

CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA: TOQUE PARA LA SALUD

OBJETIVO GENERAL

- Adquirir conocimientos para aplicar los métodos de diagnóstico y tratamiento kinesiológico, aplicado a la Fisioterapia.
- Adquirir la capacidad de obtener los recursos mediante la kinesiológica, para mejorar el equilibrio postural y reducir molestias físicas y mentales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Utilizar correctamente en el ámbito kinesiológico el test muscular cualitativo.
- Obtener una nueva herramienta de diagnóstico y tratamiento.
- Adquirir una nueva perspectiva de la salud, desde el punto de vista holístico, que contempla el ser humano desde el ámbito físico, mental y emocional.
- Aprender protocolos que permitan realizar una sesión completa de kinesiológica, aplicando diversas técnicas de equilibración y tratamiento.
- Comprender la importancia del contexto y el objetivo desde el punto de vista kinesiológico.

PROGRAMA

1. Historia de la kinesiológica.
2. Concepto de triángulo de la salud.
3. Estrés: concepto e importancia en kinesiológica.
4. Bases de la kinesiológica y test muscular.

5. Test previos:

- Ejercicio de equilibración del switching.
- Equilibrio del meridiano central VG.
- Hidratación.
- Permiso para hacer el test y modelo de autorresponsabilidad.
- Test preciso del músculo indicador.

6. Músculos inhibidos y sobrefacilitados.

7. Introducir el test de los 14 músculos principales y los métodos de corrección:

- Concepto y corrección con Reflejo vertebral.
- Concepto y corrección con Neurolinfáticos.
- Corrección de energía de Meridianos.
- Concepto y corrección con Neurovasculares.
- Concepto y corrección Origen/inserción, etc.

8. Concepto de Desafío.

9. Catorce músculos y sus meridianos.

10. Equilibración de 14 músculos sobre la marcha.

11. Correcciones y equilibraciones en este nivel TFH1:

- Energía auricular.
- Conciencia de la postura.
- Marcha cruzada para tonificar.
- Técnicas simples para aliviar el dolor.
- Inhibición visual.
- Equilibración según la hora actual.
- Liberación del estrés emocional.
- Test del intermediario.
- Alimentos para equilibrar.