas que pueden ver en la Web del Colegio.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CURSO**

- Dar a conocer al fisioterapeuta la participación que tiene el Raquis cervical en la aparición de cefaleas.
- Enseñar cómo realizar una correcta valoración y exploración física del sistema músculo-esquelético del Raquis cervical, especialmente el segmento suboccipital y su relación con el cráneo.
- Dar a conocer la influencia del sistema nervioso orto simpático en las alteraciones vasomotoras y cómo poderlo abordar con técnicas manuales.
- En definitiva, saber cómo enfrentarse de una forma sencilla y ordenada ante esta dolencia tan frecuente.

### **PROGRAMA DEL CURSO**

#### **1.- INTRODUCCIÓN.**

- Importancia de las cefaleas y mareos en el campo de la fisioterapia.
- Cefalea – Concepto – Clasificación

#### **2.- RELACIÓN DE LAS CEFALÉAS Y MAREOS CON EL RAQUIS CERVICAL.**

- Patologías más frecuentes que cursa con cefaleas.
- Dolor referido de la musculatura cervical que asienta en cráneo y cara.
- Arteria vertebral como causa de cefaleas e inestabilidad.
- Patología discal – Síndrome degenerativo – Repercusión.
- Relaciones A.T.M. – CRANEO – REGIÓN CERVICAL.

#### **3.- CÓMO LLEGAR A ENTENDER LA CEFALÉA A TRAVÉS DE LA ANATOMÍA.**

- Estudio y análisis del complejo suboccipital - ANATOMIA – BIOMECÁNICA
- Estudio y análisis del Sistema Neurovegetativo Ortosimpático – Repercusión sobre la cefalea.
- Sistema trigémino – Vascular.

#### **4.- DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA CEFALÉA.**

- Exploración del Raquis Cervical.
- Test Músculo esquelético
- Test Arterial
- Test Vestibular Exploración del dolor referido muscular que asienta en cráneo y cara.
- Postura y cefalea



**ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
REGION DE MURCIA**

- Stress y cefalea

#### **5.- PROTOCOLO DE TRATAMIENTO MANUAL DE LAS CEFALEA Y MAREOS**

- Técnicas Musculares- Streching.
- Técnicas Articulatorias.
- Técnicas Neuro musculares.
- Técnicas Vasomotoras a traves del S.N.V. ortosimpático
- Técnicas Relajación Miofascial. Cráneo – Cervico – Dorsal.
- Técnicas Cuero cabelludo.

#### **6.- PREVENCIÓN DE LA CEFALEA Y CONSEJOS POSTURALES**