

## **CURSO DE BIENVENIDA**

### **SEMINARIO “INTRODUCCIÓN AL RAZONAMIENTO CLÍNICO”**

*Razonamiento clínico en fisioterapia. Terapia Manual y ejercicio terapéutico*

#### **PRESENTACIÓN**

El razonamiento clínico se define como el proceso en el cual el terapeuta, interactuando con otras partes estructura los objetivos, las metas y las estrategias terapéuticas basadas en los datos clínicos, las preferencias del paciente y los conocimientos y el criterio del profesional. Conjuga la mejor evidencia disponible con aspectos subjetivos relacionados con la experiencia del profesional y del propio paciente.

Durante el curso, el estudiante aprenderá los diversos aspectos relacionados con las tomas de decisiones en el ámbito clínico y ponderar correctamente los diferentes aspectos relacionados con la patología y aspectos biomédicos y las expectativas y conocimientos tanto del paciente como del terapeuta.

#### **OBJETIVO GENERAL**

- Aprender a razonar de manera lógica, ordenada y estructurada en la clínica.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Aprender y aplicar los principios de la ciencia de toma de decisiones en la clínica.
- Aprender los principios para establecer un diagnóstico adecuado en base a los aspectos biomédicos del paciente y las necesidades del paciente.
- Aprender bases sobre estrategias para modificar el corto plazo.
- Aprender bases sobre estrategias para modificar el largo plazo.

#### **PROGRAMA**

- Sesgos cognitivos.
- Ciencia de la toma de decisiones y aplicación clínica.
- Teoría del razonamiento clínico.
  - Saber qué ocurre.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Modificación del corto plazo.
- Modificación del largo plazo.
- Desarrollo de una historia clínica y aspectos legales en fisioterapia.
- Principios de terapia manual.
- Principios de ejercicio terapéutico aplicado.
- Resolución de casos prácticos.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

## **SEMINARIO “INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA INVASIVA”**

*Terapia Invasiva en Fisioterapia. Tratamiento del tendón desde un abordaje basado en punción seca, electrólisis y neuromodulación. Razonamiento e introducción a la práctica clínica.*

### **PRESENTACIÓN**

En las últimas décadas, en fisioterapia, existe un auge de diferentes técnicas invasivas. Es importante conocer por parte del profesional no solo las bases fisiológicas de dichas técnicas si no también el procedimiento necesario para la realización de una buena praxis.

Durante esta formación introductoria presentaremos diferentes técnicas a combinar con un modelo de modulación de carga y ejercicio terapéutico en la aplicación de una patología de alta prevalencia como la lesión que afecta al tendón. Para ello, presentaremos al alumno dos casos clínicos y detallaremos la aplicación a través de dichas técnicas, en un modelo combinado de tratamiento.

### **OBJETIVO GENERAL**

- Presentar al alumno un modelo combinado de tratamiento.
- Introducir al profesional en el manejo de diversas técnicas invasivas.
- Destacar la importancia de un manual de buena praxis en la realización de estas técnicas.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Conocer la aplicación de Punción Seca, Electrólisis Percutánea y Neuromodulación Percutánea a propósito de un caso clínico.
- Valorar mediante prueba de ecografía: tendón, musculo y nervio.

### **PROGRAMA**

- Presentación del curso.
- Aspectos legales en relación a las competencias.
- Buena praxis en la realización de técnicas invasivas.
  - Conceptos Generales.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Consentimiento Informado.
- Hacia un modelo combinado de tratamiento del tendón: Ejercicio terapéutico, modulación de la carga y técnicas invasivas.
  - Tendinopatía: alteración estructural, disfunción muscular y pérdida control motor.
  - Fisiopatología y conceptos generales.
- Punción Seca.
  - Bases fisiológicas y aplicación clínica.
- Electrólisis Percutánea.
  - Bases fisiológicas y aplicación clínica.
- Neuromodulación.
  - Bases fisiológicas y aplicación clínica.
- Aplicación clínica del modelo en Tendinopatía aquilea.
  - Razonamiento clínico, diagnóstico diferencial y prueba de imagen.
  - Aplicación de modulación de carga y ejercicio terapéutico.
  - Aplicación Punción Seca: Gemelos, Soleo.
  - Aplicación Electrólisis: Cuerpo del Tendón.
  - Aplicación Neuromodulación: Nervio Sural, Nervio Tibial Posterior.
  - Demostración con un alumno.
- Aplicación clínica del modelo en Tendinopatía Rotuliana.
  - Razonamiento clínico, diagnóstico diferencial y prueba de imagen.
  - Aplicación de modulación de carga y ejercicio terapéutico.
  - Aplicación Punción Seca: Vasto interno, Recto Anterior.
  - Aplicación Electrólisis: Polo inferior de la rotula.
  - Aplicación Neuromodulación: Nervio Safeno, Nervio Femoral.
  - Demostración con un alumno.
- Consideraciones finales.

Presentación PowerPoint junto a demostración clínica en un alumno del curso.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

## **SEMINARIO “INTRODUCCIÓN A LA NEURODINÁMICA”**

### **PRESENTACIÓN**

La formación “Introducción a la Neurodinámica” pretende presentar la neurodinámica o movilización del sistema nervioso como técnica diagnóstica y terapéutica del fisioterapeuta, revisar su evidencia científica, y ayudar a integrarla en el razonamiento clínico del fisioterapeuta. Incluye la aplicación clínica guiada de casos clínicos para favorecer la integración de contenidos y el razonamiento clínico en la práctica.

### **OBJETIVO GENERAL**

- Reconocer la participación de la mecanosensibilidad del sistema nervioso en la clínica de los pacientes, y aprender a tratarla.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Integrar en el Razonamiento Clínico los indicadores de dolor neuropático y disfunción neural.
- Aprender a realizar con precisión técnica los tests neurodinámicos.
- Uso justificado clínicamente de las maniobras de sensibilización y diferenciación estructural de los tests básicos.
- Establecer programas de ejercicios basados en la neurodinámica para el seguimiento del tratamiento por parte del paciente.
- Integrar la neurodinámica en las diferentes técnicas de terapia manual ya conocidas por los alumnos.

### **PROGRAMA**

- Neurodinámica: concepto y actualización.
- Evidencia científica de la aplicación de la movilización del sistema nervioso como técnica diagnóstica y terapéutica.
- Razonamiento clínico y neurodinámica.
- Herramientas de valoración de la mecanosensibilidad neural: tests neurodinámicos.
- Ejemplos guiados de aplicación clínica: razonamiento clínico y resolución práctica.

## **SEMINARIO “INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA”**

*Introducción al mundo de la ecografía*

### **PRESENTACIÓN**

La ecografía es una técnica de valoración en fisioterapia cuyo principal valor es la objetivación de los hallazgos encontrados durante la exploración física, servir de apoyo en la realización de técnicas invasivas, ayudar en la investigación y avance de la profesión, así como elemento de feedback en el rehabilitación de lesiones.

### **OBJETIVO GENERAL**

El curso, tiene como finalidad la toma de contacto por parte del estudiante de una formación inicial en ecografía y técnicas invasivas que le permita adquirir los conocimientos mínimos y situación actual de estas técnicas fisioterápicas, permitiéndole aplicar los conocimientos científicos y las habilidades técnicas que vaya adquiriendo en la evaluación, seguimiento y tratamiento, con eficiencia y seguridad de las diferentes patologías.

### **PROGRAMA**

- Situación actual y legislación.
  - Ecografía.
- Principios básicos de ecografía.
- Anatomía ecográfica.
- La ecografía como técnica de valoración.
- La ecografía como guía de procedimientos de fisioterapia invasiva.
- La ecografía como feedback en programas de ejercicio.
- La ecografía en investigación.
- Identificación de estructuras básicas.

Presentación PowerPoint junto a demostraciones ecográficas.  
Combinación de clase magistral junto a demostraciones practicas.