



MÁSTER EN **TERAPIA** MANUAL ORTOPÉDICA (SEMIPRESENCIAL)



Escuela de Postgrado
Universidad Europea Valencia

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



Tipo de postgrado: Título propio Postgrado

Área: Fisioterapia

Duración: 10 meses, de noviembre a julio

Idioma: español

Horario: viernes y sábados de 9.00 a 20.00 h.

Campus: Universidad Europea de Valencia

El **Máster en Terapia Manual Ortopédica** es una demostración más del gran protagonismo que la Universidad Europea otorga en sus estudios de postgrado a la terapia manual.

El objetivo del Máster es ofrecer al estudiante una visión global de su futura profesión, a través de un ambicioso plan de estudios basado en dos enfoques fundamentales: **profesionalizante y clínico** apoyado en un tercer enfoque que inicia a la investigación a través el perfil del profesorado.

El máster cuenta con un ambicioso plan de estudios dentro de la teoría biopsicosocial y basado en los últimos métodos terapéuticos manuales, control motor, ejercicios terapéuticos y métodos cognitivos-conductuales.

- **Profesionalizante:** aporta las habilidades y los conocimientos necesarios que permiten a los fisioterapeutas realizar una práctica asistencial comprometida con la calidad y la excelencia en estas disciplinas, a través de la realización de prácticas clínicas en diversos centros asistenciales especializados en Terapia Manual Ortopédica.
- **Clínico:** la Fisioterapia Manual Ortopédica se fundamenta en un razonamiento clínico avalado por una evidencia científica de excelencia. El Máster en Terapia Manual Ortopédica pretende combinar el estudio patomecánico con el tratamiento dotando al estudiante de las competencias específicas en la aplicación de las distintas técnicas de terapia manual (articular, miofascial, fascial y neural) y semiinvasivas (punción seca) en el tratamiento y valoración de la patología neuromusculoesquelética y visceral.



Celebro

la culminación de una etapa muy importante en mi vida de la que ustedes fueron partícipes, porque fue con cada uno de ustedes, con el desarrollo de las clases, prácticas, exámenes, tesis y demás que me hicieron soñar y aspirar a un futuro que hoy celebro.



Sandra Díaz

Estudiante del Máster

1 ASPECTOS DIFERENCIALES

- Primer Máster Universitario en Fisioterapia que aborda el tratamiento del dolor desde una visión multidisciplinar, desde la Terapia Manual Ortopédica hasta la Psicología.
- Profesorado de primer nivel y referentes a nacional e internacional, con características investigadoras cada docente.
- Metodología práctica: clases magistrales, estudios de casos y prácticas simuladas.
- Posibilidad de integrarse en una línea de investigación en el grupo de investigación en dolor musculoesquelético y control motor de la Universidad Europea de Madrid, con numerosas publicaciones en revistas de alto impacto.
- Se obtienen también los certificados KT1 y KT2.
- Laboratorio de investigación para patología en dolor musculoesquelético y control motor.
- Abordaje integral y multidisciplinar del paciente con dolor.

2 DATOS CLAVE

DIRIGIDO A:

Fisioterapeutas que quieran profundizar en el abordaje íntegro del dolor. Recién titulados que estén interesados en diagnosticar y tratar al paciente con dolor.

DURACIÓN:

10 meses, de noviembre a julio.

MODALIDAD Y HORARIOS:

El Máster se imparte viernes y sábados de 9.00 a 20.00 h.

CAMPUS:

Campus Universidad Europea de Valencia.

3 PROGRAMA

Los módulos del I al IV pueden cursarse online.

MÓDULO I. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL DOLOR

- Introducción y organización del sistema nervioso.
 - Estructura básica del sistema nervioso.
 - Sistema nervioso central: conceptos básicos.
- Generalidades del sistema nervioso.
 - Fisiología de la neurona.
 - Canales iónicos.
 - Receptores.
 - Sistemas de neurotransmisión.
- Fisiología de la neurotransmisión y modulación del dolor.
 - Mecanismos de la transmisión y modulación del dolor nociceptivo.
 - Mecanismos de la transmisión y modulación del dolor crónico/neuropático.

MÓDULO II. FARMACOLOGÍA DEL DOLOR

Generalidades.

- Conceptos de farmacocinética.
- Conceptos de farmacodinamia.

Fármacos analgésicos tradicionales.

- Antiinflamatorios no esteroideos.
- Fármacos opioides.
- Anestésicos locales.

Fármacos analgésicos coadyuvantes y no tradicionales.

- Antidepresivos.
- Farmacología de los cannabinoides.
- Farmacología del Tramadol.
- Efecto analgésico de los antiepilépticos.
- Farmacología de la Sustancia P, Glutamato y Bradikinina.
- Fármacos analgésicos que modifican la actividad del sistema autónomo.
- Analgésicos y embarazo.

MÓDULO III. FACTORES PSICOLÓGICOS DEL DOLOR: BASES TEÓRICAS Y PAUTAS PARA SU MANEJO

- Factores psicológicos y dolor. Modelos teóricos principales y bases psicofisiológicas.
- Procesos de personalidad (cognitivos, emocionales y conductuales) y dolor.
- Influencia de la ansiedad y la depresión en la evaluación y tratamiento del dolor. Pautas básicas de evaluación y manejo en consulta.
- Creencias de miedo/evitación, catastrofismo y expectativas. Influencia en el tratamiento y pautas de manejo.
- Adecuación de metas y ritmo de implantación del tratamiento a las características del paciente.
- Habilidades de comunicación empática.
- Técnicas de control para la disminución del dolor aplicables en consulta.

MÓDULO IV. MECANISMOS Y EFECTOS NEUROFISIOLÓGICOS DE LA TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

- Historia y principios básicos de la Terapia Manual Ortopédica.
- Efectos de la terapia manual sobre el sistema nervioso nociceptivo.
- Efectos de la terapia manual sobre el sistema nervioso simpático.
- Efectos de la terapia manual sobre la actividad motora.
- Mecanismos neurofisiológicos y biomecánicos de las técnicas neurodinámicas.
- El papel del placebo de la terapia manual.
- Efectos neurofisiológicos del ejercicio.

MÓDULO V. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA COLUMNA VERTEBRAL

- Anatomía de la columna vertebral y región temporomandibular.
- Prácticas de anatomía sobre cadáver.
- Conceptos e implicaciones de la biomecánica de la columna vertebral y región temporomandibular.
- Razonamiento clínico adquirido en base a una valoración, exploración y diagnóstico neuroortopédico y psicocognitivo.
- Análisis radiológico.
- Diagnóstico por imagen (ecografía).
- Estudio electromiográfico.
- Análisis postural.
- Mecanismos de dolor de la columna vertebral y región temporomandibular.
- Fisiopatología del dolor de las diferentes regiones de la columna vertebral y región temporomandibular.
- Exploración ortopédica con evidencia científica de las diferentes regiones de la columna vertebral y región temporomandibular.
- Exploración, tratamiento visceral y nutricional del paciente.
- Tratamiento ortopédico del dolor de la columna vertebral y región temporomandibular agudo y crónico.
- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular (punción seca).
- Enfoque fascial.
- Control motor.
- Ejercicio terapéutico.
- Kinesiotaping®. Título internacional de KT1 y KT2.

MÓDULO VI. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN LOS TRASTORNOS DE MIEMBRO SUPERIOR

- Anatomía del miembro superior.
- Prácticas de anatomía sobre cadáver.
- Conceptos e implicaciones de la biomecánica del miembro superior.
- Cintura Escapular.
- Codo.
- Muñeca.
- Dedos.
- Razonamiento clínico adquirido en base a una valoración, exploración y diagnóstico neuroortopédico y psicocognitivo.
- Análisis radiológico.
- Diagnóstico por imagen (ecografía).
- Estudio electromiográfico.
- Análisis postural.
- Mecanismos de dolor del miembro superior.
- Fisiopatología del dolor de las diferentes regiones del miembro superior.
- Exploración ortopédica con evidencia científica de las diferentes regiones del miembro superior.
- Tratamiento ortopédico del dolor del miembro superior agudo y crónico.
- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular (punción seca).
- Enfoque fascial.
- Control motor.
- Ejercicio terapéutico.
- Kinesiotaping®. Título internacional de KT1 y KT2.

MÓDULO VII. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN LOS TRASTORNOS DE MIEMBRO INFERIOR

- Anatomía del miembro inferior.
- Prácticas de anatomía sobre cadáver.
- Conceptos e implicaciones de la biomecánica del miembro inferior.
- Cadera.
- Rodilla.
- Tobillo.
- Pie.
- Razonamiento clínico adquirido en base a una valoración, exploración y diagnóstico neuroortopédico y psicocognitivo.
- Análisis radiológico.
- Diagnóstico por imagen (ecografía).
- Estudio electromiográfico.
- Análisis postural.
- Mecanismos de dolor del miembro inferior.
- Fisiopatología del dolor de las diferentes regiones del miembro inferior.
- Exploración ortopédica con evidencia científica de las diferentes regiones del miembro inferior.
- Tratamiento ortopédico del dolor del miembro inferior agudo y crónico.
- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular (punción seca).
- Enfoque fascial.
- Control motor.
- Ejercicio terapéutico.
- Kinesiotaping®. Título internacional de KT1 y KT2.

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

D. José Luis Alonso Pérez

Fisioterapeuta en el Hospital del Henares. Realiza su práctica investigadora en el Departamento de Fisioterapia a través del grupo de investigación "Dolor musculoesquelético y control motor" de la Universidad Europea de Madrid. Profesor de la Universidad Europea

Dr. D. José Vicente Benavent

Doctor en Fisioterapia. Profesor de Fisioterapia de la Universidad Europea de Valencia

PROFESORADO

Dr. D. Jo Nijs

Doctor en Fisioterapia y Rehabilitación. Profesor asociado de la Universidad Vrije, Bruselas. Fisioterapeuta del Hospital Universitario de Bruselas. Titular de la Cátedra "Ejercicio, inmunología y fatiga crónica en la salud y la enfermedad" del European College for Descongetive Lymphatic Therapy. Más de 150 publicaciones

Dr. D. Mark Bishop

Fisioterapeuta. Profesor asociado de la Universidad de Florida. Su trabajo ha sido reconocido con varios premios, entre ellos el "James A Gould Excellence in Teaching Orthopaedic Physical Therapy" por la American Physical Therapy Association

Dr. D. Mariano Rocabado

Doctor en Terapia Manual Ortopédica. Decano de la Facultad de Ciencias de la Rehabilitación, Universidad Andrés Bello de Chile. Especialista en el abordaje de los trastornos cervicocraneomandibulares y dolor orofacial

Dr. D. Josué Fernández Carnero

Fisioterapeuta. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos I

D. Sergio Lerma Lara

Fisioterapeuta del Hospital Niño Jesús. Especialista en Terapia Manual Ortopédica

D. Andrés Quevedo García

Fisioterapeuta. Profesor de la Universidad Europea de Madrid. Especialista en Terapia Manual Ortopédica

Dr. D. Fernando Galán del Río

Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos. Fisioterapeuta de la Selección Española de Fútbol Absoluta

D. Raúl Martínez Rodríguez

Fisioterapeuta de la Selección Española de Fútbol Absoluta

Dr. D. Carlos Goicoechea García

Profesor Titulado en Farmacología de la Universidad Rey Juan Carlos

Dra. D^a. Almudena López López

Profesora de Psicología de la Universidad Rey Juan Carlos

Dra. D^a. María Isabel Martín Fontalles

Catedrática del departamento de farmacología de la Universidad Rey Juan Carlos

D. José Luis Alonso Pérez

Profesor de la Universidad Europea. Fisioterapeuta del Hospital del Henares. Especialista en Terapia Manual

D. Samuel Fernández Carnero

Profesor de la Universidad Francisco de Vitoria. Especialista en Ecografía

Dra. D^a. Carmen Martín Hervás

Directora del Servicio de Radiología del Hospital de La Paz

Dr. D. Josep Benítez

Vicedecano de la Facultad de Fisioterapia de la Universidad de Valencia. Decano del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana



“ Manual therapy is an intrinsic and very important part of how I practice as a physiotherapist. I have the honor to work in a profession in which we are able to use our hands to touch our patients. Sometimes that touch is focused, forceful and fast; other times it is gentle, prolonged and reassuring; and everything in between. I do not think that I would enjoy my profession as much as I do with the practice of manual therapy. ”

Mark D. Bishop

University of Florida. Profesor del Máster

UNIVERSIDAD EUROPEA DE VALENCIA

Desde 2008, la Universidad Europea está presente en la Comunidad Valenciana con el objeto de acercar su diferenciadora propuesta de formación innovadora, integral y de calidad a esta región.

Desde su Campus Urbano, imparte su sólido modelo académico único y vanguardista con el objetivo de convertir a sus estudiantes en profesionales de éxito.

¿Por qué estudiar en la Universidad Europea de Valencia?

- Somos una Universidad internacional e innovadora, adaptada a las exigencias del mercado laboral actual y al Espacio Europeo de Educación Superior.
- Contamos con una interesante oferta de Ciclos Formativos de Grado Superior, Grados y Postgrados.

- Nuestro principio fundamental es la calidad académica, la cual reforzamos con clases prácticas y el uso de las últimas tecnologías en el aula.
- El Claustro de profesores está altamente cualificado y cuenta con una amplia experiencia docente, profesional e investigadora que enriquece la formación teórica y práctica del estudiante.
- Los grupos reducidos aseguran un contacto permanente y directo con el profesor y permiten aprovechar al máximo las instalaciones prácticas de cada una de las titulaciones.
- Contamos con un plan interno de calidad que nos permite ser un referente de excelencia académica dentro del mundo universitario.

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Con un marcado enfoque internacional:

La Universidad Europea pertenece a la red Laureate International Universities, líder en el mercado de la Educación Superior, que cuenta con 900.000 estudiantes repartidos en 75 instituciones de 29 países.



UNIVERSIDAD EUROPEA

- Naturaleza jurídica: privada
- Año de fundación: 1995
- Estudiantes: más de 16.000
- Estudiantes extranjeros: más del 15%, 2.500 estudiantes extranjeros
- Profesores: más de 1.100
- Ratio profesor/estudiante: 1/16

OFERTA ACADÉMICA

- 40 Titulaciones de Grado
- 39 Dobles Grados
- 1 Triple Grado
- 140 Titulaciones de Postgrado
- 7 Facultades de Grado
- 4 Escuelas de Postgrado y 1 Escuela de Doctorado e Investigación
- 5 Centros de Excelencia de Investigación aplicada
- N° de convenios de prácticas y colaboración con empresas: más de 6.000
- Campus: Madrid, Valencia y Canarias

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

- N° de instituciones miembro: 75
- Estudiantes: 900.000
- N° de países en los que la Red está presente: 29
- N° de empleados: más de 60.000

LAUREATE EDUCATION:
Europe | Latin America | North America | Asia Pacific | Middle East | North Africa



PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión para los programas de la Universidad Europea de Valencia se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para un asesoramiento personalizado, puede dirigirse a nuestro campus de Avenida Aragón, 30, o bien puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono 902 930 937 o en el correo electrónico postgrado.valencia@uem.es, donde recibirá asesoramiento del equipo de Admisiones.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones lo convocará a la realización de una entrevista personal con el director del máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato ni compromiso alguno hasta la formalización de la reserva.



GABINETE DE ORIENTACIÓN AL EMPLEO (GOE)

El Gabinete de Orientación al Empleo (GOE) de la Universidad Europea tiene como objetivo principal potenciar y desarrollar el perfil competencial y profesional de los estudiantes de postgrado, para asegurar su incorporación al mercado laboral o desarrollo profesional, ya sea como trabajadores por cuenta ajena o por cuenta propia.

Algunos de los servicios del GOE son:

- Asesorías personalizadas relacionadas con la autoevaluación y el desarrollo de competencias profesionales.
- Atención personalizada en la búsqueda de empleo (nacional e internacional) y en la planificación o reorientación del plan de carrera profesional.

- Cápsulas de orientación profesional específicas que completan y refuerzan el perfil profesional del estudiante de postgrado.
- Eventos profesionales de networking con participación de empresas, consultoras especializadas en selección de personal, emprendedores, etc., que inciden en potenciar la red de contactos.
- Premios para proyectos emprendedores y celebración de talleres especializados con emprendedores.



**Universidad
Europea Valencia**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE VALENCIA**

Avenida Aragón, 30
46021 Valencia
Valencia

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE MADRID**

CAMPUS
VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ Tajo, s/n
28670 Villaviciosa de Odón
Madrid

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE MADRID**

CAMPUS
ALCOBENDAS
Avda. Fernando Alonso, 8
28108 Alcobendas
Madrid

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE CANARIAS**

C/ Inocencio García, 1
38300 La Orotava
Tenerife



902 930 937

Internacional: (+34) 917 407 272



valencia.universidadeuropea.es



@ postgrado.valencia@uem.es

Reconocimientos de calidad

