

ACUPUNTURA CLÍNICA EN FISIOTERAPIA

OBJETIVO GENERAL

- Formar al Fisioterapeuta en técnicas acupunturales, para el abordaje de diferentes patologías del sistema músculo-esquelético, desde un enfoque eminentemente práctico dentro de los parámetros de la buena praxis que demanda a día de hoy la Fisioterapia Invasiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Enseñar los diferentes trayectos, localización de puntos y meridianos energéticos de acupuntura más utilizados en patología músculo-esquelética.
- Abordar las diferentes técnicas de punción en acupuntura.
- Dotar al Fisioterapeuta de una herramienta eficaz en el tratamiento del dolor, tanto en su fase aguda como crónica.
- Conseguir trabajar con estas técnicas que requieren conocimientos específicos sobre los diferentes cuadros clínicos, principios de tratamiento y aplicación del mismo en los procesos que afectan al aparato locomotor susceptibles de ser tratados con acupuntura.

PONENTES

Juan Bta. García

- Graduado en Fisioterapia (UCV).
- Máster en estudios biológico-naturistas especializado en Acupuntura (Universidad Europea Miguel de Cervantes).
- Técnico Superior en Medicina Tradicional China (Fundación Europea de MTC).
- Postgrado Internacional de Medicina China (Universidad de Beijing-Hospital Xi Yuan R. P. China).
- Formación continua en MTC desde 2006 con el Dr. Roberto González (Instituto Bimédico Shuangyi. México).

José Antonio Salas

- Graduado en Fisioterapia (UCV).
- Licenciado en Ciencias Químicas (UAM-UNED).
- Máster Oficial en Bioética (UCV).
- Osteópata (IAO).
- Acupuntor (CM).
- Formación continua en MTC desde 2006 con el Dr. Roberto González (Instituto Bimédico Shuangyi. México).

PROGRAMA

1. La Acupuntura en el presente.

- Breve reseña histórica.
- Acupuntura según la OMS y su inclusión en salud pública.
- Evidencia científica y mecanismos biológicos de la Acupuntura.
- Fisioterapia Invasiva.

2. Localización anatómica de canales y puntos de Acupuntura.

- Recorrido de los principales canales energéticos.
 - o Canales Yang: Intestino Grueso, Intestino Delgado, Vejiga, Vesícula Biliar, Estómago, TR.
 - o Canales Ying: Pulmón, Corazón, Bazo, Riñón, Hígado, Maestro Corazón.
 - o Canales Tendinomusculares.
- Localización, punción y aplicación clínica de los puntos de Acupuntura más importante de cada canal según lesión.

3. Técnicas de punción.

- Agujas de Acupuntura: Tipo y tamaños.
- Técnicas de manipulación de la aguja:
 - o Tonificación, sedación y regulación.
 - o Profundidad de punción, dirección perpendicular, oblicua, transversa, transfixiante, etc. según zona anatómica y/o meta terapéutica.
- Correlación entre puntos de Acupuntura y Puntos Gatillo Miofasciales, diferencias entre Acupuntura y Punción Seca.

4. Técnicas de MTC.

- Moxibustión: Tipo de Moxa y Técnicas de aplicación.
- Ventosas. Tipos de ventosas y Técnicas de aplicación (masaje, sangría...).
- Electroacupuntura: Introducción, modalidades de TENS y efectos.
- Masaje con Gua-sha.

5. Patologías del Aparato Locomotor.

- Cervicalgia y cervicobraquialgia.
- MMS: Lesión manguito rotador, Tendinopatía Bicipital, Epicondilitis, Epitrocleititis, Tenosinovitis de Quervain y gangliones.
- MMII: Tendinopatía Cuadricipital, Rotuliano y Aquiles, Esguinces LPA, Tibial Anterior y posterior, Coxalgia, Gonalgia.
- Lumbalgia: Ciática.
- Acupuntura en diferentes trastornos:
 - o A.T.M.
 - o Neuralgia del Trigémino.
 - o Cefaleas y Vértigo.
 - o Insomnio, Ansiedad y Stress.