

PROGRAMA

Ecografía Musculoesquelética.

1. PRINCIPIOS DE ECOGRAFIA EN APARATO LOCOMOTOR

- Manejo básico del ecógrafo.
- Visualización de los distintos tejidos.
- Artefactos ecográficos.

2. ECOANATOMIA DE MUSLO Y CADERA

- Recto femoral.
- Crural, Vasto interno y vasto externo.
- Sartorio y paquete vasculo-nervioso femoral.
- Grupo de los abductores (pectíneo, abductor largo, menor, mayor, recto interno). Isquiosurales (semimembranoso, semitendinoso, bíceps femoral, porción corta y larga).
- Nervio Ciático.
- Músculo Psoas-Ilíaco.
- Articulación coxo-femoral: receso anterior, cuello femoral, labrum.
- Región trocantérea y glútea.

3. PRÁCTICAS ECOGRAFÍA DE MUSLO Y CADERA

4. ECOANATOMÍA DE RODILLA

- Compartimento Anterior: tendón cuadriceps, tendón rotuliano, grasa de Hoffa, tuberosidad tibial anterior, polo inferior de la rótula, bursaprotuliana e infrarotuliana, rótula y alerones rotulianos, ligamento cruzado anterior.
- Compartimento Medial: Ligamento colateral interno, tendones de la pata de ganso, bursa pata de ganso, menisco interno.
- Compartimento Lateral: ligamento colateral externo, tendón del bíceps femoral, cabeza del peroné, tubérculo de Gerdy y Cintilla Iliotibial, Bursa Cintilla iliotibial, tendón del músculo poplíteo, menisco externo.

- Compartimento Posterior: tendón del musculo sartorio, recto interno, semitendinosos y semimembranoso, gemelo interno, paquete vasculo-nervioso poplíteo, tendón del m. bíceps y gemelo externo, favela, cóndilos femorales, ligamento cruzado posterior.

5. PRÁCTICAS ECOGRAFÍA DE RODILLA

6. ECOANATOMÍA Y LESIONES DE PIERNA

- Tríceps sural: sóleo, gemelo interno y externo, plantar delgado, tendón de Aquiles
- Localización y reconocimiento de estructuras del compartimento anterior, compartimento posterior profundo y superficial y compartimento de los peroneos.
- Nervio ciático poplíteo externo, articulación tibio-peronea proximal.

7. PRÁCTICAS ECOGRAFÍA DE PIERNA

8. ECOANATOMÍA DE TOBILLO Y PIE

- Compartimento anterior tobillo: Tendón tibial anterior, tendón m. flexor primer dedo, tendón flexor común de los dedos, arteria tibial anterior, nervio peroneo profundo o tibial anterior, cartílago articular astrágalo, receso capsular anterior, sindesmosis.
- Compartimento lateral tobillo: retináculo de los peroneos, tendón peroneo corto, peroneo largo y peroneoquartus, ligamento peroneoastragalino anterior, peroneo calcáneo.
- Compartimento mediantobillo: ligamento deltoideo con sus distintos fascículos, tendón del tibial posterior, tendón del flexor común de los dedos, tendón del flexor del primer dedo, arteria tibial posterior, nervio tibial posterior.
- Compartimento posterior tobillo: cola de astrágalo, relación con músculo flexor del primer dedo, inserción tendón de Aquiles en calcáneo, bursaretrocalcánea, almohadilla grasa de Kager.
- Fascia plantar, músculo flexor corto de los dedos, aductor primer dedo, aductor quinto dedo, cuadrado plantar.

9. PRÁCTICAS ECOGRAFÍA DE TOBILLO Y PIE

10. ECOANATOMÍA DE HOMBRO

- M. supraespinoso, infraespinoso, redondo mayor y subescapular.

- Intervalo de los rotadores.
- Tendón de la porción larga del bíceps braquial, corredera bicipital.
- Bursa subacromialsubdeltoidea, bursasubcoracoidea.
- Musculo deltoides.
- Ligamento transverso.
- Cabeza humeral y cartílago.

11. PRÁCTICAS ECOGRAFÍA DE HOMBRO

12. ECOANATOMÍA DE CODO

- Ligamento colateral medial, ligamento colateral lateral.
- Tendón común extensor, tendón distal del bíceps y músculo braquial.
- Tendón común flexor común.