

## La figura del fisioterapeuta en el centro ocupacional

---



### Juan Abad

---

Colegiado 259  
Fisioterapeuta del CO Acypsa  
Coordinador de la Comisión de  
Discapacidad del ICOFCV

El fisioterapeuta es el profesional sanitario encargado de la programación y organización de la recuperación funcional y el desarrollo psicomotor, de la prevención y promoción de la salud, fomentando su autonomía personal, de los usuarios del Centro Ocupacional. Nuestra intervención se produce en la edad adulta, tras su paso por la educación especial y hasta la tercera edad.

En estos centros, la fisioterapia persigue la prevención, mantenimiento y mejora de las alteraciones del aparato locomotor, neurológico (alteraciones del tono muscular, postura, movimiento, etc.), respiratorio (alteraciones principalmente restrictivas) y sistema circulatorio de las personas con diversidad funcional intelectual. Esto se consigue mediante medios físicos y técnicas específicas, fundamentalmente la terapia manual y los ejercicios terapéuticos, que se aplican teniendo en cuenta las diferentes capacidades físicas y psíquicas de los usuarios, y realizándose tanto de forma individual como grupal en función de las alteraciones a tratar para favorecer e incidir positivamente en su inclusión laboral y social.

Nuestro trabajo también se centra en la prevención de posibles problemas derivados de posturas incorrectas o una inadecuada adaptación al medio, así como el tratamiento de problemas específicos como el equilibrio y la coordinación.

Es el responsable del asesoramiento y de la educación sanitaria dirigida al personal del Centro Ocupacional, a los usuarios y también a sus familias para que puedan colaborar en su tratamiento. Con ellos, es necesaria una comunicación fluida, necesitamos mucha información y seguimiento desde casa sobre todo en aquellos casos de usuarios con grandes necesidades de apoyo.

El día a día evidencia que la fisioterapia da mayor calidad de vida a las personas que atendemos, un sector de la población que ha mejorado enormemente su autonomía personal y vida independiente. Esto me aporta una gran satisfacción profesional y personal.

## Septiembre, mes de la Fisioterapia y la Solidaridad

El ICOFCV celebra su V Jornada Solidaria, esta edición a favor de la Asociación Coordinadora de Recursos de Atención a Personas con Diversidad Funcional Intelectual de Valencia (COPAVA).

Recuerda que puedes hacer tus donativos durante todo septiembre acercándote a una de las clínicas de Fisioterapia adscritas.

Consulta el listado en nuestra web