

Jornada de **Fisioterapia** COFN-AEF

Abordaje clínico en la **Patología Musculoesquelética**

Palacio de Congresos y Auditorio Baluarte
PAMPLONA - IRUÑA | 24 de mayo de 2025



INFORMACIÓN E
INSCRIPCIONES

Organizan:



Colaboran:



PRESENTACIÓN

El **COFN** junto a la **AEF** organiza esta jornada con el objetivo de acercar a Navarra ponentes referentes en la materia que proporcionarán una actualización en el abordaje clínico de patologías de alta prevalencia. Se fomentarán las competencias prácticas de los/las fisioterapeutas en el tratamiento del dolor persistente, dolor de hombro, dolor lumbar, dolor pélvico y tendinopatía aquilea. Deseamos sea un espacio donde intercambiar experiencias y conocimiento que enriquezca la práctica clínica en Fisioterapia.

PROGRAMA

08:30 – 09:00 | Recepción y acreditación

Registro de asistentes y bienvenida.

09:00 – 09:15 | Apertura de la Jornada

Mesa de autoridades.

Bloque 1: Ponencias (Sesión de mañana)

09:15 – 09:45 | Dolor persistente

ALVARO J. RODRIGUEZ: Abordaje interdisciplinar y estrategias para mejorar el manejo desde la Fisioterapia en Atención Primaria.

09:45 – 10:15 | Dolor pélvico

BEATRIZ NAVARRO BRAZALEZ: Fisioterapia en dolor pélvico. Implicaciones en el sistema musculoesquelético, evaluación y estrategia de tratamiento.

10:15 – 10:45 | Dolor lumbar

CRISTINA ARJONILLA: Enfoques contemporáneos en el manejo activo del dolor lumbar de comportamiento mecánico.

10:45 – 11:30 | Pausa para café y networking

11:30 – 12:00 | Dolor de hombro

IGOR SETUAIN: Nuevas tecnologías en el manejo terapéutico de las lesiones de hombro de larga duración.

12:00 – 12:30 | Dolor lumbar

MIGUEL MORENO: Dolor Lumbar: Interpretación de las pruebas de imagen e implicaciones clínicas.

12:30 – 13:00 | Tendinopatía aquilea

YASSER ALAKHDAR: Presente y futuro en el tratamiento de fisioterapia de la tendinopatía Aquilea.

13:00 – 15:00 | Almuerzo libre

Bloque 2: Talleres prácticos (Sesión de tarde)

15:00 – 16:15 | Taller práctico A (a elegir uno):

- 1- **ALVARO J. RODRIGUEZ:** A propósito de un modelo de afrontamiento activo del dolor persistente
- 2- **YASSER ALAKHDAR:** Valoración y tratamiento de las lesiones del tendón de Aquiles en fisioterapia
- 3- **BEATRIZ NAVARRO:** Ecografía en la cavidad abdomino-pélvica: Aplicaciones clínicas en fisioterapia musculoesquelética

16:30 – 17:45 | Taller práctico B (a elegir uno):

- 1- **IGOR SETUAIN:** Valoración y propuesta de tratamiento mediante ejercicio terapéutico de lesiones prevalentes de hombro pivotado desde un entorno software - smartphone app
- 2- **CRISTINA ARJONILLA:** Principios de exploración y prescripción de ejercicio terapéutico en la lumbalgia mecánica
- 3- **MIGUEL MORENO:** Fisioterapia invasiva en los trastornos musculoesqueléticos en la región lumbar

18:00 – 19:00 | Clausura y conclusiones

Mesa redonda con los/las ponentes de la jornada, moderada por la vicedecana de Ciencias de la Salud **Ana M^a Bays**.

SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA

Jornada de **Fisioterapia** COFN-AEF

Abordaje clínico en la **Patología Musculoesquelética**

Palacio de Congresos y Auditorio Baluarte
PAMPLONA - IRUÑA | 24 de mayo de 2025



COMITÉ ORGANIZADOR

Maitane Uranga Zuriarrain (presidenta COFN)

Fernando Ramos Gómez (presidente AEF)

Roberto Martínez Guillorme (vicepresidente COFN)

Yolanda Marcén Román (vicepresidenta 1ª AEF)

COMITÉ CIENTÍFICO

Fernando Ramos Gómez (presidente AEF)

Yolanda Marcén Román (vicepresidenta 1ª AEF)

Miguel Soro López (tesorero AEF)

Águeda Caparrós Martínez (secretaria general COFN)

Laura Boneta Goñi (vocal COFN)