



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGIAS MÁS COMUNES MEDIANTE EL TEJIDO FASCIAL

DESCRIPCIÓN

El tratamiento del tejido fascial es un sistema de trabajo con los pacientes que favorece el éxito en el tratamiento de numerosas patologías ya que aporta una nueva herramienta para el abordaje en la fisioterapia.

OBJETIVOS

- Formar a los alumnos en valoración de las disfunciones del aparato locomotor y aplicar un adecuado tratamiento sobre el tejido conectivo.
- Implementar los conocimientos de la anatomía del aparato locomotor y el tejido conectivo.
- Adiestrar a los participantes en la valoración de los trastornos del aparato locomotor: historial, formulación de una hipótesis de diagnóstico, verificación motora de la hipótesis.
- Aumentar los conocimientos de los alumnos sobre la anatomía palpatoria; enseñar la localización anatómica de las zonas a manipular.
- Adiestrar a los participantes a planear y ejecutar correctamente el tratamiento terapéutico.

PROGRAMA

1. Introducción.
2. Diagnóstico. Evaluación global, apariencia visual y pruebas funcionales.
3. Tipos de técnicas.
4. Características de la fascia.
5. Tratamiento de la región cervical: esguince cervical, tortícolis, trapezalgiás, cervicobraquialgiás.
6. Tratamiento del miembro superior: tendinopatías supraespinoso, epicondilalgias, síndrome del túnel carpiano.
7. Tratamiento del miembro inferior: Lumbalgias y lumbociatálgias, tendinopatía rotuliana, fascitis plantar.