



Nuria, 42  
28034 Madrid  
Tel.: 91 589 45 00  
Fax: 91 589 44 98  
[www.once.es/euf](http://www.once.es/euf)

**XXVI JORNADAS DE FISIOTERAPIA ONCE - III CONGRESO INTERNACIONAL SEFIP**

**MADRID 3, 4 Y 5 DE MARZO 2016**

***“FISIOTERAPIA EN PELVIPERINEOLOGÍA: PRESENTE Y FUTURO”***

**PROGRAMA**

---

**JUEVES 3**

---

**18:00** Recogida de documentación.

**19:00** Apertura Jornadas/Congreso.

**19:15** Los cambios en la pelvis en la evolución humana. Postura bípeda y parto. **D. Juan Luis Arsuaga**. Director del Centro UCM-ISCIH de Investigación sobre Evolución y Comportamiento Humanos.

---

**VIERNES 4**

---

**8:00** *Recogida de documentación*

**08:45** **MESA: DOLOR PÉLVICO CRÓNICO (DPC), UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR**

El problema del dolor pélvico crónico: consideraciones neurobiológicas e implicaciones en su tratamiento. *D. Rafael Torres*.

Psicología en el dolor crónico. Diferentes formas de terapia. *D. Santiago Segovia*.

Neuromodulación central. Cirugía funcional. *D. Fernando González*.

Algoritmo de manejo del dolor perineal desde una Unidad del Dolor. *D. Martín del Avellanal*.



Cirugía robótica en la liberación del nervio pudendo. *D. Denis Rey.*

*Coloquio.*

*Durante esta mesa tendrá lugar a las 10:00 h, el **TALLER 1: "UPGRADE" en Fisioterapia del suelo pélvico.** D.ª Maura Seleme y D. Bary Berghmans.*

### **11:00 Inauguración oficial de las Jornadas/Congreso**

Café - Visita stands y carteles

### **12:00 MESA: LA IMAGEN EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN PELVIPERINEOLOGÍA.**

Diagnóstico por imagen en el dolor pélvico crónico. *D. Antonio Ferreira.*

Indicaciones clínicas de la ecografía funcional: la revolución de la Fisioterapia pelviperineal. *D. Antonio Meldaña.*

Investigación con ecografía funcional transabdominal y transperineal. Actualización y futuro. *D.ª Sandra Martínez.*

*Coloquio*

*Durante esta mesa tendrá lugar a las 12:00 h, el **TALLER 2: Introducción a la práctica del mindfulness** impartido por D. Santiago Segovia*

*Comida - Visita stands y carteles*

### **15:30 MESA: FISIOTERAPIA UROPEDIÁTRICA EN DISFUNCIONES PELVIPERINEALES**

Vejiga hiperactiva en niños. *D.ª Patrícia Lordêlo.*

Disfunción de vaciado/micción no coordinada. *D. Antonio Meldaña.*

Estreñimiento, encopresis y relación con el TUI. *D.ª Stéphanie Kauffmann.*

Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas de reeducación uropediátrica. *D. Loïc Dabbadie.*



### Coloquio

Durante esta mesa tendrán lugar: a las 15:30 h el **TALLER 3: Pelvic floor muscle training (PFMT) en la incontinencia urinaria** impartido por D.<sup>a</sup> Kari Bø; y a las 16:30 h el **TALLER 4: Dolor pélvico crónico: estrategias de tratamiento basadas en la educación en neurociencia** por D. Rafael Torres.

Visita stands y carteles

### **17:45 MESA: LA FISIOTERAPIA EN EL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO (DPC).**

Valoración y tratamiento del DPC: la importancia de la Fisioterapia. D.<sup>a</sup> Esther Díaz.

Tratamiento con técnicas invasivas en pelviperineología. D.<sup>a</sup> Carolina Walker.

Tests y cuestionarios validados para la evaluación del paciente con dolor pélvico crónico. D.<sup>a</sup> Inés Ramírez.

### Coloquio

Durante esta mesa tendrán lugar: a las 17:30 h el **TALLER 5: Ecografía funcional abdominoperineal** impartido por D. Antonio Meldaña; y a las 18:30 h el **TALLER 6: Radiofrecuencia en pelviperineología** por D. Mikel Amostegui.

---

## **SÁBADO 5**

---

### **09:00 MESA: ACTUALIZACIÓN EN FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA**

Efectividad del DLM intracavitario versus tratamiento convencional en la prevención del trauma perineal durante el parto. D.<sup>a</sup> Mónica de la Cueva.

Técnicas de protección perineal durante el expulsivo (hands on/off, etc.). D.<sup>a</sup> Alba Moya.

Evidencia en Fisioterapia prenatal, una mirada hacia la prevención. D. Mikel Amostegui.

Prevención y tratamiento de la patología anorrectal en el postparto. D. Loïc Dabbadie.

Terapia manual uterina: infertilidad funcional, dolor y DPC. D. José Miguel Amostegui.



### *Coloquio*

*Durante esta mesa se tendrán lugar: a las 9:00 h el **TALLER 7: Punción seca en las disfunciones del suelo pélvico** impartido por D<sup>a</sup>. M.<sup>a</sup> Teresa Martín; y a las 10:00 h el **TALLER 8: Estimulación del nervio tibial posterior en disfunciones urológicas y anorrectales** por D<sup>a</sup>. Asunción Ferri.*

Café - Visita stands y carteles

### **12:00 MESA: DISFUNCIONES SEXUALES**

Disfunción sexual en la mujer: vaginismo, dispareunia y anorgasmia. D.<sup>a</sup> Sara Esparza.

Reconstrucción perineal y funcionalidad en el transexualismo, tras cirugía o radioterapia. *Pendiente de confirmación.*

Fisioterapia/ondas de choque en la disfunción eréctil y en la enfermedad de Peyronie. D. Enrique Sierra.

### *Coloquio*

*Durante esta mesa tendrá lugar a las 12:00 h, el **TALLER 9: Útero: terapia manual en la infertilidad funcional, el dolor y el DPC** impartido por D. José Miguel Amostegui.*

Comida - Visita stands y carteles

### **15:30 MESA: SUELO PÉLVICO. TRATAMIENTOS INDIRECTOS: ABDOMEN, SUELO PÉLVICO Y CONTROL NEUROMOTOR.**

Abdomen, inhibición o activación en los tratamientos del suelo pélvico. D.<sup>a</sup> Kari Bø.

Importancia del trabajo del diafragma torácico en el control de las presiones intraabdominales. D.<sup>a</sup> Maura Seleme.

Gimnasia abdominal hipopresiva. D. Marcel Caufriez.

Pilates en la prevención y tratamiento de la incontinencia urinaria. D.<sup>a</sup> Susana Rodríguez.



Entrenamiento muscular del suelo pélvico (EMSP): funcional (“knack”) vs estructural (fuerza, resistencia, hipertrofia). *D. Bary Berghmans.*

*Coloquio*

*Durante esta mesa tendrá lugar a las 15:30 h el **TALLER 10:** Evaluación y exploración del paciente con dolor pélvico crónico impartido por D.ª Laia Blanco.*

Visita stands y carteles

### **18:00 MESA: GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL**

Importancia de las guías de práctica clínica en Fisioterapia. *D. Bary Berghmans.*

Elaboración de una guía de práctica clínica en pelviperineología. *D.ª Carmen Suárez. D.ª Esther Díaz. D.ª Esther Medrano.*

*Coloquio*

*Durante esta mesa tendrá lugar a las 18:00 h el **TALLER 11:** Técnicas abdominales en la reeducación del suelo pélvico impartido por D.ª Maura Seleme.*

MENCIÓN ESPECIAL A LAS TRES MEJORES COMUNICACIONES CIENTÍFICAS.

ACTO DE CLAUSURA

- Declaradas de Interés Sanitario por la Comunidad de Madrid
- Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid – Sistema Nacional de Salud
- Lugar de celebración: Centro Deportivo y Cultural de la ONCE, Paseo de la Habana, n.º 208, Madrid