



El ejercicio terapéutico es fisioterapia

Editorial

Entrevistas

María Torres Lacomba
Presidenta AEF-SAMU (Fisioterapia del suelo pélvico)

Armando Rodríguez Martínez
Presidente AEF-Neuro (Fisioterapia Neurológica)

Aurora Araujo Narváez
Decana del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid

Fernando Ramos
Presidente de AEF

Josep Benítez Martínez
Decano del Colegio de Fisioterapeutas de Valencia (Fisioterapia Muscoloesquelética)

Daniel López Fernández
Coordinador Área de Fisioterapia Respiratoria SEPAR

Sumario



Editorial

Fernando Ramos
Presidente de AEF

Página 03



Entrevistas

María Torres Lacomba
Presidenta AEF-SAMU (Fisioterapia del Suelo Pélvico)

Josep Benítez Martínez
Decano del Colegio de Fisioterapeutas de Valencia
(Fisioterapia Musculoesquelética)

Armando Rodríguez Martínez
Presidente AEF-Neuro (Fisioterapia Neurológica)

Daniel López Fernández
Coordinador Área de Fisioterapia Respiratoria SEPAR

Aurora Araujo Narváez
Decana del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid



De actualidad en la vida colegial

Página 14



Asesoría Laboral

Página 22



Tablón de anuncios

Página 23



EDITA:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura.

DIRECCIÓN:

Mª Eugenia Sánchez Llanos.

CONSEJO DE REDACCIÓN:

Junta Permanente COFEXT-COORDINACIÓN.

DISEÑO e IMPRESIÓN:

Zeta impresión. Badajoz.

DEPÓSITO LEGAL:

BA-345-2013

El Consejo de Redacción de esta revista y el propio Colegio, no se hacen responsables ni asumen obligatoriamente las opiniones vertidas por los colaboradores. Estos responden al ejercicio del derecho de libertad de expresión de los mismos y, al espíritu democrático y de transparencia de esta institución colegial. El colegio, para llevar a cabo el derecho de réplica de los posibles aludidos (colegiados) en algún artículo, desatará un espacio en otro número de la revista.



Feliz Navidad y Próspero 2026

La Junta de Gobierno del Colegio de Fisioterapeutas de Extremadura le desea felices fiestas y un 2026 lleno de salud y buenos momentos

GANADORES V CERTAMEN DE POSTALES NAVIDENAS

Categoría 1: Manuel Beltrán González Galapero, 6 años, hijo del colegiado nº 1324 – Juan Manuel González Flores.

Categoría 2: Carlos Alvarez Menayo, 8 años, hijo de la colegiada nº 152 – Mercedes Menayo Antúnez.

Categoría 3: Julia García Monforte, 10 años, hija de la colegiada nº 264 – Ana Isabel Monforte Moraleja.

Editorial

Fernando Ramos

Presidente de AEF



EJERCICIO TERAPÉUTICO, EL CORAZÓN DE NUESTRA PROFESIÓN

Hay ideas tan profundamente arraigadas en nuestra identidad profesional que no necesitan ser defendidas desde un marco legal, sino recordadas desde la convicción. Entre ellas, pocas son tan esenciales como que la Fisioterapia nació, creció y se consolidó alrededor del ejercicio terapéutico.

Si recorremos el camino que ha llevado a nuestra profesión hasta hoy, desde las prácticas de salud de las culturas antiguas hasta la cinesiterapia sistematizada por Ling, pasando por las pioneras que dieron forma a la fisioterapia moderna, comprenderemos que la historia de nuestra profesión es, en esencia, la historia de cómo la humanidad descubrió el poder terapéutico del movimiento. Ese legado sigue vivo hoy en cada fisioterapeuta que diagnostica, prescribe, implementa y acompaña el movimiento como medida terapéutica.

Los grandes referentes de nuestra disciplina comprendieron que el movimiento no podía ser genérico ni improvisado. Requería método, razonamiento y una intención terapéutica

precisa. Esa comprensión marcó el verdadero punto de inflexión: la separación nítida entre el ejercicio general y el ejercicio terapéutico.

La Fisioterapia se consolidó como disciplina sanitaria porque supo convertir el movimiento en una intervención individualizada, basada en la evaluación, la dosificación y la capacidad de interpretar la función y la disfunción. Por eso, cuando hablamos de ejercicio terapéutico, no nos referimos a una modalidad técnica aislada: hablamos de nuestra propia esencia. Hablar de ejercicio terapéutico es hablar de Fisioterapia.

Prescribir ejercicio terapéutico es una de las actuaciones clínicas más complejas de la profesión. Implica integrar múltiples dominios: el análisis preciso del movimiento, la comprensión profunda de la fisiología y la biomecánica, la capacidad de razonar qué tipo de carga, ritmo, progresión y estímulo necesita cada persona, y una sensibilidad clínica que permita acompañar, educar y motivar.

El ejercicio terapéutico es razonamiento clínico transforma-

mado en acción. Su eficacia no reside solo en el "qué" se hace, sino en el "cómo", el "cuándo" y el "para quién". Es un proceso dinámico en el que el fisioterapeuta adapta, ajusta y moldea la intervención para maximizar la respuesta funcional y favorecer cambios duraderos.

El ejercicio terapéutico sitúa a la persona en el centro del proceso. No es una intervención que se hace sobre el paciente, sino con el paciente. Le devuelve protagonismo, autonomía y capacidad para influir en su salud. Somos los profesionales del movimiento humano y de la función. Una competencia que vertebría tanto la práctica clínica como la educación sanitaria, la prevención y la promoción de la salud.

El ejercicio terapéutico nos pertenece porque forma parte de la definición conceptual, histórica y profesional de la Fisioterapia. Es nuestra historia, es nuestra ciencia y es nuestro futuro.

Cada vez que un fisioterapeuta prescribe ejercicio terapéutico, honra un legado de más de un siglo de práctica y contribuye a construir el fu-

turo de una disciplina que entiende la salud desde el compromiso con la capacidad, la participación y la autonomía.

El ejercicio terapéutico es un acto sanitario intrínseco a la Fisioterapia, definido por su finalidad curativa, legitimado por un profundo legado histórico y ejecutado a través de un proceso de alta complejidad clínica. No es una actividad accesoria ni un concepto moderno, sino el eje vertebrador de todas nuestras intervenciones.

Corresponde a cada fisioterapeuta convertirse en embajador activo de esta competencia fundamental. Tenemos la responsabilidad de educar a nuestros pacientes, a la sociedad y a otros profesionales sanitarios sobre el valor diferencial de nuestra intervención. Reivindicar nuestro papel como expertos en ejercicio terapéutico no es un mero acto de defensa corporativa, sino un pilar fundamental para la protección de la ciudadanía.

Porque el movimiento, cuando es terapéutico, es y siempre ha sido **el corazón de la Fisioterapia.** □

Entrevista



MARÍA TORRES LACOMBA

**Presidenta AEF-SAMU
(Fisioterapia del Suelo Pélvico)**

“La especialidad no es una demanda corporativa: es una necesidad sanitaria que beneficia a la población y al propio sistema público.”

María Torres Lacomba, doctora en Biomedicina, catedrática de la Universidad de Alcalá y referente en el ámbito de la salud de la mujer, aporta en esta entrevista una visión experta sustentada en años de investigación y liderazgo profesional. Como coordinadora del grupo de alto rendimiento FPSM y presidenta de AEF-SAMU, su mirada combina evidencia científica y compromiso clínico para situar la fisioterapia en salud de la mujer en el lugar que merece dentro del sistema sanitario.

P: Desde su posición como presidenta de AEF-SAMU, ¿cómo valora la evolución del ejercicio terapéutico en el ámbito del suelo pélvico y su integración dentro de los programas de salud pública?

La evolución es clara en términos científicos, pero todavía insuficiente en su integración en el sistema sanitario. Durante décadas, la fisioterapia ha demostrado que el ejercicio terapéutico específico de la musculatura del suelo pélvico es la primera línea de tratamiento conservador para disfunciones habituales como la incontinencia urinaria, el prolapso y otras disfunciones del suelo pélvico, incluyendo algunas formas de dolor pélvico y disfunciones sexuales, entre otras.

Ahora bien, aunque comúnmente se emplea el término fisioterapia del suelo pélvico, la

evidencia actual ha permitido expandir el foco hacia la salud pélvica, un concepto más amplio que abarca funciones urinarias, digestivas, sexuales, reproductivas y procesos que afectan de forma transversal a mujeres, hombres e infancia. El ejercicio terapéutico del suelo pélvico es específico de la musculatura del suelo pélvico, pero su repercusión clínica forma parte de un modelo integral de salud pélvica y de salud de la mujer.

Este enfoque más amplio exige integrar estas intervenciones en la cartera pública de servicios, especialmente en etapas de alta vulnerabilidad como la adolescencia, el embarazo, el posparto, el climaterio y la menopausia. Hablamos de una estrategia de salud pública coste-efectiva, capaz de prevenir cronificación, cirugías y gasto farmacológico innecesario.

P: ¿Qué papel juega el ejercicio terapéutico en la prevención y tratamiento de disfunciones del suelo pélvico, especialmente en mujeres durante el posparto o la menopausia?

El ejercicio terapéutico en estas etapas va mucho más allá de “fortalecer el suelo pélvico”. En el posparto, además de la continencia, aborda la recuperación funcional tras el embarazo y el parto: la biomecánica lumbopélvica, la diástasis, la función sexual, el dolor, la cicatrización y el aprendizaje de patrones de movimiento seguros para cargar y cuidar al bebé sin sobrecargar el suelo pélvico.

En el climaterio y la menopausia, el ejercicio terapéutico no solo previene incontinencia o disfunciones sexuales; también actúa sobre sarcopenia, salud ósea, dolor crónico, metabo-

lismo, síndrome genitourinario y salud cardiovascular, procesos ligados a la salud de la mujer que trascienden lo exclusivamente pélvico.

Por eso, hablamos de una intervención que une dos áreas inseparables: salud de la mujer y salud pélvica, que es precisamente el marco de especialización que defendemos desde AEF-SAMU.

P: En su experiencia clínica, ¿cuáles son los principales retos a la hora de que las pacientes adopten el ejercicio terapéutico como parte de su rutina de autocuidado?

El reto no se limita a aprender a contraer esta musculatura, sino a mantener la práctica en el tiempo. La evidencia disponible muestra que muchas personas abandonan los ejercicios cuando desaparecen los síntomas iniciales o cuando la ru-

tina resulta difícil de sostener en su vida diaria, especialmente en etapas como el posparto o la menopausia. Por ello, la adherencia a medio y largo plazo es uno de los principales desafíos clínicos y sanitarios en el ámbito de la salud pélvica.

A esto se suma una barrera técnica: hasta un 70% de quienes acuden a consulta no saben contraer la musculatura del suelo pélvico la primera vez que se les indica, y hasta un 30% son incapaces de realizar la contracción de forma aislada. Esto confirma que la prescripción de ejercicios no puede basarse en repartir instrucciones genéricas, sino que requiere educación, feedback manual, visual y verbal, supervisión periódica y la integración progresiva en actividades funcionales de la vida diaria. Cuando la persona comprende el objetivo, domina la técnica, la integra en su rutina y dis-

pone de seguimiento profesional, la adherencia mejora de forma significativa y los resultados clínicos se mantienen a largo plazo, con impacto directo en la prevención, la recuperación funcional y la eficiencia del sistema sanitario.

P: ¿Cree que aún existe desconocimiento sobre la importancia de la fisioterapia en el abordaje integral del suelo pélvico?

Sí, pero el desconocimiento no solo está en la población general, sino también en la organización sanitaria. Tradicionalmente se ha limitado nuestra labor a "rehabilitar el suelo pélvico de mujeres en posparto". Hoy sabemos que la fisioterapia interviene en salud pélvica en mujeres, hombres e infancia, y también en salud de la mujer en procesos oncológicos, cardiovasculares, endocrinos, sexuales, musculoesqueléticos,

dolor persistente y secuelas de violencia sexual.

Este marco clínico avanzado exige profesionales con competencias específicas, algo que no está garantizado si no existe una vía regulada de especialización. Por ello, desde AEF-SAMU hemos desarrollado el Documento Marco para la Especialidad en Fisioterapia en Salud de la Mujer y Salud Pélvica, alineado con principios de equidad, evidencia científica y sostenibilidad para el Sistema Nacional de Salud.

P: ¿Por qué considera necesaria una especialidad en Fisioterapia en Salud de la Mujer y Salud Pélvica en el Sistema Nacional de Salud?

Una especialidad es necesaria porque el acceso a estos servicios depende hoy del lugar donde vive la persona, de si es derivada o de si puede pagarla

en el ámbito privado. Reconocer la especialidad permitiría que la población tuviera acceso a profesionales formados específicamente en salud de la mujer y salud pélvica dentro del sistema público, con protocolos basados en evidencia y servicios homogéneos en todas las comunidades.

Además, la fisioterapia especializada en este ámbito reduce la necesidad de cirugía y fármacos, evita cronificación, mejora la calidad de vida y favorece un uso más eficiente de los recursos sanitarios. No hablamos solo de reconocer competencias profesionales, sino de garantizar un derecho a la salud que hoy no está asegurado para toda la población. Por eso, la especialidad no es una demanda corporativa: es una necesidad sanitaria que beneficia a la población y al propio sistema público. □

36 JORNADAS DE FISIOTERAPIA DE LA ONCE

6 y 7 de marzo de 2026

Fisioterapia en Salud Mental: Abordaje biopsicosocial.

Un encuentro imprescindible para profesionales que buscan nuevas herramientas clínicas, evidencia actualizada y una visión integradora del bienestar.

Un evento híbrido que podrás seguir en Madrid de forma presencial o desde cualquier lugar en formato online.

Consulta el programa completo e inscríbete en: euf.once.es



Entrevista



JOSEP BENÍTEZ MARTÍNEZ

Decano del Colegio de Fisioterapeutas de Valencia (Fisioterapia Musculoesquelética)

“El ejercicio físico es la herramienta más poderosa que tiene en sus manos el fisioterapeuta para tratar, prevenir o paliar lesiones, patologías o enfermedades.”

Josep Benítez Martínez, decano del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana y profesor en la Universitat de València, aporta en esta entrevista una visión sólida fruto de su experiencia clínica, docente y en el deporte de alto rendimiento. Especialista en fisioterapia musculoesquelética y ejercicio terapéutico, y con trayectoria en clubes y federaciones de élite, Benítez ofrece una reflexión clara y actual sobre los retos y oportunidades de la profesión.

P: Desde su papel como decano, ¿cómo se impulsa el reconocimiento del ejercicio terapéutico como primera opción en el tratamiento de patologías musculoesqueléticas?

Por un lado, fomentando la formación y especialización en ese campo de los colegiados a través de diversas acciones, tanto científicas (jornadas) como formativas (cursos). Nuestra oferta formativa considera prioritarios los cursos que tienen como eje central el ejercicio físico como herramienta terapéutica o preventiva. Por otro lado, colaborando con la Sociedad Científica Valenciana de Fisioterapia (SOCIVAFIS) en la elaboración de informes sobre avances científicos en el abordaje de diversas disfunciones, patologías o enfermedades. Y, por último, haciendo difusión

tanto en medios como en redes, sobre los beneficios del ejercicio físico en el abordaje de las disfunciones y patologías musculoesqueléticas.

P: ¿Qué papel juega el ejercicio terapéutico en la reducción del dolor crónico y la mejora de la funcionalidad en los pacientes?

Si tomamos al ser humano, la persona, como un ser social (ampliamente postulado en la comunidad científica) necesita cierta autonomía motriz para poder relacionarse. Por tanto, el movimiento es clave en el bienestar de la persona, y ese movimiento, no es ni más ni menos que ejercicio físico. La diferencia radica en que uno es espontáneo, aleatorio y circunstancial, y el otro pautado, estructurado y programado. Mediante ejercicio físico conseguimos una exposición gra-

dual y controlada a diversas acciones de la vida diaria que con anterioridad eran evitadas (dolor) por los pacientes. A través del movimiento cambiamos actitudes y percepciones. Pero, además, mediante el ejercicio físico se consiguen modificaciones fisiológicas según el objetivo y la pauta.

Determinado por las características de la pauta, se puede mejorar e incidir sobre diversos sistemas y funciones corporales. Por ejemplo, el músculo, hoy sabemos que más allá de ser un órgano motriz, es un órgano endocrino (por ej. mejora de sensibilidad a la insulina), y que según sea su estimulación (entrenamiento) puede favorecer la secreción de una serie de sustancias, como por ejemplo las interleucinas (con gran importancia y beneficios metabólicos), el BDNF (factor neurotrófico derivado del cerebro – también se libera en músculo) o FGF-21 (Factor de Crecimiento de Fibroblastos 21) del que cada vez se conocen nuevos efectos como, por ejemplo, que es una hormona beneficiosa en el metabolismo, con efectos que promueven la salud metabólica y arterial.

Podemos decir, que el ejercicio físico es la herramienta más poderosa que tiene en sus manos el fisioterapeuta para tratar, prevenir o paliar las lesiones, patologías o enfermedades, y entre ellas para desactivar ese círculo vicioso que conforma el dolor crónico.

P: ¿Cree que existe una correcta formación y actualización entre los fisioterapeutas en materia de prescripción del ejercicio terapéutico?

Los fisioterapeutas tienen una base muy sólida en cuanto a conocimientos de fisiología, biomecánica, anatomía, fisi-

patología y terapia con el movimiento, pero los avances recientes en materia de ejercicio físico, su dosificación, sistemática y metodología, hacen que deba estar en constante actualización. Por tanto, la respuesta es, si, pero no puede dormirse en los laureles. Deben actualizarse constantemente.

En la formación del grado se debe potenciar más la importancia de esta herramienta terapéutica y preventiva, que unida a un buen razonamiento clínico y adecuación a las circunstancias y predilecciones/inquietudes del paciente, con una buena dosis de humanidad y acompañamiento en el proceso será lo

que posicionará al fisioterapeuta del futuro. Vamos a pasar de la Fisioterapia Basada en la Evidencia a la Fisioterapia Basada en Valor, es decir, en los resultados significativos para el paciente, la eficiencia, la experiencia del paciente, el impacto social o la costo-efectividad.

P: ¿Qué estrategias considera clave para que la población perciba la fisioterapia musculoesquelética como una disciplina activa y preventiva, no solo rehabilitadora?

Como dijo Santa Teresa de Jesús, "Obras son amores, que no buenas razones". La estrate-

gia es simple de argumentar, pero compleja de implementar. El colectivo es el primero que debe estar convencido de que, en la Fisioterapia Basada en Valor, anticiparse, mejorar la vida de las personas, es clave. Para ello, no solo debemos actuar cuando se ha sufrido una lesión, una intervención quirúrgica o tenemos una disfunción como consecuencia de una enfermedad, sino mejorar la salud general a través del movimiento, educar a la población, informarla y cambiar ciertos paradigmas muy arraigados.

Los fisioterapeutas tenemos un arma muy poderosa en nuestra palabra. Cuando estamos con

nuestros pacientes, hablamos, conversamos, dialogamos, si se me permite "arreglamos el mundo", así pues, utilicemos esta arma para divulgar los beneficios de esa fisioterapia activa y preventiva. Con los especialistas médicos, ocurre algo parecido. Muchas veces desconocen lo que hacemos y las soluciones que podemos ofrecer. Debemos ser nosotros los que nos acerquemos y les mostremos las bondades de la fisioterapia y como puede ayudar a las personas. Si no lo hacemos nosotros, nadie lo hará. La fisioterapia tiene que estar donde la población la necesita: antes, durante y después del problema. □

Nuevos colegiados julio-diciembre

Damos la bienvenida a nuestra institución colegial

Nº	Colegiado/a	Nº	Colegiado/a	Nº	Colegiado/a
808	FERNANDO LUIS CORRALES GUISADO	1858	VICTOR DE TENA GALLARDO	1872	DIANA GISELLE MONTEALEGRE LADINO
1318	CLAUDIA SANCHEZ FERNANDEZ	1859	JAIME MURIEL RAMOS	1873	BONIFACIO ROMERO BARJOLA
1846	JULIO RAMIREZ JARAMILLO	1860	RODRIGO CID REYES	1874	MARIO CORCHERO MURGA
1847	ANGEL MORALES CLEMENTE	1861	ANA LUZ MORENO PORTILLO	1875	CARLA DIAZ IGLESIAS
1848	MYRIAM FERNANDA ARBELAEZ HUERTAS	1862	ALBERTO BARRERA NUÑEZ	1876	ESTHER DONOSO ARROYO
1648	RAUL SIERRA MORENO	1863	COSMIN-MARIAN LAZAR	1877	SAMUEL DA SILVA DIAZ
1849	ANA MARQUEZ REGAÑA	1864	ADRIAN GIL SAEZ	1878	VICTOR JAVIER MANZANO GUTIERREZ
1850	MATILDE PINEDA RODRIGUEZ	1865	OANA-DARIA CONSTANTIN	1879	LAURA FARIÑAS MEGIAS
1851	MIGUEL ROMERO DE BENITO	1866	PABLO BELTRAN RODRIGUEZ	1880	ALBA DE LUCAS LEAL
1852	JOANA SOFIA OLIVEIRA TAVARES	1867	MARTA RODRIGUEZ SOTO	1881	ANA MARIA GONZALEZ LOPEZ
1853	PAULA VIVAS CANTERO	1868	RUBEN MOLINA BARQUERO	1882	SELAMAWIT SANCHEZ CASQUERO
1854	MIGUEL ANGEL BELTRAN COPETE	1869	ELENA RUIZ ETAYO	1883	ALBERTO MORENO GARCIA
1855	ANDRES JESUS ANTUNEZ SANCHEZ-SIMON	1870	JUDITH MASA RAMIREZ	1884	JUAN CARLOS PIÑERO HERNANDEZ
1856	PAULA MIRANDA BLANCO	94	Mª CARMEN MORENO PAVON	1885	DANIEL MATEOS CORRALES
1857	CARLOS MARCELO MERCHAN	1871	RAUL VALLE CARDOSO	1886	MATEO FERNANDO MIRON GONZALEZ

Entrevista



ARMANDO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

Presidente AEF-Neuro (Fisioterapia Neurológica)

“La Neurorrehabilitación es un proceso transdisciplinar, porque trabajamos con un mismo órgano todos los profesionales: el cerebro.”

Armando Rodríguez Martínez, presidente de AEF-Neuro y director técnico de Emeritaneuro, aporta en esta entrevista la perspectiva de más de 15 años dedicados a la neurorehabilitación. Especialista en neurología y ámbito respiratorio, y al frente de un equipo altamente especializado, Rodríguez comparte una visión experta y plenamente actual sobre los desafíos y el papel esencial de la fisioterapia neurológica en el abordaje integral del paciente.

P: Desde su cargo al frente de AEF-Neuro, ¿cómo se está promoviendo la integración del ejercicio terapéutico como herramienta esencial en la rehabilitación neurológica?

Sin duda es uno de los abordajes más propuestos y utilizados en la neurorrehabilitación. Desde siempre se han usado ejercicios de facilitación neuromuscular propioceptiva, pero ahora conociendo los efectos neuroplásticos y las diferentes expresiones de estos con ejercicios aeróbicos o de alta/media intensidad, nos facilita un enfoque más completo y por tanto una herramienta esencial en la práctica clínica de Fisioterapia Neurológica.

P: ¿De qué forma el ejercicio terapéutico contribuye a la neuroplasticidad y recuperación funcional en pacientes

con daño cerebral o enfermedades neurodegenerativas?

Cada día conocemos más los efectos específicos del ejercicio en la neurorrehabilitación. Conocemos que esos efectos incluyen; aumento del BDNF, creación de nuevas neuronas (Neurogénesis), sobre todo en el hipocampo, una región vital para el aprendizaje y la memoria, plasticidad sináptica favoreciendo el cambio y la readaptación y potente efecto antiinflamatorio que ayuda a proteger el cerebro del daño neurodegenerativo.

Además, en cuanto a la funcionalidad ayudada a mejorar funciones cognitivas y aprendizaje motor. Todo esto condiciona además efectos psicológicos, reduciendo el estrés y la ansiedad, mejorando la calidad de vida de las personas afectadas con un Daño Cerebral Sobrevenido.

P: ¿Qué avances recientes destaca en el uso del ejercicio terapéutico como estrategia de rehabilitación en fisioterapia neurológica?

Sobre todo la evidencia sólida existente basada en estudios de neurociencia que destacan que el estímulo mecánico dirigido a través del ejercicio terapéutico influye positivamente en la neuroplasticidad. Genera cambios en espinogénesis, neurogénesis y fortalecimiento sináptico. Actualmente, disponemos de conocimiento que proviene de las ciencias básicas, como la neurofisiología, que sitúa a moléculas como las “Exequinas” en grandes catalizadores de los efectos beneficiosos del ejercicio (Vrmel et al., 2018) a través de la mejora de la funcionalidad neurológica debido al incremento de su concentración tras ejercicio dosificado (Olera et al., 2019).

P: ¿Cómo se puede mejorar la colaboración entre fisioterapeutas, neurólogos y terapeutas ocupacionales para optimizar los resultados del tratamiento?

Sin duda con alianzas, estrechando lazos y líneas de colaboración en proyectos en donde se refleje, claramente, que la Neurorrehabilitación es un proceso transdisciplinar, porque trabajamos con un mismo órgano todos los profesionales, que es el cerebro independientemente de que unos busquen ejecución motora, sensitiva, lenguaje o cognoscitiva. Y que además las funciones cerebrales se entrelazan también generando un control dual continuo que tiene que ser evidenciado en la práctica clínica.

Desde AEF-NEURO estamos colaborando en diversos proyectos, con neurólogos y neuropediatras,

trías, unidades del dolor, con equipos multidisciplinares como en los equipos HUB de Alzheimer en donde recientemente el pasado día 7 de Noviembre presentamos en Ibiza en el congreso Nacional de Alzheimer el "libro Blanco de las Demencias", en

donde la figura del Fisioterapeuta emerge no solo en las fases finales de la enfermedad como hasta ahora se había contemplado, sino que desde las fases incipientes y asintomáticas de la enfermedad, el enfoque de Fisioterapia Neurológica, basada en

cognición y movimiento, cobra una importancia elemental en el abordaje de la enfermedad. Por tanto, la alianza con el resto de profesionales, no solo el Médico o el Terapeuta Ocupacional, sino también el Logopeda, el Psicólogo clínico o general

sanitario, el Neuropsicólogo y con los equipos de Enfermería, se hace esencial para un abordaje clínico ajustado realmente a las necesidades de las personas afectadas con cualquier patología neurológica. □

Entrevista



DANIEL LÓPEZ FERNÁNDEZ

Coordinador Área de Fisioterapia Respiratoria SEPAR

"El ejercicio terapéutico constituye el eje central en el abordaje de los pacientes respiratorios crónicos."

Daniel López Fernández, coordinador del Área de Fisioterapia Respiratoria de SEPAR, aporta más de 25 años de experiencia en fisioterapia cardiopulmonar y docencia. Doctor en Fisioterapia, con formación en salud pública y medicina respiratoria, y profesor asociado en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, López Fernández combina investigación, docencia y práctica clínica avanzada. Su trabajo en fisioterapia respiratoria en enfermedades crónicas, tanto en España como en colaboración internacional, fundamenta una visión experta sobre la importancia del ejercicio terapéutico como eje central del abordaje respiratorio.

P: Como coordinador del Área de Fisioterapia Respiratoria de SEPAR, ¿qué importancia tiene el ejercicio terapéutico en la mejora de la capacidad funcional y calidad de vida de los pacientes respiratorios?

Las enfermedades respiratorias crónicas (ERC), entre las que destacan la EPOC, el asma, la bronquiectasia y la fibrosis pulmonar idiopática, afectan a millones de personas en el mundo y suponen un importante desafío sanitario y eco-

nómico. La Organización Mundial de la Salud estima que la EPOC será la tercera causa de muerte global en 2030. Más allá del tratamiento farmacológico, la evidencia científica subraya la importancia de las intervenciones no farmacológicas, entre ellas la fisioterapia respiratoria y el ejercicio terapéutico, como estrategias clave para mejorar la función respiratoria y la calidad de vida de los pacientes con enfermedades respiratoria crónicas. El ejercicio terapéutico (ET) se define como la planificación y

ejecución sistemática de ejercicio físico o actividad física para prevenir factores de riesgo, mejorar, re establecer o potenciar el funcionamiento físico y optimizar el estado de salud, condición física o sensación de bienestar, incidiendo en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) de los individuos.

El ejercicio terapéutico constituye el eje central en el abordaje de los pacientes respiratorios crónicos. Diversos metaanálisis confirman que programas de entrenamiento

aeróbico, de fuerza y de resistencia mejoran la tolerancia al esfuerzo y reducen el número de hospitalizaciones. En pacientes con EPOC, por ejemplo, el entrenamiento de alta intensidad supervisado por fisioterapeutas ha demostrado incrementar el consumo máximo de oxígeno y la distancia recorrida en la prueba de los 6 minutos(6MWT).

La combinación del entrenamiento de la musculatura respiratoria con el fortalecimiento de la musculatura periférica (grandes grupos musculares),

potencia los beneficios funcionales y psicológicos.

Se recomienda individualizar y personalizar el tratamiento según la capacidad funcional inicial y la respuesta clínica del paciente. Las nuevas tecnologías, han ampliado las posibilidades de seguimiento y adherencia en el domicilio, con lo cual nos permitirá acercar los programas a más pacientes.

P: ¿Cómo ha evolucionado la percepción del ejercicio en patologías respiratorias crónicas tras la pandemia de COVID-19?

Durante la pandemia fue un excelente momento para que el sistema sanitario reconociera la importancia de la fisioterapia respiratoria. Fuimos esenciales en la atención de los pacientes que peor estaban en las Unidades de Cuidados Intensivos, con pacientes severos en las plantas de hospitalización y posteriormente al alta hospitalaria con la atención a pacientes con COVID persistente, que todavía años después estamos viendo en nuestras unidades.

En la época de la pandemia muchos hospitales vieron la necesidad de incrementar la atención de fisioterapia respiratoria al paciente respiratorio los fines de semana, cuando previamente muchos de estos carecían de tratamiento de fisioterapia los fines de semana. Este hito con lo cual fue un gran reconocimiento a nuestra profesión.

Desgraciadamente, una vez pasada la época COVID, se ha vuelto a prescindir de nosotros, volviendo al error de atender al paciente de lunes a viernes y se han retirado los fisioterapeutas de muchas UCI's donde atendemos al paciente más grave. A pesar de ello, más que nunca ha quedado demostrado que la implantación de la fisioterapia en las UCI, así como en las plantas hospitalarias es costeefectiva, mejorando la calidad de vida de los pacientes y reduciendo la estancia hospitalaria.

En cada UCI, mínimo, debe haber un fisioterapeuta especializado en respiratorio. Y sobre todo también debemos tener especialistas vinculados a servicios de respiratorios como Neumología o Cirugía Torácica. Estos deberían tener en su equipo un fisioterapeuta especializado.

De facto, sin reconocimiento alguno, la especialidad de fisioterapia respiratoria ya está establecida en el sistema sanitario, pues muchos compañeros desarrollan su actividad profesional tanto en el ámbito público como en el privado, desde las UCI, unidades de críticos, plantas hospitalarias, unidades ambulatorias (con escasa presencia en el sistema público) hasta las clínicas privadas donde se atiende al paciente por parte de compañeros altamente especializados y excelentemente formados.

La Fisioterapia Respiratoria garantiza la continuidad de cui-

dados, ya que tenemos especialistas tanto en la parte hospitalaria como ambulatoria y consideramos que es un recurso imprescindible a nivel sanitario en España y como he comentado anteriormente el ejercicio terapéutico es la base del abordaje integral.

P: ¿Qué papel desempeña el fisioterapeuta respiratorio en la educación del paciente y su adherencia al ejercicio terapéutico?

El efecto combinado de la fisioterapia respiratoria y el ejercicio terapéutico tiene un impacto directo sobre la calidad de vida relacionada con la salud. Los programas integrados reducen la sensación de disnea, mejoran el estado emocional, fomentan la autonomía y mejoran la calidad de vida de los pacientes.

La evidencia científica sugiere que incluso en fases avanzadas de la enfermedad, estas intervenciones educativas mantienen beneficios clínicos relevantes.

La participación activa del fisioterapeuta en equipos multidisciplinares permite un abordaje más global, orientado no solo a la función pulmonar sino también al bienestar físico y psicológico del paciente, y ahí la motivación personal, la educación sanitaria y el apoyo social son componentes esenciales del éxito terapéutico ante cualquier paciente con patología respiratoria crónica.

Además, la fisioterapia respiratoria podríamos decir que es una de las terapias no farmacológicas que han demostrado reducir más los costes sanitarios, reducir la mortalidad, reducir hospitalizaciones y mejorar calidad de vida.

Me gustaría hacer una reflexión como profesional de la salud, y en este caso como fisioterapeuta respiratorio, y es que si bien, los avances e innovaciones tecnológicas son esenciales para el desarrollo de la humanidad, no debemos olvidar que la medicina y la salud, se basa en el contacto con el paciente, y que una atención sanitaria debe contemplar el equilibrio entre esos avances no dejando atrás una atención personalizada, con una escucha activa de nuestros pacientes.

P: Desde SEPAR, ¿qué líneas de investigación o programas se están promoviendo para reforzar la evidencia científica en este ámbito?

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 6.000 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes.

En el Área de Fisioterapia Respiratoria somos más de 1.700 socios. Somos un área joven y

dinámica, con presencia destacada a nivel nacional e internacional donde tenemos socios que coordinan proyectos nacionales e internacionales de gran relevancia científica tanto en evidencia en ejercicio terapéutico como en drenaje de secreciones.

Desde nuestra área se generan proyectos de investigación multicéntricos que generan conocimiento y ciencia de calidad, donde participamos muchos fisioterapeutas nacionales e internacionales.

Uno de mis objetivos como Coordinador era crear lazos con otras áreas/sociedades científicas internacionales similares de otros países. Para ello hemos establecido convenios de colaboración con las asociaciones de fisioterapeutas respiratorios de Italia (ArlR) y de Portugal (SPP), desarrollando jornadas formativas, webinars y participación de profesionales de cada país en los congresos de los otros países, con lo cual se crean sinergias donde surgen importantes proyectos de investigación supranacionales. Actualmente estamos trabajando en generar convenios similares con sociedades latinoamericanas de Argentina, Chile y Brasil, con lo que queremos establecer colaboraciones internacionales para generar ciencia y evidencia científica de excelencia.

Trimestralmente publicamos una newsletter del Área, llamado OnFISIO que recoge toda la actualidad e informa de las

iniciativas y actividades llevadas a cabo por el Área de Fisioterapia Respiratoria de SEPAR. Además, desde SEPAR se promueve la investigación con diferentes propuestas, como son:

- *Becas de Investigación: Tenemos 3 tipos de ayudas:*

- *Ayudas a la investigación: Se destinan a un proyecto de investigación sobre cualquier aspecto relevante (básico, clínico, epidemiológico, etc.) relacionado con la salud pulmonar y las enfermedades respiratorias/torácicas.*
- *Becarios SEPAR: Dirigidas a socios que hayan finalizado recientemente su formación clínica en Fisioterapia que deseen formarse en el campo de la investigación respiratoria, desarrollando un proyecto de investigación científica. Las becas subvencionan al becario, no al proyecto.*
- *Ayudas para estancias en otros centros: Son ayudas para facilitar la estancia en centros de reconocido prestigio nacional o extranjero, al objeto de fomentar la formación continuada en investigación de alta calidad sobre salud y patología respiratorias.*

- *Programas Integrados de Investigación SEPAR (PII's)*

Un PII es un conjunto articulado de líneas de investigación (cada una de las cuales

debe desarrollarse mediante proyectos científicos concretos) cuyo objetivo es producir conocimiento científico a medio plazo sobre aspectos complementarios de un problema sanitario relevante para que, eventualmente, permita mejorar la práctica clínica relacionada con dicho problema. Un PII debe permitir producir conocimiento, transferirlo a la práctica clínica y evaluar la idoneidad y adecuación de la transferencia. Así mismo, debe incluir líneas de investigación básica, clínico-epidemiológica, de innovación tecnológica y de gestión clínica y evaluativa.

- *Programa MENTOR: pretende formar a un grupo selecto de jóvenes, futuros líderes de la SEPAR, para que desarrollen toda su capacidad de creatividad e innovación y faciliten el progreso de nuestra sociedad científica. Este programa está dirigido a los jóvenes de la SEPAR y se plantea bajo una aproximación diferente a la tradicional, con un concepto transversal que incluye habilidades para la organización, la toma de decisiones, relaciones sociales y liderazgo.*

El Programa MENTOR tiene como objetivo primordial impulsar el relevo generacional en la investigación en salud respiratoria, identificando a sus futuros líderes y de facilitarles un programa

ambicioso de formación transversal y multidisciplinar que pretende ir más allá de los programas habituales de una sociedad científica, habitualmente centrados en la formación, el desarrollo profesional, la investigación y la divulgación.

- *SEPAR SCIENCE COLLEGE: Un programa de acompañamiento dirigido a facilitar la participación de los investigadores/as de SEPAR en las convocatorias competitivas de financiación para la investigación como las del Instituto Carlos III, que son las convocatorias más competitivas a nivel nacional.*

Además, se desarrollan jornadas y congresos anuales de gran impacto científico e investigador, donde asistimos más 3.000 congresistas nacionales e internacionales.

El próximo año, 13 y 14 de febrero 2026 celebraremos nuestra 36^a Reunión de Invierno en Madrid, donde en un programa muy ambicioso y completo, abordaremos las últimas novedades e innovaciones en el campo de la fisioterapia respiratoria, donde quedan invitados todos los compañeros de Extremadura.

Pueden ver toda la información en <https://www.reunionesdeinviernosepar.com/36reunioninvierno2026> □

Entrevista



AURORA ARAUJO NARVÁEZ

Decana del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid

“El objetivo es claro: consolidar la presencia de la fisioterapia como un pilar imprescindible en la rehabilitación cardiaca.”

Aurora Araujo Narváez, fisioterapeuta y psicóloga, decana del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y supervisora en la unidad de fisioterapia y terapia ocupacional del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, aporta en esta entrevista su amplia experiencia clínica y docente. Defensora de la fisioterapia basada en la evidencia y del trabajo interdisciplinar, Araujo destaca el ejercicio terapéutico como herramienta central para la prevención, la recuperación y la promoción de la salud en la población.

P: Desde su rol como decana, ¿cómo se está impulsando desde el colegio la integración del fisioterapeuta en los equipos multidisciplinares de rehabilitación cardiaca?

Desde el colegio estamos impulsando de manera decidida la incorporación plena del fisioterapeuta en los equipos multidisciplinares de rehabilitación cardiaca ya que así se contempla en las guías de práctica clínica y nuestra presencia es requisito indispensable para acreditar las unidades.

Trabajamos para fortalecer la sensibilización institucional, estableciendo alianzas con organismos sanitarios y sociedades científicas que reconocen la necesidad de un abordaje integral de la salud cardiovascular. Asimismo, reforzamos la formación avanzada para que nuestros profesionales cuenten con competencias actualiza-

das y alineadas con los estándares internacionales. El objetivo es claro: consolidar la presencia de la fisioterapia como un pilar imprescindible en la rehabilitación cardiaca.

P: ¿Qué beneficios concretos aporta el ejercicio terapéutico en la recuperación y preventión de patologías cardiovasculares?

El ejercicio terapéutico constituye hoy una de las intervenciones con mayor respaldo científico en el ámbito cardiovascular. Sus beneficios abarcan la mejora de la capacidad funcional, la reducción del riesgo de nuevos eventos y la optimización de parámetros cardíacos y hemodinámicos. La prescripción individualizada que ofrece la fisioterapia asegura intervenciones seguras y adaptadas a la realidad clínica de cada paciente, favoreciendo una recuperación

más eficaz y una adherencia sostenida. En el contexto de la prevención secundaria, resulta determinante para evitar reintegros y mejorar la calidad de vida.

P: ¿Considera que la población es plenamente consciente del papel del fisioterapeuta en la salud cardiovascular, más allá de la rehabilitación tradicional?

Aunque la percepción social está evolucionando, todavía existe un margen importante de mejora. El fisioterapeuta sigue siendo asociado principalmente a intervenciones musculoesqueléticas, pese a su papel fundamental en la salud cardiovascular. Desde el Colegio estamos impulsando acciones divulgativas para mostrar a la ciudadanía que la fisioterapia desempeña un rol clave no solo en la recuperación, sino también en la educa-

ción en salud, la prevención y la promoción de estilos de vida activos y cardiosaludables.

P: En su opinión, ¿qué estrategias formativas o institucionales son necesarias para fortalecer la presencia de la fisioterapia cardíaca en el sistema sanitario?

Para avanzar en la consolidación de la fisioterapia cardiaca es necesario desarrollar una estrategia que abarque tres ejes fundamentales: más formación especializada y continua, mayor reconocimiento institucional del papel del fisioterapeuta en equipos multidisciplinares y un impulso decidido a la investigación. Solo a través de una visión estratégica y coordinada podremos garantizar que la fisioterapia ocupe el lugar que le corresponde dentro del abordaje integral de la salud cardiovascular. □



LA MUTUA DE LOS
PROFESIONALES SANITARIOS

Descubre las **ventajas** que A.M.A. te ofrece en sus seguros de Automóvil y
de Multirriesgo para Clínicas de Fisioterapia

» Seguro de Automóvil

Nuevas **coberturas y exclusivas ventajas** para tí y tu familia:

- Servicios exclusivos de ITV, Gestoría y "Manitas Auto".
- Amplia red de talleres preferentes.
- Reparación y sustitución de lunas a domicilio
- Pólizas de remolque.
- Libre elección de taller.
- Asistencia en viaje 24 horas desde Km. 0
- Peritaciones en 24-48 horas.
- Recursos de multas.
- Declaración de siniestros por teléfono e internet.

» Seguro Multirriesgo para Clínicas de Fisioterapia

Todas las **coberturas** del más completo seguro multirriesgo y además:

- Asistencia al establecimiento: reparación de daños y servicios profesionales.
- Servicio Manitas para clínicas: mantenimiento y reparaciones especializadas.
- Servicio Manitas tecnológico: protección contra riesgos y ayuda tecnológica.

900 82 20 82 / 924 24 32 54

www.amaseguros.com



A.M.A. BADAJOZ
Avda. Ramón y Cajal, 15; bajo 3 Tel. 924 24 32 54 badaoz@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios y sus familiares

De actualidad en la vida colegial

CELEBRADA LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA EL PASADO 3 DE DICIEMBRE

El pasado 3 de diciembre, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura (COFEXT) celebró su Asamblea General Ordinaria, en la que se aprobó el presupuesto para 2026, el plan de actividades para el 2026 y diversas iniciativas estratégicas para la profesión.

Entre los puntos detallados, se informó sobre las actividades realizadas en el segundo semestre de 2025, destacando cursos formativos, eventos deportivos, iniciativas de representación ante colectivos profesionales y campañas de divulgación, incluidas conferencias y reportajes en prensa y medios digitales.

Entre las novedades, se aprobó la exención o reducción de la cuota de recolegiación para colegiados que acrediten, mediante la documentación expuesta, situación de desempleo, traslado fuera de España o cese de actividad profesional.

En cuanto a aspectos profesionales relevantes, se explicó la incorporación de 19 nuevas plazas de fi-



Acto Conmemorativo del Día Mundial de la Fisioterapia 2024.

sionterapeutas en Atención Primaria para el programa del abordaje del dolor crónico, información sobre el plan de digitalización de la prescripción de ejercicio físico y la línea de ayuda a colegiados para impulsar el proyecto del Símbolo de la Fisioterapia. También se visualizó el nuevo video de la campaña del intrusismo profesional, con difusión en medios digitales y cines, además del material gráfico en formato cartel que se ha di-

fundido en diferentes pantallas y vallas de varias localidades de la región.

Como último punto se ratificó el nombramiento como colegiada de honor de Dña Berta Caro Puertolas, primera fisioterapeuta Decana de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Extremadura.

El Colegio agradece a todos los asistentes su participación y compromiso con la profesión. □

EL COFEXT CELEBRA LA INCORPORACIÓN DE 19 NUEVAS PLAZAS DE FISIOTERAPEUTAS EN ATENCIÓN PRIMARIA PARA REFORZAR EL ABORDAJE DEL DOLOR CRÓNICO

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura valora muy positivamente el anuncio realizado en la Mesa Sectorial de Sanidad sobre la incorporación de 19 nuevas plazas de fisioterapeutas en Atención Primaria para reforzar el programa del Servicio Extremeño de Sa-

lud (SES) destinado al abordaje del dolor crónico. Esta ampliación supone un incremento cercano al 20% del número total de fisioterapeutas en el primer nivel asistencial, un avance clave ante uno de los mayores retos de salud pública que afecta a miles de extremeños.

Desde el COFEXT destacamos que la fisioterapia es esencial en el tratamiento del dolor crónico gracias a intervenciones basadas en la evidencia, centradas en la educación en neurociencia, el ejercicio terapéutico y la mejora de la autonomía. En este sentido, la incorporación de nue-

vos profesionales permitirá reducir la alta demanda asistencial en los centros de salud y orientar la atención centrada en la persona.

El Colegio subraya la importancia de que estas plazas se destinen específicamente a este programa para asegurar que los nuevos recursos respondan a esta necesidad prioritaria. Asimismo, reiteramos nuestra disposición a colaborar con la Consejería de Salud en todas las iniciativas orientadas a fortalecer la fisioterapia en Atención Primaria y mejorar la atención de las personas con dolor crónico en Extremadura.

Por último, desde el COFEXT queremos trasladar nuestro agradecimiento a los compañeros que han trabajado inten-



Nuevas plazas de fisioterapeutas en Atención Primaria

samente para impulsar este avance, al apoyo recibido por los agentes sociales (sindicatos) y al esfuerzo y la escucha de

las autoridades políticas y sanitarias de Extremadura, cuya implicación ha sido fundamental para hacerlo posible. □

LLERENA ACOGIÓ EL ACTO CONMEMORATIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA 2025

El pasado 4 de octubre, Llerena se convirtió en el escenario del Acto Conmemorativo del Día Mundial de la Fisioterapia 2025, organizado por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura. Bajo el lema "Fisioterapia para un envejecimiento saludable: prevención de la fragilidad y las caídas", la jornada puso en valor el papel esencial de la fisioterapia en la promoción del envejecimiento activo y la prevención de caídas en personas mayores.

El acto comenzó a las 11:00 horas con la apertura oficial y la mesa de autoridades. A continuación, se celebró la ponencia sobre fragilidad y fisioterapia, impartida por Dª Mª Ángeles Cardero Durán, fisioterapeuta colegiada nº 510, y Dª Raquel Ortes Gómez, geriatra, quienes ofrecieron una visión multidisciplinar sobre los retos del envejecimiento y la importancia de la intervención fisioterapéutica.

A las 12:00 horas tuvo lugar la entrega de premios y reconocimientos a profesionales y entidades que han destacado por su labor en el ámbito de la fisioterapia. Seguidamente, a las 12:30 horas, se llevó a cabo la entrega de distinciones, la bienvenida a los nuevos colegiados y la lectura del Juramento Deontológico por parte de los colegiados honorarios.

Tras el acto institucional, los asistentes disfrutaron de una ruta guiada por el casco histórico de Llerena, que permitió descubrir parte del rico patrimonio de la ciudad. La jornada concluyó con un almuerzo en la Hospedería Mirador, donde los profesionales compartieron un espacio distendido de encuentro y reflexión.

La campaña impulsada por World Physiotherapy este año subraya que el ritmo de envejecimiento mundial avanza a gran velocidad y que la fisioterapia resulta clave para mantener la calidad de vida de las personas mayores. Se recordó



Día Mundial de la Fisioterapia en Llerena

que la actividad física supervisada por fisioterapeutas puede reducir hasta en un 41 % el riesgo de fragilidad, mejorar la fuerza y la coordinación, y prevenir caídas.

Con este acto, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura reafirmó su compromiso con la sociedad y con la promoción de un envejecimiento saludable, subrayando que nunca es tarde para comenzar a moverse y que la fisioterapia constituye un pilar fundamental en el bienestar de las personas. □

NUESTRA PRESIDENTA DESTACA EL ÉXITO DE LA I JORNADA DE AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR CRÓNICO

La presidenta del Colegio estuvo presente el pasado 4 de noviembre en la celebración del Primer Día del Afrontamiento Activo del Dolor Crónico en Extremadura, una jornada que calificó como un punto de inflexión para la profesión y para la atención a estos pacientes en la región. Durante el encuentro, expresó su reconocimiento a los fisioterapeutas implicados en la organización y desarrollo del evento, destacando su profesionalidad y el compromiso demostrado. Para la presidenta, el éxito de esta iniciativa refleja el camino que debe seguir la Comunidad Autónoma en el abordaje del dolor crónico y supone, además, el inicio de una transformación necesaria para mejorar la calidad de vida de quienes conviven con esta condición. □



I Jornada de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico

COFEXT PARTICIPA EN LAS I JORNADAS VASCAS DE FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA CELEBRADAS EN BILBAO

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura estuvo presente el pasado 25 de octubre en las I Jornadas Vascas de Fisioterapia Neurológica, un encuentro pionero celebrado en el Bizkaia Aretoa de Bilbao y que reunió a profesionales de referencia del ámbito nacional e internacional. En representación del Colegio asistieron la tesorera, María Ángeles Cardero, y la vocal, Pilar Parejo, quienes participaron activamente en las actividades programadas a lo largo de la jornada.

El evento contó además con la intervención como ponente del vicesecretario del COFEXT y presidente de AEF-Neuro, Armando Rodríguez, cuya presencia su-

brayó el papel relevante que Extremadura desempeña en el avance de la fisioterapia neurológica a nivel nacional. Rodríguez abordó algunos de los retos actuales en neurorrehabilitación y compartió enfoques basados en la evidencia científica más reciente.

Organizadas por la Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU), con el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco (EFO-COPV) como coorganizador y la colaboración de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Neurología (AEF-Neuro), estas primeras jornadas nacen con vocación de convertirse en un espacio de referencia para el intercambio de conoci-

miento, la reflexión y la actualización profesional.

La cita reunió a fisioterapeutas clínicos, docentes universitarios, investigadores y estudiantes interesados en profundizar en las tendencias más actuales de la neurorrehabilitación. A lo largo del día se abordaron cuestiones clave como la valoración funcional, los avances científicos y tecnológicos, el trabajo interdisciplinar y la aplicación de la innovación en el tratamiento de personas con afectación del sistema nervioso. El programa combinó ponencias especializadas, mesas redondas, casos clínicos y espacios orientados a la interacción profesional.

Las jornadas se consolidan así como una iniciativa destinada a fortalecer el ecosistema vasco de fisioterapia neurológica, impulsar sinergias entre centros, visibilizar proyectos de investigación y promover la construcción de una comunidad profesional cohesionada en torno a una disciplina en constante evolución.

La participación del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura en este encuentro refleja el compromiso de la entidad con la formación continua, el impulso del conocimiento científico y la presencia activa en los principales foros nacionales de la profesión. □



I Jornadas Vascas de Fisioterapia Neurológica

EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA EXPLORA NUEVAS ALIANZAS CON LA UNIVERSIDAD UNINDE TRAS SU PRESENTACIÓN OFICIAL

El pasado 21 de octubre, la presidenta del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura asistió a la presentación oficial de la Universidad UNINDE, un acto institucional que contó con la presencia destacada de Teodoro Ribera, rector de la Universidad Autónoma de Chile y figura de referencia en el ámbito académico latinoamericano. La cita reunió a representantes educativos, institucionales y del sector sanitario con el objetivo de dar a conocer el proyecto universitario y sus líneas estratégicas de desarrollo.

Tras el evento, la presidenta del COFEXT mantuvo una reunión en la sede colegial con una delegación de UNINDE compuesta por Ricardo Cospedal, director general; Manuel Echanove, consejero externo del Grupo UNINDE; y Antonio Rubio, director de Relaciones Institucionales. Durante este encuentro

se abordaron posibles vías de colaboración orientadas a fortalecer la formación universitaria, la especialización profesional y el intercambio de conocimiento entre ambas instituciones.

La reunión fue valorada de manera muy positiva por ambas partes, especialmente por las oportunidades que puede generar para impulsar la fisioterapia en Extremadura. Entre los temas planteados se incluyeron la creación de programas formativos avanzados, el desarrollo de proyectos conjuntos y la posibilidad de establecer alianzas que contribuyan a mejorar la capacitación de los futuros fisioterapeutas, así como a promover actividades científicas y de innovación.

Con este acercamiento institucional, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura reafirma su compromiso con la excelencia académica, el creci-



Presentación de la Universidad UNINDE

miento profesional y la apertura de nuevas vías de cooperación que favorezcan la calidad asistencial y el avance de la fisioterapia en la región. □

EL COFEXT PARTICIPA EN EL II CONGRESO INTERNACIONAL DE AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR CRÓNICO EN VALLADOLID

Parte del equipo del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura (COFEXT) asistió recientemente al II Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico, celebrado en Valladolid, un encuentro que continúa la labor iniciada hace tres años en la primera edición y que busca consolidar un modelo de intervención multidisciplinar respaldado por resultados científicos.

El congreso reunió a profesionales de distintas disciplinas con el objetivo de promover un enfoque transdisciplinar en el tratamiento del dolor crónico, incluyendo médicos, psicólogos, fisioterapeutas, enfermeras, farmacólogos, nutricionistas y terapeutas ocupacionales. La iniciativa subraya la importancia de

aunar esfuerzos para mejorar la atención a las personas que padecen dolor persistente y reforzar la colaboración entre los distintos agentes implicados en su tratamiento.

Durante las jornadas se destacó la necesidad de un cambio de paradigma en el manejo del dolor crónico, poniendo en valor la aportación específica de cada especialidad y fomentando la creación de redes de cooperación efectivas que faciliten una respuesta integral y coordinada. Además, se reforzó el compromiso con la atención centrada en la persona, priorizando estrategias que combinen educación terapéutica, autocuidado y abordaje activo del dolor.

Desde el COFEXT se valora muy positivamente este tipo de encuentros, que



II Congreso Internacional de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico en Valladolid

permiten actualizar conocimientos, compartir experiencias y consolidar prácticas basadas en la evidencia, contribuyendo de manera directa a la mejora de la atención en fisioterapia y al bienestar de los pacientes con dolor crónico en toda España. □

LA JUNTA ESTUDIA LA INCORPORACIÓN DE LOS FISIOTERAPEUTAS EN EL PLAN DE DIGITALIZACIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

La Consejería de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deportes y la Consejería de Salud y Servicios Sociales se han reunido con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura para abordar la necesidad de incluir a estos profesionales en el Plan de Digitalización de la prescripción de actividad física, impulsado por el Ministerio de Cultura y Deporte.

El encuentro contó con la presencia de la consejera de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deportes, Victoria Bazaga Gazapo; la consejera de Salud y Servicios Sociales, Sara García Espada; el director general de Jóvenes y Deportes, Santiago Amaro Barril; el director gerente de la Fundación Jóvenes y Deporte, José Alberto Cacho

Macías; la directora general de Planificación, Formación y Calidad Sanitaria y Sociosanitaria, Silvia Torres Piles; y la directora general de Asistencia Sanitaria, Gemma Montero Milanés.

En representación del Colegio asistieron su presidenta, Mª Eugenia Sánchez Llanos, y el secretario, Luis Espejo Antúnez, quienes trasladaron un documento con aportaciones y consideraciones destinadas a mejorar en Extremadura la aplicación del plan.

Durante la reunión, ambas consejerías expresaron su respaldo a la fisioterapia como disciplina esencial para la prescripción y supervisión del ejercicio terapéutico, comprometiéndose a realizar todas las

gestiones necesarias para que los fisioterapeutas estén presentes en la formación inicial financiada con fondos europeos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

El Colegio de Fisioterapeutas subraya que su inclusión en este programa resulta fundamental para garantizar la seguridad y la eficacia en la prescripción de ejercicio físico, ya que los fisioterapeutas son los profesionales capacitados para determinar si la situación clínica de un paciente requiere una intervención sanitaria con ejercicio terapéutico o si puede beneficiarse de programas comunitarios. □

NUEVA CAMPAÑA CONTRA EL INTRUSISMO: “POR TU SALUD, ELIGE FISIOTERAPIA” REFUERZA SU MENSAJE EN 2025

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura ha lanzado la nueva edición de su campaña anual contra el intrusismo profesional, una iniciativa que vuelve a poner el foco en la importancia de acudir a fisioterapeutas colegiados para garantizar una atención sanitaria segura, eficaz y basada en la evidencia científica. Este año, la campaña cuenta con un nuevo vídeo divulgativo, ya disponible en el canal oficial de YouTube del Colegio, que constituye el eje central de la estrategia de sensibilización y que está siendo difundido ampliamente a través de medios digitales, redes sociales y soportes de comunicación institucional.

El nuevo vídeo presenta una sucesión de escenas reales que muestran la diversidad de personas que pueden necesitar fisioterapia a lo largo de su vida: pacientes con enfermedades neurológicas, mu-

jeres embarazadas, trabajadores de sectores como la hostelería o la oficina, deportistas en distintas etapas de entrenamiento y personas mayores que requieren cuidados específicos. A través de estas imágenes, la campaña transmite un mensaje claro y contundente: no importa cuál sea la condición, la profesión o la edad; cuando un problema de salud afecta a la función física y al desempeño diario, la atención debe estar siempre en manos de un fisioterapeuta cualificado y nunca de personas sin formación acreditada.

Con esta iniciativa, el Colegio refuerza su compromiso con la seguridad de los pacientes y recuerda que el intrusismo no solo supone una vulneración profesional, sino un riesgo directo para la salud. Los vídeos, materiales gráficos y contenidos informativos que acompañan la campaña buscan seguir concienciando a la



Campaña Intrusismo 2025

ciudadanía sobre la importancia de verificar la cualificación de quienes ofrecen tratamientos que corresponden exclusivamente a profesionales sanitarios. □

**Cumplimos 35 años
y queremos
celebrarlo contigo**



**DIATERMIA RECUPERADORA
y ONDAS DE CHOQUE**

(Equipos de uso profesional, dados de alta en la agencia del medicamento como producto sanitario. Descuento ya aplicado sobre el precio base y no acumulable con otras promociones, válida en Península Ibérica y hasta fin de promoción o fin de existencias)

**35 Aniversario
BIOTECNA®**

**35%
de descuento
para colegiados
en el colegio
de Fisioterapeutas
de Extremadura**

biotecna.es

Actualidad Nacional

ZARAGOZA ACOGE EL XVIII CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPEUTAS

Los días 28 y 29 de noviembre de 2025, Zaragoza se convirtió en la capital nacional de la Fisioterapia con la celebración del XVIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF), bajo el lema "Identidad e Innovación". El evento reunió a cerca de 900 profesionales entre presencial y online, consolidándose como uno de los encuentros científicos más importantes del país.

Durante dos intensas jornadas en el World Trade Center de Zaragoza, más de 80 ponentes nacionales e internacionales participaron en ponencias magistrales, mesas redondas, comunicaciones científicas y talleres prácticos. El programa

abordó 19 áreas temáticas, desde Atención Primaria y Cardiología, hasta Neurología, Oncología, Fisioterapia Respiratoria, Salud Mental y Nuevas Tecnologías, reflejando la diversidad y complejidad de la profesión.

El congreso se convirtió en un espacio de análisis y reflexión sobre el presente y futuro de la Fisioterapia, destacando la evidencia científica, la innovación y el desarrollo profesional continuo como pilares del avance disciplinar. Zaragoza, con su riqueza cultural y equilibrio entre tradición y modernidad, ofreció un escenario ideal para este intercambio de experiencias y conocimientos.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura, miembro de la AEF, destacó su participación a través de la presidenta, Mª Eugenia Sánchez Llanos, integrante del Comité Científico, y de colegiados que asistieron a este evento. Desde la Junta de Gobierno se subraya que estos grandes foros nacionales fortalecen la identidad profesional y promueven la innovación, valores esenciales para el desarrollo de la Fisioterapia en España.

El Congreso reafirma la AEF como motor de la Fisioterapia nacional, impulsando la actualización científica, la excelencia profesional y la colaboración entre colegios y profesionales de todo el país. □



XVIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Fisioterapeutas

PUBLICIDAD

FeelGood



Cuidar de tus clientes sienta bien

Proporcionar facilidades a tus clientes para que puedan mejorar su salud es la mejor forma de impulsar tus ventas y aumentar el tique medio. Por eso, a través de CaixaBank Payments & Consumer te ofrecemos distintas soluciones de financiación¹ que podrás poner a disposición de tus clientes.



Descubre las ventajas
que te ofrecemos
en una oficina CaixaBank
o en CaixaBank.es

 **CaixaBank**
Negocios

FeelGood

1. Servicios de medios de pago comercializados por la entidad de pago híbrida CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C. E.P., S.A.U. ("CPC"), con domicilio en la avenida de Manoteras, 20, Edificio París, 28050 Madrid. El sistema de protección de fondos de clientes usuarios de servicios de pago elegido por CPC es el depósito en una cuenta separada en CaixaBank, S.A. Podrás estudiar la solicitud de financiación de todos tus clientes, independientemente de la entidad bancaria con la que operen y sin necesidad de que cambien de banco. Puedes consultar los precios habitualmente aplicados a los servicios bancarios prestados con mayor frecuencia (anexo 1) en www.CaixaBank.es/tarifas.

NRI: 8133-2025/09542

Asesoría Laboral

VERIFACTU Y FACTURA ELECTRÓNICA. TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE ESTAS MEDIDAS FISCALES.

Entender en qué consisten estas medidas y cómo podrían impactar en los procesos de facturación es importante para los autónomos y empresas, por esto, hemos redactado un artículo para explicarte (con la información disponible hoy en día) en qué consistirá cada una de ellas.

¿Qué es Verifactu?

Verifactu que es un reglamento que regula los requisitos que los programas de facturación en España deben cumplir para evitar el fraude fiscal. Es un sistema de emisión de facturas verificables, a través del cual envías tus facturas a Hacienda de manera automática.

Principalmente Verifactu afecta a todos los autónomos y empresas que usan un programa informático de facturación (ya sea en la nube u online o de escritorio)

Esto implica que, tanto si usas una herramienta o software deberán estar verificados y adaptados a la normativa.

¿Cuándo se aplicará?

En cuanto a los criterios de obligatoriedad de los usuarios:

- Personas Jurídicas, es decir, Sociedades: obligatoriedad de tener Verifactu para todos los usuarios con estas características es el 01/01/2027
- Personas Físicas, es decir, Autónomos: obligatoriedad de tener Verifactu para todos los usuarios con estas características es el 01/07/2027.

¿Qué es la factura electrónica?

La factura electrónica será obligatoria en España de forma escalonada a partir de principios de 2026, según la ley Crea y Crece (Ley 18/2022) y de lucha contra el fraude fiscal, aunque la fecha exacta de su aplicación dependerá de la publicación del reglamento técnico que desarrolle esta ley. Aun no se ha publicado el reglamento. Será obligatoria para:

- Empresas y profesionales que facturen más de 8 millones de euros: tendrán 1 año para adaptarse desde la publicación del reglamento técnico.
- El resto de autónomos y pymes (la mayoría de fisioterapeutas): dispondrán de 2 años de margen.

Esta iniciativa legislativa busca modernizar y agilizar los trámites fiscales mediante la emisión de facturas electrónicas, incluyendo características como códigos QR para facilitar su verificación.

Diferencias clave entre Verifactu y la factura electrónica

Verifactu se centra en la automatización del proceso de envío de facturas a

la AEAT, mientras que la factura electrónica representa un cambio hacia la digitalización de las facturas en sí mismas, utilizando formatos electrónicos y códigos QR para su identificación.

Por lo tanto, la factura electrónica será la nueva forma de emitir facturas y Verifactu servirá para hacérselas llegar de forma casi inmediata a la Agencia Tributaria para que puedan activar sus mecanismos de control.

En resumen, tanto Verifactu como la Factura Electrónica representan avances significativos hacia una mayor eficiencia y transparencia en los procesos de facturación y cumplimiento tributario. □

VERIFACTU, LO QUE DEBES SABER COMO AUTÓNOMO EN 2025

GUÍA PRÁCTICA PARA EMPRESAS Y AUTÓNOMOS

¿QUÉ ES EL VERIFACTU?

Nueva normativa que regula los programas de facturación en España.

Objetivo: garantizar integridad, trazabilidad y control de las facturas.

FECHAS CLAVE

1 de enero 2027 Sociedades mercantiles y entidades aplican Verifactu

1 de julio 2027 Autónomos obligados a usar Verifactu

OBLIGADOS Y EXENTOS

OBLIGADOS:

- Empresas y autónomos que emitan facturas con software digital.

EXENTOS

- Facturación manual (papel), confección en Word o Excel
- Autónomos sin obligación de emitir facturas (recargo de equivalencia)
- Grandes empresas acogidas al SII
- Residentes en País Vasco y Navarra

REQUISITOS DEL SOFTWARE

- Integridad e inalterabilidad
- Trazabilidad
- Conservación y accesibilidad
- Legibilidad para cliente y Hacienda
- Facturas con QR
- Cumplimiento RGPD
- Posibilidad de envío directo a Hacienda

CONSECUENCIAS NO CUMPLIMIENTO

Multas de hasta 50.000€ por usar software no conforme.

Riesgo de inspecciones y sanciones.

OPCIONES DE CUMPLIMIENTO

- Software AEAT gratuito
- Software privado certificado

PASOS A SEGUIR

- Revisar software actual con opción a VERIFACTU
- Si no cumple, traslado a software certificado antes de la fecha límite
- Preparación procesos internos

NOTA: contactar con suministrador de Software para su adaptación.

TABLÓN DE ANUNCIOS

V CERTAMEN DE POSTALES NAVIDEÑAS DEL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE EXTREMADURA



Ya tenemos a los tres ganadores de nuestro V Certamen de Postales Navideñas.



Categoría 1: Manuel Beltrán González Galapero, 6 años, hijo del colegiado nº 1324 - Juan Manuel González Flores



Categoría 2: Carlos Alvarez Menayo, 8 años, hijo de la colegiada nº 152 - Mercedes Menayo Antúnez



Categoría 3: Julia García Monforte, 10 años, hija de la colegiada nº 264 - Ana Isabel Monforte Moraleja

PREMIOS DE INVESTIGACIÓN EN ESPONDILOARTRITIS



El pasado 8 de noviembre, la presidenta del Colegio, participó en la mesa inaugural del acto de entrega de los Premios de Investigación en Espondiloartritis "Dr. Eduardo Collantes", celebrado en Mérida. Su presencia puso de relieve el compromiso del Colegio con el impulso de la investigación en salud, en una jornada dedicada a reconocer la excelencia y el esfuerzo de los profesionales implicados en este ámbito.

INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS DE HUMANIZACIÓN EN UCI



El secretario del Colegio, Luis Espejo, asistió el 6 de noviembre a la inauguración de las Jornadas de Humanización en UCI, junto a Miguel Fco. Benítez, jefe de Medicina Intensiva del Hospital de Mérida

El pasado 25 de octubre celebramos en la sede colegial el curso de Soporte Vital Básico-DESA y Primeros Auxilios. Durante la jornada, estuvimos practicando maniobras básicas de reanimación y el uso del desfibrilador. En COFEXT seguimos apostando por la formación continua y por dotar a nuestros colegiados de las herramientas necesarias para cuidar de la salud de todos.

UN AÑO MÁS, COFEXT PRESENTE EN LA MEDIA MARATÓN ELVAS-BADAJOZ



El pasado 16 de noviembre, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura colaboró con la Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Badajoz prestando el servicio asistencial de fisioterapia en la 36.^a Media Maratón Elvas-Badajoz. A lo largo de toda la jornada, un equipo de fisioterapeutas colegiados atendió a los participantes para garantizar su recuperación y prevenir posibles lesiones en una de las pruebas más emblemáticas del calendario deportivo.



CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO

TABLÓN DE ANUNCIOS

CHARLA SEMANA SALUD PLASENCIA



Charla impartida el 21 de octubre por nuestro colegiado Alberto Muñoz Arribas en el Centro de Mayores de la Avda. de la Vera, dentro de la Semana de la Salud de Plasencia. Una gran oportunidad para seguir acercando la fisioterapia a la población y fomentar hábitos de vida saludables.

CHARLA AECC



El pasado 14 de octubre estuvimos colaborando en la charla **"Prevención y rehabilitación de linfedema"**, organizada por la AECC en el Centro Sociocultural La Inmaculada de Navalmoral de la Mata. Sin duda, fue una tarde de aprendizaje junto a la fisioterapeuta Victoria Vicente Campos, que compartió su experiencia y conocimientos con todos los asistentes.

CURSO DE FISIOTERAPIA VESTIBULAR EN EL MARCO DE LOS TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO

Nuestra sede ha acogido el Curso de Fisioterapia Vestibular en el Marco de los Trastornos del Equilibrio, celebrado los días 14, 15 y 16 de noviembre. Una formación muy completa orientada a capacitar a los fisioterapeutas en la valoración y el tratamiento de pacientes con patología vestibular, reforzando su papel dentro de unidades de equilibrio en entornos clínicos y hospitalarios. El curso ha sido impartido por Rodrigo Castillejos e Irene Mayorga, con una parte teórica y práctica distribuida en tres jornadas intensivas.



X LEGUAS SERRANAS 2025



El pasado 18 de octubre se celebró la X Leguas Serranas 2025, un impresionante trail de montaña con dos recorridos (50 km y 25 km) en la zona de la Sierra de La Zarza y el Castillo de Alange que reunió a participantes durante toda la jornada desde las 11 h hasta las 20 h. Contamos con el servicio de fisioterapia de Physicum, que ofreció servicio de fisioterapia a los corredores que fueron llegando a meta para ayudarles en su recuperación tras la prueba.

REUNIÓN CON ESTUDIANTES

El pasado 8 de octubre mantuvimos un encuentro con varios integrantes del Consejo de Estudiantes de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Extremadura. Durante la reunión se trataron diferentes temas de interés para los estudiantes y se compartieron ideas para seguir avanzando juntos.



MONOGRÁFICO: READAPTACIÓN DE MMII



El pasado 29 de septiembre se llevó a cabo el Monográfico: Readaptación de MMII. Del análisis clínico a la vuelta deportiva. Gracias a todos los asistentes por su interés y compromiso. Seguimos trabajando para ofrecer formación de calidad en fisioterapia y deporte.