

Asistencial - Ámbito privado

Deportivo

La Fisioterapia y el deporte siempre han ido de la mano. De hecho, es una de las áreas que mayor interés suscita y uno de los principales campos laborales. Este auge se debe en gran parte a la incorporación de la figura del fisioterapeuta a los grandes equipos y clubs, hoy ya esencial para hacer frente a las exigencias del rendimiento del deportista. De ello nos hablan fisioterapeutas que están en el primer nivel, nuestros colegiados Pascual Castell, Eloy Jaenada, David Buj y Jordan Sospedra.



Pascual Castell Drago

Colegiado 2526
Fisioterapeuta del primer equipo del
Valencia C.F.



Eloy Jaenada Carrilero

Colegiado 2252
Fisioterapeuta del primer equipo
del Levante UD y coordinador de
Fisioterapia.
Co-director Clínica StabilityFisioterapia

¿Qué papel juega la Fisioterapia en el ámbito deportivo y, más en concreto, en los clubs deportivos?

Considero que es imprescindible. Al igual que la fisioterapia a nivel general es una herramienta para vivir mejor, en el ámbito deportivo, y más en el deporte de élite, es una parte esencial para que el deportista pueda entrenar y competir en las mejores condiciones.

¿Qué define el trabajo del fisioterapeuta en esta área?

Nuestro papel en el equipo es, por supuesto, el abordaje de la lesión tras el diagnóstico médico. Marcar objetivos de las distintas fases de la lesión y trabajar junto a readaptadores hasta que el jugador esté apto para la vuelta al entreno y la competición. También realizamos un destacado trabajo preventivo individualizado y un trabajo de fisioterapia diario con jugadores no lesionados pre y post entrenamiento así como asistencia al equipo durante entrenamientos y partidos.

¿Cómo es la interrelación entre los 'fisios' del equipo y el resto de profesionales del equipo médico, preparadores y entrenadores...?

Una de las prioridades de los entrenadores es que, aparte de aptitudes, es necesario un perfil de trabajo en equipo y buena gente. Somos 5 fisioterapeutas en el primer equipo y, junto al resto de médicos y readaptadores, vamos todos a una. Mantenemos reuniones diarias y utilizamos los canales de comunicación oportunos para mantener toda la información. La relación con distintos departamentos es de máximo respeto con la intención de que haya un buen ambiente de trabajo.

¿Qué papel juega la Fisioterapia en el ámbito deportivo y, más en concreto, en los clubs deportivos?

En el deporte de alto rendimiento la fisioterapia cobra gran importancia. El aparato locomotor del deportista es su arma de trabajo y cuanto más tiempo se encuentre sin poder entrenar o competir peor. Como un compañero me dijo: "¡somos como los mecánicos de los fórmula 1!"

¿Qué define el trabajo del fisioterapeuta en esta área?

Aunque la mayor evidencia en el tratamiento de lesiones del aparato locomotor se encuentra en las terapias activas, el deportista lo que más demanda es el tratamiento pasivo fundamentalmente mediante terapia manual. No debemos olvidar la importancia de las técnicas "hands on" en nuestros tratamientos. Estudios recientes siguen demostrando que la masoterapia es la técnica con la que los deportistas se recuperan mejor del esfuerzo (recuperación subjetiva y objetiva).

¿Cómo es la interrelación entre los 'fisios' del equipo y el resto de profesionales del equipo médico, preparadores y entrenadores...?

Lo más importante en un servicio médico de élite es el óptimo funcionamiento como equipo multidisciplinar. En este ámbito se debe primar tanto o más que las aptitudes y destrezas profesionales, la capacidad de trabajo en equipo, humildad, habilidades de interrelación con cuerpo técnico, jugadores... Siempre digo a mis alumnos que un servicio médico debe funcionar como una orquesta: con una adecuada dirección y coordinación y sabiendo cada uno cuándo y cómo tocar su instrumento.



David Buj Rafels

Colegiado 6042
Fisioterapeuta del Villarreal CF

¿Qué papel juega la Fisioterapia en el ámbito deportivo y, más en concreto, en los clubs deportivos?

La fisioterapia en el ámbito deportivo juega un papel muy importante en el que cada vez estamos más valorados. Concretamente en los clubs deportivos creo que el fisioterapeuta se ha convertido en una figura indispensable. Nos hemos consolidado en este campo gracias a la variedad de beneficios que puede aportar nuestra profesión a cualquier deportista.

¿Qué define el trabajo del fisioterapeuta en esta área?

El trabajo va más allá de solo el trabajo que se ve en un banquillo de fútbol o en una camilla. Nos debemos afianzar en este ámbito de la fisioterapia y depende de cada uno de nosotros que consolidemos nuestras bases y optimicemos al máximo los recursos que podemos ofrecer. Es importante tener una formación continuada y de calidad en la que dominemos todos los sectores que conciernen a la fisioterapia deportiva.

¿Cómo es la interrelación entre los 'fisios' del equipo y el resto de profesionales del equipo médico, preparadores y entrenadores...?

El aumento de la interrelación entre el cuerpo técnico es un punto de inflexión para la mejora del rendimiento deportivo. Concretamente, el Villarreal CF se caracteriza por ser un club que cree en el trabajo multidisciplinar, con él nuestros jugadores pueden obtener más beneficios de nosotros y nosotros podemos ofrecerles más recursos.



Jordan Sospedra Achondia

Colegiado 3752
Fisioterapeuta de la Selección Española Masculina de Baloncesto
CEO Clínica Sospedra
Fisioterapeuta personal de Marc Gasol

¿Qué papel juega la Fisioterapia en el ámbito deportivo y, más en concreto, en los clubs deportivos?

Creo que hoy en día somos un eslabón imprescindible dentro del engranaje de cualquier deporte tanto colectivo como individual. Con seguridad, somos los profesionales que más horas dedican a los jugadores y quienes más suelen trabajar para la puesta a punto de su salud física. No se concibe un rendimiento al máximo nivel deportivo sin una buena fisioterapia.

¿Qué define el trabajo del fisioterapeuta en esta área?

Esfuerzo y sacrificio. Muchas horas de trabajo durante todos los días de la semana, horarios complicados y, en ocasiones, hasta altas horas de la madrugada; y por supuesto, viajes largos, no siempre en las mejores condiciones.

¿Cómo es la interrelación entre los 'fisios' del equipo y el resto de profesionales del equipo médico, preparadores y entrenadores...?

Por desgracia, las relaciones aún son muy dependientes del prisma que tenga el cuerpo técnico y los gerentes deportivos. Y más concretamente, de la importancia que otorguen a nuestro rol en el equipo. En ocasiones no tienen ningún conocimiento sobre nuestra área de trabajo lo que dificulta el correcto funcionamiento del equipo multidisciplinar. En cambio, en un ámbito de trabajo como la selección española el contexto es muy diferente. Se trata de periodos más cortos de concentración, donde se reúne a profesionales de primer nivel en todas las áreas. En estas condiciones, la relación entre los profesionales es directa y fluida en todas las direcciones.



Pascual Castell

¿Cómo se accede a un puesto de estas características?

En mi caso, desde un principio empecé a trabajar en un club profesional de fútbol sala durante 4 años. A raíz de consultas externas con doctores y fisioterapeutas, unido a la recomendación de mi entrenador, me ofrecieron la posibilidad de trabajar en el Villarreal C.F. y más tarde ocurrió lo mismo con el Valencia C.F. Ellos fueron Juan Albors, Jero Benavent y Miki.

¿Qué ámbitos y tipos de actuaciones realizan?

Nuestros ámbitos de actuación son asistencia diaria a entrenamientos en la ciudad deportiva y acompañamiento junto al equipo a partidos tanto en Valencia como en desplazamientos. En cuanto al tipo de actuación es preparar al jugador para que esté apto para el entrenamiento (movilidad, vendajes, activación), abordaje y acompañamiento de las distintas lesiones, asistencia a pie de campo y trabajo de recuperación post-entreno.

¿Cuáles son los principales problemas y retos a los que se enfrentan?

El principal problema y, a la vez nuestro mayor reto, es acompañar al jugador en el momento que más temen los deportistas, que es cuando están lesionados y alejados del terreno de juego y lograr que pueda volver a entrenar.

¿Cómo valora las salidas profesionales para el profesional en este ámbito?

Es un privilegio trabajar donde estoy pero la realidad es que hay muy pocos equipos de nivel profesional en la Comunidad y en España. Esto hace que las salidas profesionales no sean muchas.



Eloy Jaenada

¿Cómo se accede a un puesto de estas características?

Normalmente es un fisioterapeuta que tiene claro desde sus inicios que quiere dedicarse a la fisioterapia deportiva y dirige su formación y carrera profesional a tal efecto. Que trabaje en ámbito amateur o que llegue a un equipo de élite va a depender del azar o simplemente de estar en el lugar adecuado y en el momento adecuado. Lo importante no es llegar, lo realmente complicado es permanecer en clubes profesionales durante varios años debido a los niveles de exigencia, presión, dedicación, etc.

¿Qué ámbitos y tipos de actuaciones realizan?

Realizamos tareas de valoración funcional del deportista sano y lesionado, prevención primaria y secundaria y, por supuesto, tratamiento y rehabilitación de las molestias y lesiones cuando se producen.

¿Cuáles son los principales problemas y retos a los que se enfrentan?

El principal reto con el que nos encontramos los fisioterapeutas de deportistas de élite es poder mantener el equilibrio entre la salud y el rendimiento del deportista. Debemos conseguir que el sujeto entrene y compita en máximos niveles de exigencia aun cuando no se encuentre en un estado de salud óptimo, trabajando con unos ratios aceptables en la relación riesgo/beneficio.

¿Cómo valora las salidas profesionales para el profesional en este ámbito?

El ciudadano medio es consciente que para llevar un estilo de vida saludable debe realizar de manera frecuente algún tipo de deporte o al menos ejercicio físico. Esta tendencia actual hace que la demanda de fisioterapeutas especialistas en deportiva sea muy alta e incluso, por fortuna, que vaya en aumento en los próximos años.



David Buj

¿Cómo se accede a un puesto de estas características?

Depende de diferentes factores. En mi caso, me especialicé realizando el Máster en Fisioterapia Deportiva de la CEU-UCH. Esto junto a la formación adquirida y a la experiencia en otros clubs de fútbol, me facilitó empezar a trabajar en el Villarreal CF, más concretamente en el primer equipo del CD Roda. Y al año siguiente ya me consolidé en mi actual puesto de trabajo en el Villarreal CF.

¿Qué ámbitos y tipos de actuaciones realizan?

Los ámbitos de actuación del fisioterapeuta en un club de fútbol son muy amplios, actuamos en diferentes momentos tanto en entrenamientos como en partidos. En cuanto al tipo de actuaciones que realizamos, cabe destacar, que no solo se centran en el jugador cuando está lesionado, sino también antes y después de la posible lesión.

¿Cuáles son los principales problemas y retos a los que se enfrentan?

A este nivel, nuestros jugadores tienen que estar disponibles la mayor parte del tiempo posible. Es muy importante tanto una buena gestión de la carga como una rápida recuperación sin recidivas y eso hace que se presenten diferentes retos y problemas a lo largo de la temporada para llegar a estos objetivos.

¿Cómo valora las salidas profesionales para el profesional en este ámbito?

Es un ámbito en el que es difícil acceder al máximo nivel, pero no por eso tiene una escasa salida profesional. A mí me ayudó pertenecer a clubs de fútbol durante mis estudios. En el último año del Grado en Fisioterapia estuve en el Club La Vall y durante el Máster en el CD Burriana, por lo que cuando empecé en el mundo laboral ya tenía experiencia en este campo y me facilitó las salidas profesionales.



Jordan Sospedra

¿Cómo se accede a un puesto de estas características?

Con mucha formación y estudio. Igual de esenciales son valores personales como la humildad, fidelidad y capacidad de sacrificio. Se mantiene una relación muy cercana con los jugadores; ellos son al final quienes valoran y reciben tu trabajo. Y por supuesto, todo esto está supeditado a tener una oportunidad para poder demostrar que se está realmente preparado y capacitado para responder ante tan gran responsabilidad.

¿Qué ámbitos y tipos de actuaciones realizan?

Una parte importante de nuestro tiempo lo dedicamos a la prevención y mejora de posibles focos lesionales, tanto a nivel neuro-muscular como osteo-articular. Minimizar los riesgos y optimizar los tiempos de recuperación son claves para el rendimiento de los deportistas a alto nivel.

¿Cuáles son los principales problemas y retos a los que se enfrentan?

Nuestro peor enemigo son los calendarios de juego, sobre todo, la gran cantidad de partidos en los diferentes periodos de competición; junto con el escaso tiempo de descanso y recuperación que tienen los jugadores entre partido y partido.

¿Cómo valora las salidas profesionales para el profesional en este ámbito?

El hecho de que aumente el nivel de nuestros deportistas, y a la vez su consciencia sobre la importancia de mantener una forma física óptima durante el máximo tiempo posible, ha provocado un incremento en la demanda del fisioterapeuta en sus diferentes ámbitos. Las salidas profesionales son amplias; pero a su vez, el nivel de competencia y formación exigidos son cada vez mayores. La excelencia profesional debe ser un objetivo fundamental para poder ejercer esta profesión.