PROGRAMA

Punción Seca y Electro Punción en el síndrome de dolor miofascial.

1. DOLOR MIOFASCIAL Y BASES DE LA PUNCIÓN SECA

- Criterios diagnósticos y neurofisiología del punto gatillo.
- Punción profunda: lavado de sustancias algógenas, estímulo mecánico, respuesta de espasmo local, técnica de entrada y salida, electro punción seca.

2. PUNCIÓN SECA Y ELECTRO PUNCIÓN EN MIEMBRO INFERIOR

- Tensor de la fascia lata.
- Glúteo medio y menor.
- Glúteo mayor.
- Vasto interno del cuádriceps.
- Recto anterior cuádriceps.
- Isquiotibiales.
- Gemelos / Sóleo.
- Tibial anterior, extensor común de los dedos, extensor largo dedo gordo.
- Peroneos laterales largo y corto.

3. PUNCIÓN SECA Y ELECTRO PUNCIÓN EN MIEMBRO SUPERIOR

- Deltoides.
- Supraespinoso.
- Infraespinoso.
- Redondo mayor y dorsal ancho.
- Musculatura epicondílea.

4. PUNCIÓN SECA Y ELECTRO PUNCIÓN EN CUELLO

- Trapecio superior.