

# 3ª JORNADA INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA, ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA Y MUJER

9:00-9:15 horas Inauguración de la Jornada

9:15-10:30 horas **PONENCIA I MULTIDISCIPLINAR**

---

## ABORDAJE INTERDISCIPLINAR DE LA MUJER EN EL DEPORTE COLECTIVO: DE LA SALUD AL RENDIMIENTO.

- **Cristina Adillón Camón:** Fisioterapeuta Federación Española de Baloncesto en categorías femeninas y Federación Catalana de Baloncesto en selecciones U16. Profesora lectora en Universidad Rovira i Virgili. Secretaria del Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña.
- **Silvia Treviño Monjas:** Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, Coordinadora BQSalut FCBO, Responsable Servicio Biomédico SPAR Girona 2019-2024, Médico Atletismo CPE.
- **Montse Gallegos Manzanares:** Readaptadora deportiva y Preparadora Física en categorías de formación de la Selección Española Femenina de Baloncesto. Entrenadora personal de jugadoras profesionales de Baloncesto. Docente universitaria.
- **Irati Etxarri Munárriz (testimonio):** Jugadora de Baloncesto. Alero del Spar Uni Girona. Debut en la selección española femenina absoluta en 2022.

10:30-11:00 horas **PONENCIA II**

---

## FISIOTERAPIA Y LESIÓN DE RODILLA EN LA MUJER DEPORTISTA: RECUPERARSE Y NO VOLVER A CAER.

- **Ana Gacimartín García:** Fisioterapeuta. Knee Spain-Fisiomon Las Tablas/Fremap Mutua de accidentes laborales

11:00-11:30 horas **PONENCIA III**

---

## MUJER Y DEPORTE ADAPTADO.

- **Jorge Canseco Estriegana:** Fisioterapeuta. Comité Paralímpico Español.

11:30-11:50 horas **DEBATE**

---

**Moderador:** Dr. José Casaña Granell

11:50-12:15 horas Pausa *Café-Posters*

# 3ª JORNADA INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA, ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA Y MUJER

12:15-12:45 horas **PONENCIA IV**

---

## ***RETURN TO RUNNING AND SPORT POSTPARTUM.***

- **Gráinne Donnelly:** Fisioterapeuta en práctica privada e investigadora doctoral en la Universidad Metropolitana de Cardiff. Miembro del consejo directivo de la Asociación de Fisioterapia en Salud Pélvica Ginecológica y Obstétrica. Editora del *Journal of Pelvic Obstetric and Gynecological Physiotherapy*.

12:45-13:15 horas **PONENCIA V**

---

## **ENERGÍA RENOVADA: EL PAPEL TRANSFORMADOR DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA MENOPAUSIA.**

- **Milagros Pérez Bravo:** Fisioterapeuta y entrenadora personal (especializada en la mujer). CEO de Fisiofit Mujer junto a Caroline Correia.

13:15-13:45 horas **DEBATE**

---

**Moderadora:** Dra. María Torres Lacomba

13:45-15:15 horas Pausa *Brunch*

15:30-16:30 horas **TALLERES I-II**

---

## **Taller I. *Return to running and sport postpartum.***

- Gráinne Donnelly. Fisioterapeuta en práctica privada en Reino Unido

## **Taller II. Ejercicio en la Menopausia: conciencia corporal y postural, suelo pélvico y fuerza.**

- Milagros Pérez Bravo. Fisioterapeuta y entrenadora personal (especializada en la mujer)

**Moderadora:** Dra. Laura Fuentes Aparicio

# 3ª JORNADA INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA, ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA Y MUJER

16:45-17:45 horas **TALLERES III-IV**

---

**Taller III. Reincorporación a la actividad deportiva tras una diástasis postparto: abordaje invasivo ecoguiado.**

- Carolina Sebastián. Especialista en Fisioterapia Invasiva Ecoguiada, Fisioterapia Uroginecológica y Obstétrica y Fisioterapia del Deporte. Docente en formación de Postgrado. Actividad asistencial en Gabinete en Salamanca.

**Taller IV. Exploración en rodilla y toma de mediciones.**

- Ana Gacimartín García. Fisioterapeuta. Knee Spain-Fisiomon. Fremap Mutua de accidentes laborales

**Moderadora:** Dra. Beatriz Navarro Brazález

17:45-18:00 horas **PREMIO MEJOR COMUNICACIÓN PÓSTER**

---

18:00-18:15 horas **CLAUSURA DE LA JORNADA**

