

## TERAPIA MANUAL INSTRUMENTALIZADA (TMI) EN LAS ALTERACIONES MIOFASCIALES

### PRESENTACIÓN

TMI la técnica que te ayudará a resolver de forma más sencilla y eficiente:

- Alteraciones del tono muscular.
- Restricciones de movilidad en las fibras musculares y sus fascias.
- Patología tendinosa y ligamentosa aguda y crónica.
- Patología discal y atrapamientos nerviosos agudos y crónicos.
- Todo ello con la garantía de una acreditación internacional por el IBOCP.

El aumento del sedentarismo y del trabajo conlleva en la sociedad la aparición de dolores en el aparato músculo-esquelético. Una de las principales manifestaciones es el de dolor muscular, ligamentoso y tendinoso. Este tipo de afectación puede provocar dolor profundo e intenso que sufren muchos tipos de pacientes, sobre todo pacientes con dolor del denominado “idiopático” o de origen mecánico. En este campo el tratamiento manual con ayuda de una herramienta ergonómica que no merma la sensibilidad de la mano, puede condicionar el éxito del tratamiento fisioterapéutico ya que **para la correcta realización de una técnica es preciso mantener una intensidad y duración adecuada que en ocasiones nuestras manos no son capaces de realizar.**

Por ello, el presente curso pretende abordar este problema desde una perspectiva clínica y científica.

Una vez realizado el curso, el fisioterapeuta conocerá unas herramientas terapéuticas imprescindibles para **el tratamiento de la fibrosis, adherencias, alteraciones del tono muscular, los problemas de movilidad vertebral y la compresión nerviosa**, además de la prevención de sus propias lesiones derivadas de su profesión.

### OBJETIVO GENERAL

Presentar al fisioterapeuta las herramientas **Richelli’s profesionales** para la terapia manual, y dar los conocimientos básicos para su manejo correcto en el tratamiento del dolor miofascial. Basado en el tratamiento mediante terapia manual en combinación con las herramientas para mejorar las técnicas **en casos de fibrosis, adherencias, alteraciones del tono muscular, los problemas de movilidad vertebral y la compresión nerviosa y prevenir lesiones del terapeuta por un uso continuado de sus manos.**

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Dar las correctas pautas para el manejo de las herramientas.
- Introducir al fisioterapeuta a las diversas técnicas de tratamiento mediante las herramientas Richelli's.
- Dar las indicaciones y contraindicaciones de la aplicación de técnicas de las herramientas Richelli's.
- Abordaje clínico y práctico de las patologías más comunes del aparato locomotor.

## **METODOLOGÍA DOCENTE**

El curso será impartido por el profesor ayudado de soporte informático con PowerPoint.

La formación es teórico-práctica, con prácticas supervisadas por el profesor.

Se recurrirá al empleo del material necesario (crema, herramientas, etc.) para realizar las prácticas.

## **PROGRAMA**

- Terapia manual-instrumental, evolución del método.
- ¿Por qué utilizar una herramienta en terapia manual?
- Mecánica, consejos y protocolo de tratamiento.
- Consejos, indicaciones y contraindicaciones.
- Aplicación en las patologías más comunes.