



1ª Jornada y talleres de Transferencia de Conocimiento en Fisioterapia

VIERNES 16 DE DICIEMBRE - CELEBRACIÓN JORNADA

EDIFICIO LOYOLA CENTRUM - UNIVERSIDAD DE DEUSTO - Mundaitz Kalea, 50, 20012 Donostia, Gipuzkoa

08:30-09:00 Recepción

09:00-09:30 Acto de apertura de las jornadas

Fisioterapia traumatológica y del deporte

- **09:30-10:00:** *Gestión de cargas en tendinopatía Aquilea.* **Igor Sancho**, PhD, Universidad de Deusto.
- **10:00-10:30:** *Abordaje de las lesiones traumáticas en la escalada.* **Xeber Iruretagoiena**, PhD, Universidad de Deusto.
- **10:30-11:00:** *Ejercicio específico en dolor cervical inespecífico.* **Iker Villanueva**, Universidad de Deusto.
- **11:00-11:30:** Turno de preguntas y coloquio con los ponentes

11:30-12:00 Almuerzo saludable

Fisioterapia y dolor

- **12:00-12:30:** *Nocicepción y dolor.* **Arturo Goicoechea**, GoiGroup.
- **12:30-13:00:** *Test cuantitativo sensorial y utilidad en la fisioterapia.* **Xabat Casado**, Universidad de Deusto.
- **13:00-13:30:** Turno de preguntas y coloquio con los ponentes

13:30-14:30 Comida

Fisioterapia en el envejecimiento

- **14.30-15:00:** *Rendimiento funcional y cognición motora en las personas mayores.* **Maialen Araolaza**, PhD, Universidad de Deusto.
- **15:00-15:30:** *Intervenciones de fisioterapia en discapacidad intelectual, deterioro cognitivo y demencias.* **Asier Arrizabalaga**, Uliazpi Fraisoro.
- **15:30-16:00:** Turno de preguntas y coloquio con los ponentes

Fisioterapia cardio-respiratoria

- **16:00-16:30:** *Puesta al día en la evaluación de los músculos respiratorios: ¿qué hay de nuevo?* **Ana Lista**, PhD, Universidade da Coruña.
- **16:30-17:00:** *Prescripción de ejercicio: PEIC vs pruebas de campo.* **Ane Arbillaga**, PhD, Universidad de Deusto.

17:00-17:30 Almuerzo saludable

- **17:30-18:00:** Fisioterapia en críticos: de la evidencia a la práctica. **Ricardo Rodríguez**, Universidad de Vigo
- **18:00-18:30:** La VNI cómo terapia coadyuvante en rehabilitación cardiovascular: efectos fisiológicos e implicancias clínicas. **Guillermo Mazucco**, Universidad de Deusto.
- **18:30-19:00:** Turno de preguntas y coloquio con los ponentes

Fisioterapia en procesos oncológicos

- **19:00-19:30:** Fisioterapia en procesos oncológicos. **Estibaliz Diaz Balboa**, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), Grupo de Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela
- **19:30-20:00:** Turno de preguntas y cierre de la jornada.



SÁBADO 17 DE DICIEMBRE - TALLERES Y ASAMBLEA

PRIMERA RONDA DE TALLERES: De **09:00 a 10:30** se podrá asistir a un taller previamente asignado. Todos los talleres se llevarán a cabo en la planta -1 del Edificio Larramendi de la Universidad de Deusto.

- **Guillermo Mazzucco:** Capacidad de ejercicio funcional, planificación y prescripción de ejercicio terapéutico en el paciente cardio-vascular.
 - Espacio: Laboratorio de fisiología y Gimnasio de ejercicio funcional
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos

- **Ana Lista:** De la evaluación al entrenamiento de los músculos respiratorios.
 - Espacio: Aula teórico-práctica 1
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos

- **Estibaliz Balboa:** Valoración de fisioterapia en pacientes con cáncer de mama.
 - Espacio: Gimnasio polivalente
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos

- **Ricardo Rodriguez:** VMNI: aspectos prácticos de colocación y utilidad en el drenaje de secreciones.
 - Espacio: Aula teórico práctica 2
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos

- **Asier Arrizabalaga:** Programa de reeducación de la marcha y prevención de caída y Programa de ejercicio físico realizado por medio de ejercitadores de movilidad dirigido a adultos mayores frágiles.
 - Espacio: Aula teórico-práctica 3
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos

ASAMBLEA GENERAL DEL COLEGIO Y COMIDA:

- **11:00 a 13:00:** Asamblea General del Colegio. Edificio Loyola Centrum - Edificio central del Campus
- **13:00 - 14:00:** Entrega de Premios Euskadi de Fisioterapia.

14:00 - 15:30: Comida y café



SEGUNDA RONDA DE TALLERES: De **16:00 a 17:30** se podrá asistir al segundo taller previamente asignado. Todos los talleres se llevarán a cabo en la planta -1 del Edificio Larramendi de la Universidad de Deusto.

- **Guillermo Mazucco:** Prueba de esfuerzo, planificación y prescripción de ejercicio terapéutico en el paciente cardio-vascular.
 - Espacio: Laboratorio de fisiología y Gimnasio de ejercicio funcional
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos

- **Ana Lista:** De la evaluación al entrenamiento de los músculos respiratorios.
 - Espacio: Aula teórico-práctica 1
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos

- **Estibaliz Balboa:** Valoración de fisioterapia en pacientes con cáncer de mama.
 - Espacio: Gimnasio polivalente
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos

- **Ricardo Rodriguez:** VMNI: aspectos prácticos de colocación y utilidad en el drenaje de secreciones.
 - Espacio: Aula teórico práctica 2
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos

- **Asier Arrizabalaga:** Programa de reeducación de la marcha y prevención de caída y Programa de ejercicio físico realizado por medio de ejercitadores de movilidad dirigido a adultos mayores frágiles.
 - Espacio: Aula teórico-práctica 3
 - Aforo máximo: 30 plazas
 - Duración: 90 minutos