

## Entrevista a nuestro colegiado Jordi Reig sobre el proyecto solidario "Runners for Ethiopia"



**Nuestro colegiado Jordi Reig, fisioterapeuta y triatleta, lidera el proyecto solidario "Runners for Ethiopia", formado por un equipo de corredores, entrenadores y fisioterapeutas que combina su pasión por el atletismo y por el país africano. Un grupo que vuelve a Etiopía este mes de junio con un objetivo: donar material deportivo y ofrecer servicio terapéutico y formativo a los centros de alto rendimiento del país, cuna del atletismo.**

### ¿Cómo surge esta iniciativa solidaria?

A raíz de la grabación de un programa de televisión de Jesús Calleja en 2013, tras marcarse como desafío viajar a Etiopía y correr el maratón de Awasa. Como fisioterapeuta, lo entrené para acabarla y lo acompañé. Esto me dio la oportunidad de conocer de primera mano todas las deficiencias en el mundo de la fisioterapia y el *running* del país, lo que hizo que me planteara la idea de ayudarles en próximos viajes, dedicando unos días a formar a "fisios" etíopes y a tratar a los atletas sin recursos.

Al año siguiente volvimos, esta vez también con Ángeles Santos (fisioterapeuta) y Raül Campeny (preparador físico) y nos dimos cuenta que si tres personas habíamos podido ayudar a mucha gente, si fuéramos más, como

decimos, "podríamos liarla parda". Y así nace *Runners for Ethiopia*.

### Este 2016, es el segundo año que realizáis este proyecto. ¿Aún quedan plazas para fisioterapeutas?

Sí, este año va muy bien, no nos quedan muchas pero aún hay.

### ¿Hasta cuándo pueden inscribirse?

El viaje es el 21 junio y dependerá de la disponibilidad de los vuelos de la compañía Turquis.

### ¿Qué coste tiene para los participantes?

El precio son 1.580 euros con vuelos, todo incluido. Bueno, las cervezas no, pero son baratas –se ríe–.

### ¿Cómo organizáis el viaje?

Contamos con la agencia de viajes Endoethiopia que colabora muy activamente en el proyecto y nos ayudan a hacerlo posible. Nos dejan el viaje a precio de coste; ellos se encargan de toda la logística y de los trámites de cada viajero.

### ¿Qué le puede aportar a un fisioterapeuta participar en este proyecto solidario?

Primero, aportar sus conocimientos y compartirlos con los fisioterapeutas etíopes, que tienen muchas carencias a nivel básico de fisioterapia y les ayuda mucho. Además, la vivencia marca y te hace replantearte muchas cosas a nivel personal y deportivo: a día de hoy hay un exceso de "postureo" tanto a nivel deportivo como fisioterápico.

### Los puntos fuertes son la formación de los fisioterapeutas etíopes, la recogida de material deportivo y la atención fisioterápica a los atletas locales antes y después del Maratón de Awasa que se celebra el 5 de julio. ¿No es así?

Sí, el punto fuerte es la formación a los fisioterapeutas etíopes pues la tarea principal es enseñarles a pescar y no darles el pescado directamente. Paralelamente, tratamos a sus atletas, así pueden comprobar el avance de los tratamientos y poner en marcha los diversos protocolos que les enseñamos. Y también entregamos material deportivo a los atletas sin recursos.

Además, los *runners* tienen la oportunidad de correr la maratón de Awasa. Es una maratón restringida sólo para gente con un cierto nivel y en la que no hay ningún extranjero más pero nosotros tenemos un convenio con la Federación etíope y nos permiten correr.



### ¿En qué consiste exactamente el trabajo que hacéis allí?

El trabajo de colaboración se realiza en diferentes puntos del país, en Adis Abeba, Awasa y Bekoji. En las tres tratamos a los atletas sin recursos de la zona. Además, en Adis formamos y tratamos a los del equipo nacional etíope, en Awasa a los de un centro de jóvenes atletas y a los que correrán la Maratón, y en Bekoji a los atletas del centro de alto rendimiento internos que no tiene ningún medio para poder tratarse: de aquí salen los grandes atletas etíopes.

### ¿Cuáles son las principales lesiones que os encontráis?

Las principales lesiones son tendinosis y fibrosis musculares por tratamientos mal llevados. Los fisioterapeutas etíopes tienen poca formación y pocos recursos para poder hacer bien su trabajo, por eso es tan importante enseñarles a tratar mejor a sus atletas.

### Respecto a la recogida de material deportivo que habéis realizado desde hace meses, ¿cómo va, aún necesitáis?

A día de hoy el éxito ha sido rotundo y tenemos todo el material que podemos trasladar, lo transportamos personalmente nosotros, pues es la única manera de que llegue a la gente de allí. En envíos y aduanas suele desaparecer y no podríamos asegurar que llegase a su destino si no fuese de esta forma.

### Etiopía es cuna del atletismo mundial ¿Qué respuesta encontráis tanto en los atletas como en la gente del país?

Es espectacular, la gente nos adora, y las muestras de cariño son constantes. Agradecen mucho nuestra presencia y lo que hacemos. Los lazos con la Federación de Atletismo Etíope se están haciendo muy fuertes y nos facilitan toda la información de los centros de alto rendimiento.





**¿Qué te ha aportado como persona y como profesional esta experiencia?**

La experiencia más impactante fue cuando estuve con Jesús Calleja, pues me pilló todo muy de sopetón. No llevaba bastante material para tratarlos a todos. El primer día estuve hasta la madrugada intentando mejorar sus lesiones y me propuse volver al año siguiente. Desde entonces lo único que me llevo son alegrías al ver a la gente sumándose a este bonito proyecto. Este año muchos "fisios" repiten pues es un país que por su pueblo y sus paisajes engancha. Para mí esta será mi cuarta vez y sé que volveré todos los años para ayudarles, al final haces buenos amigos allí.

**Algún recuerdo o momento especialmente significativo...**

Los momentos especiales son muchos. Recuerdo con especial emotividad el primer año en la habitación del hotel con Jesús y su equipo, ayudándome a tratar a los atletas de Bekoji. Otro momento muy especial fue tratar al gran Hail Gebrselassie en el estadio olímpico. Ahora cada año voy a verle y charlamos un rato, es muy afable.

**Para cerrar, ¿alguna recomendación o mensaje especial?**

Que se anime la gente a venir, #quenotelocuentenvivelo es nuestro lema.







**Que no te lo cuenten, vívelo**