



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

EVALUACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE LOS MÚSCULOS RESPIRATORIOS

OBJETIVO GENERAL

Dar a conocer la importancia de la evaluación y entrenamiento de la musculatura respiratoria en diferentes grupos poblacionales, a través del razonamiento clínico y la evidencia científica disponible hasta la fecha. Al término de esta formación el alumno tendrá todos los conocimientos teórico-prácticos necesarios para realizar de manera precisa la evaluación y entrenamiento de la musculatura respiratoria en un gran abanico de poblaciones diana.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender la importancia de la evaluación y entrenamiento de los músculos respiratorios en diferentes poblaciones desde un punto de vista fisiológico.
- Analizar la evidencia científica disponible sobre los beneficios del entrenamiento de la musculatura respiratoria en diferentes grupos poblacionales.
- Aprender a ejecutar e interpretar diferentes pruebas para la evaluación de la fuerza y la resistencia de la musculatura respiratoria.
- Aprender a prescribir y poner en práctica un programa de entrenamiento de la musculatura respiratoria en diferentes poblaciones.
- Analizar y poner en práctica los diferentes métodos de registro de los resultados de un programa de entrenamiento de la musculatura respiratoria.

PROGRAMA

- Introducción a la musculatura respiratoria. *(Teórico)*.
- ¿Por qué prestar atención a los músculos respiratorios? *(Teórico)*.
- ¿A qué poblaciones podemos aplicar el entrenamiento de los músculos respiratorios? ¿Cómo podemos evaluar los músculos respiratorios? *(Teórico)*.
- Semiología clínica, pruebas de función pulmonar, fuerza y resistencia de los músculos respiratorios. *(Teórico-práctico)*.
 - Anamnesis, historia clínica y exploración física.
 - Espirometría (sedestación vs. decúbito supino).



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Medición del pico espiratorio flujo (PEF).
 - Medición del pico flujo de tos (PFT).
 - Medición de las presiones respiratorias máximas (PIM y PEM).
 - Medición de la presión nasal en inhalación máxima (sniff test).
 - Medición de la máxima ventilación voluntaria.
 - Otras pruebas de endurance a carga constante e incremental con carga externa.
- ¿Qué beneficios nos aporta el entrenamiento de los músculos respiratorios en diferentes poblaciones diana? Evidencia científica. (*Teórico*).
 - En patología respiratoria.
 - En patología neurológica.
 - En patología cardíaca.
 - En dolor lumbar crónico.
 - En obesidad.
 - COVID-19.
 - Principios para la prescripción del entrenamiento de músculos respiratorios. (*Teórico*).
 - Principios de entrenamiento.
 - Dispositivos para el entrenamiento.
 - Principios de dosificación (método FITT).
 - ¿Cómo podemos evaluar los resultados del entrenamiento de los músculos respiratorios? (*Teórico*).
 - Entrenamiento de los músculos respiratorios: puesta en práctica. (*Práctico*).
 - Evaluación del curso.

METODOLOGÍA DOCENTE

- El curso se desarrollará con una metodología docente teórico-práctica, en la que también se realizará un análisis y lectura crítica de algunos estudios científicos. Toda la información manejada en el curso está basada en la Evidencia Científica disponible y será facilitada al alumnado con anterioridad.
- La parte expositiva se desarrollará de forma interactiva, nutriéndose docente y alumnado de los conocimientos y experiencias previas de cada uno.