



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

## **CURSO DE MASOTERAPIA DINÁMICA. I EDICIÓN**

### **OBJETIVO GENERAL**

- Dotar al profesional fisioterapeuta de un grupo de herramientas basadas en el roce, el amasamiento, la fricción, la presión y la movilización articular combinada con el estiramiento para normalizar el tejido miofascial y recuperar/mantener la movilidad articular.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Reencontrarse con las maniobras básicas de roce, amasamiento, fricción y presión para llevar a cabo tratamientos globales de tronco y extremidades mediante la Masoterapia.
- Aplicar estas maniobras en afecciones concretas del aparato locomotor.
- Entrenar la sensibilidad táctil como elemento para percibir tensiones en los tejidos y trabajar aspectos relacionados con la destreza y la coordinación manual.
- Reivindicar el papel de la Masoterapia en nuestra profesión.

### **PROGRAMA**

- Teoría de la Masoterapia. Nomenclatura, maniobras básicas, efectos, indicaciones, contraindicaciones y evidencia científica.
- Maniobras básicas de Masoterapia: roce, amasamiento, fricción y presión.
- Masoterapia global para para cuello y espalda.
- Masoterapia global para MM.II.
- Masoterapia global para MM.SS.
- Masoterapia dinámica para cervicales.
- Masoterapia dinámica raquis dorso-lumbar.
- Masoterapia dinámica para complejo articular del hombro.
- Masoterapia dinámica para epicondileos y epirocleares.
- Masoterapia dinámica para músculos intrínsecos de la mano.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Masoterapia dinàmica para cadera, rodilla, tobillo y subastragalina.
- Masoterapia dinàmica para Aquiles.
- Masoterapia dinàmica para mÙsculos plantares.
- TÈcnicas de presi3n isquÈmica combinada con estiramiento para acortamiento del trapecio superior y el piramidal de la pelvis.
- Prueba de evaluaci3n escrita.