

FISIOTERAPIA VESTIBULAR

PRESENTACIÓN

Gracias a los grandes avances de la Fisioterapia en los últimos años, el fisioterapeuta se ve abocado a una alta especialización dentro de las diferentes ramas de la rehabilitación.

Los trastornos del equilibrio, de la presión y representación espacial tienen prevalencia e incidencia del 25 % (Neuhauser HK, Archives of Internal Medicine. 2008) y son fuente constante de consulta por parte del paciente aquejado de ellos debido al gran impacto funcional que implican.

Es imprescindible para el correcto abordaje la comprensión de los mecanismos neurofisiológicos del equilibrio y de los mecanismos de representación espacial para poder abordar de manera óptima a nuestros pacientes.

El curso pretende capacitar al fisioterapeuta en la valoración y tratamiento de patología tan variada como los VPPB (vértigo posicional paroxístico benigno), pseudo-vértigo cervical idiopático y de origen traumático, síndrome de Meniere y síndromes menieriformes, insuficiencia vertebro –basilar, arreflexía unilateral o bilateral...

La gran cantidad de evidencia científica disponible, permite mediante una correcta valoración y razonamiento clínico previo, ofrecer a nuestros pacientes un amplio abanico de técnicas, tanto manuales como instrumentales, que han demostrado una alta efectividad, alcanzado tasas de éxito en la resolución del cuadro de un 80% con una única intervención. (Von Brevern Semin Neurol. 2013).

Se formará al fisioterapeuta en técnicas específicas de valoración y tratamiento como la estimulación optocinética y la posturografía estática y dinámica, Vestiguard, sillón giratorio y realidad virtual, así como diferentes procedimientos manuales.

También, se presentará al alumno las principales evaluaciones oto-neurológicas (Pruebas calóricas, VHIT, Vemps,...) con el objetivo de poder enmarcarlas dentro de la anamnesis del paciente con trastornos del equilibrio.

Se realizarán talleres prácticos de las principales opciones de valoración y terapéuticas dentro de la fisioterapia.

OBJETIVO GENERAL

- Capacitar para abordar a un paciente con patología vestibular.
- Dotar de herramientas prácticas de valoración y tratamiento de los pacientes con alteraciones del equilibrio.
- Dotar de autonomía al fisioterapeuta en la gestión de una unidad de trastornos del equilibrio dentro de un marco de trabajo transversal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Poder pautar y aplicar un tratamiento de fisioterapia vestibular.
- Detectar posibles contraindicaciones del tratamiento del paciente vertiginoso por medio de fisioterapia.
- Comprender la evaluación del paciente vertiginoso mediante las pruebas de otoneurología.
- Comprender las limitaciones, indicaciones y contraindicaciones del abordaje con fisioterapia del paciente vestibular.
- Poder realizar valoración funcional objetiva del paciente con trastornos vestibulares, para su utilización en el seguimiento y tratamiento del paciente, así como en las relaciones con otros profesionales.

PROGRAMA

- Recuerdos neurofisiológicos. Anatomía y fisiología del equilibrio.
- Desorientación espacial y vértigos: el nistagmo: definición, forma, dirección, evaluación instrumental (Videonistagmoscopia. VNS).
- Vértigo periférico vs vértigo central.
- Principales evaluaciones en Otoneurología. Descripción de Prueba Calórica, VHIt, VEMPS y su interés para el fisioterapeuta.
 - Taller práctico VHIT.
 - Taller práctico VEMPs. Potenciales Evocados miogénicos Vestibulares.
- Valoración y abordaje del paciente vertiginoso en fisioterapia.
- Patología vestibular y su tratamiento con fisioterapia.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- VPPB, Síndromes presionales: Meniere, hipotensión ortoestática, Neuritis vestibular, laberintitis, Schwannoma del VIII, síndrome de Lindsay Henmenway, vértigos iatrogénicos, vértigos vasculares, infartos cerebelos, sensaciones vertiginosas: síndrome postural, vértigos a las alturas, síndrome otolítico, omisión vestibular, inestabilidades, pseudo-vértigo cervical...
- Indicaciones, contraindicaciones, criterios de aplicación, regresión y dosificación de la fisioterapia vestibular.
- Evaluación y tratamiento instrumental.
 - Taller posturografía estática y dinámica.
 - Taller estimulación optocinética, Realidad virtual.
 - Taller Vestiguard.
- Casos clínicos.
- ¿Cómo comenzar con los trastornos del equilibrio en una consulta de fisioterapia?
 - Material necesario, organización y consejos prácticos.
- Prueba de evaluación tipo test.