



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ANATOMÍA PALPATORIA Y DIAGNÓSTICO CLÍNICO EN FISIOTERAPIA

PRESENTACIÓN

En este curso se integrarán los conocimientos para una anatomía que permita un mejor diagnóstico y un mejor tratamiento de fisioterapia. No es un curso descriptivo sino un curso de anatomía en la mano que permite mejorar las cualidades del fisioterapeuta a nivel manual. Es un curso altamente recomendable para terapeutas manuales tanto avanzados como noveles.

OBJETIVOS

- Integrar la metodología propia del diagnóstico clínico en fisioterapia.
- Promover la anatomía palpatoria como base de un correcto diagnóstico de fisioterapia.
- Comprender los tests diagnósticos como herramienta complementaria al diagnóstico.
- Capacitar al estudiante para un profundo entendimiento de la anatomía en los planos frontal, sagital y transversal.

METODOLOGÍA DOCENTE

El curso se estructura por regiones anatómicas, empezando por las articulaciones de las extremidades y terminando por el tronco. Cada articulación es abordada en sus distintas regiones a nivel de osteología, miología y vasos y nervios. Se estudian los elementos de superficie y elementos profundos imprescindibles para el trabajo de fisioterapeuta. Se realiza siempre una demostración práctica con un voluntario, y los estudiantes repetirán la práctica de dos en dos, simulando ser fisioterapeuta-paciente y viceversa de forma que cada estudiante haya desarrollado al final del curso, ambos roles.

Se utilizan imágenes anatómicas de disección para facilitar el entendimiento de la zona a explorar, así como esquemas, dibujos, resúmenes...

Asimismo durante el desarrollo del curso se plantean al estudiante casos clínicos que deberán solucionarse en grupo. Habrá una puesta en común de dichos casos clínicos.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

PROGRAMA

- Introducció al diagnòstic clínic en fisioteràpia.
- Procés de Atenció en Fisioteràpia (P.A.F).
- Els diferents tactes de palpació.
- Metodologia de palpació.
- Elements essencials del diagnòstic.
- Diagnòstic diferencial mitjançant palpació: tendinitis, desgarraments, contractures, ruptures, capsulitis...
- Anatomia palpable de la extremitat superior.
- Criteris diagnòstics de la extremitat superior.
- Anatomia palpable de la extremitat inferior.
- Anatomia palpable de la columna vertebral, tronc i cap.
- Criteris diagnòstics de la extremitat superior.
- Integració de conceptes.
- Introducció a les tècniques de fibrolisis miofascial (ganxos).
- Introducció a les tècniques de Levées de Tensions.
- Conclusió del curs.