

# Taller de VENDAJE NEUROMUSCULAR aplicado a la mujer 1ª edición en Valencia



Por **Mercè Balasch i Bernat**  
(Doctora en fisioterapia)

# Taller de VENDAJE NEUROMUSCULAR aplicado a la mujer 1ª edición



Por **Mercè Balasch i Bernat**  
(Doctora en fisioterapia)

Con **5 años de experiencia como docente e investigadora** en la Facultat de Fisioteràpia (Universitat de València) e impartiendo cursos de Vendaje Neuromuscular, la profesora de este curso es coautora del libro “Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular”.

La fisioterapia para la mujer es una rama de la fisioterapia dirigida al cuidado de la mujer tanto como medida de tratamiento como de prevención para mantener un buen estado de salud y mejorar su calidad de vida. Se trata de un ámbito que se encuentra hoy en día en constante desarrollo, pues cada vez se tienen más conocimientos acerca del tratamiento de ciertas dolencias propias de la mujer, que deben abordarse de una manera integral.

Son muy variadas las modalidades de tratamiento de las que dispone el fisioterapeuta para el hacer frente a estas patologías o alteraciones. En este taller, se pretende dar a conocer el Vendaje Neuromuscular como una herramienta más para el abordaje de las distintas alteraciones presentes en la mujer.

Esta modalidad de vendaje ha surgido como un método innovador que se está aplicando con éxito en este campo y ha conseguido una gran aceptación en el mundo de la fisioterapia para la mujer. Se trata de una técnica efectiva para ayudar a los músculos en su proceso de reparación, activar el sistema linfático y los sistemas analgésicos endógenos y corregir los problemas posturales. Con este taller de **5 horas** podrás conocer las distintas técnicas y aplicaciones del Vendaje Neuromuscular aplicado a este campo, que constituye un complemento perfecto para el abordaje de ciertas alteraciones a nivel visceral, linfático y ortopédico que se presentan frecuentemente en la mujer. Además, este vendaje se aplica también con excelentes resultados en las etapas de pre y postparto, tanto a nivel preventivo como terapéutico.

Así, por su gran eficacia, el Vendaje Neuromuscular ha pasado a formar parte del conjunto de herramientas terapéuticas que debe conocer cualquier fisioterapeuta que se dedique al ámbito de la mujer e imprescindible para su labor clínica diaria.

# TEMARIO

- 1. Repaso de las bases teóricas, efectos y generalidades de la técnica del vendaje neuromuscular**
- 2. Repaso de las técnicas de aplicación**
- 3. Aplicaciones Terapéuticas en la patología LINFÁTICA y ONCOLÓGICA**
  - 3.1. Linfedema de miembro superior
  - 3.2. Linfedema de la mano
  - 3.3. Linfedema del miembro inferior
  - 3.4. Linfedema del tobillo y pie
  - 3.5. Patología oncológica de útero/vulva
  - 3.6. Postmastectomía
- 4. Aplicaciones Terapéuticas CIRCULATORIAS y ESTÉTICAS**
  - 4.1. Alteraciones circulatorias y varices
  - 4.2. Celulitis
- 5. Aplicaciones Terapéuticas VISCERALES**
  - 5.1. Dolor menstrual o Dismenorrea
  - 5.2. Estreñimiento
- 6. Aplicaciones Terapéuticas en el EMBARAZO: PRE y POSTPARTO**
  - 6.1. Lumbociatalgia
  - 6.2. Diafragma
  - 6.3. Contención abdominal.  
Corrección postural de la embarazada
  - 6.4. Cesárea
  - 6.5. Diástasis abdominal
  - 6.6. Mastitis
- 7. Aplicaciones Terapéuticas en la patología ORTOPÉDICA**
  - 7.1. Túnel carpiano
  - 7.2. Cefalea tensional
  - 7.3. Bursitis y dolor trocantérico





**FECHAS DEL CURSO:**

28 de Noviembre de 2015

**Horario:**

de 09:00 a 14:00 h

**Precio del curso:**

65 euros para no colegiados

50 euros para colegiados (-20%)

**Lugar:**

**FISIOCLINIC FORMACIÓN**

C/ José María Bayarri, nº 7 Bajo fondo  
Valencia

**Contacto:**

672391672 ó 645829220 (Ruth)

**Para cualquier duda o formalizar matrícula:**

Puedes contactar con nosotros a través del  
teléfono 645829220 (Ruth) o mandar

un correo a: **ruthgar57@gmail.com**

Con asunto: Curso vendaje neuromuscular mujer



**FISIOCLINIC**  
Formación