



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

EVIDENCIA, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES URO-GINECOLÓGICAS

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Dirigido a Fisioterapeutas con ganas de formarse en el abordaje de las patologías más frecuentes del suelo pélvico como son: el trauma perineal, la incontinencia, los prolapsos, las coccigodinas y las consecuencias de la no preparación al parto. Patologías en auge como la infertilidad funcional y el tratamiento de toda patología de los músculos del suelo pélvico, visto desde un punto holístico y entendido como el sistema de presiones que representa el compartimento abdominopélvico perineal, todo ello respaldado por los últimos estudios de evidencia científica que justifican el tratamiento.

Se centrará la atención en el diagnóstico y el tratamiento de la patología más frecuente que afecta a los músculos del suelo pélvico con su abordaje tanto externo como interno.

Una vez finalizado el curso, el alumno será capaz de hacer una valoración global de la postura de la mujer, centrándose en la zona abdomino-pelvi-perineal, así como de hacer un tacto de reconocimiento de genitales internos y una valoración manual del tono perineal.

OBJETIVO GENERAL

- Instruir al Fisioterapeuta acerca de como mantener o recuperar la salud integral de la mujer explorando su postura, las tensiones fasciales, el tono abdominal y reconocer las diferentes patologías que afectan a los músculos del suelo pélvico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dar a conocer las patologías ginecológicas más frecuentes en la mujer, como son los prolapsos, los desgarros musculares, las episiotomías, el dolor menstrual y la infertilidad funcional, entre otras.

- Valorar como pautar el mejor tratamiento con la aplicación de técnicas manuales dirigidas al conjunto abdomino-pelvi-perineal.

- Aprender técnicas de fisioterapia, dirigidas al sistema suspensor músculo-ligamentario del útero y técnicas miofasciales hasta ser capaces de conseguir devolver la mayor funcionalidad de los tejidos de esta zona.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Identificar las repercusiones biomecánicas y diseñar un tratamiento específico para cada una de ellas, de manera que el fisioterapeuta sea capaz de entender y resolver las alteraciones músculo-esqueléticas asociadas a cada patología ginecológica.
- Como pautar una secuencia de ejercicios progresivos según el estadio en el que se encuentre cada paciente: ejercicios de estabilización lumbopélvica, de tonificación de los músculos del suelo pélvico, gimnasia abdominal hipopresiva...

PROGRAMA

- 1. Presentación del curso. Evidencia científica en Uro-Ginecología.**
- 2. Anatomía funcional.**
- 3. Biomecánica, patología y técnicas de tratamiento para el cóccix.**
- 4. Biomecánica, patología y exploración sacro.**
- 5. Exploración Fisioterápica en Uro-Ginecología.**
- 6. Patología pelviperineal:**
 - Trauma perineal.
 - Infertilidad funcional.
 - Endometriosis.
 - Prolapsos.
 - Incontinencia.
- 7. Exploración pelviperineal**
 - Postura.
 - Diafragma.
 - Abdomen.
 - Suelo pélvico.
- 8. Fisiología del ciclo menstrual.**
- 9. Técnicas pelviperineales.**
 - Técnicas fasciales: Masaje perineal, EPI-NO.
 - Técnicas propioceptivas.
 - Técnicas de refuerzo: Ejercicios de estabilización - SP - Hipopresivos.
- 10. Casos clínicos.**