



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA DEL ADULTO: DE LAS BASES TEÓRICAS A LA PRÁCTICA CLÍNICA

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Esta formación proporcionará a los fisioterapeutas las herramientas necesarias para prevenir, tratar y estabilizar las diferentes afecciones respiratorias del paciente adulto, tanto en el ámbito ambulatorio como hospitalario. Para ello, se revisarán los conceptos básicos para entender la anatomía, fisiología y mecánica del aparato respiratorio, se incidirá sobre la importancia de realizar una valoración fisioterápica adecuada y se repasarán las técnicas manuales e instrumentales para cada situación clínica.

OBJETIVO GENERAL

- Obtener los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas necesarias para prevenir, tratar y estabilizar las diferentes afecciones respiratorias del paciente adulto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Recordar los conceptos básicos en anatomía y fisiología del sistema respiratorio y de la mecánica ventilatoria.
- Entender la fisiopatología de los diferentes síndromes respiratorios (patologías obstructivas, restrictivas y mixtas, insuficiencia respiratoria aguda y crónica...).
- Saber realizar una valoración en fisioterapia respiratoria y proponer un abordaje terapéutico adecuado.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia respiratoria.
- Saber elegir y aplicar las técnicas manuales e instrumentales adaptadas a cada situación clínica.
- Ser capaces de aplicar lo aprendido en casos clínicos concretos.
- Integrar la educación como una parte del tratamiento.
- Entender la importancia de un abordaje global del paciente respiratorio.
- Saber detectar la presencia de alteraciones asociadas a la patología respiratoria como los problemas de disfagia o incontinencia urinaria.
- Conocer la evidencia científica en vigor y las recomendaciones en fisioterapia respiratoria



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

PROGRAMA

- Presentación e identificación de las necesidades de los estudiantes.
- Anatomía y fisiología respiratoria. Mecánica ventilatoria. Conceptos de compliance, elasticidad, resistencia, compresión dinámica y punto de igual presión. Curvas de flujo y volúmenes respiratorios.
- Valoración y diagnóstico en fisioterapia respiratoria. Examen clínico. Valoración de vías aéreas superiores e inferiores. Auscultación. Ecografía. Evaluación de la eficacia de la tos. Valoración muscular. Tests de esfuerzo.
- Técnicas de fisioterapia respiratoria manuales e instrumentales. AFE, EDIC, ELTGOL, ventilación dirigida, dispositivos de PEP continua y oscilante, AMBU, In-exsufador, Vest...
- Estudio de casos clínicos.
- Fisiopatología de los principales síndromes respiratorios: síndrome bronquial, derrame pleural, neumotórax, atelectasia, consolidación pulmonar, insuficiencia respiratoria obstructiva y restrictiva, síndrome de distrés respiratorio agudo.
- Abordaje global del paciente respiratorio: técnicas inhalatorias, disfagia, incontinencia urinaria, educación del paciente y el entorno...
- Detección y prevención de la patología aspirativa.
- Evidencia científica en fisioterapia respiratoria y recomendaciones en vigor.
- Sesión de debate en grupo sobre el contenido de la formación, intercambio de opiniones y preguntas.