



POSTGRADO DE EXPERTO EN
TERAPIA MANUAL EN
PELVI-PERINEOLOGÍA
(SUELO PÉLVICO AVANZADO)



Escuela de Postgrado
Universidad Europea Valencia

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



Tipo de postgrado: Título propio Postgrado

Área: Fisioterapia

Duración: 140 horas en 9 fines de semana de 15 horas cada uno.
De noviembre de 2015 a julio de 2016

Modalidad: presencial

Horario: viernes tarde y sábados en horario de mañana y tarde

Idioma: español

Campus: Universidad Europea de Valencia

El Postgrado de Experto en Terapia Manual en Pelvi-Perineología tiene como finalidad **profundizar en los conocimientos de la morfofisiología y fisiopatología pelvipерineal, en las disfunciones del suelo pélvico más frecuentes. A su vez, se centra en su etiología** para que el estudiante adquiera los conocimientos y competencias adecuados para establecer un diagnóstico fisioterapéutico desde una visión global del paciente y pautar la prevención y el tratamiento fisioterápico.

El estudio y tratamiento de los trastornos funcionales del periné, incluido el dolor nos dará una visión que incluye tres ejes:

- **El urológico**, con manifestaciones que pueden ir desde la disuria a las incontinencias urinarias.
- **El ginecológico** con una visión amplia de la obstetricia y un análisis de los trastornos de la estática pélvica y/o disfunciones sexuales.
- **El coloproctológico** donde podemos encontrar desde estreñimiento hasta incontinencia ano-rectal. Pretende dar respuesta a una creciente demanda de una población específica que requiere atención especializada de profesionales capacitados, con competencias que abarquen diferentes campos de actuación, con un enfoque dirigido a la obstetricia y la uroginecología.

La perineología debe servir ante todo a la comprensión de los equilibrios anatómicos y funcionales de las diferentes estructuras perineales, tanto a nivel esquelético como visceral. Sin esta comprensión es imposible pretender preservar o restablecer estos equilibrios.

El abordaje de las disfunciones perineales, requiere conocer en profundidad y respetar la anatomía y biomecánica pelvipерineal principalmente de la unidad neuro-músculo conjuntiva (nervio pudendo, elevadores del ano y fascia pelviana).

La atención de estos trastornos requiere de un equipo multidisciplinar pero, en cualquier caso, la especificidad de los tratamientos hace imprescindible formar especialistas en pelvipерineología

1

ASPECTOS DIFERENCIALES

- Contextualizar **el papel del Fisioterapeuta dentro del ámbito de la fisioterapia de suelo pélvico y abdomino-pelvi-perineal.**
- **Profundizar en la esfera abdomino-pélvica en su morfofisiología y fisiopatología.**
- **Identificar las diferentes disfunciones** derivadas de un mal funcionamiento del suelo pélvico.
- **Capacitar a los profesionales de la fisioterapia para elaborar el diagnóstico** de fisioterapia en la esfera del suelo pélvico.
- Promover la mejor atención posible para el paciente con disfunción del suelo pélvico.
- **Capacitar a los profesionales de la fisioterapia para establecer el plan de intervención más adecuado para cada paciente desde una visión global.**
- **Motivar el desarrollo de la investigación** en el ámbito de la fisioterapia del suelo pélvico y abdomino-pelvi-perineal.

2

DATOS CLAVE

DIRIGIDO A:

Diplomados y graduados en Fisioterapia.

TITULACIÓN:

La realización del programa conduce a la obtención del título propio **Postgrado Experto en Terapia Manual en Pelvi-Perineología**, otorgado por la **Universidad Europea de Valencia**.

DURACIÓN:

140 horas en 9 fines de semana de 15 horas cada uno. De noviembre de 2015 a julio de 2016.

HORARIO:

Viernes tarde y sábados en horario de mañana y tarde.

CAMPUS:

Universidad Europea de Valencia.



3 PROGRAMA

MÓDULO I: UROLOGÍA

- Anatomía.
- Fisiología.
- Pruebas diagnósticas.
- Fisiopatología.
- Tratamiento fisioterápico conservador.
 - Tratamiento quirúrgico y farmacológico.
 - Ejercicios y técnicas específicas.

MÓDULO II: UROANDROLOGÍA Y SUELO PÉLVICO EN PEDIATRÍA

- Anatomía y fisiología del hombre.
- Fisiopatología del hombre.
- Tratamiento fisioterápico conservador en hombre.
- Fisiopatología del niño.
- Tratamiento y abordaje específico en niños.

MÓDULO III: GINECOLOGÍA, EMBARAZO Y PARTO

- Anatomía y fisiología de la musculatura del suelo pélvico y mama.
- Fisiopatología ginecológica.
- Embarazo, parto y postparto.
- Biomecánica de parto.
- Tratamiento quirúrgico y farmacológico.
- Procesos cancerígenos.
- Actividad física y suelo pélvico.

MÓDULO IV. SEXOLOGÍA

- Sexualidad, historia y concepción actual.
- Fisiopatología de la sexualidad.
- Psicología en la sexualidad.
- Tratamiento farmacológico.
- Tratamiento fisioterápico conservador.

MÓDULO V: TÉCNICAS ESPECÍFICAS Y AVANZADAS

- Terapia manual.
- Punción seca y dolor miofuncional.
- Pilates y gyrotonic.
- Actividad física.
- Hidroterapia Miofascial.
- Meb Studio.
- Gimansia abdominal hipopresiva Miofascial.
- Vendaje neuromuscular.
- Acupuntura.
- Drenaje Linfático.
- Cuidados y manejo del bebé.



4 CLAUSTRO

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

Dra. Mónica de la Cueva Reguera

Doctora en Fisioterapia. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea. Especialista en Suelo Pélvico

CLAUSTRO DESTACADO

Cristina Salar Andreu

Grado en Fisioterapia por la Universidad Europea. Máster en Actividad Física y Salud por la UCAM y cursando Doctorado en Actividad Física y Salud por la UMH/CEU. Especialista en Suelo Pélvico, Deporte y Mujer. Directora de la Asociación Proyecto Vitae destinada a la promoción de la salud y el deporte y Fisioterapeuta en Hospital Vinalopó Salud. Docente en el Grado de Fisioterapia de la Universidad Miguel Hernández y CEU

Mercedes Blanquet

Fisioterapeuta especializada en salud de la mujer. Especialista en Uroginecología. Máster en bioética por la Universidad Ramón Llull. Cursando doctorado. Creadora del Método MebStudio de la nueva preparación al parto. Varias publicaciones de: "Suelo pélvico y la hípica". "Incontinencia urinaria en geriatría". Monográfico "Fisioterapia en Disfunciones sexuales femeninas". Directora del centro de fisioterapia Fizio7 y de EspaiDona de la Clínica Sant José. Salud integral de la mujer. Coordinadora y docente en la Universidad FUB del Máster en Reeducción de Suelo Pélvico

José Miguel Amóstegui

Fisioterapeuta. Presidente de la SEFIP (Sociedad Española de Fisioterapia y Pelviperrineología). Director del CRF-Amóstegui. Eibar. Guipúzcoa

Mikel Amóstegui

Fisioterapeuta. Especialista en Suelo Pélvico. CRF-Amóstegui

Sara Esparza

Fisioterapeuta especialista en Pelviperrineología y Neuromiostática Visceral. San Sebastián

Antonio Meldaña

Fisioterapeuta especialista en Suelo Pélvico. Grupo Urológico San Rafael. Madrid

Luis Gadea

Fisioterapeuta por la Universidad Europea de Madrid. Profesor de Técnicas Corporales, Pilates y Rehabilitación en el Conservatorio Superior de Danza de Madrid. Fisioterapeuta de la Compañía Nacional de Danza desde 2001. Especialista en rehabilitación de lesiones a través del movimiento

Yolanda Castellano

Fisioterapeuta. Postgraduada en Reeducción Uroginecológica y Visceral. Directora y fisioterapeuta del Centro de Fisioterapia Acros. Vice-Secretaria de la Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia. Docente de la universidad UAB y FUB

Raquel Peinado

Especialista en Suelo Pélvico por la Universidad Europea de Madrid. Unidad de suelo pélvico del Hospital Vinalopó Salud

Dr. José Vicente Toledo

Doctor en Fisioterapia. Profesor Titular de la UMH. Experto en Electroterapia

Laura Fluxa

Fisioterapeuta. Especialista en Suelo Pélvico por la Universidad Europea. Directora centro Karoon Pilates

5 ENTIDAD COLABORADORA



UNIVERSIDAD EUROPEA DE VALENCIA

Desde 2008, la Universidad Europea está presente en la Comunidad Valenciana con el objeto de acercar su diferenciadora propuesta de formación innovadora, integral y de calidad a esta región.

Desde su Campus Urbano, imparte su sólido modelo académico único y vanguardista con el objetivo de convertir a sus estudiantes en profesionales de éxito.

¿Por qué estudiar en la Universidad Europea de Valencia?

- Somos una Universidad internacional e innovadora, adaptada a las exigencias del mercado laboral actual y al Espacio Europeo de Educación Superior.
- Contamos con una interesante oferta de Ciclos Formativos de Grado Superior, Grados y Postgrados.

- Nuestro principio fundamental es la calidad académica, la cual reforzamos con clases prácticas y el uso de las últimas tecnologías en el aula.
- El Claustro de profesores está altamente cualificado y cuenta con una amplia experiencia docente, profesional e investigadora que enriquece la formación teórica y práctica del estudiante.
- Los grupos reducidos aseguran un contacto permanente y directo con el profesor y permiten aprovechar al máximo las instalaciones prácticas de cada una de las titulaciones.
- Contamos con un plan interno de calidad que nos permite ser un referente de excelencia académica dentro del mundo universitario.

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Con un marcado enfoque internacional:

La Universidad Europea pertenece a la red Laureate International Universities, líder en el mercado de la Educación Superior, que cuenta con 900.000 estudiantes repartidos en 75 instituciones de 29 países.



UNIVERSIDAD EUROPEA

- Naturaleza jurídica: privada
- Año de fundación: 1995
- Estudiantes: más de 16.000
- Estudiantes extranjeros: más del 15%, 2.500 estudiantes extranjeros
- Profesores: más de 1.100
- Ratio profesor/estudiante: 1/16

OFERTA ACADÉMICA

- 40 Titulaciones de Grado
- 39 Dobles Grados
- 1 Triple Grado
- 140 Titulaciones de Postgrado
- 7 Facultades de Grado
- 4 Escuelas de Postgrado y 1 Escuela de Doctorado e Investigación
- 5 Centros de Excelencia de Investigación aplicada
- N° de convenios de prácticas y colaboración con empresas: más de 6.000
- Campus: Madrid, Valencia y Canarias

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

- N° de instituciones miembro: 75
- Estudiantes: 900.000
- N° de países en los que la Red está presente: 29
- N° de empleados: más de 60.000

LAUREATE EDUCATION:
Europe | Latin America | North America | Asia Pacific | Middle East | North Africa



PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión para los programas de la Universidad Europea de Valencia se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para un asesoramiento personalizado, puede dirigirse a nuestro campus de Avenida Aragón, 30, o bien puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono 902 930 937 o en el correo electrónico postgrado.valencia@uem.es, donde recibirá asesoramiento del equipo de Admisiones.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones lo convocará a la realización de una entrevista personal con el director del máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato ni compromiso alguno hasta la formalización de la reserva.



GABINETE DE ORIENTACIÓN AL EMPLEO (GOE)

El Gabinete de Orientación al Empleo (GOE) de la Universidad Europea tiene como objetivo principal potenciar y desarrollar el perfil competencial y profesional de los estudiantes de postgrado, para asegurar su incorporación al mercado laboral o desarrollo profesional, ya sea como trabajadores por cuenta ajena o por cuenta propia.

Algunos de los servicios del GOE son:

- Asesorías personalizadas relacionadas con la autoevaluación y el desarrollo de competencias profesionales.
- Atención personalizada en la búsqueda de empleo (nacional e internacional) y en la planificación o reorientación del plan de carrera profesional.

- Cápsulas de orientación profesional específicas que completan y refuerzan el perfil profesional del estudiante de postgrado.
- Eventos profesionales de networking con participación de empresas, consultoras especializadas en selección de personal, emprendedores, etc., que inciden en potenciar la red de contactos.
- Premios para proyectos emprendedores y celebración de talleres especializados con emprendedores.



**Universidad
Europea Valencia**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE VALENCIA**

Avenida Aragón, 30
46021 Valencia
Valencia

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE MADRID**

CAMPUS
VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ Tajo, s/n
28670 Villaviciosa de Odón
Madrid

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE MADRID**

CAMPUS
ALCOBENDAS
Avda. Fernando Alonso, 8
28108 Alcobendas
Madrid

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE CANARIAS**

C/ Inocencio García, 1
38300 La Orotava
Tenerife



902 930 937

Internacional: (+34) 917 407 272



valencia.universidadeuropea.es



@ postgrado.valencia@uem.es

Reconocimientos de calidad

