

PROGRAMA

1. DOLOR MIOFASCIAL Y BASES DE LA PUNCIÓN SECA (1 hora)

- Criterios diagnósticos del punto gatillo miofascial.
- Neurofisiología del punto gatillo miofascial.
- Punción profunda: lavado de sustancias algógenas, estímulo mecánico, respuesta de espasmo local, técnica de entrada y salida.

2. PUNCIÓN SECA EN MIEMBRO INFERIOR (8 horas)

- Popliteo (1h)
- Isquiotibiales. (1h)
- Adductor largo (0'5h)
- Adductor mayor (0'5h)
- Pectíneo (0,5h)
- Sartorio (0,5h)
- Gemelos / Sóleo (1h)
- Tibial anterior, extensor común de los dedos, extensor largo hallux (1h)
- Tibial posterior (1h)

2. 1. Tratamiento conservador por medio de técnicas de músculo energía, y masaje en stroke (1h)

- Indicaciones y contraindicaciones del tratamiento manual conservador y de la punción seca.
- Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca.

3. PUNCIÓN SECA EN MIEMBRO SUPERIOR (9,5 horas)

- Braquial (0'5h)
- Coracobraquial (1h)
- Redondo mayor y dorsal ancho. (1h)
- Subescapular (1,5h)
- Tríceps braquial / Bíceps braquial. (1h)
- Musculatura epicondílea. (1h)
- Heminencia tenar e hipotenar (1,5h)
- 1r Interseo dorsal (0'5h)

3.1. Tratamiento conservador por medio de técnicas de músculo energía, y masaje en stroke (1,5h)

Indicaciones y contraindicaciones del tratamiento manual conservador y de la punción seca.

Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca.

4. PUNCIÓN SECA EN CUELLO (6 horas)

- Escaleno medio (1h)
- Escaleno posterior (1h)
- Elevador de la escápula (0'5h)
- Esplenio del cuello y de la cabeza (0'5h)
- Semiespinoso del cuello y de la cabeza (0'5h)
- ECOM (0'5h)
- Multifidus cervical (1h)

4.1. Tratamiento conservador por medio de técnicas de músculo energía, y masaje en stroke (1h)

- Indicaciones y contraindicaciones del tratamiento manual conservador y de la punción seca.
- Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca.

5. PUNCIÓN SECA EN CABEZA Y CARA (4 horas)

- Temporal (0,5h)
- Maesetero (1h)
- Pterigoideo lateral (1h)
- Digástrico (0'5h)

5.1. Tratamiento conservador por medio de técnicas de músculo energía, y masaje en stroke (1h)

Indicaciones y contraindicaciones del tratamiento manual conservador y de la punción seca.

Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca

6. PUNCIÓN SECA DE TÓRAX (5,5h)

- Pectoral menor (0'5h)
- Pectoral mayor (0'5h)
- Serrato anterior (1h)
- Romboides (0'5h)
- Serrato Posterosuperior (0'5h)
- Subclavio (0'5h)
- Intercostales (0'5h)

6.1. Tratamiento conservador por medio de técnicas de músculo energía, y masaje en stroke (1,5h)

- Indicaciones y contraindicaciones del tratamiento manual conservador y de la punción seca.
- Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca.

7. PUNCIÓN PROFUNDA DE TRONCO (6h)

- Espinoso lumbar y torácico (0'5h)
- Longísimus lumbar y torácico (0'5h)
- Iliolumbar e iliocostal (0'5h)
- Iliopsoas (1h)
- Cuadrado lumbar (1h)
- Multifíidus lumbar (0'5h)

7.1. Tratamiento conservador por medio de técnicas de músculo energía, y masaje en stroke (2h)

- Indicaciones y contraindicaciones del tratamiento manual conservador y de la punción seca.
- Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca.